

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

12 JULIO 2023

NO. 666 AÑO 14

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

De todo
como en botica

Página 02

AL AIRE

Página 05

¡TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!

Página 09

Gobernantes
ignorantes y
decadentes

Páginas 10

¡Vuelve la ilusión! México dio
una buena exhibición ante Jamaica
y está en la Final de Copa Oro: 0-3

Página 11

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

El representante de la OIT para México y Cuba
nuevamente a la problemática que padecen
las organizaciones que integran la FESTEM



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



“Estoy que me lleva el tren”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Literal, estoy que me lleva el tren, exclamaba hoy por la mañana. Hacía mucho tiempo que no me sentía tan molesto y frustrado. Una vez más el imponente monstruo de hierro se atravesó en mi camino y manchó mi pulcro expediente en el rubro de puntualidad de mi trabajo. Apenas pude checar la entrada unos minutos antes de que se convirtiera en la primera falta y únicamente quedó en el rango de retardo.

De verdad que ya se ha convertido en un problema frecuente el cruce del ferrocarril (tren) en el bulevar Gobernadores. Recuerdo muy bien cuando, hace años, su paso era un problema digamos que



ordenado. Pasaba en las mañanas, temprano, a veces al medio día y seguro otra vez por la noche, de tal manera que las personas que circulamos por esa vialidad podíamos programar perfectamente las posibilidades de tener un encuentro con la bestia. Solo era cosa de hacer los cálculos y sabías como evitar esa desagradable situación.

El problema no es que te toque la mala suerte de que pase el tren justo cuando tú vas a pasar las vías. Eso sería molesto pero no pasaría a mayores, ya que la mole solo tarda unos diez minutos en cruzar por más vagones que vaya jalando. Cuando pasa a esa velocidad sabes que es cuestión de esperar un poco y ya. El drama inicia cuando al armatoste (bueno al conductor) se le ocurre pararse por largo tiempo y permanece en calidad de inmóvil, tapando irremediamente el paso con esa imponente cortina de acero. No sé si es peor cuando hace movimientos alternados y lentos, hacia adelante y hacia atrás, hacia adelante y hacia atrás, en una danza fastidiosa y desesperante. Es obvio que esa espera se torna criminal cuando de llegar a una cita, checar la entrada laboral, la entrada escolar o algo por el estilo, se trata.

Se puede apreciar el enojo y la desesperación en los rostros de quienes comparten contigo el infame momento de la espera. El bulevar se convierte en un inmenso estacionamiento. Algunos conductores se bajan e incluso caminan a las tiendas de abarrotes que existen en el entorno. Muchos de los vehículos se salen de la formación y se retornan por las callejuelas buscando alguna salida, principalmente por la calle paralela a la vía. Esta conduce hasta la colonia 2 de Agosto, saliendo hasta la calle Che Guevara y de ahí a incorporarse a la circulación de la avenida Insurgentes de oriente a poniente. Es evidente que, cuando esa decisión es tomada por muchos conductores, el tránsito por la mencionada colonia se torna demasiado lento.

El problema actualmente con el tren es que ya pasa a la hora que le da su gana. Tres veces en la mañana y cuatro por la tarde, varias por la noche y otras en la madrugada. Es un auténtico fastidio y un grave problema vial a casi diario. Fastidia a conductores y peatones. Provoca diversos problemas, que pasan de simples casos de contingencia de tiempo a graves problemas económicos y sociales. Se puede percibir el coraje y la impotencia que genera esta situación que se va tornando cada vez más frecuente y por ende más grave. Basta con observar los semblantes de los conductores en la tremenda fila del tráfico vehicular. Se observan rostros desencajados, mandíbulas trabadas y, entre la mezcolanza de música de los carros, se escuchan muchas mentadas de madre, que, desde

mi acongojada trinchera, aplaudo con indiscreto gusto, asumiéndome como parte de ese sufrido ejército que no merecemos esta suerte. Casi me pude imaginar, por las caras de enfado que veía, que si en ese momento alguno de ellos hubiera tenido a la mano un par de cartuchos de dinamita, se hubiera animado a dinamitar al gusano metálico, como en aquellas épicas películas del viejo oeste.

Luego queda el tema de la reflexión. ¿Qué hacer para contrarrestar estos ácidos episodios de la vida cotidiana? Es fácil decir que cambiar de ruta. En mi caso, aunque no resulta igual de rápida, si hay la posibilidad de una vía alterna. Esta sería usar la avenida Insurgentes a partir de Lagos del Country. Generalmente no uso ese trayecto debido a que siempre es una vía más cargada de tráfico vehicular por tanto más tardada. Implicaría salir más temprano de casa. ¿Qué pasa con las personas que no tienen una ruta alterna cercana? Ellas si sufrirán mayores problemas para resolverlos. Así podríamos hacer un ejercicio de búsqueda de soluciones, pero de pronto recapacito y me pregunto si únicamente debemos ser los ciudadanos quienes busquemos respuestas a estos problemas de la ciudad. Surge avasalladora la madre de las preguntas: ¿Y las autoridades qué soluciones ofrecen?

Es aquí donde se apilan las interrogantes. ¿Acaso no es responsabilidad de la ciudad y el estado, resolver esas problemáticas que aquejan a la ciudadanía? ¿No es acaso una obligación directa de las autoridades proporcionar los medios y los recursos para dar seguridad y confort a los nayaritas? Por supuesto que sí. Es un problema que se sigue agravando con el paso de los años y de no encontrar una solución relativamente rápida se convertirá en una bomba de tiempo. Si pensamos que este grave problema se replica en otro punto como es el cruce de bulevar Colosio y calle Guadalajara, efectivamente que el problema se magnifica y se vuelve doblemente importante su solución.

Recuerdo que alguna vez, le comenté a un amigo lo siguiente: “la persona (autoridad) que resuelva este problema de sacar o eludir el paso del ferrocarril en esos dos puntos mencionados, se quedará en la memoria colectiva de todos los tiempos. Jamás olvidará el pueblo a esa persona que se atreva a terminar de una vez por todas con ese fastidio frecuente de tener que esperar a veces casi una hora para poder cruzar las temibles y odiadas vías del ferrocarril”. Ojalá, porque el día de hoy les juro que sí “estaba que me llevaba el tren”.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



¿TENDREMOS PRESIDENTA?

En las semanas recientes, lo que más se ha dejado escuchar en todo el territorio nacional son los tres temas de siempre: seguridad (¿?) pública, salud (¿¿??) y política. Sí, efectivamente, los mismos temas de siempre, de toda la vida.

Y es que, en los primeros dos puntos, todo mundo sabemos que los "abrazos-no-balazos" siguen en pie, y que el sistema de salud "como el de Dinamarca", todavía no llega al grueso poblacional.

Lo que sí está en boca de casi todas y todos los mexicanos es el tema de política, la sucesión presidencial, las elecciones del próximo primer domingo de junio del año 2024.

Las corcholatas fueron los primeros en ser aventados al ruedo; eran tres, luego cuatro, después otra vez sólo tres... y al final, supuestamente son seis contendientes que están buscando la candidatura morenista, haciendo campaña sin hacer campaña, recorriendo todo el país con recursos que no son propios, pero tampoco son del partido ni son del erario público y mucho menos son dineros emanados de las finanzas públicas estatales ni municipales del lugar que visitan, sino todo lo contrario al revés... quedó tan clara la explicación como si el mismo presidente la hubiera realizado, ¿o no?

Y hablando de este personaje de primerísimo nivel mexicano, del presidente, el mismo que siempre da motivos para ser criticado a veces para bien pero casi siempre para mal, en días recientes se refirió a la senadora Xóchitl Gálvez, la misma que dijo que sí iba a recibir en su espacio de las mañaneras si una autoridad se lo ordenaba para que hiciera uso de su derecho de réplica, pero cuando Gálvez ya tenía en la mano esa resolución, el presidente no la quiso recibir... ahora vuelve a arremeter contra la senadora, a quien en varias ocasiones ha ofendido pero él dice que no, queriendo hacerse el inocente, preguntó "¿Cuándo he ofendido a una mujer?"... y en redes sociales se multiplicaron las respuestas. He aquí algunas interesantes:

- Marzo 2021: Cuando en medio de una ola terrible de feminicidios, amuralló Palacio Nacional antes que escuchar a las víctimas.

- 25/11/20: Cuando equiparó los feminicidios con los homicidios.

- 15/05/20: Cuando dijo que "son falsas" las llamadas de auxilio de mujeres que viven violencia.

- 7/03/21: Cuando salió en defensa de las vallas que rodean a Palacio Nacional y dijo que las mujeres que protestaban eran "manipuladas".

- 25/06/20: En medio de la pandemia encasilló a las mujeres a las tareas del hogar, "las hijas son las que cuidan".

- Por los recortes a todas las políticas públicas en favor de las mujeres: Cáncer Cérvicouterino, Cáncer de Mama, estancias infantiles, escuelas de tiempo completo, refugios para mujeres víctimas de violencia, alertas de feminicidio....

- Cuando todos los 8 de marzo en lugar de escuchar a las mujeres que protestan, reúne a las funcionarias de su gobierno para que le rindan pleitesía.

- Cuando ha denostado públicamente a mujeres periodistas porque lo cuestionan, como Denise Dresser o Carmen Aristegui.

- Cuando le dijo "corazoncito" a una reportera en vez de contestar a su pregunta.

- 24/10/21: Cuando minimizó la venta y prostitución de niñas en Guerrero.

- Cada vez que besa a niñas en la cara sin su consentimiento.

- Y ahora se ha lanzado contra Xóchitl Gálvez, al poner en marcha a su maquinaria propagandista para atacarla, y por llamarla "candidata de la oligarquía"...

Para el 2024, el presidente no quita el dedo del renglón; su fijación es 24/7. Observa a sus "corcholatas" pero también observa a otros personajes de la política mexicana, que aspiran a ser candidatos de los partidos opositores al oficial. De hecho, Morena tiene claramente preparada una estrategia de contraste con la esperanza de que la oposición se equivoque y elija a un aspirante identificable como representante del viejo régimen. Alguien a quien poder marcar como miembro de la clase política que López Obrador desplazó en 2018 y a la que ha descalificado eficazmente: un burgués, un fífi, un político de toda la vida, un peón del sistema, conservador títere de los poderes fácticos...

Hasta hace unos días, la flaca caballada opositora auguraba viento en popa para el barco morenista. Salvo el entusiasmo del presidente por Lilly Téllez, ninguno de los aspirantes de la oposición le había merecido ni un murmullo a los candidatos morenistas. Todo cambió con la declaración de intenciones de la senadora Xóchitl Gálvez. De pronto, la maquinaria oficialista entera ha comenzado una campaña de descalificación para desmontar la ventaja que, en la batalla de contrastes, evidentemente tendría Gálvez sobre Claudia Sheinbaum.

En la mercadotecnia electoral hay armas valiosas como una historia de vida capaz de conmover, sin importar la poca experiencia del candidato; es más rentable e importante su extraordinaria biografía y la manera como se presente en el escenario político nacional.

Xóchitl Gálvez tiene ese activo, y no es cualquier cosa. La reacción del lopezobradorismo es directamente proporcional a la legitimidad que representa la historia personal de la precandidata opositora. El presidente sabe que la identidad mexicana e indígena de Gálvez no es invento de la demagogia: proviene genuinamente de su historia personal y su experiencia. Sabe que Gálvez en algún momento va a narrar cómo logró salir



de un hogar lleno de abuso y carencias para volverse una respetada profesionista. Y no puede ignorar ese otro activo toral e inasible: el carisma. Gálvez no finge con su vestimenta, ni sus palabrotas, ni su lucha por las causas indígenas, ni su amor por el futbol (y el Cruz Azul). El presidente sabe todo ello porque el carisma ha sido, también, su mayor activo. Y seguramente sospecha que ninguno de los tres aspirantes centrales de su movimiento lleva las de ganar en una batalla de contraste contra Xóchitl Gálvez. Hoy por hoy, ella es la antagonista más incómoda imaginable.

¿Será que la disputa por la presidencia de la República sea entre mujeres?

Este capítulo de la historia en la política mexicana actual apenas inicia.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "ENSEÑANZAS DE LA VIDA" que circula en redes sociales. Practíquenlas.

1.- No vivas dando tantas explicaciones, los amigos no las necesitan, los enemigos no las creen y los estúpidos no las entienden.

2.- Ser buena persona no significa que hay que dejarse pisotear por los demás.

3.- Un día te hartas de que no te valoren o te traten mal, y te alejas. Si, claro que he cambiado. Ahora me quiero.

4.- Cuando tienes a alguien que amas en el cielo, tienes un pedacito de cielo en tu casa siempre.

5.- El fracaso es solo la oportunidad de comenzar de nuevo, de forma más inteligente.

6.- Las sonrisas son tan poderosas como cualquier medicina, y tan mágicas como cualquier hechizo.

7.- Solo el que sabe es libre, y más libre el que más sabe.

8.- El éxito en la vida no se mide por lo que logras, sino por los obstáculos que superas.

9.- El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido.

10.- Si alguien pudo hacerlo, yo también puedo, y si nadie pudo, yo seré el primero.

11.- Al final del día podemos soportar más de lo que creemos.

12.- Lo maravilloso de aprender algo es que nadie puede arrebatárnoslo

13.- Solo se vive una vez, pero si lo haces bien, una vez es suficiente.

14.- Debemos dejar ir la vida que hemos planeado, para así aceptar la que nos esta esperando.

15.- A veces las personas se fijan en los errores que cometes, pero nunca en todo lo que haces por ellas.

16.- Muchos quieren sinceridad, pero cuando el sincero habla, todos se ofenden.

17.- Si algo me queda claro, es que también puedes amar en silencio, extrañar sin gritarlo, enamorarte sin contarle y ser feliz sin publicarlo.



18.- Nunca dejes de hacer algo, porque piensas que es tarde. Nunca es tarde para mejorar.

19.- La verdadera amistad es aquella que el recuerdo no borra, la distancia no separa y el mal no destruye.

20.- Ten paciencia, no te apresures. Hay años que hacen preguntas y otros que dan respuestas.

21.- Si usted es feliz, coma, ría, baile, suba fotos, haga lo que usted quiera. La gente infeliz siempre va a criticar.

22.- Lo bueno de ser sincero y decir las cosas a la cara, es que disminuyen las sonrisas frías y los saludos hipócritas.

23.- La lógica te lleva del punto "A" al punto "B" y la imaginación a cualquier parte.

24.- Exitoso es aquel que construye su propio castillo, con los ladrillos que le lanzaron para verle caer.

25.- Nos pasamos la vida esperando a que pase algo y lo único que pasa es la vida.

26.- La vida no siempre son trenes a los que hay que subir, a veces son estaciones en las que hay que bajar.

27.- Si estas atravesando un mal momento, sigue caminando, lo malo es el momento, no tú.

CELEBRARÀ CAJA POPULAR MEXICANA EL DIA INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS.

Con las ponentes del equipo de educación cooperativa de CPM Plaza Tepic, Perla Ramírez, Magaly Luna y Aurora Martínez, la institución celebrará este sábado 22 de julio del año que transcurre, el día internacional de las cooperativas, con una conferencia a las 10:30 a.m. en las oficinas de calle Morelos No. 87 Poniente, entre Puebla y Veracruz. La entrada es gratuita y será para socios, familiares y público en general.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 10 al 16 de julio del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

16 de julio de 2023.- Festejos en honor a la Virgen del Carmen, en varias partes del estado de Nayarit.

17 de julio de 1879.- Se vendieron las Islas Marías en 45,000.00 del Águila. Las vendió el General José López Uruga y las compro el señor Manuel Carpena vecino de San Blas.

18 de julio de 1325.- Los Aztecas que partieron de Aztlan, fundaron en el valle de Texcoco, la Gran Tenochtitlán.

19 de julio de 1873.- Fue fusilado en la loma de

los metates de Tepic, Manuel Lozada, el Tigre de Álica.

20 de julio de 2000.- Murió Guillermo Llanos Delgado, periodista, escritor y poeta oriundo de Acaponeta.

21 de julio de 1994.- Se inauguraron las presas Hidroeléctrica de Aguamilpa y Derivadora San Rafael.

22 de julio de 1925.- Entro en servicio el ferrocarril en el tramo Tepic-Ahuacatlán.

NACIONALES

16 de julio de 1943.- Muerte de Rafael López, poeta y periodista Guanajuatense.

17 de julio de 1928.- Muerte de Álvaro Obregón Militar y Político Sonorense. Fue presidente de México de 1920 a 1924.

18 de julio de 1872.- Muerte de Benito Juárez, Abogado y político Oaxaqueño. Gobernó México 5 periodos: de 1857 a 1872.

19 de julio de 1839.- Muerte de Ramón López Rayón, Militar y político oriundo de Tlalpujáhua, Michoacán.

20 de julio de 1809.- Natalicio en Guadalajara, Jalisco, Fernando Calderón. Poeta Romántico y autor teatral.

21 de julio de 1821.- Inicia su gobierno el 62 Virrey de la Nueva España, Juan O'Donojou.

22 de julio de 1800.- Natalicio de Manuel López Cotilla, Político Escritor Jalisciense. Protector de la instrucción pública.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"UN BARCO NO DEBERIA NAVEGAR CON UNA SOLA ANCLA, NI LA VIDA CON UNA SOLA ESPERANZA."

Epicteto de Frigia (55-135); Filósofo Griego.

"EL INSULTO DESHONRA A QUIEN LO INFIERE, NO A QUIEN LO RECIBE"

Diógenes de Sinope (412 a.C.-323 a.C.); Filósofo Griego

HUMORISMO:

*** En la próxima elección vota por Alí Baba, al menos estarás seguro que serán 40 los ladrones y no cientos.

*** Un Sacerdote en la iglesia dice: hoy confesaré a todas las devotas. Se levanta Gertrudis y le pregunta: A las que venimos en Sandalias ¿Cuando Nos toca?, Padre.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

El mundo aún necesita petróleo y gas



Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Recortar la producción de gas y petróleo tendrá efectos en el costo de la vida y puede ser peligroso, según el jefe de Shell.

Wael Sawan insistió en que el mundo todavía "necesita desesperadamente petróleo y gas", ya que la transición hacia las energías renovables no está siendo lo suficientemente rápidas como para reemplazarlos.

Advirtió también de que el aumento de la demanda de China y un invierno frío en Europa podrían hacer que los precios de la energía y las facturas vuelvan a subir.

Las declaraciones de Sawan han enfurecido a los científicos del clima, que están en contra de los planes de Shell para continuar con la producción de petróleo actual hasta 2030.

La profesora Emily Shuckburgh, científica climática de la Universidad de Cambridge, afirmó que empresas como Shell deberían centrarse en acelerar la transición ecológica "en lugar de tratar de sugerir que es mejor para los más vulnerables de la sociedad que se prolongue el uso de petróleo y gas".

El secretario general de las Naciones Unidas (ONU), António Guterres, dijo recientemente que invertir en nueva producción de petróleo y gas era una "locura económica y moral".

"Respetuosamente, no estoy de acuerdo", respondió Sawan a la BBC. Y agregó: "Lo que sería peligroso e irresponsable es cortar la producción de petróleo y gas para que el costo de vida, como vimos el año pasado, comience a dispararse de nuevo".

El mundo está inmerso en una contrarreloj para deshacerse de los combustibles fósiles en favor de alternativas más ecológicas, ya que los líderes mundiales se han comprometido a evitar que el mundo se caliente más de 1,5 °C este siglo.

El año pasado, la Comisión Europea presentó sus planes sobre cómo acelerará la Unión

Europea (UE) su paso a la energía verde para terminar con la dependencia del petróleo y el gas rusos.

Pero muchos países no tienen la infraestructura necesaria para pasar a formas de energía más sostenibles.

Según Sawan, la guerra internacional de precios del gas que tuvo lugar el año pasado hizo que países más pobres como Pakistán y Bangladesh no pudieran costear las importaciones de gas natural licuado (GNL) que, en cambio, se desviaron al norte de Europa.

"Dejaron a esos países sin GNL y los niños tuvieron que trabajar y estudiar a la luz de las velas. Si vamos a tener una transición, debe ser una transición justa que no solo funcione para una parte del mundo", afirmó



LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

¡AMLO FESTEJA 5 AÑOS DE MUERTE, CORRUPCIÓN Y POBREZA!

En un país sometido por la violencia, la delincuencia y la corrupción, donde los niños y adultos mayores mueren todos los días, ya sea por exceso de balas o por falta de medicamentos, no tenemos nada que festejar. Recientemente el Presidente López Obrador realizó un mitin en el zócalo capitalino con motivo de sus 5 años de Gobierno, como si tuviéramos algo que festejar en este País que ha sido transformado en un campo de batalla y en un narco País como lo fue Colombia en los tiempos de Juan Pablo Escobar Gaviria, donde detonaron coches bomba y secuestraron funcionarios del aparato estatal. En muchas ocasiones entre los ciudadanos he escuchado la frase: “Me arrepiento de haber votado por López Obrador”. Coches bomba en contra de la guardia nacional, homicidios a políticos, jóvenes, mujeres, niños y familias enteras, levantones a funcionarios de estado, como el reciente caso acontecido en Chiapas, atentados contra periodistas, asesinatos de activistas, persecución y encarcelamiento

de líderes sindicales, la deuda pública 50 por ciento más alta que en 2018, violaciones a la constitución política y leyes, ataques a las instituciones de gobierno, violación a la autonomía de los poderes legislativo y judicial, ausencia del estado de derecho son las características del sistema de gobierno de la cuarta transformación. Andrés Manuel López Obrador afirmó categóricamente en el zócalo ante miles de acarreados y encandilados, que ha cumplido 98 de sus **100 compromisos de gobierno**; pero la verdad es que el Presidente López es un mitómano profesional, porque después de cinco años de que fue electo aún tiene incumplidas muchas de sus promesas de campaña y lo peor del caso es que muchas de ellas dudo que le alcance el tiempo para cumplirlas. AMLO prometió descentralizar el gobierno y generar más empleo en los estados, trasladando las secretarías federales a cada entidad, por ejemplo, dijo que la Secretaría de Salud sería trasladada a Guerrero; Energía, a Tabasco; Cultura a Tlaxcala; Segalmex a Zacatecas y CONAPESCA a Mazatlán. Hasta hoy puras promesas. Uno de los compromisos más destacados y anunciados fue **implementar un sistema de salud** supuestamente “mejor que el de Dinamarca”, que vendría a garantizar el abasto de medicamentos e insumos, la atención gratuita y oportuna, así como la atención con médicos especialistas. Entre sus compromisos está el respetar la libertad de expresión y no censurar a ningún periodista o medio de comunicación. El Presidente que ha polarizado este País entre los chairros y los conservadores, los fifís y los liberales, prometió respetar el derecho de libertad de expresión, sin embargo, su gobierno se ha destacado por descalificar a medios de comunicación todos los días, especialmente a los medios

que publican información en su contra e incluso creo la sección “Quién es quién en las mentiras”, para supuestamente aclarar o desmentir críticas desfavorecedoras en su conferencia mañanera. Prometió acabar con la inseguridad y permitir la libertad de expresión, pero contradictoriamente en el año 2022, su sexenio se consideró la administración con más asesinatos de periodistas, según la organización Artículo 19, una organización que investiga y documenta atentados contra periodistas. Hasta el año pasado eran 33 periodistas los asesinados durante el actual gobierno y hasta el mes de mayo del 2023, asesinaron a cinco periodistas más, por lo que a la fecha tenemos un total de 38 periodistas que perdieron la vida en el ejercicio de su deber. Con la libertad de expresión mutilada y la inseguridad glorificada por la delincuencia, en estos cinco años de terrorismo se han registrado 160 mil homicidios dolosos y más de 100 mil desapariciones, consecuencia de su fallida política de abrazos y no balazos a los delincuentes; y su complicidad y pacto con los cárteles de la droga. En el caso de la pandemia de Covid-19, México ocupó el primer lugar mundial en mortalidad y registró 650 mil muertes en exceso, gracias a la incapacidad y negligencia del gobierno federal que no contó con una estrategia planificada, eficaz y eficiente. Ojalá que el pueblo de México despierte y se levante, que quienes reciben las limosnas de los programas sociales abran los ojos y se den cuenta que por cada cinco 5 pesos que les dan les quitan tres, porque todo es más caro con Morena, la canasta básica ya no tiene nada de básica, está por los cielos, los combustibles más caros que nunca, no hay medicinas en las farmacias de los hospitales, la educación va para abajo y la pobreza extrema en los niveles más altos.

HORÓSCOPOS

DE LA SEMANA

Aries. - Es importante prestar atención al crecimiento de tu pareja y brindarle la oportunidad que en su momento te fue dada. Hoy es un buen día para considerar apoyarla en dejar su empleo y enfocarse en su desarrollo personal. Si uno de los dos crece, ambos evolucionan. Es hora de saldar las deudas. Hoy es un buen día para cuestionar a aquellos que te critican sin fundamento. La mejor forma de hacerlo es demostrando tu talento a través de acciones concretas. No respondas a sus comentarios infundados, en cambio, pon manos a la obra y muestra resultados para silenciar esas voces por sí mismas. Dicen que el que golpea primero, golpea más fuerte. Este es un buen día para hacerlo con las enfermedades a las que eres propenso y que suelen afectar principalmente tu sistema óseo. En este sentido, prevén incorporando una dieta rica en calcio a través de alimentos como la leche y el queso. Y, por supuesto, evita las grasas.

Tauro. - Es mejor guardar silencio ante la pregunta que tu pareja te hará. Es una cuestión que toca el corazón y tus sentimientos, y no puede responderse con palabras, ya que cualquier respuesta puede resultar hiriente o parecer demasiado cínica. Una pregunta tan cercana al corazón solo puede ser respondida a través de acciones y hechos. Hay ciertos aspectos de tu forma de trabajar que son atractivos e irremplazables. Debes incentivarlos, ya que son la razón por la cual te contratan, confían en ti y te eligen por encima de otros. Una parte de esto es el cuidado que pones en tu trabajo. Si te dejas llevar por la prisa y la presión, perderás ese toque especial. No pierdas tiempo con soluciones mágicas. La única forma de preservar tu bienestar y salud es a través del esfuerzo, la dedicación y la apertura mental y física. Deja de comprar ideas falsas

de improvisados gurús. Lo que esperas para estar mejor solo puedes encontrarlo en ti mismo.

Géminis. - Debes aprender a leer entre líneas. Tu pareja tiene mucho orgullo y le cuesta expresar sus necesidades y pedir ayuda directamente. Por eso, te hará aparentes reclamos el día de hoy, pero en realidad está buscando tu ayuda. Necesitas estar atento y comprender sus mensajes indirectos. Hoy te enfrentarás a una difícil decisión. Debes elegir entre recortar gastos o pasar por un período de limitaciones. No estás seguro de qué hacer. Los astros te recomiendan que, sea cual sea tu elección, intentes minimizar el daño (por ejemplo, evitando despidos). Es un buen día para invertir en el cuidado de tus ojos. Pueden irritarse, humedecerse o presentar pequeñas molestias. Considera visitar a un especialista y tal vez utilizar gafas graduadas. No te preocupes, esto te beneficiará.

Cáncer. - Tu pareja es una persona deslumbrante y eso es lo que te atrae de ella. Sin embargo, no puedes estar siempre a la sombra de esa persona. Llegó el momento en el que debes brillar y destacarte por ti mismo. Eso es lo que la persona que amas espera de ti. Sal de tu refugio y esfuérate por ser la persona que estás destinado a ser. La mente también juega un papel importante en el arte de ganar dinero, y es momento de que juegue el papel principal en tu vida. Este es un buen día para dejarla libre, permitir que tu creatividad sea la brújula que te guíe y descubrir hacia qué nuevos espacios puedes expandirte como trabajador y profesional. El primer signo de madurez es cuando perdonamos a nuestros padres, asumimos la responsabilidad de nuestras propias vidas y nos desligamos de su influencia, ya sea positiva o negativa. Es un buen día para tener esa conversación pendiente y permitir que todas esas cosas no dichas sean expresadas de una vez por todas.

Leo. - Tendrás la oportunidad de viajar, pero esta vez no incluirá a tu pareja. Te preguntas si deberías renunciar al viaje

para evitar problemas. Sin embargo, los astros te aseguran que no cometerás ese error. Has ganado esta oportunidad gracias a tu esfuerzo y talento, por lo tanto, debes disfrutarla, ya sea en compañía o solo. Cuando te sientes más perdido, en realidad estás más cerca de encontrarte. Tus sentidos se expanden, la adrenalina se libera y todo parece más claro. Aprovecha ese impulso hoy, ya que las soluciones más innovadoras y creativas surgen en momentos como este. Es positivo que cambies de opinión, especialmente en lo que respecta a tu salud. Existen mejores métodos y enfoques más naturales y alineados con tu verdadero ser. Ha sido una buena elección y notarás los beneficios de inmediato cuando comiences a implementarlos.

Virgo. - Sientes una sensación discordante en el ambiente. Percibes que tu pareja no está siendo completamente honesta contigo y, en realidad, es así. Ha hecho algo que te había prometido que dejaría de hacer, especialmente relacionado con su salud. No seas demasiado duro con ella, en lugar de eso, ayúdala a retomar el compromiso de cumplir esa promesa. Tu carácter luchador te permite imponerte en cualquier situación. Lo que estás experimentando hoy no es algo nuevo para ti y sabes que tiene solución. No te dejes intimidar por las voces de alarma que te rodean. Son personas que esperan que fracases para obtener alguna ventaja. Pero tú sabes que no les darás el gusto. Hoy debes dar pasos firmes y dirigirte hacia ese encuentro que temes. Hay un asunto del pasado que llegará a su resolución hoy. Es una cita a la que debes asistir, ya que es hora de dejar que el pasado deje de afectar tu corazón.

Libra. - Los cambios son bendiciones mezcladas, ya que implican que algo del pasado debe ser destruido para que todo cambie. Esto ocurre en la vida y también en el amor. No debes tener miedo de que tu relación cambie, ya que es inevitable y necesario para que el amor perdure. No somos las mismas personas al principio que

al final del amor. Un fracaso nunca debe ser el final del camino, porque eres mucho más que un simple proyecto. Un tropiezo siempre tiene consecuencias, pero ninguna de ellas debería acabar con tu carrera y tu capacidad para hacer lo que sabes hacer. Sacúdete el polvo, recupérate y vuelve a intentarlo. Es un buen día para trabajar en tu interior. Esa dimensión de ti mismo a la que a menudo no le prestas suficiente atención, pero que es esencial para mantenerte productivo como deseas. Sin armonía interna, no serás capaz de enfrentar las exigencias diarias. Medita y realiza ejercicios de respiración.

Escorpión. - No podemos conocer a nuestra pareja al 100% en toda una vida. Cada día nos brinda la oportunidad de nuevos descubrimientos, ya que cada uno de nosotros es un misterio que se revela poco a poco. Esa es una de las maravillas del amor, nos muestra lo infinitos que somos y no deja espacio para la rutina. Si las cosas no han salido como esperabas, es posible que hayas tenido expectativas demasiado altas. Estás dando el 100% de ti mismo, y no puedes hacer más. Aunque estés progresando, te desalientas porque sientes que no estás obteniendo tanto como crees que deberías. Es importante establecer metas realistas. No creas que acelerar tu rutina de ejercicios resultará en un cambio positivo más rápido. El cuerpo tiene sus tiempos y sus propias mecánicas. Si te excedes en el entrenamiento, podrías hacerte daño en lugar de beneficiarte. Lo que necesitas es disciplina y moderación.

Sagitario. - Vamos por la vida sintiéndonos pesados muchas veces, esto se debe a las cosas que vamos poniendo en nuestra mochila personal. Dejarse llevar por las buenas cosas que están sucediendo en tu vida es el mejor consejo que te puede llegar el día de hoy. Si pasaste por un quiebre amoroso, es tiempo de volver salir y darte la oportunidad de conocer nuevas personas, podrías sorprenderte de lo mucho que te has perdido en este último tiempo. Estás tomando poco en serio una situación potencialmente peligrosa que está

sucediendo en tu vida. Toma consciencia de los hechos y no tengas miedo a explorar posibles soluciones al tema. El amor está en tu vida, por lo que te recomiendo que escuches bien a tu corazón y sigas tu intuición con respecto a la persona que te interesa. Estás en una excelente etapa donde puedes hacer converger tu trabajo con la vida familiar y de pareja.

Capricornio. - Tu pareja tiene una amistad muy cercana que te confunde y preocupa. No dejes de confiar en tu pareja y ten la certeza de que esas muestras de cariño no significan nada más que eso. Tu pareja te tiene en su corazón desde siempre y así seguirá siendo. En este proyecto, tú debes llevar la voz cantante, ya que las ideas y la esencia de este emprendimiento nacieron en ti. Es vital que no permitas que te roben el mérito y, por ende, los ingresos de algo en lo que has invertido tiempo y esfuerzo, y que es un reflejo de tu capacidad. No puedes vivir con miedo al contacto, a los elementos, a los parásitos y a la vida en general. Evita que el miedo determine tus acciones y proyectos. La vida siempre implica riesgos, y lo que nos hace fuertes y productivos es enfrentarlos. No hay otra forma de superar este desafío.

Acuario. - No hay nada como una cena romántica para reconectar y reducir la distancia que nos separa. Hoy es un buen día para salir y olvidarse de las responsabilidades, dedicándose tiempo mutuamente sin prisas ni reproches. Además, todo lo que parece gris ahora se desvanecerá a la luz de las velas y con música suave. Un pequeño cambio puede tener un gran impacto, siempre y cuando se realice en el ámbito adecuado y en el momento adecuado. En este

día, ese cambio debe ocurrir en la forma en que utilizas los servicios como agua, luz y combustible. Ahorrar te brindará beneficios notables tanto a ti como a tu bolsillo. No escatimes en gastos cuando se trata de tu salud. Además, si inviertes hoy, ahorrarás en gastos médicos en el futuro. Es mejor prevenir que curar. Los recursos que destines a tu alimentación y cuidado serán tu inversión más valiosa a largo plazo. Comienza a cuidarte desde ahora mismo.

Piscis. - No ignores las preocupaciones de tu pareja, incluso si te parecen insignificantes. Cada persona tiene sus propias inquietudes y no debes menospreciar las de tu pareja. Corregir esas conductas no debe suponer un esfuerzo para ti, considera que es importante para mantener la armonía en la relación. Tú trabajos debe ser tu principal preocupación y objetivo en este día. Dedicale tiempo y priorízalo para hacerlo más productivo. Deja que el trabajo te absorba y enfócate en lo que necesitas implementar en tu rutina para alcanzar mayor eficiencia. Permítete sumergirte en tus tareas laborales. Hoy debes poner atención al cuidado de tu dentadura. No ignores las pequeñas molestias, ya que no son naturales y es mejor atenderlas de inmediato. No dejes espacio para la incertidumbre, visita a un especialista sin demora y sigue todas sus recomendaciones. Haz que tu sonrisa brille radiante.



¿TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

¿QUE ES EL SER?

(2da. y última Parte)
Basado en Curso de
Milagros



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Seminario: "GREMIO" la Verdad de los Trabajadores. En ésta ocasión les comparto la 2da. y última parte del tema: ¿Qué es el Ser? Basado en Un Curso de Milagros, y con los comentarios de la Maestra Sarah Huemmert; quien nos decía en la 1ra. Parte que para responder a ésta pregunta es en definitivo de manera práctica con la meditación para apoyar un cambio de mentalidad. Le entregamos todo al Espíritu Santo, sin poner ningún límite o parámetro sobre lo que puede o no puede ser alcanzado. Permite que todo lo que no es del Espíritu simplemente sea purificado, momento a momento, lo pedimos con ésta Oración: **"Aplaca nuestras dudas, aquieta nuestras santas mentes, y háblanos."** Nuestro papel es escuchar en nuestro interior y seguir la guía. La guía no es una elección entre ilusiones, sino que es el reconocimiento de que el Espíritu Santo siempre escucha la oración del corazón. Recibir la oración del corazón no es necesariamente dichoso para el ego, pero siempre es dichoso para el Espíritu. Jesús nos dice que él es el Cristo, pero que también lo somos nosotros, así como Él llegó a conocer su grandeza, así nosotros llegaremos a conocer la nuestra. Es lo que realmente somos, el mismo Ser tal como el Cristo Jesús. Nuestro pequeño ser será soltado cuando aceptemos nuestra grandeza y escuchemos sólo la Voz del Espíritu Santo.

Sólo hay un único Ser; sin embargo, cuando nos sintoni-

zamos con los pensamientos del ego, nos identificamos con el cuerpo y el mundo como nuestra realidad" (Sarah Huemmert)

Nuestro enfoque en este pequeño ser del ego es como enfocar toda nuestra atención en una pequeña pantalla de televisión y creer que es toda la realidad, como dice David Hawkins: "Si los datos atestiguados no son deseados ni resistidos ni se les ha dado valor como 'míos', empiezan a disminuir y eventualmente a desvanecerse." No hay nada que necesitemos hacer, sino únicamente permitir. Nuestra conciencia de la verdad de Quiénes somos surgirá como un resultado del enfoque y la disposición, más bien que el esfuerzo.

➤ Jesús nos habla del honor conferido a nosotros como iguales a él y al Ser Crístico. "Los Hijos de Dios son santos, y los milagros honran su santidad, que ellos pueden ocultar, más nunca perder." (T.1.I.31.3 UCDM)

Jesús ofrece compartir nuestro dolor y estar disponible para ayudarnos, ya que él entiende por lo que estamos pasando. Él ha estado en este camino en persona y es capaz de ver lo que vemos y es consciente de nuestras ilusiones. Él es el símbolo de la verdad y el despertar en nuestras mentes correctas.

Nos dice que está sosteniendo nuestras manos a medida que avanzamos a través de las nubes. Él nos asegura que su presencia con nosotros no es pensamiento vano. Cuando conecto con él en mi mente, me parece que su presencia es a la vez útil y reconfortante para mí. Si no es útil para ti, utiliza otro símbolo en el cual encuentres un gran consuelo. El Espíritu Santo ve nuestra amarga necesidad, a pesar de que, en realidad, no tenemos necesidades. Nuestras necesidades son las que nos imaginamos que sean. Se basan en un concepto de nosotros mismos como carentes. Cuando nos sentimos carentes, buscamos lo que llenará esas carencias. Cuando llegamos a aceptar que somos plenos y completos, sabemos que nunca podremos carecer de nada. El mundo del dolor y la pérdida es sólo una ilusión, pero para nosotros es real, y nuestros problemas parecen importantes en la ilusión. Fuera del sueño, cuando miramos con Jesús desde arriba de este campo de batalla, lo contemplamos todo y vemos que, de hecho, nada aquí es importante. Todo es un sueño que estamos soñando sin consecuencias reales.

Es al extender el Amor a nuestros hermanos que llegamos a conocer el Amor y la santidad en nosotros. Nos acercamos a nuestros hermanos, como Jesús está tratando de acercarse a nosotros. "Se te pide que vivas de tal forma que demuestre que no eres un ego, y yo no me equivoco al elegir los canales de Dios." (T.4.VI.6.3) El Curso de Milagros no es un camino de salvación personal, sino uno donde estamos constantemente extendiendo a nuestros hermanos, y en ese proceso los pensamientos de ira, juicio o resentimientos de cualquier tipo, pueden

ser llevados a la Luz, para que todos los obstáculos al Amor sean curados. La observación de nuestros pensamientos es importante, ya que tomamos este camino de curación a Dios. Debemos ser tan vigilantes contra el ego como somos vigilantes en favor del Espíritu Santo.

Estamos llamados a llevar los mensajes de Amor y perdón a aquellos que aparecen en nuestro sueño. Estas son todas nuestras relaciones especiales, que están allí específicamente para el propósito de la curación de la mente. Nuestro cuerpo puede ahora servir a un propósito Divino, para que lo que fue hecho para limitar y separar ahora se pueda usar para la unión y para extender el Amor.

"Para poder tener, da todo a todos." (T.6.V.A.5.13) Vamos a ser la Luz del mundo, no por nuestros propios esfuerzos, sino al extender la Luz en nosotros. Nuestro papel consiste en entregar esta Luz al estar dispuestos a mirar nuestras proyecciones. El mundo es como una película de todas nuestras creencias. Por lo tanto, es un perfecto reflejo de nuestra condición interior y es siempre útil para nuestra curación. (Reflexión de Sarah Huemmert)

Este mundo parece ser el único hogar que conocemos, sin embargo, es una casa de miedo. Estamos apegados a este mundo, y le tememos a Dios, porque creemos que seremos castigados por el pecado haberlo destruido a Él con el fin de hacer un ser separado, con una voluntad separada. Debido a que hemos olvidado Quiénes somos como el Ser Crístico, caminamos sin hogar, sintiéndonos como figuras trágicas, y todo el tiempo temiendo el toque de Cristo. Pero ahora hemos sentido Su toque, aunque todavía experimentamos el mundo, pero hemos escuchado y respondido a la Llamada. Es una Llamada para recordar Quiénes somos. Cada vez más, vemos que la única seguridad consiste en aceptar los dones de Dios, reconocer nuestra verdadera Voluntad, nuestro Ser Crístico, y ser testigos de la felicidad en nosotros, para aquellos que elijan seguir a Dios. "Pues Dios les ha encomendado a todos los que reciben Sus dones que a su vez los den. Él ha compartido Su gozo contigo. Ahora tú vas a compartirlo con el mundo." (W.166.15. 6-8)

Les recuerdo que es importante leer y practicar atentamente las lecciones de Un Curso de Milagros, ya que en casi todas las frases se puede encontrar un verdadero tesoro de información, de hecho, si entendieras cualquier oración totalmente, entenderías todo el sistema de pensamiento del Curso. También están invitadas e invitados todos para integrarse al grupo de Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo en el SUTSEM todos los Lunes a las 6 de la tarde con el Objetivo de lograr TU PAZ INTERIOR. Si deseas que te comparta el libro en digital y la lección del día de Un Curso de Milagros envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima.

De Luz y Sombra



Gobernantes ignorantes y decadentes

Por Isabel Guzmán

Según la Wikipedia, *Panem et circenses* (literalmente «**pan y espectáculos del circo**») es una locución latina peyorativa de uso actual que describe la práctica de un gobierno que, para mantener tranquila a la población u ocultar hechos controvertidos, provee a las masas de alimento y entretenimiento de baja calidad y con criterios asistencialistas.

Y aunque esta frase fue dicha 100 años A.D. por el poeta romano Décimo Junio Juvenal, hoy mismo, más de 2000 años después, sigue tan vigente como si hubiera sido recitada apenas; tristeza no causa el hecho de que la política mexicana en lugar de crecer, enriquecerse y florecer en beneficio de los ciudadanos, ésta decae, se prostituye, se autodestruye en las innumerables prácticas sucias en que sobrevive y nos arrastra a todos quienes todavía tenemos que soportar un sistema de gobierno que se autodenomina demócrata en la letra y la palabra pero que en la práctica no es más que un rústico remedo de una monarquía en la que el soberano ordena y todos los lacayos obedecen y en el que la división de poderes no es más que una caricatura mal representada, la política mexicana del siglo XXI existe por la exigencia global de un modelo que represente a las mayorías y que sume a los intereses de países poderosos, pero subsiste gracias a la protección del crimen organizado, permanece amparada en la corrupción y en el autoritarismo y se establece en el principio de mantener a la población sumida en la miseria, en el rezago educativo-intelectual y en el cautiverio de programas sociales paternalistas que garantizan votos ciegos y votos por inercia.

Por eso, cuando un representante popular intenta

acarrear fanáticos, simpatizantes y posibles votantes usando el circo es que tenemos que soportar la patética manera de mantener contenta y tranquila a la población, incluso a la que no le otorgó el voto, incluso a la que en algún momento tuvo otra filiación o motivación político-partidista, incluso a los propios ex críticos y críticos actuales, ahora, los políticos usan trucos cada vez más indecentes y cuestionables para ganar adeptos y para tratar de mantenerse arriba en las encuestas oficiales o mínimo, en "tendencia" de las redes sociales, son tan asquerosamente farsantes que se inventan festejos y celebraciones para llevarle al pueblo el circo más decadente posible, hasta pareciera que compiten entre ellos para llegar a la cima del político o gobernante más ridículo o más ignorante.

Recientemente vimos a una pre pre pre candidata a la presidencia de la república mexicana ponerse una casaca de futbol para "echarse una cascarita", vimos también a otro presidenciable usar un mandil para simular que despacharía víveres en un mercado, pero eso no es nada, esos dos (ella y él) buscan sentar sus reales en Los Pinos o mínimo en el Palacio Nacional, le van a hacer la luchita a ganarse los votos a base de chascarrillos y ocurrencias, pero aquí, en esta lejana, solitaria y olvidada aldea llamada Nayarit, el colmo de la decadencia combinada con la ignorancia fue el evento organizado por el alcalde san blaseño conocido como Pepito Barajas que organizó un supuesto festival en honor a los padres que viven y votan en su municipio al que llevó como atracción principal una modelo o lo que sea que sea que se dedica a vender contenido sexual en aplicación para adultos y dicho sea de paso, el Pepito no es tan tontito, atrajo para él solito un recinto lleno de masculinos que fueron a recrearse la pupila con la modelo mientras él hacía lo propio. El caso es que, desde el levantón de vestido que recibió la joven Rosita del tal Layín, nadie pensó que el acarreo pre electoral podría ser más grotesco y decadente pero sí, lo fue en fin de semana pasado.

No cabe duda que es muy cierta la máxima de Joseph de Maistre (1753-1821) que "cada pueblo o nación tiene el gobierno que se merece" y es que a San Blas lo ha gobernado gente tan indeseable como el alcalde que confesó haber robado poquito y gracias a esa "honestidad" pudo reelegirse, también fue gobernado por un sujeto que aprendió muy malas

mañas en el SPAUAN y que en el nombre llevaba el sello, Porfirio (pillo) López Lugo, vino después una mujer que hizo por San Blas lo que casi nadie, nada y luego nada y después nada pero ahora, con este señorito queda bien, San Blas y los Sanblaseños definitivamente están destinados a ser gobernados por un cocodrilo marismeño o por un burro manadero, cualquier animal oriundo del municipio podría desempeñar mejor la obligación y la responsabilidad de servir como alcalde.

A mí no me asusta la farándula ni la vida de las vedettes o modelos, tampoco me asusta que miles de hombres deseosos de ver una "influencer" hicieran largas horas de filas para entrar a un encerrón de machos y gozar de un espectáculo tan lejano a la cultura pero tan cercano a sus fantasías sexuales, lo que sí me aterroriza es pensar que ese tipo de políticos y políticas están en la carrera hacia las urnas por la vía de la reelección o por una pluri o por lo que sea que los mantenga en las nóminas de los distintos niveles de gobierno, me da pesadillas pensar que a México le espera una larga época de políticos cada vez más decadentes e ignorantes y el peor de los escenarios en materia de desarrollo, estamos a punto de ver a una nación derrotada económicamente hundida en la mierda de los políticos y funcionarios ocurrentes, indolentes, impreparados, arrogantes y faltos de criterio.

Ya tenemos esa mierda ahora mismo cobrando sus buenos cheques en las curules de todo México, en el sistema judicial a lo largo y ancho de nuestro país, en las instituciones de todo tipo en la nación que otrora fue un emporio de cultura y un ejemplo para Latinoamérica, hoy, la decadencia y la ignorancia de quienes nos representan nos salpica de excremento, de miseria, de desesperanza y de escepticismo. Mi adorado Nayarit ¿Qué mal habremos hecho que con estos políticos y pseudo políticos estamos pagando con creces cada voto mal ejercido? No lo vuelvo a hacer, lo juro, no vuelvo a votar por ninguno que emule a los layines, a los pepitos y a los demás decadentes, ignorantes e indecentes políticos de mi estado y de mi patria. ¡No lo vuelvo a hacer!

¡Vuelve la ilusión! México dio una buena exhibición ante Jamaica y está en la Final de Copa Oro: 0-3

El equipo de Jaime Lozano dio su mejor muestra de futbol en lo que va del torneo de la Concacaf y buscará su título 12 ante Panamá.

¡Por César O. Rivera Barajas

El 'LamborJimmy' no camina, vuela! La Selección Mexicana dio su mejor muestra de futbol desde que llegó Jaime Lozano al banquillo para suplir a Diego Cocca y con una buena actuación derrotó 3-0 a Jamaica en las Semifinales y volverá a jugar la Final de la Copa Oro como en las últimas dos ediciones.

México ha cumplido la mitad de la tarea, se ha instalado en la final de la Copa Oro, en la que se medirá a Panamá en busca de la hegemonía de la Concacaf. Final inédita del torneo, porque los canaleros dieron la campanada de la jornada. Mientras, el pelotón Tricolor no falló, tuvo su mejor rendimiento del torneo y venció 3-0 a Jamaica. Jaime Lozano está a 90 minutos de su primer campeonato con Selección mayor.

La selección mexicana tuvo un inicio ideal, se encontró con un escenario perfecto para poder aplicar su plan de juego, un día antes Jaime Lozano había remarcado la necesidad de ponerse en ventaja y gestionar el partido, pues bien, su equipo cumplió y prácticamente saltó al campo con la ventaja.

En el primer minuto del encuentro, México percutió, un cambio de juego le cayó a Jesús Gallardo, quien encaró a su marcador y puso un centro, y en el área apareció el instinto de Henry, control y definición casi

inmediata, no lo pensó y sacó un tiro con la zurda que se fue al fondo.

Eso sí, a Uriel y a Pineda les costaba más encontrar profundidad, sobre todo al Brujo, más acostumbrado a ser un correcales por su banda, pero el atacante de La Máquina se implicó mucho en las tareas que le encomendaron.

Luego, el juego tuvo una fase de físico, minutos en los que el conjunto mexicano no arrugó, mantuvo su idea de tener la pelota en los pies, cuando no podía se organizaba en retaguardia. Eran los mejores minutos de México en la Copa, porque supo entender los escenarios que demandaba el encuentro.

Y cuando parecía que Jamaica se atrevía a dar un paso adelante tras una buena acción de Demarai Gray; vino una arrancada de Orbelín, el del AEK fue derribado, pelota para Chávez que mostró el guante de su zurda y con la complicidad del portero Andre Blake, el de Pachuca puso el 2-0 al minuto 30'.

Jamaica creció al final, pero esos minutos de arrebató tampoco le permitieron romper el bloque defensivo. México supo sufrir en los últimos minutos, no mostró pánico y en la compensación Alvarado puso el tercero. La mejor versión del Tricolor por fin apareció y jugará una Final inédita ante Panamá, y lo hará con la carta de favorito



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Uno de los eventos del Sindicato de Trabajadores de Gobierno y Municipios del Estado de Oaxaca.



En diferentes ocasiones en el SUTSEM se promovieron campañas de prevención de diabetes, hipertensión osteoporosis y muchas otras enfermedades tan comunes.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM ORGULLOSAMENTE

Muchos niños aprendieron el juego del Ajedrez en los cursos que en varias ocasiones se promovieron e impartieron en las instalaciones del SUTSEM.



SUTSEM Orgullosamente

El experto en derecho electoral, Lic. José Trinidad Espinoza, en varias ocasiones impartió cursos de capacitación política promovidos por el SUTSEM.



**ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente**



**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

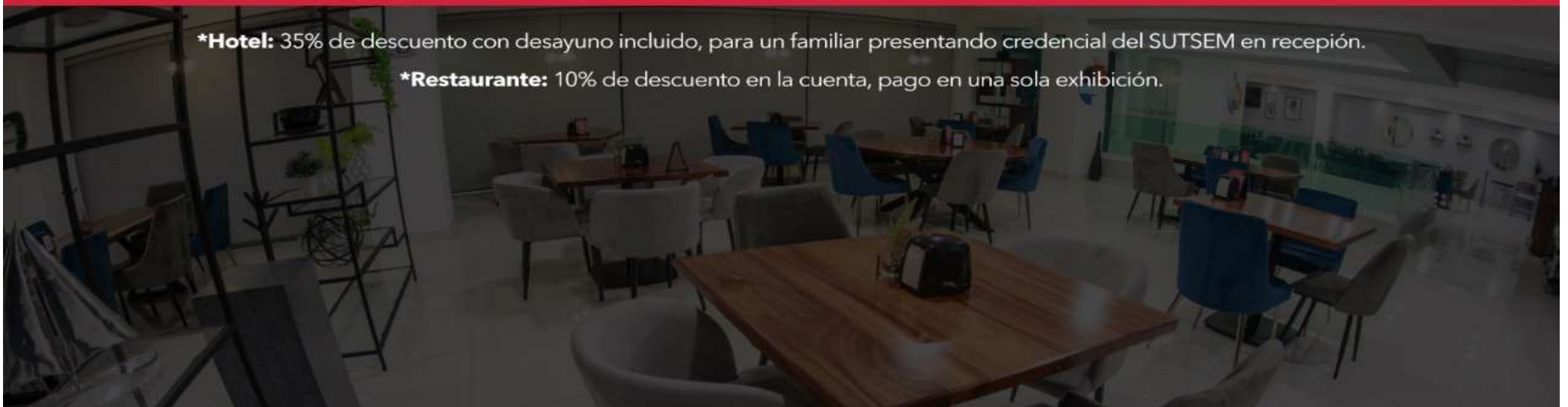


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL