

DE TODO COMO EN BOTICA

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

# Gremio

23 MAYO 2023  
NO. 659 AÑO 13  
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo  
de la Vida**

Página 04

**AL AIRE**

Página 07

**TU PUEDES SER  
LA MEJOR VERSIÓN  
DE TI MISMO!**

Página 9

**REPRESIÓN  
AL SUTSEM**

Páginas 19

**LOCALIZAN  
OTROS  
RESTOS**

Página 23

Las columnas de opinión y las notas  
informativas aquí expresadas son  
responsabilidad de su autor o autora.



**¡ÚNETE A LOS FUERTES!**



# “En modo navidad”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Está circulando en las redes sociales un nuevo audio del señor Gabriel Camarena, el tristemente célebre asesor del gobernador de Nayarit. De inmediato corre como reguero de pólvora por los grupos de WhatsApp, en muros de Facebook y otras aplicaciones muy populares. Se está haciendo una costumbre eso del famoso espionaje. De hecho ya ni sabemos quiénes son los que se dan el gustito de usar el software israelí denominado “Pegasus”. Entre la bola ya no se supo, pero que se espían unos a otros eso sí que es un hecho.

Algunos dicen que no son muy creíbles esos audios, que porque pueden ser alterados y manipulados. Otros dicen que se imitan las voces. Para mala suerte del famoso Camarena no hay como confundir su voz,



tiene un tono característico. Su voz es inconfundible como la del Alex Lora, Juan Gabriel o Pedro Infante.

El más reciente que yo escuché es uno en que el susodicho menciona a una dama (bueno una mujer, para no provocar polémica) que en el gobierno estatal todos están entrando en modo navidad. Lo que entiendo de esta frase coloquial es que “todos” incluyendo al doctor Navarro, están suavizando un poco la situación actual. Las razones pueden ser varias. Una de ellas, que de las altas jerarquías del partido en el poder le hayan “sugerido” que le bajara dos rayitas a las broncas que se estaba aventando en el estado, mismas que han ocasionado fuertes reacciones en el ámbito político y en los medios de comunicación nacionales. Han pegado duro esos ríos de tinta y comentarios televisivos que han recorrido los espacios de las redes sociales, al grado que se ha reflejado en las encuestas de popularidad o aceptación que han mostrado al titular del poder ejecutivo ostensiblemente a la baja.

En ese sentido el doctor Navarro, seguro hubiera comentado que “estaba dispuesto a pagar el costo político” y eso diría mucho si fuese un jovencito que empezara en las lides políticas, cosa que ya quedó muy, muy atrás. Eso dicen siempre los que de verdad ya no pueden aspirar a algo más en el complejo entramado que posiciona a los políticos al alcance de la ubre del erario. Sin embargo, aquí no se puede tomar como dato serio eso porque el que menos importa ya es el actual gobernador sino

que es la supervivencia y la hegemonía del partido oficial en Nayarit lo que peligra y no lo van a dejar ir nomás por un capricho y sabe Dios qué intereses más. Una de las razones que al controvertido empresario capitalino metido a dignatario le hicieron decir esa frase, es que el gobierno estatal finalmente pagó el bono del “Día del Burócrata” que él, apoyado por el secretario Echeagaray, seguramente soñaban con escamotear.

Otra de las cosas que molestaron (aunque públicamente no lo reconozca) al polémico Camarena es que el doctor Navarro anunció que recibirá personalmente a una comisión representativa de los maestros nayaritas para analizar la problemática. Situación que le incomodó por considerarlo un “exceso de bondad” o una imperdonable muestra de debilidad. Por esas y otras razones es que mostró su inconformidad con los “compañeros de gabinete” que, según su apreciación, “entraron en modo navidad”. De inmediato, a pregunta expresa de su interlocutora, dijo que él no iba a entrar en ese “modo”, que iba a seguir soltando “putazos” y no iba a ser duende navideño.

Ahí está una muestra más de la posición y el espíritu beligerante y autoritario que Camarena lidera en la

moción política e induce en la mente del gobernador. Según su decir, seguirá golpeando a diestra y siniestra sin importar que su jefe y sus compañeros funcionarios mantengan, aunque sea temporalmente, una posición algo conciliadora.

Se nota que domina el manejo de los medios, mantiene ante las cámaras una actitud arrogante que, según él, es la seguridad que le da su honestidad y transparencia. Mantiene una sonrisa que a veces raya en lo burlón. Se dice víctima de estos ataques por parte de personajes que fueron afectados por sus pesquisas y acciones de justicia para el pueblo, incluso al punto de insinuar que es el mismísimo Ricardo Salinas Pliego quien ha orquestado la campaña para desprestigiarlo (como si hiciera falta) mediante los periodistas de Fuerza Informativa Azteca y asociados. ¡Vaya que tiene una alta estima!

Estoy casi seguro que seguirán apareciendo nuevos audios de este personaje que ya forma parte de la historia contemporánea de Nayarit. A pesar de que indica que ya se elaboraron las carpetas de investigación (que novedad) y que ya tienen los resultados obtenidos por la policía cibernética de la Fiscalía General de Nayarit, es decir YA saben quién es el que lo está espionando y pronto lo castigarán. ¿Usted se imagina que si fuera Salinas Pliego, lo meterían a la cárcel? Es como ponerse con Sansón a las patadas, aun estando protegido por el gobernador y todo el poder del ejecutivo.

Por cierto, dice el gobernador que es una cobardía lo que hacen con su asesor, que solo han sacado cosas de su vida privada, que no le interesa eso mientras siga cumpliendo con sus funciones de servidor público estatal. El “espionado” dice que es honesto y transparente. Yo pienso que el concepto de honestidad y transparencia tiene un alto sentido moral y dimana de la persona como tal, la persona privada. No puedes ser transparente si tienes una esposa y muchas amantes. No puedes tener una imagen de diablo, quitarte el traje infernal y ponerte el de un blanco angelito a la hora de trabajar. Pecar de palabra, obra u omisión. Digo porque en el discurso gubernamental se subraya hasta el cansancio la austeridad republicana, el típico “apretarse el cinturón” pero solo aplica a los trabajadores porque en ese mundo, el de Camarena, se habla de coches de lujo que son regalados a placer, de costosas cirugías plásticas y un sinfín de despilfarros en vidas disipadas que nada abonan a lo que se pregona institucionalmente.

Mucha tela de donde cortar con los escabrosos episodios de este personaje que ya casi se me antoja para una novela, una novela negra.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

## Gremio

### LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

**E-mail:** laverdadnay@hotmail.com

**Impresión:** INDEPENDIENTE

**Diseño:** L.C. César O. Rivera Barajas

**Domicilio:** Edificio del SUTSEM  
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

**Tel. 210 40 14, 16 y 17**

**www.sutsem.org**



## AMLO VS SCJN: ENTRE SUELDOS SE VEAN...

Tener un objetivo en concreto, fijando nuestra mirada al frente, no nos permite ver hacia otras latitudes y darnos cuenta de que las cosas no necesariamente deben de ser como nosotros queremos que sean o como deseamos que sucedan. En reiteradas ocasiones al presidente de México, al igual que muchos políticos y gobernantes de este país, las cosas no les salen como dicen que les van a salir, o en su caso, como quieren que salgan y sucedan; en otras palabras, se les sale el tiro por la culata.

Después de la elección presidencial en el año 2018, el entonces presidente electo desató un gran debate con respecto a su sueldo que percibiría como primer mandatario de la nación: 108,000 pesos al mes, algo así como 6 mil dólares de ese entonces. Esto sería aplicado a partir del 1 de diciembre cuando tomara posesión en el cargo.

Pero también dijo que ningún funcionario podría ganar más de esa cantidad, de acuerdo con el programa de austeridad que él quería aplicar.

Esta estrategia contemplaba, entre otros muchos puntos, eliminar privilegios que gozan jueces y ministros de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, SCJN; así como de legisladores y altos funcionarios del gobierno federal.

Seguro médico particular y sin límites, automóviles nuevos, camionetas blindadas, chóferes, guardaespaldas, viajes en helicópteros o aviones privados, y en muchos casos comidas y vinos caros... eso ya no iba a existir para nadie, con cargo al erario.

Poco menos de cinco años después, el presidente volvió a tomar el tema y vio en la SCJN su más reciente adversario, luego de que esta bloqueara una parte del "plan B" de la polémica reforma electoral impulsada por López Obrador, y se "convirtió" así en el enemigo público número uno del Gobierno mexicano. El presidente amenazó con reformar la justicia.

Entonces, dio a conocer en La Mañanera 40 gastos que realizan los ministros de la Corte, que a su parecer son "privilegios", entre los que figuran salarios, gastos en seguros médicos, escoltas, lentes para ver y un

restaurante en las instalaciones del máximo tribunal donde se puede pedir comidas a la carta y bebidas alcohólicas.

"Ayer estaba yo viendo sobre los privilegios de los ministros de la Corte... A ver si encuentras por ahí, para que la gente sepa por qué los ministros de la Corte están en contra de nuestras propuestas, por qué cancelaron el llamado 'plan B'. ¿Qué era el 'plan B' en esencia? Bajar los sueldos de los funcionarios del INE, que ganan más que el presidente violando la Constitución. Pero, si los ministros no cancelaban el 'plan B', ¿cómo quedaban ellos que también ganan más que el presidente? Entonces, era defender sus intereses", dijo el mandatario. Acto seguido aparecieron en la pantalla una lista de 40 gastos que supuestamente tiene la Corte, y que habían preparado desde el Senado.

La lista es una evaluación, según el documento, sobre "elementos a corregir del Poder Judicial" y beneficios "que pueden ser medidos". Salarios, primas vacacionales, días de vacaciones, vehículos blindados, apoyos económicos para gasolina o peajes. "Miren, sueldos muy superiores al del presidente de la República, casi 300.000 pesos mensuales cada ministro, yo gano la mitad de eso. Aguinaldos de 588 mil pesos", comentaba divertido el presidente. "Todo esto es contrario a lo que establece el artículo 127 de la Constitución, que ahora lo vamos a poner para que vean que no hay Estado de Derecho como sostienen los abogados leguleyos, huizacheros, que están defendiendo a los jueces y magistrados", dijo y agregó que lo que hay en México es un "Estado de Chueco".

Esta situación "despertó" el descontento en las redes sociales, y de inmediato se publicó una muy nutrida lista de privilegios, gastos y salario del presidente:

-Salario base mensual: 174,026.00 -Pago mensual de luz del Palacio: 250,000.00 -Pago bimestral servicio de agua potable en Palacio: 348,000.00 -Remodelación de Palacio Nacional al gusto del presidente, incluido un lienzo de Lázaro Cárdenas por encargo: 9,000,000.00 -Gastos de pasajes de avión: 79,391.00 mensual, aproximado -Aguinaldo: 95,580.00 pesos

-Gratificación garantizada: 256,119.00 anuales -Prima vacacional: 16,016.00 -Ayuda para despensa: (sí, aparte del presupuesto para alimentarse él y la planta de palacio): 14,580.00.

Nada más con su salario, pago de luz, pago de agua, vacaciones, viajes y despensa, el total del SALARIO INTEGRADO del presidente es hasta por la cantidad de 612 MIL 433 PESOS MENSUALES. En diciembre, a esa cantidad, súmenle 351,696 pesos por aguinaldo y gratificación. En diciembre, NADA MÁS EN DICIEMBRE, por un mes,

"López Obrador nos cuesta a los mexicanos 964 MIL 129 PESOS. Casi UN MILLÓN DE PESOS nos cuesta EN UN SOLO MES el hombrerito que SÓLO TRABAJA mintiendo 3 horas diarias, y agrediendo a ciudadanos e instituciones".

Vamos ahora con sus privilegios:

-Pago mensual de nóminas burocráticas en Palacio Nacional: 5,500,000.00 aproximadamente.  
-Alimentación de la planta en Palacio: 941,000.00 (sólo el primer mes de su

gestión) -Médicos militares en una unidad de atención médica especializada, en Palacio Nacional. -Personal militar para el servicio personal y de limpieza de la familia del presidente. -Camionetas blindadas para él y toda su familia (valor aproximado 3 millones de pesos cada una). -Su esposa, sin ser funcionaria pública, tuvo presupuesto de 32 millones el año pasado y 11 millones, este año 2023. -Foro personalizado para propaganda cada mañana, con cargo al erario hasta por 10 MILLONES DE PESOS anuales. -En 2022, la oficina del Ejecutivo federal destinó alrededor de 505 millones 433 mil 289 pesos TAN SÓLO en servicios personales. Los operativos van aparte.

"Ningún otro funcionario o servidor público nos sale más caro que el presidente. NINGUNO. Menos, si consideramos que este presidente NO TRABAJA. Las mañaneras son propaganda y agresiones y todas sus obras infringen la ley, operan en pérdida y con opacidad. La austeridad no ha servido más que para hacer inoperante al resto del gobierno. Los ministros de la SCJN, -excepto Yasmín que no ha demostrado ser licenciada en derecho- reciben de salario lo que corresponde a su rango, su responsabilidad y SU TRABAJO. FIN", señalan en redes sociales.

Al parecer, al presidente, una vez más, le salió más caro el caldo que las albóndigas... y todo por apresurarse a decir antes que pensar...

\*\*MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.\*\*

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico [enriquelibre@gmail.com](mailto:enriquelibre@gmail.com)



# El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

## Otra vez en Nayarit Día de la Libertad de Expresión, junio 7

Todo hacía suponer, en el momento de escribir esta especie de columna periodística, que el Congreso del Estado en comisiones había aprobado el regreso del 7 de junio de cada año como Día de la Libertad de Expresión, en vez del 3 de mayo como se estuvo haciendo desde hace algún tiempo, no sé por qué.

Es decir que, de acuerdo con el Poder Legislativo de la entidad volvería a ser el Día de San Roberto como el dedicado a la Libertad de Expresión en el que se concede a periodistas locales el Premio Estatal de Periodismo por los mejores trabajos publicados a lo largo de un año, en lo que toca a diferentes géneros periodísticos como noticia, reportaje, entrevista, columna, artículo, caricatura, entre otros, y hasta se aprovechaba para reconocer al periodista emérito entre los más productivos y viejos de la comarca.

El cambio que se dio del 7 de junio al 3 de mayo de cada año no fue precisamente del agrado del sector de comunicadores de Nayarit. Se había arraigado tanto la fecha correspondiente al sexto mes, sólo porque a alguien se le ocurrió reconocer a los periodistas destacados en lo que se considera internacionalmente como Día Mundial de la Libertad de Prensa o de Expresión, aquí en México y en Nayarit a la par con el

Día de la Santa Cruz y el día dedicado a los albañiles, muy justo, por cierto, debido a la importante labor que realizan los hombres y las mujeres de la pala y la cuchara, dedicados al trabajo y a la construcción del desarrollo y modernización del país.

Podría asegurarse que, para nuestros periodistas, no es una fecha u otra el pretexto para empinar el codo; no, el 7 de junio venía siendo parte de un alto y un nuevo avance en las labores periodísticas del gremio. Era, ni más ni menos, el día de una meta cumplida y el inicio de una nueva etapa de superación personal y profesional al servicio de una población siempre exigente, opinante y de crítica severa.

Para los brindis con las y los colegas existen fechas de sobra en el calendario, puede decirse que en un año existen alrededor de 10 días dedicados al comunicador, comenzando con el 4 de enero, Día del Periodista a lo seco, el 3 de mayo, ahora otra vez el 7 de junio, el 12 de octubre por el Día del Periodista Deportivo, uno más en agosto y creo que también lo hay en noviembre.

Pero aquí se trata de otra cosa más importante que la libación y el festín dominguero: el tener siempre presente la sagrada misión del periodismo y el compromiso de quienes lo

integran de respetarlo y dignificarlo día a día.

PASANDO A OTRA COSA: no entiendo lo que ocurre o habrá de ocurrir con el actual mandamás de los servicios municipales del Ayuntamiento tepicense. el tristemente célebre Alejandro Galván, ya que mientras por un lado se habla de que éste anda huyendo de la justicia por errores cometidos en el desempeño de su gestión, por otro se asegura que la presidenta municipal Geraldine Ponce le entregará el mando del municipio por 15 días, o sea mientras ella se recupera del parto que tuvo y de la necesidad que tiene de atenderá su niña recién nacida.

Hay información en el sentido de que la pareja más destacada del municipio habrán de comunicarse de manera virtual, como en los tiempos de la pandemia de covid, quizá con vigilancia de un lado y otro para ambos. Como decía Juan Gabriel: "pero que necesidad".

EL PROXIMO SABADO 6 de mayo, día fijado para el tradicional rompimiento de la Feria Nacional de Primavera de Santiago Ixcuintla, Nayarit, a las 10 de la noche. De ahí en adelante habrá de desarrollarse un atractivo programa de dos semanas con la presencia de miles de visitantes del estado, del país y del extranjero.

# AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "DATOS SOBRE LA POBLACION EN LA TIERRA" Que circula en redes sociales. Me gusto y se las transcribo.

En el planeta tierra hay más de 8,000 millones de habitantes. De ese 100% la distribución es como sigue: 5% en Europa, 5% en América del Norte, 9% en América del Sur, 15% en África y 60% en Asia. El 49% vive en el campo y el 51% en las ciudades.

En cuanto al idioma: 12% hablan chino, 5% Español, 5% Inglés, 3% Árabe, 3% Hindi, 3% Bengalí, 3% Portugués, 2% Ruso, 2% Japonés y 62% hablan un idioma propio.

Referente a vivienda: 77% tienen sus propias casas y 23% no tienen donde vivir.

Hablando de alimentación: 21% están sobrealimentados, 63% tienen comidas completas, 15% están desnutridos ya que hacen una sola comida al día.

El costo de vida diario del 48% es de menos de 2 dólares.

Tratándose de agua: el 87% tiene agua potable limpia y el 13% no la tienen potable y la consumen hasta contaminada.

75% tienen teléfonos móviles y el 25% restante no.

30% tienen acceso a internet y 70% no tienen condiciones para conectarse.

7% recibieron educación universitaria y 93% no asistieron a la universidad.

83% pueden leer y escribir y el 17% son analfabetos.

En materia religiosa: 33% son Cristianos, 22% son Musulmanes, 14% son Hindúes, 7% son Budistas, 12% son de otras religiones y el 12% no tienen creencias religiosas y se les denomina Ateos.



26% viven menos de 14 años, 66% murieron entre los 15 y los 64 años, 8% tienen más de 65 años.

Si tienes tu propia casa, disfrutas de 3 comidas al día, consumes agua limpia, tienes carro propio, un teléfono móvil, puedes navegar por internet y lograste una carrera universitaria, estás en el minúsculo lote privilegiado que es del 7%.

Si no dejaste este mundo antes de los 64 años, como las 92 personas que se fueron antes que tú, ya eres un bienaventurado entre la humanidad. Cuida bien tu propia salud, porque nadie se preocupa, más que tú mismo. Aprecia y vive cada momento apasionadamente.

No esperes tenerlo todo para disfrutar la vida, solo inténtalo, ya la tienes. Ama como si fuera el último día de tu vida.

EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 15 al 21 de mayo del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

15 de mayo de 1914.- Los generales Lucio Blanco y Rafael Buelna, Tomaron la ciudad de Tepic, para las fuerzas de la Revolución, desalojando a los Huertistas.

16 de mayo de 1530.- Nuño Beltrán de Guzmán tomó posesión del océano pacífico para la corona española.

17 de mayo de 1899.- Murió en Tepic, Amado Fletes, benefactor de la capital Nayarita.

18 de mayo de 2001.- Se inauguró en Tepic el primer festival cultural "Amado Nervo" e invitada a cantar Eugenia León.

19 de mayo de 1927.- Se fundó el ejido, San Diego del Naranjo en el municipio de Acaponeta.

20 de mayo de 1773.- Se construyó en el cerro de Basilio de San Blas, la contaduría, la iglesia y la casa cural.

21 de mayo de 1916.- Nació Alfredo Corona Ibarra, Abogado, Historiador y Poeta, oriundo de Tepic.

NACIONALES

15 de mayo de 1917.- Por decreto se estableció el 15 de mayo como el "día del Maestro", siendo presidente de la república Don Venustiano Carranza.

16 de mayo de 1905.- Se creó la Secretaría del Despacho de Instrucción Pública y Bellas Artes, siendo presidente de la república el general Porfirio Díaz Mori.

17 de mayo de 1900.- Se inauguraron las obras del desagüe del valle de México de 47 kilómetros y medio y costo de 16 millones de pesos.

18 de mayo de 1541.- Se fundó la ciudad de Valladolid y desde 1828 Morelia, en Michoacán.

19 de mayo de 1889.- Muerte de Francisco Díaz Covarrubias, Ingeniero, Astrónomo, Geodesta y Tratadista Veracruzano.

20 de mayo de 1794.- Natalicio de Pedro María Anaya, Militar y político Hidalguense. Presidente de México en 1847 y 1848.

21 de mayo de 1920.- Muerte de Venustiano Carranza, Presidente de México de 1917 a 1920.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"SERCONSCIENTEDELAPROPIAIGNORANCIA, ES UN GRAN PASO HACIA EL SABER"

Benjamin Disraeli (1804-1881); Político, Escritor y Aristócrata Británico

"LA MÁS BELLA PALABRA EN LABIOS DE UN HOMBRE ES LA PALABRA "MADRE" Y LA LLAMADA MÁS DULCE: "MADRE MÍA"

Jalil Yibrán (1883-1931); Poeta, Pintor, Novelista y Ensayista Libanés

HUMORISMO:

\*\*\* Me regalaron un GPS para la tercera edad. No solo te dice ¿cómo llegar?, sino también a que ibas. Chulada de tecnología.

\*\*\* Preguntan a María José: Viste "¿El Señor de los Anillos en el cine?, y contesta: ¡Sí!, pero no le compre nada.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

# CAMINITO DE LUCHA

POR GABY ALVARADO

## De la obra del Gabo "Muerte constante más allá del amor"

El senador Onésimo Sánchez, un joven político exitoso, casado con una mujer guapa y elegante, una alemana con quien habría procreado cinco hijos y que la vida le había proporcionado todo lo que un hombre pudiera desear hasta que recibió la noticia de que en pocos meses moriría sin más. En mi columna pasada hablé acerca de La Cándida Eréndira y su abuela desalmada, uno de los cuentos de Gabriel García Márquez en la que como tema principal se aborda la trata de blancas, la prostitución infantil como realidades crudas relatadas a través del realismo mágico que sólo la pluma de Gabriel García Márquez era capaz de impregnar en sus historias mezcladas de realidad con eventos fantásticos o poco creíbles y que sería útil para retratar terribles sucesos que a lo largo de la historia de la humanidad se han repetido una y mil veces más. En el cuento



de "Muerte constante más allá del amor el senador Onésimo Sánchez, el personaje principal, en una de sus tantas campañas políticas, en este caso la última, que se llevaría a cabo en un pueblito llamado "El Rosal del Virrey" descubre el amor en una veinteañera que acude a él por órdenes de su padre quien solicita un favor político a cambio de conceder las mieles del amor de su hija. El senador estaba harto de la gente, mirar a los indios pobres que se contrataban para rellenar los espacios vacíos en donde daba sus discursos ya no le ilusionaba de tal manera que "mientras hablaba, sus ayudantes echaban al aire puñados de pajaritos de papel, y los falsos animales cobraban vida, revoloteaban sobre la tribuna de tablas y se iban por el mar. Al mismo tiempo, otros sacaban de los furgones unos árboles de teatro con hojas de fieltro y los sembraban a espaldas de la multitud en el suelo de salitre. Por último, armaron una fachada de cartón con casas fingidas de ladrillos rojos y ventanas y taparon con ella los ranchos miserables de la vida real" seguido del escenario anterior, el senador echó el mejor de sus discursos para el final ser ovacionado por la multitud contratada para tal fin, su avanzada tenía todo previamente organizado de tal forma que cuando salió le prometió un burro para transportar agua a una mujer cargada de chiquillos harapientos, por supuesto que el senador cumplió porque "poco después, un ayudante suyo llevó a casa de la mujer un burro de carga, en cuyos lomos habían escrito con pintura eterna una consigna electoral para que nadie olvidara que era un regalo del

senador". Y no sólo eso, en ese mitin, el senador logró lanzar muchas promesas fáciles de cumplir pues "en el breve trayecto de la calle hizo otros gestos menores, y además le dio una cucharada a un enfermo que se había hecho sacar la cama a la puerta de la casa para verlo pasar". Lo más complicado de su trayecto se fue que después de enunciar su discurso y de prometer "máquinas de llover, los criaderos portátiles de animales de mesa, los aceites de la felicidad que harían crecer legumbres en el caliche y colgajos de trinitarias en las ventanas. Señaló con el dedo. -Así seremos, señoras y señores -gritó-. Miren. Así seremos. El problema es que la escenografía de cartón que montaban una y otra vez de pueblo en pueblo se había terminado de carcomer a tal grado que se mimetizaba con el legendario pobrerío de los ranchitos olvidados de la civilización. Realmente el senador estaba harto de aquello y le quedaban sólo tres meses de vida y por más que sacaba cuentas no veía que fuera ya un negocio rentable... "mi reelección es mejor negocio para ustedes que para mí, porque yo estoy hasta aquí de aguas podridas y sudor de indios, y en cambio ustedes viven de eso" les reclamó acto seguido a su grupo político y a la avanzada que se encargaba siempre que los mítines lucieran hartos de gente. ¿Qué tiene que ver el senador Onésimo Sánchez con el cuento de Cándida Eréndira? ¿Quién era la joven que lo habría prendado? Te invito a leer la magna obra de Gabriel García Márquez, por supuesto, las reseñas de las últimas columnas en las que he realizado para ti, estimado lector, un análisis previo de estas obras en el que me llama sobremanera el cómo cualquier parecido con la realidad, siempre será una mera coincidencia. ¡Hasta la próxima!

de "Muerte constante más allá del amor el senador Onésimo Sánchez, el personaje principal, en una de sus tantas campañas políticas, en este caso la última, que se llevaría a cabo en un pueblito llamado "El Rosal del Virrey" descubre el amor en una veinteañera que acude a él por órdenes de su padre quien solicita un favor político a cambio de conceder las mieles del amor de su hija. El senador estaba harto de la gente, mirar a los indios pobres que se contrataban para rellenar los espacios vacíos en donde daba sus discursos ya no le ilusionaba de tal manera que "mientras hablaba, sus ayudantes echaban al aire puñados de pajaritos de papel, y los falsos animales cobraban vida, revoloteaban sobre la tribuna de tablas y se iban por el mar. Al mismo tiempo, otros sacaban de los furgones unos árboles de teatro con hojas de fieltro y los sembraban a espaldas de la multitud en el suelo de salitre. Por último, armaron una fachada de cartón con casas fingidas de ladrillos rojos y ventanas y taparon con ella los ranchos miserables de la vida real" seguido del escenario anterior, el senador echó el mejor de sus discursos para el final ser ovacionado por la multitud contratada para tal fin, su avanzada tenía todo previamente organizado de tal forma que cuando salió le prometió un burro para transportar agua a una mujer cargada de chiquillos harapientos, por supuesto que el senador cumplió porque "poco después, un ayudante suyo llevó a casa de la mujer un burro de carga, en cuyos lomos habían escrito con pintura eterna una consigna electoral para que nadie olvidara que era un regalo del

# ¿QUIEN UTILIZA INTERNET EN MÉXICO?

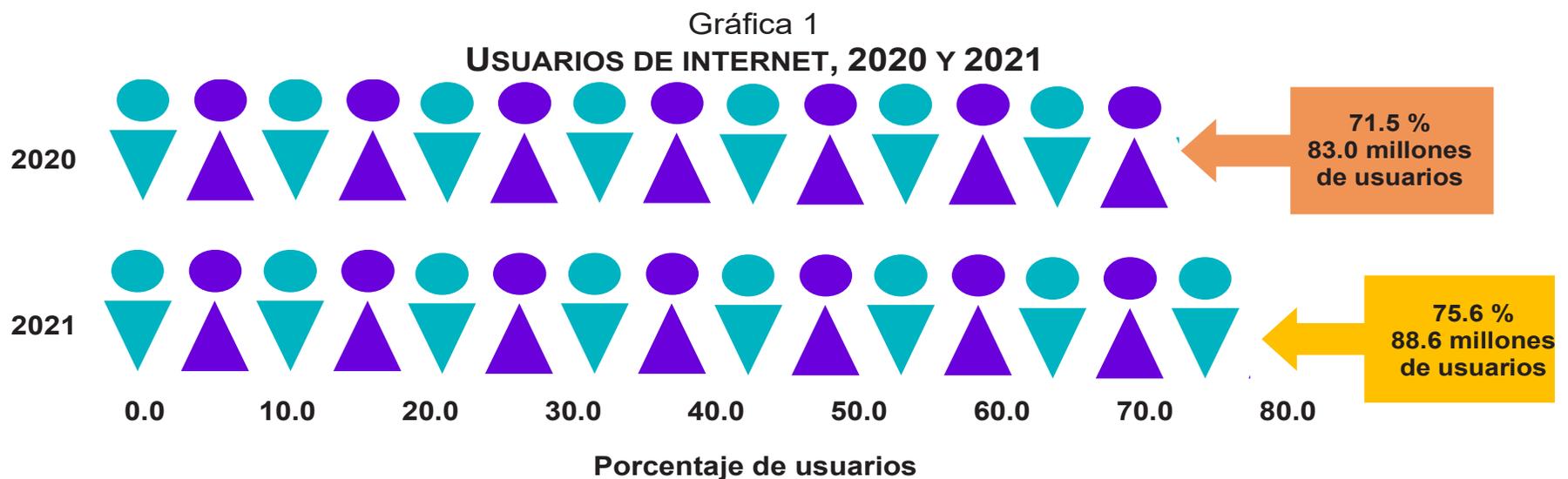
## ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL DEL INTERNET (17 DE MAYO) DATOS NACIONALES

- En 2021, 75.6 % de la población mexicana (88.6 millones de personas) usó internet, según la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH)<sup>1</sup>.
- De los hogares en México, 66.4 % contó con acceso a internet (24.3 millones de hogares).
- De las y los usuarios, 96.8 % utilizó un *smartphone* como medio más frecuente para conectarse a internet.
- En 2022, en México había 342 mil personas formadas y trabajando en el ámbito de las tecnologías de la información y comunicación (TIC).
- En promedio, este grupo de personas trabajó 43 horas a la semana y percibió un ingreso de 88 pesos por hora trabajada.

En marzo de 2006, la Asamblea General de las Naciones Unidas instituyó el 17 de mayo como el Día Mundial de las Telecomunicaciones y la Sociedad de la Información. El objetivo es sensibilizar sobre la necesidad de reducir la brecha digital a largo plazo y emplear las tecnologías de información y comunicación (TIC) como medios de desarrollo integral, material y humano. Por este motivo, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta estadísticas de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2021 y de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) con información del cuarto trimestre de 2022.

### USUARIOS DE TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN

Según la ENDUTIH 2021, 75.6 % de la población mexicana de 6 años en adelante utilizó internet (88.6 millones de personas). La cifra indica un avance de 4.1 % puntos porcentuales con respecto a los datos de 2020 (71.5 %).



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de TIC en Hogares (ENDUTIH)

# HORÓSCOPO SEMANAL

**Aries-** Se te prepara una buena semana en el ámbito laboral, Aries. **Mejorarás tu posición dentro de la empresa**, aunque ello no significa que los ingresos aumenten. Todavía tendrás que esperar algún tiempo para que este asunto se resuelva. Ten paciencia. A nivel sentimental, si estás esperando **una cita personal con alguien a quien has conocido a través de las redes**, puede que esto te genere una tensión que te resulte difícil de controlar. **Lo mejor en estos casos es actuar con mucha prudencia, pero parece que esta persona encaja muy bien contigo** y que esta relación puede tener un largo recorrido. Y si eres de las Aries que lleva tiempo en pareja y estás observando que tu chico se siente celoso, piensa que **quizá es debido a que a ti te gusta bastante coquetear con todo el mundo**. Sin malicia y sin intenciones de ir más allá, sólo porque te halaga. **Pregúntate qué harías tú en caso contrario**. Si le quieres de verdad busca otra forma de subirte la autoestima. **Tu número de la suerte: 9**

**Tauro-** Es probable que tengas una semana bastante intensa en el trabajo, Tauro, quizá tengas que hacer lo tuyo y lo de quien está ausente. **Quejarte y ponerte de mal humor no te va a servir de nada, plantéate ver esta situación desde una perspectiva más optimista**. Levanta el ánimo y prográmate para aprovechar a tope tus ratos libres, **visitas a esos lugares que te atraen o salidas con los amigos ahora el día es mucho más largo**. Esto te evitará estar con los ánimos por los suelos y saltar a la mínima. **Si este próximo fin de semana tienes un encuentro con la familia o tus amigos**, procura no encenderte por cualquier cosa ni liarle a discutir con quienes tienen puntos de vista distintos a los tuyos. **Acabarías sintiéndote fatal. En estos días haz lo posible por recuperar la paz y la serenidad, te está haciendo mucha falta. También en el capítulo amoroso tendrás temas delicados que resolver**. Si estás saliendo con alguien harás bien en no ilusionarte demasiado porque podría no ser tan libre como aparenta. **Tu número de la suerte: 7**

**Géminis-** El ámbito laboral, Géminis, permanecerá estos días como un mar en calma, por suerte, porque es probable que te sientas cansada, con pocas ganas de hacer esfuerzos y **esta tranquilidad te permitirá relajarte un poco**. De todas formas, deberías hacer lo posible por superar este bajón de energía que estás atravesando. **Necesitas sentirte en plena forma porque dentro de unos días te esperan momentos muy intensos**. Esta semana tendrás tendencia a querer resolver cualquier cosa al momento y esto te puede costar perder dinero, pagar más de lo justo por las prisas de quedarte tranquila. Intenta serenarte y ser un poco más paciente, **lo que ahora malgastes puede hacerte falta más adelante**. En el terreno sentimental, te esperan días de movida. Si estas saliendo desde hace poco con alguien puede que ahora te des cuenta de que tiene un carácter más complicado de lo que parecía. Sigue los dictados de tu voz interior. Además, **también puede ser que no te convenga ahora liarle en serio con nadie**. **Tu número de la suerte: 5**

**Cáncer-** Todas las molestias que te vienen aquejando en estos días, Cáncer, **tienen su origen en la ansiedad**, así que procura realizar actividades que contrarresten esos nervios que pueden contigo. Estás esperando ansiosamente pillar unos días de vacaciones y, probablemente, es el trabajo el que te tiene subiéndote por las paredes, pero procura serenarte y armarte de paciencia. **Quieres progresar y lo vas a conseguir, pero no de una forma tan rápida como esperas** y mucho menos en estos días. Has de tener también especial cuidado en el aspecto económico, porque actuar de forma precipitada te puede hacer perder dinerito. Busca la calma y el relax, serán los mejores aliados para esta semana vibrante. A nivel sentimental, **te esperan días de mucha pasión y sensualidad**. Es un buen momento para reconducir una relación que se hallaba en la cuerda floja. Si en estos momentos estás sentimentalmente libre, quizá no encuentres ahora al amor de tu vida,

pero **puedes vivir un apasionado romance con alguien que te atrae mucho**. **Tu número de la suerte: 0**

**Leo-** En estos días primaverales, Leo, **los astros de otorgarán un plus de energía** que te ayudará a situarte en un plano privilegiado en el ámbito laboral. Si has estado intentando captar la atención de tus superiores, ahora lo vas a conseguir. **Valorarán tu talento y tu creatividad**. Sin embargo, es probable que esto no se refleje en tu sueldo. No es por falta de voluntad, quizá tu empresa no está atravesando un buen momento. **Eres tú quien ha de decidir si te sientes bien con el trabajo que desarrollas o prefieres buscar otro camino** donde estés mejor remunerada. También puedes descubrir ahora que **una actividad que a ti te apasiona y que sólo considerabas un hobby te puede reportar buenas ganancias**. En el ámbito sentimental, si te sientes poderosamente atraída por alguien de tu trabajo, en estos días puedes recibir una propuesta para una cita. Lo has estado deseando, pero ahora te asaltan las dudas sobre la conveniencia de acceder. **Sé prudente, estos romances siempre entrañan riesgos**. **Tu número de la suerte: 2**

**Virgo-** Si estás esperando que un asunto laboral en el que interviene papeleo se resuelva en estos días, Virgo, puedes llevarte una decepción porque a última hora se pueden complicar las cosas y **lo que habías previsto no se va a cumplir**. Ya ves que no hay que echar las campanas al vuelo antes de tiempo. **Aunque esto te pueda parecer negativo de entrada, a la larga resultará ser todo lo contrario**, porque te surgirá otra oportunidad mucho mejor que no hubieras podido aceptar de estar ya vinculada a otra empresa. Puede que en estos momentos y a raíz de este tema tu economía se vea afectada. **Tendrás que organizarte un presupuesto un tanto austero y ceñirte a él** si no quieres pasar apuros dentro de unos días. **A nivel sentimental, te espera una magnífica semana, que compensará todo lo que puedas estar pasando en otros ámbitos**. Te sentirás más unida que nunca a tu pareja y es probable que toméis una decisión muy importante para vuestro futuro. **Tu número de la suerte: 8**

**Libra-** Los astros propician esta semana los **acercamientos y reconciliaciones familiares** para las personas nacidas bajo el signo de Libra. Si andas a la greña con alguno de tus hermanos o hermanas, o estás evitando encontrarte con tus tíos, **éste es el momento de dar el paso para que todo se armonice**. Aunque tú creas que pasas de ellos, en realidad no es así y recuperar la buena relación te hará sentir mejor. Esfuérzate en ello en estos días. No te dejes vencer por sentimientos tóxicos que te están perjudicando. **Tú misma serás la principal beneficiada del buen rollo familiar**. En el aspecto sentimental, en estos días te sentirás radiante porque alguien en quien habías puesto tu mirada, finalmente ha dado un paso adelante. Sin embargo, no te hagas demasiadas ilusiones porque **pronto podrías descubrir que bastantes de las cualidades que le atribuías en realidad no existen**. Quizá te des cuenta de que tiene bastantes fallos. **Si es así, no pierdas tiempo con alguien que no te conviene**. **Tu número de la suerte: 6**

**Escorpio-** Te espera una **semana fantástica**, todo te sonríe y estarás del mejor humor, Escorpio, rebosante de energía y dispuesta a comerte el mundo. Sin embargo, a tu alrededor hay un panorama bien distinto y principalmente en el ámbito laboral existirán ciertas tensiones y bastante mal rollo. **Evita que se te contagie su negatividad porque te pueden aguar la fiesta**. Mantente a cierta distancia y no intervengas en ningún conflicto. En estos días **también empezarán a resolverse tus problemas económicos**, quizá no tan rápidamente como sería de desear pero en un tiempo habrás superado totalmente el bache. En el amor también te esperan días y noches de mucha pasión. **Si estás en una relación sentimental consolidada, volverás a sentirte como en los primeros tiempos**. Y si estás empezando a salir con alguien vivirás momentos intensos. Los corazones solitarios experimentarán una intensa atracción física hacia alguien a quien acaban de conocer. Si estás en este último grupo, **vive el momento y disfruta, pero no te crees fantasías**

que luego te causen dolor. **Tu número de la suerte: 0**

**Sagitario-** Semanita complicada en el terreno laboral, Sagitario. **Ciertos cambios en este ámbito pueden hacer que el trabajo ahora te pese como una losa**. Y no sólo a ti, sino también a los colegas que como tú están en esta movida. Por ello habrá bastante negatividad en este entorno. **Si has pensado quejarte o tus compañeros te proponen protestar por la situación, es mejor que no lo hagáis ahora**. Un poco de paciencia no vendrá mal a nadie y todos saldréis ganando. Deja que las cosas fluyan y que ciertos aspectos caigan por su propio peso. **Tu intuición ya te lo está diciendo, hazle caso**. Buen momento para los negocios. **Alguien muy experto te dará consejos muy valiosos que tienes que aprovechar**, aunque las finanzas no sean precisamente tu fuerte. **En el amor te espera una semana mágica**. Podrás mostrarte tal como eres ante la persona que llena tu corazón, esto es precisamente lo que más le gusta de ti y en estos días te demostrará que el suyo es un amor para siempre. **Tu número de la suerte: 6**

**Capricornio-** Relájate y no te hagas películas porque estás en un buen momento laboral, Capricornio. **Puede que te surja la opción de tener una segunda ocupación en tus ratos libres** y esto te reportará más ingresos. Sin embargo, **calibra bien el riesgo de no poder atender bien ninguna de las dos cosas** porque tu resistencia tiene un límite. **No te comprometas a tantas cosas o perderás muchas ocasiones de vivir**. Además tienes un sueldo nada despreciable, **sólo necesitas un buen presupuesto y no ser tan derrochona**. Si en estos días te ofrecen asociarte y participar en un negocio, aunque en primera instancia no lo veas claro o creas que asumirás mucho riesgo, reflexiona antes de dar una respuesta. Te puede proporcionar muchos beneficios. En el amor, si en estos momentos estabas sentimentalmente libre, **puedes tropezar con alguien de quien pensarás que es el amor de tu vida** porque responde exactamente al ideal que te has forjado. No te desanimes, pero **ten en cuenta que tendrás mucha competencia**. **Tu número de la suerte: 4**

**Acuario-** Si en estos momentos estás preocupada y en busca de un empleo, Acuario, en estos próximos días puedes conseguirlo porque **los astros protegen estos intereses y otros del mundo laboral**. Mantén tu autoestima bien alta y **confía en tus muchas capacidades**. Prepárate para acudir a una o varias entrevistas, **cuida tu imagen y muéstrate segura de ti misma**. Si eres de las Acuario que tiene un negocio o una tienda, recuerda que en este campo siempre hay que asumir unos mínimos riesgos. Si sigues siendo tan prudente acabarás por quedarte estancada. **Si quieres que tu economía prospere tienes que ser un poco más lanzada**. Esta semana la Luna también está potenciando tu poder de seducción y tu carisma. Brillarás allí donde vayas. Si en estos momentos estás sola, es muy probable que al finalizar la semana ya no sea así y tengas a alguien perdidamente enamorado a tu lado. Y si eres de las Acuario que está en pareja, **te esperan momentos geniales, en especial durante el fin de semana**. **Tu número de la suerte: 1**

**Piscis-** Por fin tienes ganas de moverte, de realizar más actividad física, Piscis. Quizá te han animado tus amigos o tu pareja, lo cierto es que ahora estás tan ilusionada con ello que puedes sobrepasar tus límites. Recuerda que hay que empezar despacito para progresar poco a poco o te puedes causar algún daño muscular. Si has estado inactiva durante bastante tiempo, ahora no quieras pasarte por el lado contrario. Si en estos momentos estás trabajando, la llegada de una persona a tu departamento te restará seguridad, pero se trata de algo positivo porque te motivará a esforzarte ahora que te habías acomodado demasiado. Estás en racha en el aspecto económico, prueba suerte en la lotería. En el amor, no estás viviendo una etapa precisamente excitante. En los próximos días te darás cuenta de que tal vez has dado demasiado en tu relación sentimental. Sigue al lado de esta persona, pero intenta ser tú misma, plantéate que no vas a ser siempre tú quien ceda, pon límites. Hazlo o más adelante te arrepentirás. **Tu número de la suerte: 3**

# ¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

## “RUMBO AL II ENCUENTRO DE UN CURSO DE MILAGROS EN NAYARIT; SE LLEVARÁ A CABO EL SÁBADO 27 DE MAYO”



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les informo todos los detalles del próximo II Encuentro de Un Curso de Milagros en Tepic, que se llevará a cabo el sábado 27 de Mayo, en punto de las 4 de la tarde en el Auditorio del SUTSEM, donde se tendrán varias Conferencias, Meditaciones, Reflexiones y Testimonios de como el Curso de Milagros les ha beneficiado en su vida diaria.

Estarán presentes los Maestros y Maestras facilitadores de los grupos de Milagros en Tepic, como el Maestro Sergio Guerrero y su esposa María Guadalupe López, que iniciaron el Curso de Milagros en Nayarit, hace 8 años, y que han compartido **este Curso que es garantía para todas las personas que lo conocen y lo practican para lograr y mantener la Paz Es-**

**piritual**, poco a poco va despejando los obstáculos que nos impiden experimentar la presencia del amor, el cual es nuestra herencia natural. Este curso puede, por lo tanto, resumirse muy simplemente de la siguiente manera:

- **Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe. En esto radica la paz de Dios. (Libro de Un Curso de Milagros)**

Otro de los expositores es el Maestro en Psicoterapia y Biondescodificación: Juan Carlos López Ceja, quien compartirá la Ponencia **¿Que es el Milagro?** Los milagros visto desde un punto de vista del Curso de Milagros; ya que los Milagros se dan en la mente que está lista para ellos, dicha mente, al estar unida, se extiende a todos aun cuando el que obra milagros no se dé cuenta de ello, lo cual une a todo lo creado con su Creador, como una expresión de lo que verdaderamente eres, el milagro sitúa a la mente en un estado de gracia, así es como El milagro siempre te bendecirá, dado que el milagro tiene como objeto restablecer la conciencia de la realidad.

Este Curso cuenta con varios recursos de aprendizaje como “El Perdón”, y el **Maestro Facilitador; Rafael Loiza participará con la Ponencia: ¿Qué es el Perdon?** desde un punto de vista de un Curso de Milagros, ya que la enseñanza del perdón es reconocer el “error” en mi mente ofreciéndoselo al Espíritu Santo para deshacerlo. Así como también se realizarán **“Meditaciones y Reflexiones”** para vivir el milagro como medio de corrección de una mente errada a una mente recta, como un medio de elección en total libertad para darte cuenta que la mente recta son tus pensamientos desde el espíritu, desde la unidad en el amor de Dios que



somos, y la mente errada con las creencias en la separación de las ilusiones del ego. Además asistirán estudiantes del curso, que compartirán su testimonio de vida acerca de los beneficios, cambios positivos y todos los buenos resultados que han tenido al llevar a la práctica las lecciones de Un Curso de Milagros.

Tú puedes ser “obrador de milagros”, si aceptas la “Expiación” para sí mismo, reconociendo que la mente es el único nivel “creativo” para sanar tus errores, una vez que hayas aceptado esto, tu mente podrá sanar. El aprendizaje que verdaderamente corrige, comienza siempre con el despertar del espíritu, cuando se los ofreces al “Espíritu Santo” con una pequeña dosis de buena voluntad. Tus pensamientos de la mente errada son: miedo, enfermedad, dolor, tristeza, rencor, juicio, culpa, etc. y por el contrario tus pensamientos de la mente recta del espíritu son: el Amor, la paz, la alegría, la bondad, la dicha, la abundancia, la sanación, etc.

- **“Un Curso de Milagros nos enseña a que asociamos la infelicidad con el ego y la felicidad con el espíritu” (UCDM)**

Este curso ofrece un marco de enseñanza muy claro y simple, además te provee a un Guía; el Espíritu Santo, que te dice lo que debes hacer, y así podrás experimentar los resultados. Te invitamos para que vivas el “II Encuentro de Un Curso de Milagro” el Sábado 27 de Mayo a las 4 de la tarde en el Auditorio del SUTSEM, será entrada libre, los boletos estarán disponibles con Yadira Lamas y Liliana Hernández.

- **Lema del II Encuentro es: “Para tener Paz, enseña paz, para así aprender lo que es”. (UCDM)**

También están invitadas e invitados todos los trabajadores a integrarse al grupo de Un Curso de Milagros en el SUTSEM, que se lleva a cabo todos los Lunes a las 6 de la tarde. Les recuerdo también de los horarios de la “Sala de Lectura; La Magia en el Leer” los martes, miércoles y jueves desde las 5:30 de la tarde. Espero sus comentarios y mensajes a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

# ¿El Wifi no funciona en tu casa?

**Por: Jona Otiz R. / Freconay**

Este aparato presente en prácticamente todas las casas está arruinando tu señal de WiFi que utilizas hoy en día. El internet es utilizado para casi todas nuestras actividades, razón por la cual muchos usuarios optan por contratar un gran paquete de megas esperando tener siempre la mejor experiencia en todos sus dispositivos. Pero en ocasiones la buena señal no depende de la empresa de telecomunicaciones sino del lugar en donde colocamos el modem pues hay elementos que afectan gravemente su funcionamiento.

Si la señal de WiFi en tu hogar no está respondiendo de la manera que esperas y tu operador no reporta un problema técnico, una buena idea es realizar un test de velocidad, encontrarás herramientas gratuitas en línea.

En caso de que no se detecte un error en la velocidad de la red el causante de la mala experiencia podría ser tu horno de microondas, si así como lo acabas de leer, el horno de microondas afecta la señal de tu wifi.

Cuando se trata de colocar el modem en el lugar ideal para recibir señal en toda la casa las recomendaciones son varias, evitar obstáculos como paredes gruesas, no colocarlo en el piso o muy cerca del techo, es decir, lo mejor es buscar un espacio abierto en el cual pueda distribuir la red.

Pero lo que no siempre sabemos es que hay aparatos que afectan de manera importante la señal y uno de ellos es el microondas pues, de acuerdo con la compañía de infraestructura de red, Acrylic Suite, el estándar Wifi contempla dos rangos de frecuencia, el más usado es el espectro

RF comprendido en 2.4GHz que se ve afectado por múltiples fuentes de ruido e interferencias inalámbricas, una de ellas: los hornos microonda.

La razón es que los hornos de microondas, al igual que las tecnologías inalámbricas WiFi, hacen uso de ondas electromagnéticas. El problema es que el rango de frecuencia de los microondas es de aproximadamente 2.45GHz, el mismo espectro radioeléctrico que la red de internet inalámbrica.

Así, las emisiones tienen que compartir el medio provocando que la señal de WiFi se degrade y deje de ser posible su recepción adecuada por parte de los dispositivos.

Hay que señalar que la interferencia será menor cuando el horno de microondas es nuevo, pues las ondas se escapan en mucho menor medida, mientras que los modelos de años de uso emiten más, por ende, afectan la señal.

Por lo que si detectas que dejas de tener una buena experiencia de conexión cada vez

que estás utilizando el microondas ya conoces la razón. Lo mejor es alejar el router de este electrodoméstico lo más que se pueda, y si eso no es posible otra solución que puedes aplicar es conectar tus equipos a la banda de 5 GHz para evitar interferencias.

Hay que decir que este puede ser un problema más importante en la actualidad que en el pasado pues, quizá de pronto percibías una mala conexión mientras calentabas algo en el microondas y no te dabas cuenta de la relación entre ese hecho, pero ahora que tenemos cada vez más dispositivos inteligentes en el hogar, en especial en la cocina, es probable que cada vez que uses el horno los veas fallar.

Finalmente la compañía también advierte que se debe evitar colocar el modem cerca de otros dispositivos como cámaras WiFi de videovigilancia, teléfonos y micrófonos inalámbricos, monitores de bebés inalámbricos.



# De Luz y Sombra



## ¿Primero los perros?

Por Isabel Guzmán

No cabe duda que estamos viviendo la era más decadente de la humanidad en todos sentidos, entre la soberbia e ignorancia de quienes nos gobiernan en todo el mundo, la influencia nociva de las redes sociales y la incesante pérdida de valores, el mundo empieza a perder la forma de vida tal como la conocemos y comienza a ser habitada por seres totalmente indiferentes al dolor, a la injusticia, a la guerra, a la desigualdad y la pobreza extrema en que viven millones de personas en este planeta llamado tierra.

Leía con preocupación las noticias más recientes de México y con un poco más de atención las que atañen a nuestro estado y debo confesar que más que preocupada, me siento decepcionada del grado de estupidez con que se conducen quienes se supone, deben conducir a los ciudadanos hacia un mejor futuro, no cabe duda que no sólo nos equivocamos al elegir al presidente, al gobernador, a los alcaldes, sino que, además, pagamos día a día con creces nuestro error.

La noticia que dio la vuelta a las redes hace apenas unos días fue que la presidenta del congreso local se llenó la boca de orgullo al anunciar que se legisla para generar campañas de donación alimentaria para perros y gatos en situación de calle, ella, la mujer que ha usado el poder para condenar a la clase trabajadora a la pérdida del poder adquisitivo, a padecer la angustia de tener ver cada vez más disminuidos sus ingresos y a vivir bajo el yugo de patronos tiranos, egoístas e hipócritas, ella, Alba Cristal ha perdido totalmente la cordura y ha olvidado la misión que los electores depositaron en esta legislatura; yo no digo que sea un error crear o modificar leyes para proteger a la flora, a la fauna y al medio ambiente, digo que antes de promover cualquier tipo de

acción en favor de animales en situación de calle, pudo haber movido su inútil dedo para votar en favor de los seres humanos que están en la misma situación. ¿Primero los perros señora Alba? ¿Acaso en Nayarit, en Tepic no hay personas, seres humanos en situación de calle que necesitan que usted y sus lacayos legislen a su favor?

Es verdaderamente vergonzante que gente como Alba y sus testaferros busquen la simpatía del electorado realizando acciones que generen simpatía entre ciertos grupos con fines electores, mientras dejan de lado los asuntos que verdaderamente requieren la intervención de las y los diputados, olvida la señora que presiden el congreso que nosotros, los mexicanos, que nosotros, los nayaritas no vivimos en el primer mundo, no vivimos en una nación en la que los seres humanos cuenten con servicios de salud pública dignos, que no vivimos en un lugar paradisiaco en el que no existan indigentes o enfermos mentales deambulando por la calle y por los cuales deben promover leyes de protección, olvida la convenenciera presidenta del congreso local que en Nayarit cada vez hay más personas en situación vulnerable, en situación de desempleo, en situación de rezago educativo, en situación de abandono y en situación marginal.

Olvida Alba Cristal, la mujer que gusta de gastar saliva ante los representantes de los medios de comunicación (esos que paga con dinero público), que Nayarit está en retroceso desde que ella, la jefa de la manada de gatos sirvientes del gobernador, decidió obedecer ciegamente al tirano y desobedecer a su verdadero patrón que es el pueblo; ahora resulta que pensó en los perros y gatos de la calle y decidió seguir ignorando a los seres humanos que vagan por toda la ciudad muriendo de hambre, de frío, enfermos y sólo cubiertos con su propio excremento. No, no estoy a favor del maltrato animal, estoy en contra de una sarta de hipócritas que prefiere fingir que trabajan en favor de algo cuando a lo único que le apuestan es a elevar su popularidad con fines electorales.

Es increíble lo que están haciendo algunos políticos actuales en su desesperado intento por mantenerse en el presupuesto público, esto último que anunció la presidenta del congreso es

la ocurrencia de contrapeso que usa para tratar de quitarle seguidores a la alcaldesa que ha usado y explotado su vida personal con fines electorales, primero, sus mascotas y sus aficiones, luego su embarazo y ahora su maternidad; la carrera hacia el 2024 apenas comienza y de seguir como va, no dudo que en un par de meses estemos viendo actos, eventos y noticias cargados de extra estupidez, extra protagonismo y extra ridiculidad. Estamos a muy buen tiempo de observar esas conductas y reflexionar hacia qué rumbo queremos llevar políticamente a nuestro querido Nayarit y a nuestro amado México y de paso, a quien o quienes queremos ver definitivamente fuera de las boletas y de la vida pública en México y en este pequeño rincón del pacífico mexicano al que algunos imbéciles llaman aldea y al que otros más imbéciles quieren condenar al retroceso total.

Tiene algo de lógica que a Alba y a sus secuaces le interese asegurarle las croquetas a los perros y gatos callejeros y es que muy pronto esa manada llamada legislatura estará tratando de agarrarse con garras y hocico de la posible reelección o de otro cargo de elección popular, yo espero que los nayaritas lleguemos con la memoria muy fresca a las urnas el día de la votación y espero que esa jauría de perros ferales y esa manada de gatos salvajes que ahora fingen gobernar en las alcaldías y legislar se queden sin sus croquetas de manera permanente, espero que podamos verlos a todos fuera de la vida pública de nuestro estado porque la mayoría (no digo que todos) están llevando a nuestro estado a la ruina económica, a la ruina política pero sobre todo, a la ruina moral.

Entiendo pues que a la señora presidenta le preocupe el hambre de las mascotas abandonadas, ella misma y sus lacayos son una pequeña elite de gatas y gatos al servicio de sus intereses y los del patrón, pero jamás al servicio del pueblo que es quien paga sus croquetas finas y su estilo de vida de pedigrí, mientras que le valen un soberano cacahuete los seres humanos en condición de miseria, abandono y calle por una simple razón: No le representan votos. Hipócritas, eso es lo que son los políticos actuales que mantenemos en Nayarit, espero que muy pronto se les acabe el costal de croquetas y que su vida de mascotas finas quede atrás para siempre.

# “Recordar es vivir”

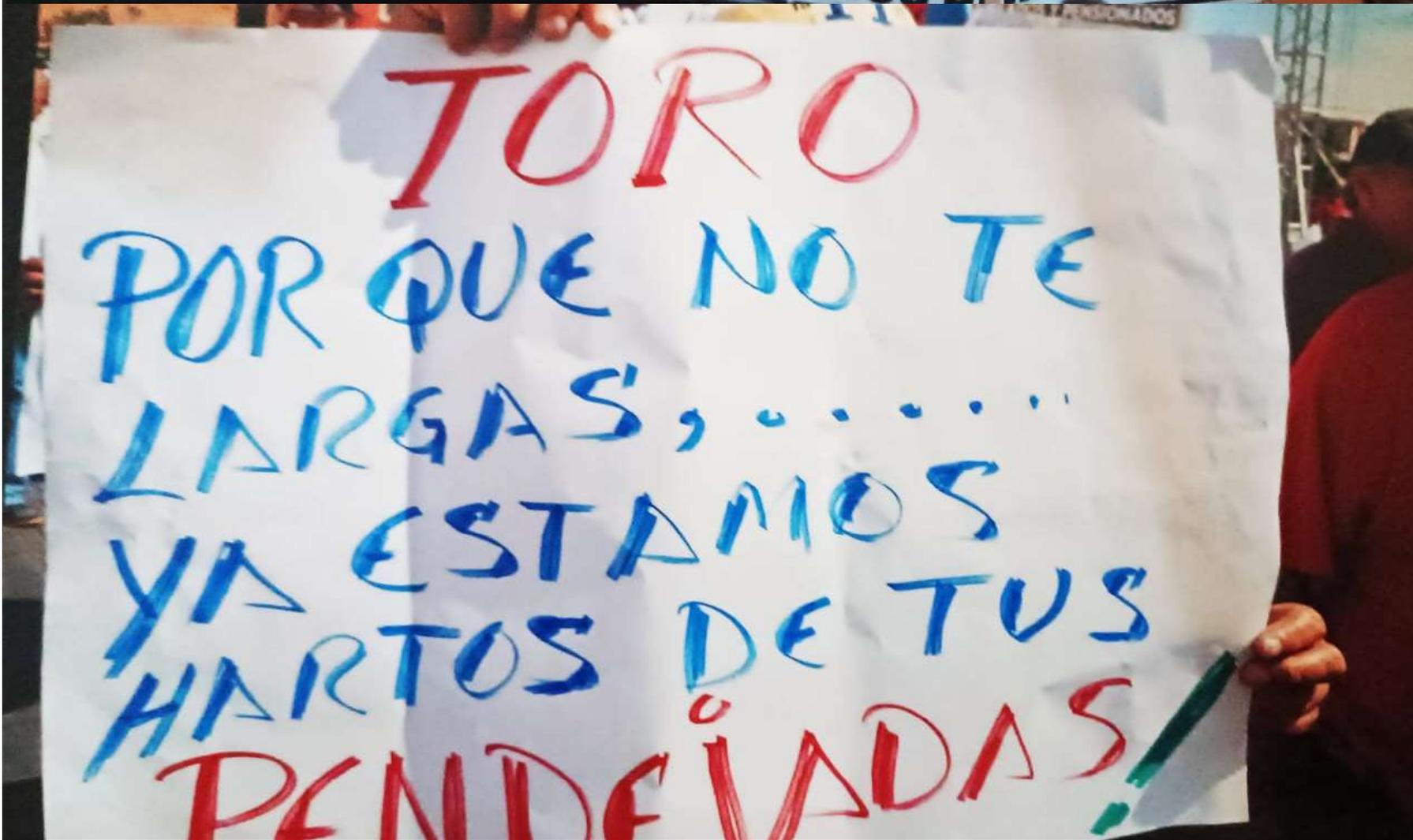
## Del archivo del SUTSEM

*Cuando se podían hacer los festejos del día del niño en grande, con cientos de regalos, actividades lúdicas con premiaciones, actividades artísticas, ect. Ya vendrán mejores tiempos.*



# SUTSEM Orgullosamente

Los trabajadores siempre le reclamaron al Toro, siendo presidente municipal decía que Tepic estaba al cien en servicios públicos. El Toro, Héctor González Curiel se declaró enemigo de los trabajadores robándose el dinero del fondo mutualista.



ORGULLOSAMENTE

***Cuando se llevaban a cabo convivencias con los articulistas de nuestro periódico "Gremio", la verdad de los trabajadores.***



**SUTSEM Orgullosamente**

# SUTSEM en Gráficas

**Reunión de la dirigencia del CEE del SUTSEM con las autoridades del Ayuntamiento de Ruiz.**



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** Orgullosamente

Reunión informativa con los trabajadores de la sección del SUTSEM del municipio de Ruiz.



Reivindicación Sindical



Reivindicación Sindical



Reivindicación Sindical



ORGULLOSAMENTE SUTSEM NAYARIT

# El dirigente del SUTSEM Oscar Cedano asistió al convivio que realizó el CONALEP.



# Concluye con éxito el torneo internacional del SUTSEM 2023. Listos para el siguiente.



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** Orgullosamente



**ORGULLOSAMENTE**  
**SUTSEM** orgullosamente

# REPRESIÓN AL SUTSEM

Por Verónica Ramírez

A través de medios nacionales, el dirigente del SUTSEM, Oscar Cedano denunció que el gobierno de Nayarit abrió nuevas carpetas de investigación contra él y algunos otros dirigentes de organizaciones que participaron en las movilizaciones en rechazo a la Ley de Derechos y Justicia Laboral para los Trabajadores al Servicio del Estado, mejor conocida como "Ley Navarro".

Derivado de estas movilizaciones, la Fiscalía General del Estado creó diversas carpetas de investigación en su contra acusándolos de uso indebido de funciones y desvío de recursos, aún cuando no son servidores públicos con mando, ni manejan recursos y mucho menos tienen don de mando.

Aseguró que a través de estas carpetas de investigación buscan amedrentarlos con acusaciones falsas hacia los líderes de los trabajadores de la educación, salud y la burocracia.

El dirigente sutsemista detalló que a nivel nacional, la entidad está a la cabeza por ser el que más carpetas de investigación generan durante los últimos meses, muchas de ellas se refieren a quienes encabezan movilizaciones para señalar los errores del presente gobierno.



# ALCALDE PATITO

Por Verónica Ramírez

El encargado del Ayuntamiento de Tepic, Alejandro Galván podría continuar cuidándole el "changarro" a la alcaldesa capitalina, Geraldine Ponce poco más de un mes, tiempo necesario para recuperarse de la intervención quirúrgica que tuvo.

El polémico Secretario Técnico del Ayuntamiento adelantó que en los próximos días, la presidenta municipal presentará ante los integrantes del Cabildo, una nueva licencia médica debido a que aún no se repone de la cesárea a la que fue sometida para traer al mundo a su primogénita María.

"En el estado que ella tiene por la cesárea, todavía está en recuperación y la ley le permite hasta 60 días, entonces, es muy probable que sí extienda ella su permiso médico por lo menos, 40 días", explicó.

Y mientras eso sucede, continuará como encargado de la administración para dar seguimiento a los proyectos de este gobierno municipal.

Así lo declaró en el evento realizado para socializar el tema de declarar área natural protegida al antiguo cause del río mololoa, la intención es escuchar a todos los sectores para que vía decreto y con la denominación, se logre rescatar este espacio para las nuevas generaciones.

Dijo que esta acción forma parte del saneamiento de este río que atraviesa la capital mismo que a más tardar en dos años, estará saneado al cien por ciento, una vez que se construyan todos los colectores sanitarios que frenarán las descargas clandestinas y "oficiales" de agua negras, además de la puesta en marcha de las Plantas de Tratamiento que permitirá tener un afluente limpio, hasta para bañarse en él.

"Yo creo que el año que entra, vamos a estar hablando de un río saneado porque no nada más es construir colectores, también se están rehabilitando las plantas de tratamiento, entonces, yo calculo que aproximadamente en un año, estaremos empezando a disfrutar de un río limpio y a lo mejor en dos años, podremos hasta meternos a bañar en él", afirmó.

Alejandro Galván anunció además que a partir del próximo 15 de junio cerrarán la circulación en su totalidad en la avenida México en su cruce con Victoria para culminar la Ciudad de las Artes Indígenas y el Paseo Tepic Río, así que trace su ruta con tiempo porque el cierre durará todo un mes.



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado  
Ote. 15, Col. Centro entre  
Av. Mexico y C. Zacatecas

## ¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

**Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.**



**ROMANA**  
CENTRO MEDICO INTEGRAL

**Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.**



**Facilidad de pago**



**Descuentos via Nomina**



**Descuentos especiales**



**311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado  
Ote. 15, Col. Centro entre  
Av. Mexico y C. Zacatecas

**En busca de**

**LA MEJOR VERSIÓN DE TI**

# LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- \* DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- \* MANTENIMIENTOS
- \* ETC.



3111617062



## Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos  
 A la marcha por la dignidad  
 Nuestras luchas serán siempre justas  
 Pues luchamos justicias social.  
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo  
 Nuestra meta es la liberación  
 Solidarios con nuestros hermanos  
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios  
 Democracia y la libertad  
 Como SUTSEM tenemos derechos  
 Al trabajo y a la dignidad.  
 Nuestros brazos unamos por siempre  
 Cual si fueran lazos de unión  
 Que no rompan caciques patronos  
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque  
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr  
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos  
 Si defendemos nuestras causas con honor.  
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores  
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación  
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos  
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES  
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

# LOCALIZAN OTROS RESTOS

Por Verónica Ramírez

El Colectivo de Familias Unidad por Nayarit (COFAUNNAY), no se rinde en la búsqueda de sus seres queridos y pese a que las autoridades concluyeron la semana pasada la inspección en la denominada "Cueva del Diablo" en el Cerro de San Juan para el hallazgo de restos humanos, ellos, continuaron el rastreo de pistas recibidas de forma anónima.

Por iniciativa propia, ya que no quedaron conformes con el "cierre" y basados en su intuición, los integrantes de este colectivo continuaron los trabajos y este lunes tuvieron una búsqueda positiva.

Fue precisamente en el mismo lugar donde ya se había procesado por los especialistas forenses y que incluso, localizaron tres restos más el descubierto este lunes, suman cuatro.

Afirman los integrantes de COFAUNNAY que nadie los va a detener y continuarán la búsqueda incansable de sus desaparecidos aún y cuando las autoridades se nieguen a continuar los trabajos de búsqueda en el Cerro de San Juan.

Y es que insisten en que la Fiscalía General del Estado, no debió de parar la indagación en la "Cueva del Diablo", ya que tienen indicios de que existen más cuerpos en esta fosa clandestina.

Por ello, no cesarán en su búsqueda y piden a las autoridades estatales que no frenen los intentos de encontrar más restos humanos en esta zona que en su momento, se vio parada debido al incendio que sufrió este gran pulmón de la ciudad.



# PROHIBIDO EL ACCENSO AL CERRO

Por Verónica Ramírez

Tras el incendio registrado hace unas semanas en el Cerro de San Juan que dejó más de dos mil hectáreas devastadas, y requirió el auxilio de helicópteros especializados para sofocar el siniestro gestionados por el gobierno estatal, el acceso a esta área natural protegida está restringido, informó el director operativo de Protección Ciudadana y Bomberos del Estado, Edgar Enrique Rodríguez García.

"La restricción al cerro está a raíz de que inició el incendio del Cerro de San Juan y eso es para la prevención y seguridad de la gente que ingresa al cerro a hacer ejercicio".

Y aunque este 15 de mayo, inició la temporada de huracanes en el pacífico mexicano, hasta el momento, no hay una fecha estipulada para permitir la entrada a la población a este pulmón de la ciudad.

Los ingresos principales al cerro están vigilados para impedir que la población suba y pueda provocar otro incendio, sin embargo, hay algunas personas que ingresan por áreas desconocidas y de difícil acceso y fácilmente se pierde, por lo que esta corporación tiene que acudir a su rescate.

"Hay gente que ingresa por otros caminos que no conocen y hemos acudido cuando nos hablan al 911 denunciando personas extraviadas en el cerro", explicó.

Por otro lado, aseveró que durante el estiaje, los incendios en lotes baldíos y pastizales se incrementan a tal grado que la Dirección de Protección Ciudadana y Bomberos del Estado atienden hasta diez siniestros de este tipo en un solo día ya sea en la capital nayarita o en otros municipios de la entidad, detalló el director operativo de esta dependencia.

Finalmente pidió a la población no realizar quema de basura porque durante esta época de intenso calor, se les puede salir de control con resultados fatales.