

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

13 JUNIO 2023
NO. 662 AÑO 13
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**Trapitos
al sol**

Página 02

**El Ritmo
de la Vida**

Página 04

**¡TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!**

Página 09

**Levántate Para Nayarit
Capacita a Mujeres
Nayaritas Contra la
Violencia Política en
Razón de Género**

Páginas 17

**Selección Mexicana
le gana a Guatemala en
amistoso jugado en Mazatlán**

Página 22

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Infraestructura CAMPEONAS en Voleibol del Torneo Intersecretarial del SUTSEM

Segundo Lugar para el equipo Atletico



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

Es muy triste ver cómo cada día aumenta la pobreza en nuestro país en el que tenemos todo para que de haber buenos políticos y buenos ciudadanos pudiéramos alcanzar el rango de gran potencia mundial, pero el declive se aceleró con la política nefasta de la 4t.

Los altísimos precios de todos los productos y servicios y los salarios cada vez más precarios hacen que la gente se enferme de angustia y de ahí se deriven grandes padecimientos lo que complica más la situación en las familias clase medianas. Cualquier salario es ya insuficiente.

Por eso indigna la expresión ofensiva del presidente de la República cuando al descubrirse la corrupción en que están involucrados sus hijos por el delito denominado conflicto de interés de los que mínimo se enchalecan cien millones de pesos y el peje dice que eso no es nada, como diciendo ¡Si supieran!, ¡claro! No es nada para él y su familia que desde que asumió el poder empezaron a amasar miles de millones de pesos y dólares sin transparentar nada.

Tampoco es nada para los altos funcionarios ubicados en puestos estratégicos en los que se hacen negociaciones multimillonarias.

Cien millones de pesos no son nada para los grandes empresarios que se la rajan trabajando arriesgando su dinero, invirtiendo y ahorrando.

Y menos significa cien millones de pesos para los traficantes de sustancias prohibidas y otra serie de

delitos, claro arriesgando su libertad y el pellejo.

Pero para el presidente no es nada porque se ha dedicado a tener mucho dinero sin trabajar y sin arriesgar nada y así enseñó a sus hijos. Son delincuentes de cuello blanco.

¿Cuántos mexicanos pueden alcanzar acumular cien millones de pesos? Son muchos millones de mexicanos que aún teniendo un salario de base o una empresa que le permite vivir más o menos bien, le batallan para llegar a acumular un millón de pesos y algunos medianos empresarios, cuando bien les va pueden ahorrar 10 millones con peripecias administrativas.

Pero si hablamos de la clase trabajadora asalariada, para poder adquirir una vivienda o un automóvil se endeudan durante muchos años pagando altos intereses causando una merma considerable a su poder adquisitivo.

Y si consideramos la situación de quienes trabajan en la informalidad en la que no cuentan con seguridad social ni prestaciones, debe ser muy difícil la subsistencia. Pero hay otro extracto social mucho peor que son los que no tienen ninguna de esas oportunidades y que dentro de la miseria se sienten muy agradecidos por la limosna que reciben del gobierno y que no comprenden la manipulación y eso es lo más ruin e infame que hacen con ellos.

Es tiempo que la ciudadanía se preocupe por tratar de sacudirse a estas mafias practicantes de las viejas y retrogradas estrategias del viejo PRI, pero si el viejo PRI lo que pretendía era continuar en el poder, para enriquecerse, los

PRI mores llegaron a saquear y a destruir a México.

Y a propósito de enchiladas, en relación al resultado de la elección en EdoMex, ya sabíamos que morena iba a pelear ese Estado con uñas, dientes y con todas las mañas y recursos que de manera ilegal y cínica que utilizan con una candidata desacreditada y que si el resultado hubiera sido contrario ahorita estuviéramos viendo arder Troya con los morenos chillando, pateando, destruyendo todo a su paso porque no saben perder. Cometieron muchísimas irregularidades como siempre para ganar como dar credenciales de elector a migrantes, llevar gente de la ciudad de México y Estado conurbados a sacar su credencial de elector, además de la consabida compra de votos con dinero público o sucio, da igual las amenazas de quitar las pensiones y cuanto porquería pudieron aplicar. Por eso es plausible la actitud de la candidata de la oposición que de manera tranquila y digna reconociera el no haber alcanzado el triunfo. Hizo una excelente campaña con un enorme esfuerzo y sus votos fueron bien ganados. Así debe ser.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org





SOLIDARIDAD ¡A LA VENTA!

El pueblo mexicano, al igual el de muchos otros países en el mundo, se ha distinguido por siempre mostrar su solidaridad ante las desgracias que han sufrido sus semejantes a lo largo de la historia.

Temblores, ciclones, socavones, 'desgajamientos' de cerros, explosiones volcánicas, incendios... son sólo algunos ejemplos donde las y los mexicanos nos hemos unido para ayudar a quien más lo ha necesitado al perder sus bienes de un día para otro, e incluso, en cuestión de segundos.

El terremoto que sacudió a la nación el 19 de septiembre de 1985 fue un claro ejemplo de esta solidaridad de la gente mexicana, no de sus gobernantes, quienes mano a mano empezaron por remover ladrillos y escombros, en busca de personas con vida; e incluso rescatando mascotas. Y, lamentablemente, también cuerpos de quienes perdieron la vida aquella fatídica mañana.

La historia reciente muestra que en las 32 entidades del país se han vivido todo tipo de desastres naturales y otras desgracias, dejando en situación de damnificados a millones de personas. Y la mano amiga nunca ha dejado de estar presente; ayudando a quienes menos tienen y más necesitan.

Pero ¿qué pasa cuando los víveres y apoyos diversos como ropa, calzado, muebles y hasta apoyos económicos no llegan a su destino?

Quizás una pregunta similar se ha hecho usted, amable lector, luego de hacer su solidaria aportación, ya sea en comestibles, especie o económicamente... aunque claro está que normalmente siempre confiamos en personas de buen corazón y en las autoridades de instituciones



nobles como el DIF, gobiernos municipales, estatales o federales, e incluso en grupos altruistas que sólo tienen en mente un claro objetivo: habilitar un lugar como centro de acopio y distribuir adecuadamente lo recabado a las personas necesitadas.

Lamentablemente, no siempre es así...

RASTREARON PRODUCTOS DONADOS

Durante los primeros días de este mes, las redes sociales "explotaron" con una desagradable noticia: la periodista Pamela Cerdeira reveló que donativos que el Gobierno de la Ciudad de México recabó para enviar a Turquía, luego de los sismos que sufrió el pueblo de aquel país, nunca salieron de la capital mexicana; dio seguimiento a dos productos y cuando menos uno de ellos era comercializado en un mercado de Tacuba.

Luego de los sismos en Turquía y Siria de febrero de este año, el Gobierno de la CdMx realizó una colecta de víveres en el Zócalo. La conductora preguntó, vía transparencia, a dónde fueron esas donaciones; la respuesta fue que juntaron 30 toneladas de productos, los que fueron llevados al hangar de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) en Santa Lucía, y que de allí fueron llevados al sitio del desastre.

Pero la periodista afirmó que los víveres nunca salieron de la Ciudad de México. Contó que hizo un par de donaciones en el centro de acopio del gobierno capitalino: un paquete de papel higiénico y una bolsa de arroz, a los que colocó un Airtag, aditamento que permite conocer su ubicación.

Según el rastreo que hizo de las dos piezas, los objetos fueron separados: la bolsa de arroz se encontraba en la bodega de la Secretaría de Finanzas del gobierno capitalino, mientras que el papel higiénico en las oficinas de la Secretaría de Gobierno.

Pero las piezas donadas no se quedaron allí: después la periodista encontró el papel higiénico en un mercado en Tacuba, y la bolsa de arroz en una escuela en la que hay un banco de alimentos de un diputado.

Del papel higiénico, el vendedor del mercado de Tacuba dijo a Cerdeira que le llegó "por medio de unos chavos que se dedican a... son de una camioneta, no sé cómo se llamen, son de la vía pública. Y ese papel viene de La Merced".

El Gobierno de la Ciudad de México no sólo no envió esas donaciones a Turquía, sino que también mintió en su respuesta a la solicitud de información que se le hizo, y uno de estos objetos terminó siendo comercializado en la vía pública.

Después de que la reportera presentó su nota periodística, cuestionó al respecto a Martí Batres, secretario de Gobierno de la capital del país, quien contestó que hubo un procedimiento y que el gobierno de la ciudad se lo entregó a la Sedena en el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles, y que esa es la información que tiene al respecto. "Se me hace bastante extraño eso que nos comentas porque, además, todo eso fue en febrero, ¿no?",



dijo Batres, quien dijo disponer de otra información distinta a la de la comunicadora. Comentó que vería el reportaje y que contrastaría esa información con la que tiene el gobierno. En ese entonces anunció que las donaciones serían enviadas a la

Embajada de Turquía en México (no a la Sedena), que las canalizaría a los damnificados: "El Gobierno de la Ciudad de México refrenda su solidaridad con los pueblos de Turquía y Siria, afectados por los sismos, y reitera el llamado a las y los capitalinos para continuar con la tradición de apoyo que ha caracterizado a nuestra nación en momentos críticos", concluía un boletín del gobierno capitalino.

Sin embargo, las donaciones que hizo Cerdeira no fueron más allá de una escuela y de un mercado, ambos en la propia capital del país.

Este trabajo periodístico, es sólo un ejemplo de lo que pudiera pasar con los donativos que cada año, y tras diversos acontecimientos tienen lugar en varias partes del mundo. A pesar de ello, la población mexicana seguirá apoyando, porque las y los mexicanos somos solidarios... aunque nuestras autoridades no sean honestas.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Hola, qué milagro senadoras por Nayarit. ¿Listas para la otra?

Vaya sorpresa que me llevé con la gris reaparición de la todavía senadora por Nayarit, Cora Cecilia Pinedo Alonso, cuando, en días recientes, hubo invitación de ésta para algunos periodistas que lograron, al fin, gorrearle un plato de chilaquiles de esos duros que sirven ahora en los desayunadores del centro y de la periferia.

¿De parte de quién? De la senadora Pinedo Alonso, con motivo del Día de la Libertad de Expresión. "No falte por favor, que va a haber regalitos para todos". Dicen que algunas botellitas de licor, de esas que nunca faltan, como las de Brandy presidente que solía obsequiar Alejandro Galván luego de que algún periodista de entonces le cubría de pe a pa toda una campaña política. "Aquí le dejó el señor Galván para que se refresque de todo el recorrido de meses en el que nos hizo el honor de acompañarnos y publicar a nuestro favor en su prestigiado periódico".

A Cora Cecilia la habíamos perdido de vista hace mucho, pero mucho tiempo, en que jamás supimos por cuál partido político se había lanzado años atrás y a qué se dedicaba últimamente. "Es senadora (todavía), Pepe", me dijo alguien. Y yo que pensaba que venía de algún otro cargo anterior y que su situación actual es la de ex. Sin noticias de ella, hasta ahora que llega el momento de ir

a buscar nuevamente votos. ¿Y qué partido la cobija o la sigue cobijando luego de seis años en el olvido? "Pues, Morena, ¿cuál otro habría de ser si se busca seguir en el panderó?"

Traté de encontrar alguna explicación al respecto en alguna libreta con apuntes archivados y, en efecto ahí figura Cora Cecilia, y enseguidita de ella otra senadora nayarita de la que ahora ni sus luces: Gloria Núñez, ah, la del PRI, no, perdón, del PAN. Ah, dicen que ya se cambió a Movimiento Ciudadano, según medios de comunicación que ya ni existen. Pero las senadoras nayaritas, sí.

OTRA SORPRESA: que ahora sí ya detuvieron al tristemente célebre Layín, aquel personaje pintoresco que hizo de las suyas como alcalde de San Blas en dos ocasiones. La noticia, desde luego, cayó como anillo al dedo a ciertos medios de comunicación que no cesan de engrandecer a quienes no lo merecen.

"Layín, el grande; Layín, el burlador de autoridades; Layín el simpático, el hábil bailador de música de banda sobre mesas de botanero; ay, el que dijo aquella histórica frase que le dio la vuelta al mundo de haber robado sólo un poquito; el que detesta a las mujeres- según lo presumen en noticiero de

TV; el perseguido por la justicia que con los brazos cruzados le gana amparos a quien se le pega la gana. El ídolo, el no hay otro, el claro ejemplo para las nuevas generaciones de políticos. Qué pena, ¿verdad?

Hasta ahora que van a cerrar calles de la zona norte de Tepic, con motivo de la conclusión de obras de drenaje que se van a llevar a cabo en la zona norte de Tepic, hay quienes hacen notar la existencia de un edificio inconcluso en avenida Victoria entre San Luis y Ures, del cual se dice que iba a servir para dar cabida a los regidores del Ayuntamiento local que actualmente se dedican a cubrir las elevadas rentas de inmuebles de donde hasta los han corrido a patadas.

La añeja construcción a medias de la avenida Victoria, con varios pisos al descubierto, luce totalmente abandonada y se cree que respaldada por algún alto presupuesto del que nadie ha dado cuenta desde hace varios ayuntamientos. Preguntarle a Geraldine y a su asesor Galván sería completamente inútil, ya que lo más que pueden contestar es que nada saben de nada. Seguro que hasta que aquello se desplome y, lo peor, tratándose de una zona por donde circulan a pie y en vehículos miles de personas día con día.



“El ángel de la guarda”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

El viaje había sido muy tranquilo hasta ese momento. La familia Rodríguez viajaba a bordo de un coche de modelo muy atrasado aunque en buenas condiciones, un Chevrolet Impala modelo 1963. El motivo del viaje era llegar a San Juan del Monte, un pueblito pintoresco del occidente de México.

Pedro y Susana solo tenían una hija, Rosaura de siete años, quien viajaba dormida en el asiento trasero del vehículo. Él había manejado más de seis horas continuas y el cansancio empezaba a hacer estragos en su cuerpo. Ella cerraba intermitentemente sus ojos, contagiada por los insistentes bostezos de su marido. Tenían que cruzar ese inhóspito paraje para poder llegar al hermoso valle donde se asentaba el pueblo que era su destino. Siguieron avanzando durante un rato hasta que de pronto...

Un macabro rechinado de llantas, un grito lleno de angustia y en un instante el carro salió del camino y enfiló hacia el profundo desfiladero. La luminosa tarde, recién vencida por los grises pronunciados de la noche, vio rota su quietud por el desconcierto, la sorpresa y los gritos de los pasajeros, incluida ya en la escena la pequeña que adormilada lloraba sin saber qué estaba pasando.

El hermoso coche empezó a dar tumbos de manera estrepitosa, girando a diestra y siniestra entre árboles y arbustos hasta impactarse con el tronco leñoso de un cedro que detuvo su loca travesía. Enseguida el silencio se apoderó de la escena por un prolongado momento.

La oscuridad hacía más tétrica la escena. Por fortuna, la luna aportó una tenue luz que asomaba indiscreta entre las copas de los árboles. La niña miró con detenimiento a sus padres que permanecían inmóviles. Un pequeño vuelco en su estómago fue el indicador que algo muy grave había pasado. La inexpressión de sus rostros ensangrentados y la inmovilidad de sus cuerpos le indicaban a su inocencia que algo grave les había sucedido. Perdió la noción del tiempo y como pudo se incorporó. Tocó las manos y caras de sus papás y las sintió frías y rígidas. El tono de su piel le hizo saber que ellos no podían ayudarla jamás.



El coche estaba destrozado, ninguno de los cristales estaba completo. Sabía perfectamente que estaba sola en medio de la oscuridad, en el fondo del pequeño barranco y, sobre todo, que era tan solo una niña desamparada.

Empezó a imaginar las cosas que podrían suceder en aquel rincón boscoso. Tal vez habría lobos o coyotes hambrientos que devoraban a las personas, como lo vio en alguna película. Dudó unos instantes si se quedaba ahí, dentro del montón de fierros retorcidos, que le daban una relativa protección o salía a buscar el camino para esperar que pasara algún vehículo que la llevara a casa de sus parientes en el pueblo al que se dirigían.

Muerta de miedo y frío se decidió a salir y buscar la ruta a la salvación. Entre el galimatías del trágico escenario, tuvo la suerte de encontrar una lámpara de baterías que siempre llevaba su papá. Como pudo la encendió y salió por una de las ventanas. Dando tumbos, sintió el crujir de la hojarasca debajo de sus pies y sobre su cabeza las fantasmagóricas siluetas de los árboles que se recortaban amenazantes en los destellos de la luna. Para colmo, empezaron a escucharse los aullidos de los depredadores nocturnos y el miedo se apoderó de sus sentidos. Se hincó en medio de la penumbra y pidió a Dios por su vida. Desde el fondo de su corazón salió aquella infantil plegaria que estremeció el pesado silencio de la noche.

—“Diosito, te quiero mucho. No sé por qué suceden las cosas, menos entiendo por qué estoy aquí si ya te llevaste a mis papás. ¿Me voy a morir también? ¡Ah, ya sé! Me van a comer los coyotes y quedarán mis huesitos aquí en el bosque. ¿Seré una calaquita que vagará en las noches? Bueno, tu sabes lo que haces, si no me quieres ayudar ni modos, no

me enojaré contigo. De todos modos te voy a querer siempre”.

El pequeño haz de la linterna se movía erráticamente entre las tinieblas, pero siguió ascendiendo por la áspera ladera. El temor subió de nivel cuando escuchó el ruido de unas ramas que se quebraron. Ya no quedaba más que esperar el ataque feroz del animal que seguramente la acechaba. Cuando sintió la cercanía de la bestia nocturna, cerró sus ojos infantiles esperando el final.

Dios había respondido a su plegaria, en vez de una bestia feroz estaba ante ella un rostro humano que le sonreía amistosamente. Era una joven alta, de piel morena y blancos dientes que destellaban en la noche. Su presencia apaciguó sus miedos y el cansancio desapareció. La cargó con suavidad y juntas subieron la cuesta. En el camino estaba el coche blanco de la chica. Subieron y en poco tiempo estaban en el pueblo. La bella joven dejó a la pequeña a la puerta de la comisaría y se alejó con rumbo desconocido. No importaba eso, finalmente ya estaba a salvo.

Cuando el comisario abrió la puerta, vio a la asustada niña y la hizo pasar a la cálida oficina. Le sirvió chocolate con pan. Le dio confianza y seguridad para que le contara lo que había sucedido y por qué razón estaba ahí sola en medio de la noche. Rosaura hizo un detallado relato del accidente. El policía le aseguró que no debía temer nada, que se encargaría de llevarla con su familia. La niña asintió con la cabeza mientras sus ojos curiosos recorrían el muro de la oficina lleno de fotografías. De pronto, su mirada se detuvo en una de ellas. De inmediato le dijo al comisario que ella, la de esa foto, era la chica que la rescató y la llevó hasta ese lugar. El hombre se quedó petrificado. Sus ojos se llenaron de ternura y abrazó con fuerza a la niña. No le dijo nada. Cómo iba a decirle que era la fotografía de una muchacha que murió en un accidente en el camino que llevaba a ese pueblo. Cómo explicarle que el automóvil blanco y su cuerpo quedaron en el fondo del barranco, que seguramente era el mismo que la niña acaba de describir. No, no le dijo nada. La abrazó de nuevo, se persignó y le dedicó una amorosa sonrisa. No cabía duda que esa niña tenía un maravilloso ángel de la guarda.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.-
LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA
- COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL
CORREO: elizondojm@hotmail.com .-
MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Donar órganos puede salvar vidas

Por: Estrella Ortiz

El 6 de junio se celebra el Día Mundial de los Pacientes Trasplantados, el objetivo de este día es fomentar una cultura de donación de órganos y dar una oportunidad de vida a pacientes en espera de una oportunidad de seguir viviendo. Muchos de estos pacientes son crónicos o terminales, y las donaciones y los trasplantes son su última alternativa de vida.

Hoy en día los trasplantes se han convertido en una práctica médica muy extendida con múltiples beneficios para los pacientes que de otra forma, no tendrían una segunda oportunidad.

Además de esta finalidad de concienciación, también se hace necesario reivindicar políticas de control contra la explotación

comercial de los órganos, y el tráfico de órganos.

El trasplante es un procedimiento médico que consiste en sustituir un órgano o tejido enfermo por otro que funciona adecuadamente para mejorar la calidad de vida.

Actualmente en nuestro país hay cerca de 23 mil personas, esperando trasplante, por ello es importante generar conciencia sobre la donación de órganos, ya que de esta manera se podría salvar la vida de muchas personas.

Toda persona viva o después de muerta, sin importar la edad, el sexo, la etnia o la religión puede ser donante.

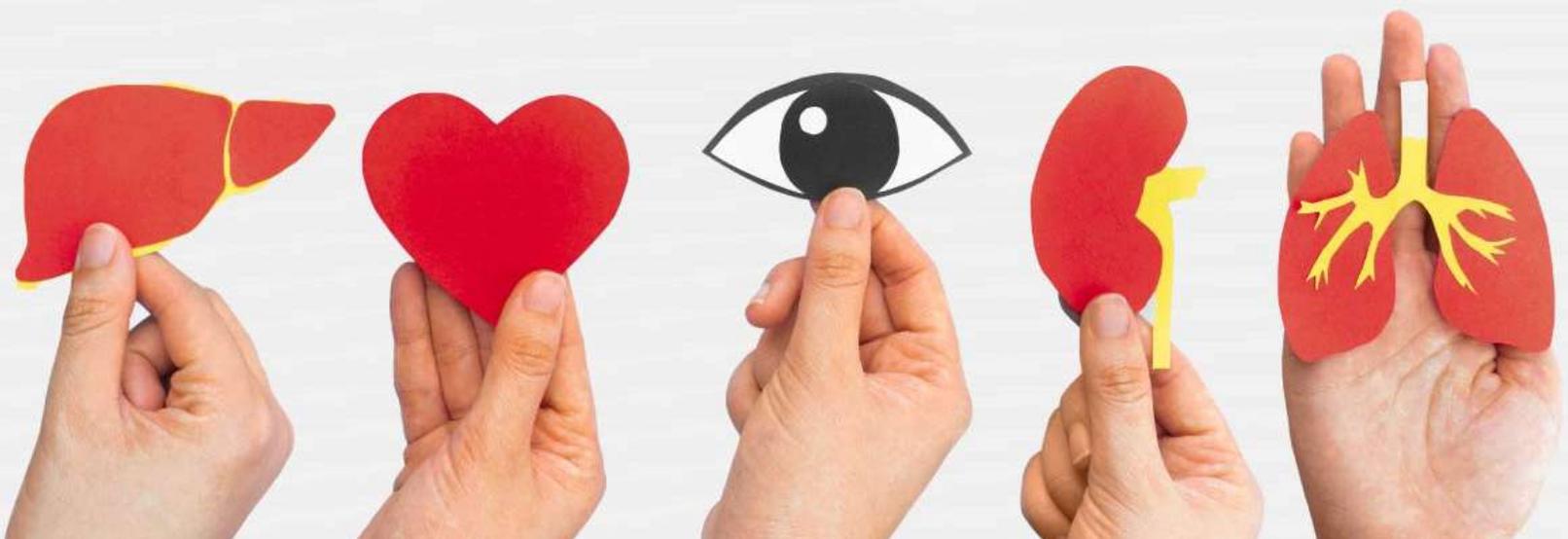
Existen dos tipos de donantes:

El donante vivo: es aquel que puede donar por voluntad propia, órganos sólidos como un riñón o parte del hígado y médula ósea; y el donante fallecido: cuando muere en una circunstancia especial llamada muerte encefálica. Su cuerpo debe permanecer en un centro hospitalario para la extracción de los órganos y tejidos.

¿Qué se puede donar? Órganos: corazón, los pulmones, el hígado, los riñones, el páncreas y el intestino. Tejidos: córneas, piel, huesos, vasos sanguíneos, válvulas cardíacas, cartílagos, tendones y nervios.

Fomentemos una cultura de donación de órganos para dar a los pacientes en espera una oportunidad para seguir viviendo. Suma vida, dona órganos.

DÍA MUNDIAL DE LA Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes



LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

LA VIOLENCIA POLITICA CONTRA LA MUJER EN MEXICO

Una De Cada Tres Mujeres A Nivel Mundial Ha Padecido Algún Tipo De Violencia.

En México y en el mundo entero, existen todos los días diferentes actos de violencia en contra de las mujeres, desde la violencia física, psicológica, sexual, económica y por supuesto la violencia política, que es una realidad vigente que atenta contra los derechos de la mujer. Pero lo más preocupante es el desconocimiento sobre el tema que existe en la sociedad, ya que se nos hace muy común que existan este tipo de actos de violencia política, incluso muchas mujeres se resignan a vivir en esta situación porque desconocen que son víctimas y que la Ley las puede proteger. Por violencia política contra la mujer en razón de género podemos entender que es toda acción u omisión hacia una mujer, que obstaculice o elimine el goce y ejercicio de sus derechos político electorales o en el ejercicio de un cargo público. Es decir, se comete en contra de las mujeres que buscan participar en espacios de la política o de la administración pública, o en la toma de decisiones, y se manifiesta a través de actos de violencia que tienden a expresar que las mujeres no pertenecen a la vida pública por el hecho de ser mujeres y por consecuencia no se les debe permitir su acceso a cargos públicos. Puede ser cometida por el propio estado a través de sus instituciones o de sus gobernantes, como en el caso de Nayarit donde el mismo gobernador ha cometido violencia política de género en contra de Águeda Galicia Jiménez y otras mujeres líderes sociales. Pero también puede ser perpetrada por sus superiores jerárquicos o subordinados cuando forman parte de

una dependencia, por compañeros de trabajo, por partidos políticos o dirigentes de partidos, por periodistas o por cualquier persona. El problema no es un problema aislado ni regional, no es un caso que se dé únicamente en nuestra región, el problema de violencia política contra la mujer es un problema global, estructural, que se da en todas partes, es un fenómeno social y cultural arraigado, porque está dirigido a aquellas mujeres que desafían al machismo, al patriarcado, a las normas jurídicas y a las prácticas sociales y morales. Según estudios de organismos internacionales realizados en 39 países en el año 2020, se encontró que el 40 por ciento de mujeres que participan en órganos legislativos han recibido amenazas de secuestro, lesiones, violaciones, secuestro de sus hijos incluso hasta amenazas de muerte para ellas y sus familiares mas cercanos. Además de recibir agresiones psicológicas, comentarios sexistas y humillaciones. Existe un caso documentado, que es el de Felicitas Muñiz Gómez quien fuera Presidenta Municipal en el Ayuntamiento de Mártir de Culiapan, Guerrero, quien en el año 2016 denunció una serie de actos de violencia política en su contra desde el inicio de su campaña, cuando sus opositores a través de propaganda difundieron el mensaje “no dejes que te gobierne una vieja”, “la peor vergüenza del pueblo”. Pero la violencia política contra Felicitas no fue solo en la campaña, porque una vez estando haciendo funciones como alcaldesa hubo manifestaciones en las cuales se decía: “Despierta pueblo, ¿no te

da vergüenza que una vieja te mande? Como si no hubiera hombres” y mensajes que decían: “Las mujeres al petate”. Lo grave de este caso es que no solo fueron mensajes discriminatorios en contra de felicitas, ya que recibió agresiones ella y su familia, ataques a los edificios de la presidencia y muchas amenazas. El caso de Felicitas Muñiz es solo un ejemplo de tantos casos que se dan en nuestro México actualmente. ¿Y que es lo que hacen ante esta situación los tribunales electorales? ¿Qué hace la FEPADE? ¿Qué hace el INE? ¿Qué hacen las Fiscalías? Las autoridades están obligadas, como instituciones del aparato del estado, a condenar y sancionar toda agresión o violencia política en contra de la mujer por razón de género, así mismo. A eliminar todas aquellas Leyes, usos y costumbres que en nuestro país limiten la libre participación política de la mujer en la vida pública. Deben promover espacios de capacitación para que las mujeres puedan conocer más sobre este tema y sepan a dónde acudir en caso de ser víctimas. El movimiento Levántate Para Nayarit continuamente promueve talleres y cursos de capacitación en materia de paridad de género y eliminación de la violencia política en contra de la mujer, porque la igualdad entre hombres y mujeres no puede ser posible sin la libre participación de la mujer en la toma de decisiones, ante todos los obstáculos sociales, políticos y económicos que ellas puedan encontrar en su paso. ¡Si la mujer no incide en la vida pública jamás podrán existir mejores condiciones!

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, el poema "¿VIEJOS?" de Bernardo Narváez Ávila, que hizo en mayo de 2020 y circula en redes sociales. Me gusto y se los hago llegar.

¿Viejos? Son los trapos, con los que trapean un puñado de ricos, que a la clase baja media, pretenden eliminar, y que del mundo se quieren adueñar.

Pobres de los pobres, de valores y pensamientos, ¿Qué poco quieren al mundo?, sus grandes fortunas gozar, pretenden esta gran humanidad, no como civilizados, únicamente joder, les interesa al poder.

Claro que se les olvida que ricos o más ricos, solo van caminando como fugases aves de paso. La estancia en el planeta, como decía Netzahualcóyotl, solo es un momento, que bien forma una eternidad.

El poder de opinar como el de decidir, al mundo servir mejorando nuestro vivir. Dios en su sapiencia, hizo al hombre y la mujer no para hacer ricos, ni servirse del poder, más bien para multiplicar la especie, viviendo en tranquilidad y alcanzar la felicidad.

Todo ser vivo merece ser respetado, ya que al mundo venimos a vivir como hermanos. El ser viejo es relativo, ahí radica el conocimiento, la experiencia de la vida, el constructor del cimiento.

Quiten al viejo del mundo, quien enseñará a los nuevos, nadie nace enseñado ¿Volveremos al Pasado?. Vivir es un privilegio, un regalo no soñado, con todo el amor encantado, que Dios nos ha regalado.

LA IMPORTANCIA DE "UN ABRAZO"

Hay tres lugares mágicos donde el mundo deja de doler por un tiempo: La ducha, el sueño y un rico abrazo.

El mejor regalo es un abrazo, es talla única, se amolda a toda situación y a todo tamaño de cuerpos y jamás encoge.

El abrazo nos dice: Soy el gesto que contiene las palabras más bellas del mundo. "Aquí estoy", "No te preocupes", "Todo pasará".

Hay abrazos en los que te quedarías a vivir por siempre, por todo lo que te hacen sentir. A mí, en lo particular, me gustan los abrazos que llegan de la nada, sin querer, sin avisar. Esas manos que te dicen: aquí estoy para cuando me necesites.

Los abrazos reducen el dolor, mitigan el estrés, curan la depresión, rejuvenecen el corazón y lo más importante es que son gratis.

Por el día del padre: reciban los hombres que ya lo son, un cálido ABRAZO.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 12 al 18 de JUNIO del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

15 de junio de 1957.- Nació en Acaponeta Blanca María Luisa Díaz Tejeda señorita Nayarit y México en 1979, quedando en Miss Universo entre las 10 mujeres más bellas del mundo.

16 de junio de 1929.- Se fundó el pueblo de Yago del municipio de Santiago Ixcuintla.

17 de junio de 2023.- Festejo en honor al "sagrado Corazón de Jesús" En la iglesia de Tepic ubicada entre las calles Morelia y Allende.

18 de junio de 1888.- Nació Marcelino Cedano Mora, diputado Constituyente al congreso de Querétaro por el Territorio de Tepic.

NACIONALES

12 de junio de 1818.- Natalicio de Manuel Doblado, Militar, político y diplomático liberal, Guanajuatense.

13 de junio de 1831.- Natalicio de Antonio Reyes, Militar liberal Hidalguense.

14 de junio de 1858.- Natalicio de Manuel José Othón, escritor y poeta Potosino.

15 de junio de 1888.- Natalicio de Ramón López Velarde, Poeta Zacatecano.

16 de junio de 1863.- Natalicio de Francisco León de la Barra, Jurisconsulto, político y diplomático Queretano. Presidente de México del 25 de mayo al 6 de noviembre de 1911.

17 de junio de 1785.- Tomó posesión como el 49 Virrey de la Nueva España Bernardo de Gálvez.

18 de junio de 1833.- Natalicio de Manuel González, Militar y Político Tamaulipeco. Presidente de México de 1880 a 1884.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"AMAR NO ES MIRARSE EL UNO AL OTRO; ES MIRAR JUNTOS EN LA MISMA DIRECCIÓN."

Antoine Marie Jean-Baptiste Roger (1900-1944); Aviador y escritor Francés, autor de la obra "El Principito"

"CON EL DINERO SUCEDE LO MISMO QUE CON EL PAPEL HIGIÉNICO; CUANDO SE NECESITA, SE NECESITA URGENTEMENTE"

Upton Beall Sinclair (1878—1968); Escritor Estadounidense

HUMORISMO:

*** Una pregunta: ¿Si una senadora, diputada o gobernadora se opera las pompis con dinero público, esos glúteos son del pueblo?

*** Mi esposa y yo estamos discutiendo por culpa de las vacaciones. Yo quiero ir a Cancún y ella "quiere ir conmigo"

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO! “HOY APRENDO A DAR TAL COMO RECIBO”

Por Liliana Hernández:

(LECCIÓN 158-UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. Les comparto en esta ocasión la Lección 158 de Un Curso de Milagros que nos dice: "Hoy aprendo a

dar tal como recibo" e iniciamos con una pregunta ¿Qué se te ha dado? El Curso nos responde en su libro lo siguiente: "Se te ha dado el conocimiento de que eres una mente, de que te encuentras en una Mente y de que sólo eres una mente unida a Tu Creador, por siempre libre de pecado y totalmente exento de miedo al haber sido creado del Amor". Por consiguiente; no has abandonado tu Fuente y sigues siendo tal como fuiste creado, esto se te dio en forma de un conocimiento que no puedes perder, ya que ese conocimiento se le dio asimismo a todos los seres vivos, pues sólo mediante él viven.



Todo esto es lo que has recibido, así que no hay nadie en este mundo que no lo haya recibido. ¿Qué es, entonces, lo que vas a aprender a dar hoy? Nuestra lección anterior evocó un tema que se expone al principio del texto. La experiencia, a diferencia de la visión, no puede compartirse de manera directa, ya que la revelación de que el "Padre y el Hijo son uno" alboreará en toda mente a su debido tiempo. Sin embargo, ese momento lo determina la mente misma

(con una pequeña dosis de buena voluntad) pues es algo que no se puede enseñar. Ese momento ya ha sido fijado, y aunque esto parece ser bastante arbitrario, no obstante, no hay nadie que dé ni un solo paso al azar a lo largo del camino.

➤ **El tiempo es un truco, un juego de manos, una gigantesca ilusión en la que las figuras parecen ir y venir como por arte de magia. (L.158, UCDM)**

No obstante, tras las apariencias hay un plan que no cambia, el guion ya está escrito. El momento en el que ha de llegar la experiencia que pone fin a todas tus dudas ya se ha fijado, pues la jornada sólo se puede ver desde el punto donde terminó, desde donde podemos mirar hacia atrás e imaginarnos que la emprendemos otra vez y repasar mentalmente lo que sucedió. Un maestro no puede dar su experiencia, pues no es algo que haya aprendido. Ésta se reveló a sí misma a él en el momento señalado con "la visión, que es su regalo". Esto él lo puede dar directamente, pues el conocimiento de Cristo no se ha perdido, toda vez que Él tiene una visión que puede otorgar a cualquiera que la pida. La



Voluntad del Padre y la Suya están unidas en el Conocimiento, no obstante, hay una visión que el Espíritu Santo ve porque la Mente de Cristo la contempla también. Ahí el mundo de las dudas y de las sombras se une a lo intangible.

- **He aquí un lugar tranquilo en el mundo que ha sido santificado por el perdón y el amor. Ahí se reconcilian todas las contradicciones, pues ahí termina la jornada. (L.158 UCDM)**

La experiencia—que no se puede aprender, enseñar o ver—simplemente se encuentra ahí, esto es algo que está más allá de nuestro objetivo, pues trasciende lo que es necesario lograr, lo que nos interesa es “la visión de Cristo”, y esto lo podemos alcanzar. La visión de Cristo está regida por una sola ley; no ve el cuerpo ni lo confunde con el Hijo que Dios creó. Sino que contempla una luz que se encuentra más allá del cuerpo; una idea que yace más allá de lo que se puede palpar; una pureza que no se ve menos cabada por errores, por lamentables equivocaciones o por aterradores pensamientos de culpabilidad nacidos de los sueños de pecado. Además, no ve separación alguna, y contempla a todo el mundo, en toda circunstancia, evento o suceso, sin que la luz que ve se atenúe en lo más mínimo.

- **“Esto se puede enseñar; y todo aquel que quiera alcanzarlo debe enseñarlo”. (L.158 UCDM)**

Lo único que es necesario es el reconocimiento de que el mundo no puede dar nada cuyo valor pueda ni remotamente compararse con esto, ni fijar un objetivo que sencillamente no desaparezca una vez que esto se haya percibido. Y esto es lo que vas a dar hoy: **“no ver a nadie como un cuerpo y saludar a todo el mundo como el Hijo de Dios que es, reconociendo que es uno contigo en santidad”**. Así es como sus pecados le son perdonados, pues la visión de Cristo tiene el poder de pasarlos a todos por alto. En Su perdón se desvanecen, simplemente desaparecen, pues la visión de la santidad que se halla más allá de ellos viene a ocupar su lugar. No importa la forma en que se manifestaban, ni lo enormes que parecían ser ni quién pareció sufrir sus consecuencias. Ya no están ahí. Y todos los efectos que parecían tener desaparecieron junto con ellos, al haber sido erradicados para ya nunca más volver.

“Así es como aprendes a dar tal como recibes”, Y así es como la visión de Cristo te contempla a ti también. Esta lección no es difícil de aprender si recuerdas que en tu hermano te ves a ti mismo. Si él se encuentra inmerso en el pecado, tú también lo estás; si ves luz en él, es que te has perdonado a ti mismo tus pecados. (L.158 UCDM)

Cada hermano con quien hoy te encuentres te brinda una nueva oportunidad para

dejar que la visión de Cristo brille sobre ti y te ofrezca la Paz de Dios. Es irrelevante cuándo ha de llegar esta revelación, pues no tiene nada que ver con el tiempo. No obstante, el tiempo aún nos tiene reservado un regalo, en el que el verdadero conocimiento se refleja de manera tan precisa que su imagen comparte su invisible santidad y su semejanza resplandece con su amor inmortal. Nuestra práctica de hoy consiste en ver todo con los ojos de Cristo y mediante los santos regalos que damos, la visión de Cristo nos contempla a nosotros también. Les recuerdo que es importante leer y practicar la lección diaria de Un Curso de Milagros para lograr tu Paz Interior, ya que en casi todas las frases se puede encontrar un verdadero tesoro de información. Para ello los invito para que asistan al Curso de Milagros en el SUTSEM, que se lleva a cabo todos los Lunes a las 6 de la tarde. Les comparto también los horarios de la “Sala de Lectura; La Magia en el Leer” los Martes, Miércoles y Jueves desde las 5:30 p.m. para disfrutar de una tarde literaria. Si quieres que te comparta el Libro de Un Curso de Milagros gratis en digital, envíame tu mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

LECCIÓN 158

Hoy aprendo a dar tal como recibo.

CATEQUESIS

“Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios”

Catequista: Víctor Alegría

ESCUELA DE LA FE. Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

223.- TEMA: SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS, EN TI CONFÍO.

Mirarán al que atravesaron y quedará una fuente abierta, esa fuente es el Corazón de Jesús.

± **Aquel día manará una fuente abierta que puedan lavar en ella su pecado y su impureza.** Cfr. Zac 13,1

Un poco de la historia. (Fiesta 16 de Junio 2023)

La devoción al Corazón de Jesús fue muy común en la Edad Media, sobre todo en el monasterio benedictino de Helfta, en el cual profesaron santa Matilde y santa Gertrudes, tan conocida por sus escritos sobre el corazón de Jesucristo. El culto litúrgico al Corazón de Jesús fue promovido por san Juan Eudes (1601-1680). Su obispo le dio permiso para celebrar la fiesta del Corazón de Jesús el 31 de agosto en las casas de la Congregación fundada por él. Las apariciones a Santa Margarita María de Alacoque en Paray-le-Monial (1647-1690) dieron un gran impulso a esta devoción, juntamente con su director espiritual jesuita san Claudio de la Colombière. Primero se aprobó la fiesta en Polonia y España, por el papa Clemente XIII en 1765. Y sólo en 1856 Pío IX extendió la fiesta del Corazón de Jesús a toda la Iglesia. Y en 1889 se elevó a la categoría litúrgica con León XIII. Se trata de una fiesta de reparación al Amor que no es amado. Pablo VI la elevó a categoría de solemnidad y nos invita a acercarnos al Corazón de Cristo y beber gozosamente en la fuente de la salvación.

El significado del Sagrado Corazón de Jesús.

“Impenetrable es tu amor al hacerse hombre, pero más insondable es tu Corazón traspasado por la lanza”. Cfr. Jn 19,34

La presencia de la herida en el corazón procede de la Muerte de Jesús. **Longino, un soldado romano, se lo traspasó con una lanza para comprobar**

que estuviese muerto. Por esa llaga, brotó la salvación: “La herida del costado es un Corazón que se derrama, que se entrega, de ahí brota la salvación, la sangre y el agua, los sacramentos, la vida nueva, la vida eterna...la Iglesia”.

❖ **Cuando Jesucristo se le apareció a Santa Margarita de Alacoque se presentó como “Este corazón que tanto ama a los hombres y que solo recibe (ingraticudes)”**

❖ **La devoción del Sagrado Corazón representa el “Amor en Cruz, un corazón que se ha entregado, ofrecido hasta el mundo”**

Para reflexionar NUESTRO CORAZÓN...

EL CORAZÓN es el lugar de la decisión en lo más profundo de nuestras tendencias. No. 2563 Catecismo de la Iglesia Católica.

- ✓ El Corazón núcleo de vida espiritual y moral y en él se sitúa la conciencia del ser humano. Todo lo bueno se asienta en el Corazón especialmente el amor y el prójimo. No. 1777 Catecismo de la Iglesia Católica

Sondéame, oh Dios, conoce mi corazón, examíname, conoce mis desvelos. Sal 139, 23

- ✓ El conoce todas nuestras debilidades. Dejémonos <<examinar>> por Dios, por “la Palabra de Dios... viva y eficaz”; ella es “más cortante que toda espada de dos filos”, “discierne los pensamientos y las intenciones del corazón”, y, **“todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta.”** (Cfr. Hebreos 4: 12-13).

Ya que tan poco sabemos discernir nuestro propio estado, preciso es que Dios nos revele Él mismo lo que debemos juzgar en nuestro corazón. **Por ello, Él permite o nos envía pruebas que ponen de relieve lo que hay en el fondo de nosotros mismos** (Deuteronomio 8:2: “Acuérdate del camino que el Señor tu Dios te ha hecho recorrer durante estos cuarenta años a través del Desierto, con el fin de hacerte pasar necesidad y probarte, para ver si observas de corazón sus mandamientos o no”).

Vigilemos el estado de nuestro corazón, acordándonos de las exhortaciones de Proverbios 4: 23-27: “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida”, y, “Examina la senda de tus pies, Y todos tus caminos sean rectos. No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; Aparta tu pie del mal”

¿Qué es lo que realmente habita en nuestro

Corazón?

¡Jesús dijo! Mt 15,18-20 En cambio, lo que sale de la boca viene de dentro del corazón, y eso es lo que realmente contamina al hombre. Porque del corazón salen las intenciones malas: asesinatos, adulterios, fornicaciones, robos, falsos testimonios, injurias. Eso es lo que contamina al hombre; que el comer sin lavarse las manos no contamina al hombre... “Jesús enseña a posponer la impureza legal a la impureza moral”

¡En nuestro tiempo que habita realmente en nuestro Corazón!:

- Tristeza, lenguaje sin medida, amargura, resentimientos, ego, ideologías de género, inmoralidad sexual. Conozco mis pecados e imperfecciones y no me he comprometido a corregirme. No he dicho la verdad, he calumniado, he juzgado mal, he devuelto mal por bien. Aún no me reconcilio con aquel a quien he ofendido y ni perdono al que me ofendió.
- Me afecta la violencia familiar y social, el divorcio de mis padres, la falta de papá o mamá o un ser querido en la familia. Injusticias, desigualdad de oportunidades, crisis económica, el no respeto a la vida humana, las familias monoparentales.

Venid a mí todos... y aprended de mí, porque soy manso y humilde de Corazón. Cfr. Mt 11, 28-29

“Al Corazón Divino, lleno de paz y amor, confiemos nuestro amor imperfecto” En ese Corazón de Jesús, como nos dice el evangelio, encontraremos descanso para nuestras fatigas, alivios para nuestros dolores, remedios para nuestras enfermedades interiores, y ensanchamiento de nuestras espaldas para cargar con el yugo de Cristo en nuestra vida. Y si nuestro corazón no nos funciona y no ama, tengamos la confianza de pedir a Jesús un trasplante de corazón.

Papa Francisco dijo: El Sagrado Corazón nos recuerda que Cristo siempre está vivo, nos ama, se nos ofrece como fuente de misericordia, de perdón y redención.

¡Vayamos a Él y digámosle: **“Jesús, infúndeme un espíritu nuevo; arráncame el corazón de piedra y dame un corazón de carne”**

Les daré un Corazón Nuevo y les infundiré un Espíritu nuevo, le arrancaré el Corazón de piedra y les daré un Corazón de carne. Ezq. 36,26

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Durante muchos años el SUTSEM ha reclamado al gobierno el esclarecimiento del dinero del fondo de pensiones. Siempre se ha sospechado que la parte patronal no cumple con las aportaciones que le corresponde.



A diferencia de las oficinas espaciosas de los funcionarios de primer y segundo nivel, en donde disfrutan de aire acondicionado, café, galletas, fruta y demás viandas, en los espacios de los trabajadores hay hacinamiento y se carece hasta de lo indispensable.



SUTSEM Orgullosamente

Son varias ya las generaciones ya de niños que egresan de los Cendis del gobierno del Estado y los festejos de fin de cursos se han llevado a cabo con la participación entusiasta de padres de familia.

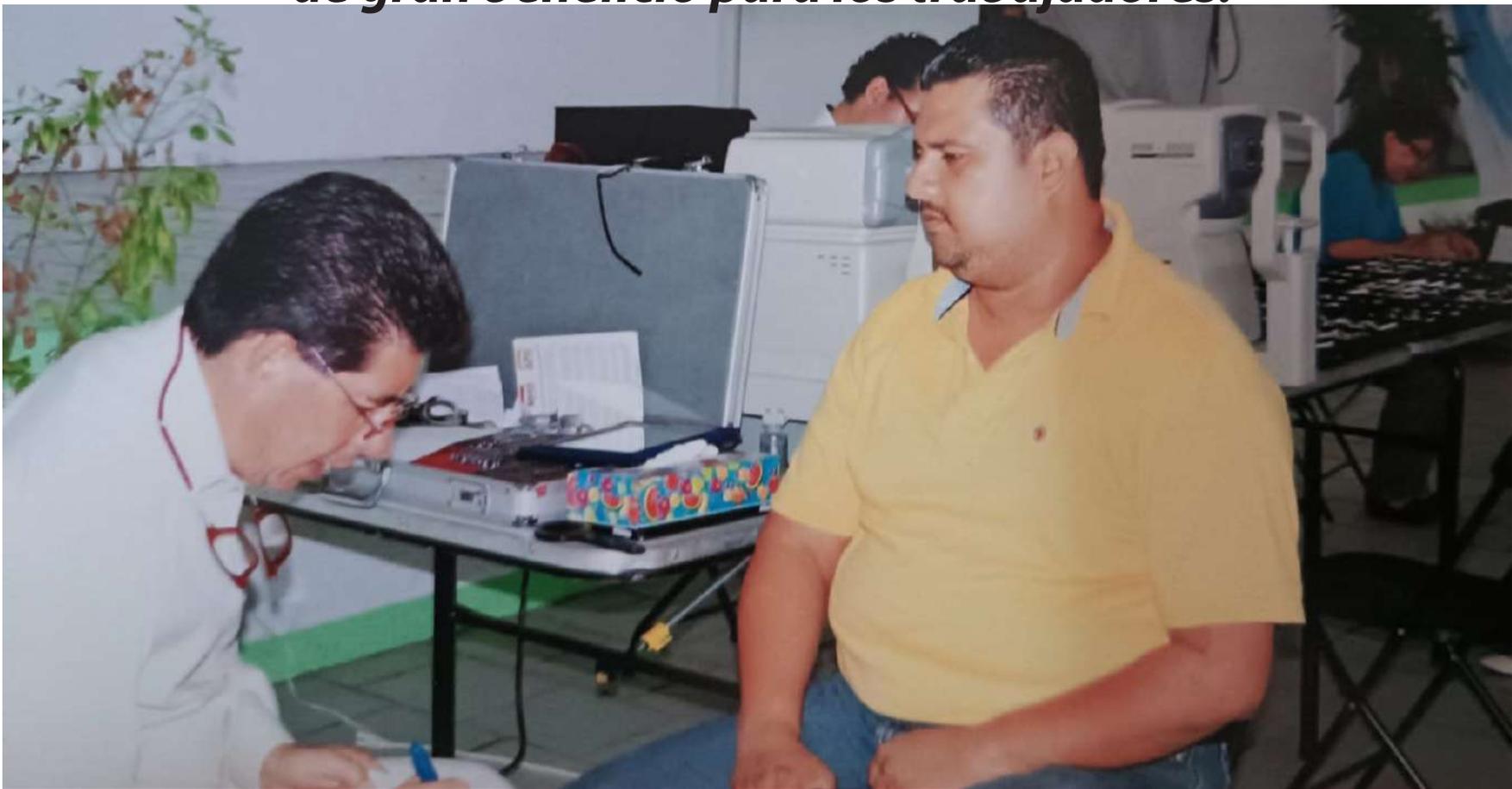


ORGULLOSAMENTE

Compañeros contadores auditores siempre han apoyado a los SUTSEMistas Capacitándolos y asesorándolos sobre los pagos de los impuestos sobre la renta.



Las jornadas oftalmológicas que promueve el SUTSEM han sido de gran beneficio para los trabajadores.



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas



Reunión de trabajado el comité ejecutivo estatal del SUTSEM con autoridades del Ayuntamiento de Jala, Nayarit



En el SUTSEM no cesan las jornadas deportivas por ser muy benéficas para el estado físico y mental de los trabajadores.



SUTSEM Orgullosamente



ORGULLOSAMENTE
S.U.T.S.E.M. NAYARIT
ORGULLOSAMENTE

Levántate Para Nayarit Capacita a Mujeres Nayaritas Contra la Violencia Política en Razón de Género

ENRIQUE GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
Tepic, Nay.- "Sin duda debemos mucho a las mujeres, quienes merecen todo mi reconocimiento", dijo Diego Calderón Estrada, presidente estatal del partido Movimiento Levántate Para Nayarit al inaugurar el curso electoral dirigido a mujeres nayaritas.

El curso "Violencia Política Contra las Mujeres en Razón de Género" fue impartido este sábado por la mañana, a decenas de mujeres por la psicóloga Nancy Elizabeth Reynoso Gómez, en vinculación con los institutos Nacional y Estatal electorales (INE e IEEN) como parte del programa anual de capacitación del partido Levántate

Para Nayarit.

Marisela Peralta, secretaria de Acciones Afirmativas de Levántate Para Nayarit, al hacer uso de la palabra se pronunció por no más violencia contra las mujeres, porque "somos decisivas y somos más importantes de lo que nosotras podemos imaginar".



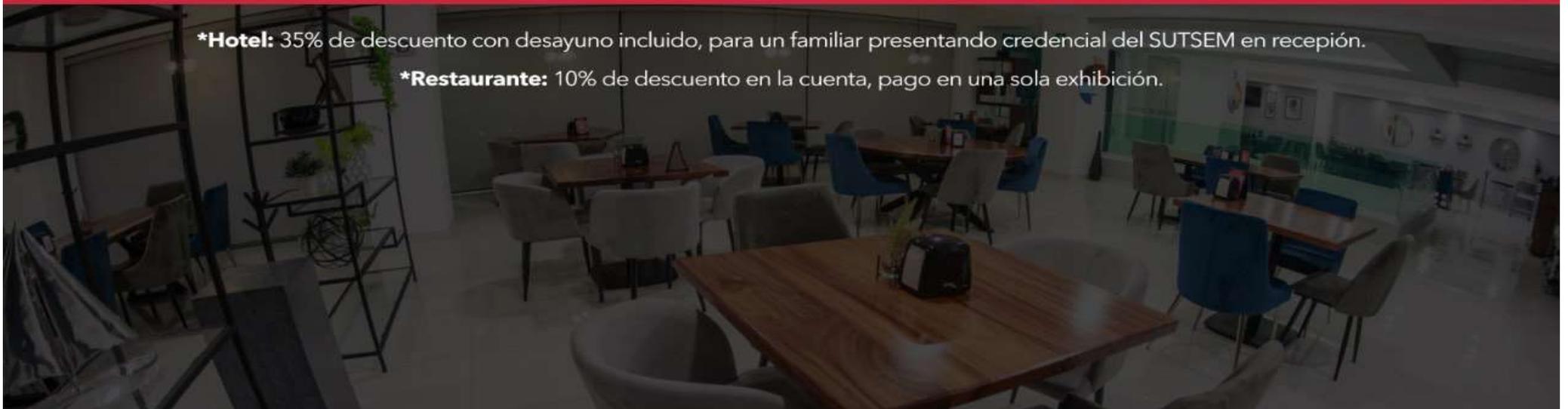


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

Selección Mexicana le gana a Guatemala en amistoso jugado en Mazatlán

Por César O. Rivera Barajas



La Selección Mexicana le ganó sin problemas a Guatemala en un amistoso que se jugó en Mazatlán, de cara a la Nations League y Copa Oro 2023.

MAZATLÁN, México-. La Selección Mexicana tuvo la noche del pasado miércoles un partido amistoso de cara al Final Four de Concacaf y Copa Oro 2023 jugado en Mazatlán, en el que el 'Tri' venció a Guatemala sin problemas.

En un juego que terminó 2-0 a favor de la Selección Mexicana, Diego Cocca, el director técnico del combinado azteca, mandó a la cancha a puros futbolistas que militan en la Liga MX, además de Raúl Jiménez, que tuvo muy poca actividad con WolverhamptonL

El encargado de inaugurar el marcador del partido fue Raúl Jiménez a los 14 minutos del encuentro, luego de que cobró de forma tranquila y perfecta un penal, tras una mano en el área de la defensa guatemalteca.

Después de que la pizarra de 'El Kraken' se mantuvo 1-0 por bastantes minutos, el 'Tri' liquidó el encuentro a los 80', con el primer gol de Roberto de la Rosa con la playera verde, quien dentro del área mandó a guardar el balón tras recibir un rebote.

Tendrá Selección Mexicana un amistoso más

Antes de disputar las semifinales de Concacaf Nations League, la

Selección Mexicana de Futbol enfrenta a Camerún en San Diego, California. tendrá un amistoso más, cuando el próximo sábado

