

LEYendo la Verdad

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

26 JULIO 2023
NO. 668 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**EL RITMO
DE LA VIDA**

Página 04

**CAMINITO
DE LUZ**

Página 06

**¡TU PUEDES SER
LA MEJOR VERSIÓN
DE TI MISMO!**

Página 09

**SE ELEVAN EL NÚMERO DE
PERSONAS QUE REQUIEREN
ASILO EN NAYARIT POR SER
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR**

Páginas 21

**Messi 'se luce' en debut con el
Inter Miami: Marca gol del triunfo
vs. Cruz Azul en leagues cup**

Página 17

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**El cambio climático empieza a
causar muchos daños, exceso de
calor, lluvias tardías y escasas
ante la indiferencia del gobierno**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

EXIGIMOS LA LIBERACIÓN DEL MAESTRO JULIO CÉSAR ORTIZ, PRESO POLÍTICO DEL GOBIERNO ESTATAL

-Gobierno Navarrista Represor Encarceló Sin el Debido proceso al Profesor Julio Cesar Ortiz Por Denunciar Su Despido Injustificado.

-Alumnos, compañeros de trabajo y líderes del Bloque Nayarita se manifiestan en apoyo al maestro y su Familia.

Julio Cesar Ortiz es un trabajador docente de la Universidad Tecnológica de Nayarit, desde hace 15 años se desempeña en el plantel de Bahía de Banderas. Muy querido por sus alumnos y compañeros de trabajo, siempre responsable de sus obligaciones y muy participativo en la representación sindical de sus compañeros. Sin notas desfavorables en su conducta laboral, sin faltas injustificadas a sus labores, no existe en su expediente algún antecedente de mala conducta, jamás le ha faltado al respeto a sus compañeros o jefes inmediatos en 15 años. Mantenimiento industrial y Energías Renovables son las materias que ha impartido el maestro, quien además ha contribuido a la formación profesional de más de 700 jóvenes nayaritas. Obtuvo premios nacionales como asesor y su trayectoria es reconocida en el estado de Nayarit y a nivel nacional. Pero esta administración represiva de los trabajadores

que encabeza el Doctor Miguel Angel Navarro Quintero, sorprendentemente despidió de manera injustificada al maestro Julio Cesar Ortiz, quien es miembro activo del Sindicato de Trabajadores Académicos y Administrativos de las Universidades Tecnológicas de Nayarit que encabeza la maestra Carmen Soledad Ibarra Castellón. Cabe mencionar que recientemente el Sindicato de las Universidades Tecnológicas a través de su dirigencia denunció públicamente el acarreo de jóvenes estudiantes al estado de Jalisco, a un evento organizado por MORENA a una corcholata presidencial muy cercana al Doctor Miguel Angel Navarro Quintero, no quiero pensar mal, pero conociendo como actúa este gobierno no podemos descartar que este despido injustificado se deba a esos hechos. Su despido injustificado se llevó a cabo el día 13 de julio del presente año, por lo cual el compañero Julio Cesar, acudió a las instancias legales correspondientes y a los medios de comunicación acompañado por la aguerrida lideresa del STAAUTN la maestra Carmen Soledad Ibarra Castellon, Secretaria General del Sindicato, situación que indebidamente molestó al Gobierno estatal quien haciendo uso y abuso del poder, reaccionó vengativamente llevando a cabo la aprehensión del maestro el día martes 18 del mes de julio, es decir, inmediatamente después de manifestarse por su despido injustificado, sin las garantías de Ley ni el debido proceso, sin ser llamado a juicio y sin respetar la presunción de inocencia, en un clásico levantón como acostumbra este gobierno, fue capturado por presuntos miembros de la Fiscalía del estado de Nayarit en vehículos sin logotipo oficial, como los muchos que utilizan en la Fiscalía, donde no sabes si realmente son elementos de esta corporación o pertenecen

algún grupo del crimen organizado. Los supuestos delitos que se le imputan son abuso de autoridad y ejercicio indebido de funciones, sin saber quién lo acusa hasta el momento de la manifestación y sin saber que pruebas se están presentando en su contra. Ante este nuevo abuso de autoridad del Gobierno morenista, el día miércoles 19 de julio se llevó a cabo una manifestación pacífica en el plantel de la universidad tecnológica de Bahía de Banderas, en apoyo al maestro Julio Cesar Ortiz y en repudio de la represión del gobierno navarrista, a esta manifestación asistieron líderes sindicales miembros del Bloque Nayarita de Unidad Social y Sindical, como el maestro José Luis Flores del Sindicato de trabajadores del CONALEP, Jesus Ruiz por parte del SUTSEM entre otros compañeros más. Cabe destacar la presencia de la Regidora del Ayuntamiento de Bahía de Banderas por el partido Levántate Nayarit: Carmen Arreola, quien hizo acto de presencia en apoyo a la clase trabajadora. Durante esta manifestación de carácter pacífica, estuvieron haciendo uso de la palabra los líderes ahí presentes, así como maestros compañeros del maestro y sus alumnos, quienes manifestaron su apoyo y solidaridad hacia con el inocente profesor y hacia sus familiares, que son los principales afectados con esta grave situación. Todos los compañeros de las Universidades tecnológicas se mostraron sorprendidos y consternados ante esta represión del gobierno, y exigieron la liberación inmediata del compañero julio cesar Ortiz, despedido injustificadamente de su trabajo como profesor de la universidad y encarcelado injustamente por defender sus derechos laborales y sindicales, una muestra mas del hígado inflamado que caracteriza a este gobierno autócrata.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



LOS ÁRBOLES Y LOS HUMANOS

Nos dan sombra, fruto, paz, serenidad... la vida de un árbol puede ser tan interesante, misteriosa o simple, como un ser humano la pueda o quiera contar. Mudos testigos de miles de historias, acontecimientos históricos de grandes naciones y del pasar de las cuatro estaciones, atendiendo a su naturaleza de crecer, dar vida, brindar fruta o sombra... hasta el momento de su inminente fin que puede ser al correr de los años, en unos meses, con un rayo bajo la tormenta o con la mano del hombre, esa mano que todo destruye sin medir las consecuencias de sus acciones.

¿Y qué vida apareció primero en este mundo, la de un árbol o la de un ser humano?

Según historiadores, los primeros árboles aparecieron hace unos 380 millones de años. Algunas formas de vida vegetal, que entonces vivía exclusivamente en el agua, desarrollaron estructuras capaces de sobrevivir en tierra firme y en condiciones de sequedad, algo parecido a semillas.

Por su parte, hace unos 2.5 millones de años apareció entre los Australopithecus una nueva especie que ya no puede englobarse en este género. Se trataba del Homo habilis, al que los biólogos le asignaron el nuevo género llamado Homo... es decir, el hombre, el ser humano.

Luego entonces, el árbol tiene más tiempo en esta casa y por lo tanto, debería tener más derechos.

Para que la vida humana sea factible, los árboles desempeñan un papel importante, ya que regulan el clima absorbiendo el dióxido de carbono. Un árbol maduro puede liberar suficiente oxígeno para que pueda respirar una familia de cuatro miembros... y en muchas ocasiones, no se valora al árbol, su existencia y su función en esta vida.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en las grandes ciudades tienen que existir dos árboles por persona. En la capital nayarita, que no es una ciudad grande, deberíamos tener más de un millón de árboles vivos, fuertes, en pie, fuertes y sanos.

Recientemente vimos muchos eventos donde políticos y gobernantes, así como organizaciones civiles se enfocaron en realizar tareas de protección, conservación



o plantación de árboles; esto obedece a que se "festejó" el día del árbol, ya sea a nivel mundial o nacional. Al respecto, cabe señalar que Suecia fue el primer país del mundo en instituir un día del año como el "Día del árbol". Esto ocurrió en 1840, cuando en ese país se había tomado conciencia de la importancia que tienen los recursos forestales, del cuidado que se debía brindar a los árboles, y la necesidad de introducir a los niños desde temprana edad, en el conocimiento y la práctica de una tarea a largo plazo.

En México, desde 1959 se celebra el Día del Árbol cada segundo jueves de julio, por decreto del entonces presidente Adolfo López Mateos. Este año correspondió al día 13 de julio, donde debió destacar la enorme importancia que los árboles tienen en nuestra vida y en la conservación del Medio Ambiente, creando conciencia básicamente ecológica... al menos durante un día al año.

EL MÁS ALTO, EL MÁS GRANDE...

Registros oficiales señalan que Hyperion es el árbol más grande del mundo. Tiene una altura de 115.85 metros, se localiza en el Parque Nacional Redwood del estado de California en Estados Unidos, a unos 500 kilómetros al norte de San Francisco. Fue descubierto en el año 2006 por los excursionistas Chris Atkins y Michael Taylor.

Pero sin duda alguna, a nivel mundial y desde hace varias décadas, el Árbol del Tule se considera el más grande y más antiguo del mundo. Con más de dos mil años de existencia el Ahuehuete o Sabino, necesita cerca de 30 personas tomadas de las manos para poder rodearlo; tiene 42 metros de altura, su copa cuenta con una circunferencia de 58 metros, volumen de 816,829 m³ y su peso se calcula en 636 toneladas.

Pese a la edad avanzada del árbol, el mayor peligro es el humano. Durante siglos estuvo rodeado sólo de naturaleza; hoy en día está rodeado del pueblo, del tráfico y de la acción humana que ha diezmado el subsuelo de donde el árbol de Tule absorbía el agua y los nutrientes para sobrevivir. El árbol se encuentra sobre un pozo de agua subterráneo. En el pasado el pozo fue parcialmente desviado, lo que amenazó la existencia del árbol por falta de agua, pero se tomaron medidas para asegurar un suministro suficiente de agua. Las autoridades lo reconocieron como el ahuehuete más grande del país, y en 2003 fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO. Hoy se puede apreciar con cercas a su alrededor y para poder acercarse a unos 10 metros de su tronco, hay que pagar 20 pesos por persona; está penado el cortar sus ramas e incluso sus hojas.

VIDA PARA LOS HUMANOS

Es bien sabido que, entre otros muchos beneficios como sus frutos, en general los árboles absorben el bióxido de carbono (CO₂) de la atmósfera y lo convierten en carbono que se almacena en su tronco, raíces y hojas. Adicionalmente queda carbono almacenado en el suelo, en la materia orgánica al ras del suelo (hojarasca) y en los árboles muertos. Este proceso contribuye a la mitigación del cambio climático.

Además, los árboles producen oxígeno, purifican el aire, forman suelos fértiles, evitan erosión, mantienen ríos limpios, captan agua para los acuíferos, sirven como refugios para la fauna, reducen la temperatura del suelo, propician el establecimiento de otras especies, regeneran los nutrientes del suelo y mejoran el paisaje. Plantar y cuidar un árbol es cultivar la esperanza de una vida mejor.

Los árboles se han vuelto a poner de moda, en las redes sociales diferentes hashtags sobre ellos se hacen cada vez más presentes. También, la práctica del shinrin-yoku, el término japonés para inundarse de la "atmósfera del bosque", está de nuevo en boga como una forma popular de prevenir y curar enfermedades dentro de la medicina japonesa.

Los árboles parecen crear un mundo propio dentro de ellos mismos, no sólo en términos de fauna, sino que se presentan como lugares imaginarios donde todo es posible. Nos conectan con otras personas y unen pasado y futuro.

En sus ramas más altas el mundo cruje, sus raíces descansan en el infinito; luchan con toda la fuerza por una sola cosa: cumplir sus propias leyes, construir su propia forma, representarse... Nada es más ejemplar que la belleza de un árbol fuerte.

Plantemos. Cuidemos. Vivamos y dejemos vivir.

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Qué curioso: sólo en la mitad de Tepic ha llovido; en el resto hay sequía y calor

Una de las frases famosas que solía pronunciar el ex gobernador Ney González Sánchez se refería a su deseo de que el pueblo de Nayarit en general tuviera las mismas oportunidades de desarrollo. "No nada más para algunos; que llueva parejo para todos", señalaba en sus discursos.

Tal vez dondequiera que se encuentre el Ney tenga ya conocimiento de lo que ocurre únicamente en Tepic: desde el inicio con retraso de las lluvias, sin que de manera tradicional se hubieran presentado este año las precipitaciones pluviales a partir del 13 de junio o cuando menos el 24 del mismo mes, el mero día de San Juan, "las primeras gotas fueron las de un fuerte chaparrón", según la campirana canción entonada por el desaparecido Miguel Aceves Mejía, pero sólo en una zona de la capital nayarita donde suelen registrarse inundaciones aun con el triste salivazo de algún vecino de por el rumbo, en tanto que en el resto de la ciudad nos ha venido llevando la tranca con la sequía y el fuerte calor.

Terminó junio, comenzó julio, y las cosas continuaron igual: lluvias abundantes en La Cantera, hacia San Cayetano, por el cerro de San Juan, en la zona de La Loma y por el lado del libramiento carretero sur, en tanto que por el lado noroeste y norte de Tepic, incluyendo la Unidad Deportiva Santa Teresita y el mercado de abastos, el rumbo poniente hacia la salida a Mazatlán, todo seco, peor que garganta de "crudo" un lunes por la mañana.

Una sola lluvia fuerte y el resto de los días puras promesas de lluvia, con nublados fuertes allá donde sí cae el agua de las nubes, truenos y relámpagos a lo lejos, al oriente, al sur, pero del

centro capitalino hacia el norte puras tolveneras que empeoran con el ir y venir de los camiones cargados con tierra procedente de las obras del nuevo estadio de beisbol.

De la única lluvia fuerte que cayó por la castigada zona, sólo ha quedado como recuerdo una inmensa laguna que año con año se forma por la calle Construcción, de la colonia Santa Teresita, frente a la escuela secundaria número 10 donde los estudiantes han necesitado de lancha en otros años para poder llegar a la institución educativa. Fue una súplica constante al ayuntamiento de Geraldine de que solucionara el problema con una sola capa de pavimento, súplica de año y medio, pero la hoy amiga de Claudia, la presidencialista, se la pasó ignorando la dramática petición.

Tal vez cuando salga a la luz pública esta especie de columna periodística ya estén cayendo sobre dicha zona grandes cantidades de lluvia, ojalá, lo que nos recuerda aquel año de los ochenta-siglo anterior- cuando las lluvias en Tepic se atrasaron hasta el 5 de julio en que se dejó venir una tormenta de padre y señor mío, con la gente alarmada y comentando: "pero querían lluvia, ¿no?"

Ese mismo año se retiraron las precipitaciones antes de que finalizara septiembre- cosa inusual, en todo el país-, por lo que entre el atraso en junio y el adelanto de las secas, dieron lugar a que no se llenaran las presas y que escaseara la producción de energía eléctrica con apagones diarios de cuatro o cinco horas al entrar la noche, lo que provocó un tremendo desgarrate en los hogares y negocios de Tepic.

PASANDO A OTRA COSA, resulta verdaderamente lamentable que la capital nayarita se haya convertido en toda una trampa donde semana a semana, por no decir que casi todos los días, se registran aparatosos accidentes viales con resultado de muertos y heridos, y sin que autoridad alguna pueda poner remedio a tal situación.

Los cada vez más concurridos centros de perdición ética, cantinas y bares de mala muerte hasta elegantes y modernos antros donde impera el embrutecimiento alcoholizado, parece que juegan competencia para ver quiénes arrojan a mayor número de borrachos y borrachas hacia las calles donde se abusa de la falta eficaz vigilancia.

Las invisibles campañas de seguridad y el funcionamiento de los llamados alcoholímetros valen para pura mother, junto a la nula presencia de agentes viales sobre todo los fines de semana.

Hay calles donde no se cuenta con ningún tope y para pronto se convierten en verdaderas pistas de carreras, por ejemplo la calle Ejido en la colonia Santa Teresita, desde la Unidad Deportiva hasta el estorbante mercado de abastos donde todo está por encima de la ley en todos sus aspectos.

Y lo peor es que mientras en algunos lugares de la ciudad existen calles para las altas velocidades, hay una muy céntrica, la Puebla entre Insurgentes y Zaragoza, donde las grandes hileras de vehículos y camiones del servicio público circulan a vuelta de rueda ante la desesperación de quienes pretenden llegar con mayor facilidad a su destino y se topan con autoridades apáticas y hasta víctimas del importamadrismo.

RUTA RECREATIVA

Por: Estrella Ortiz

Como todas las semanas, aquí les compartimos la cartelera de actividades para los siguientes días:

1.- Cama para 5



Y para los pequeños de la casa, Karim Juega es una divertida puesta en escena infantil, llena de música, baile y muchas sorpresas. Divertirse mientras se refuerzan los valores junto a los personajes de esta divertida familia es la propuesta del show.

Este domingo 30 de julio a las 4 de la tarde en el teatro del Pueblo Alí Chumacero

3.- Reina de la Feria del Elote Jala

Como ya sabemos se acercan las fiestas en el municipio de Jala y con ello el certamen para elegir a su reina de belleza. Y ya están listas las seis aspirantes al título de Reina de la Feria del Elote Jala 2023. Son mujeres que tienen la firme decisión de mostrar el valor, la inteligencia y la voluntad plena para promover y representar las bondades del

municipio. El certamen será el sábado 29 de julio a partir de las 9 de la noche en el municipio sureño

4.- Amado Nervo

¡Asómate a la Casa Museo Amado Nervo!

Si te gusta la historia, la literatura y el Tepic antiguo, este espacio museográfico es para ti. En sus salas de exhibición permanente encontrarás manuscritos, fotografías y muchos datos alrededor de la vida y la obra de este exponente del modernismo mexicano, cuyo nacimiento representó un antes y un después en la historia de nuestra ciudad.

5.- Salas de Lectura

¿Sabías que... el Programa Nacional Salas de Lectura cuenta con una comunidad en Nayarit que se dedica a difundir y promover la literatura desde distintos espacios?

Acércate al Programa de fomento a la lectura y la literatura, del Consejo Estatal para la Cultura y las Artes de Nayarit, para formar parte de las actividades literarias que se ofertan continuamente.

6.- Mojigangas

¡Tómame tu foto con las mojigangas!

En el Museo de los Cinco Pueblos, en Tepic, se encuentra la exposición de mojigangas, producto del taller impartido por artesanos de Celaya, Guanajuato, a personal directivo de cultura en los municipios. Encuentra personajes, color e identidad nayarita, en los pasillos de este recinto histórico.

Abierto de martes a domingo de las 09:00 a las 19:00 horas. La dirección es: Av. México 115, esquina con calle Zapata, Centro Histórico de Tepic.

ARMANDO HERNÁNDEZ • GABY PLATAS • ANDREA NOLI • GERMÁN GIROTTI
MAURICIO CASTILLO • DIANA NAVARRO • MARÍA REBECA • INVITADA ESPECIAL

OLC EVENTS LOGA entretenimiento

CAMA PARA CINCO

SÁBADO 29 DE JULIO
TEATRO DEL PUEBLO - 6:00 PM

BOLETOS EN showticket.com.mx

Información al WhatsApp [311 220 6156](https://www.whatsapp.com/channel/00299a00000000000000000000000000)

Vámonos este fin de semana al teatro, llega a Tepic la obra Cama Para Cinco No te pierdas de un espectáculo lleno de risas y diversión con 5 historias que se reflejarán en tus sentidos en compañía de: Armando Hernández, Gaby Platas, Andrea Noli, Germán Girotti, Mauricio Castillo y un gran reparto. Este sábado 29 de Julio a las 6 de la tarde en el teatro del pueblo Alí Chumacero

2.- Karim Juega

ATENCIÓN TEPIC NAYARIT

KARIM JUEGA
PRESENTA

UNA FIESTA SORPRESA

TEATRO DEL PUEBLO
ALÍ CHUMACERO
30 DE JULIO | 4:00PM

VENTA DE BOLETOS
TAQUILLA DEL TEATRO Y BOLETOPOLIS.COM

Nayarit
MAESTRO HONOR Y COMPROMISO

TEATRO DEL PUEBLO

JAR

CAMINITO DE LUZ AGUA SOLARIZADA Y SUS BENEFICIOS



Por Gaby Alvarado

“Que la Divinidad nos bendiga hoy y siempre!
LO SIENTO, PERDONAME, TE AMO, GRACIAS.
Suely da Silva (Suelen_Vini) 21 de Mayo de
2022

La vida en el planeta es posible gracias al agua y al sol, los microorganismos, las plantas, los animales y los seres vivos requieren de ambos recursos para sobrevivir. Los suaves rayos solares de las primeras horas de la mañana y al caer la tarde son el momento ideal para tomar el sol y obtener efectos curativos, ya que la luz solar es una fuente que proporciona vitamina E, potencia el sistema inmune y mata hongos como el cándida. El sol es una fuente de energía y curación por lo que los jugos vegetales, el agua solarizada, así como tomar sol con precaución es vida y medicina. Gracias al sol se produce melatonina una hormona relacionada con el sueño que regula el ciclo circadiano y el metabolismo. Existen investigaciones del doctor Gerald Pollack en torno al agua donde asegura que ésta tiene vida de tal manera que al colocarla en el sol se ha podido demostrar que cambia de composición molecular pues almacena energía. Por su parte Frank Suárez, especialista en metabolismo e investigador realizó un experimento en que colocó agua a tomar el sol y señala que no es lo mismo tomar agua del manantial que el agua que ha pasado por las tuberías ya que ésta última está saturada de metales pesados que son dañinos para el cuerpo humano por lo que exponer el agua al sol puede eliminar los metales pesados y hacer

que ésta cobre vida. Ya en un artículo anterior hablé acerca del experimento que realizó el doctor Masaru Emoto y que documentó en su libro “Los mensajes del agua” en donde señala que el agua tiene vida, inteligencia y memoria, descubrimiento también documentado por el doctor Gerald Pollack ya que el agua, al entrar en contacto con los rayos del sol comienza a sufrir cambios moleculares en su composición y densidad, el agua que está expuesta al sol se vuelve más espesa y gelatinosa, adquiere un mejor y distinto sabor, lo anterior se debe a que se llena de fotones, es por lo mismo que los jugos de vegetales son fuente milagrosa de salud, es la sangre de la planta que se

alimenta del sol, es la savia, que ha demostrado curar enfermedades como el cáncer. ¿Cómo se prepara el agua solarizada? El agua solarizada se logra al colocar agua potable en una botella de vidrio de color azul tapada con un corcho o tela por un tiempo mínimo de una hora, si no se tiene botella de vidrio azul puede ser un frasco transparente, lo importante es que sea de vidrio; el agua solar contiene propiedades benéficas para el cuerpo humano pues los rayos del sol provoca que el líquido cambie su composición molecular y la luz ultravioleta que interviene en el metabolismo de los microorganismos destruyendo a los patógenos. El agua solar proporciona energía porque prácticamente es la luz solar y los fotones, los rayos de vida que se meten al cuerpo. De acuerdo con Frank Suárez, la mejor hora para consumir el agua solar es en las primeras horas de la mañana hasta el medio día ya que ésta proporciona energía y al tomarla tarde puede provocar insomnio durante la noche; el agua solarizada puede ser utilizada en plantas, animales, mascotas y en la preparación de alimentos pues como se señaló es un agua que contiene fotones que son rayos de luz para alimentar al cuerpo. Por otro lado, el agua solar, al ser fuente de curación, de vida y energía también ha sido un recurso complementario que se ha combinado con el Ho’ponopono “nace de una tradición ancestral hawaiana y significa: «Enderezar, armonizar, corregir lo que es erróneo, poner orden». Cuando aparecen diferencias entre las personas o llegan los problemas relacionales en el seno de una comunidad, la gente se reúne en presencia de los protagonistas y,

bajo la dirección de un sacerdote, se conceden el perdón. Ho’oponopono es un proceso de arrepentimiento y reconciliación entre personas de una misma comunidad, de una misma familia” (BODIN, 2012, pág. 14) que utiliza el agua solarizada como herramienta para sanar emocional, física y espiritualmente pues se centra en la repetición de oraciones para intencionar las moléculas del agua en una fuente de sanación y se parece en cierta medida, al Proyecto Maharishi, esto quiere decir que los rayos del sol, las buenas intenciones, los buenos deseos, las palabras afectivas y positivas también cambian la composición molecular del agua como lo señala Humoto pues ésta tiene memoria, inteligencia y vida. La industria farmacéutica y las grandes transnacionales han hecho creer que el sol es muy malo para el cuerpo, lo mismo que dijeron del consumo de la leche materna, mantequilla, aguacate, huevo, pescado, aceite de coco, manteca de puerco y el consumo de grasas; la industria alimentaria diseñó una pirámide alimenticia en la que se privilegió el consumo de cereales y harinas procesadas; actualmente se sabe que el consumo de grasas buenas que contiene el huevo, el pescado, aguacate y la leche materna no sólo no son malos sino necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo humano. El sol es fuente de vida y sin su presencia ésta se extinguiría. Bibliografía

- BODIN, L. (2012). *Le grand livre de Ho’oponopono*. Barcelona España : Obelisco .
- Emoto, M. (2007). Mensajes del agua . En M. Emoto, *Los mensajes del agua* (pág. 143). La liebre de marzo .
- Emoto, M. (s.f.). El poder curativo del agua . En M. Emoto, *El poder curativo del agua* (pág. 138). Tokio Japan : Obelisco .
- Kalanchoe, D. (s.f.). Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=VpmbPEJ4Enw>
- Suárez, F. (s.f.). <https://www.youtube.com/watch?v=7gh88o7-T6k>.
- Suárez, F. (s.f.). <https://www.youtube.com/watch?v=WdRcsdY3Baw>. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=WdRcsdY3Baw>
- Vivas, S. (s.f.). <https://www.youtube.com/watch?v=Y6qAiCHTl8s>. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=Y6qAiCHTl8s>

Superluna de ciervo: Cuándo y cómo disfrutar de la luna llena de julio 2023

Se trata de la primera superluna de una serie de cuatro

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

La Luna Llena de julio, la cual han estimado los expertos en astronomía que se trata de la primera de cuatro superlunas que se producirán en los próximos meses, consecutivamente, un fenómeno inusual de ver, por lo que te recomendamos que les sigas las pistas, por ello, te hacemos una serie de recomendaciones comenzando, por supuesto, con los eventos astronómicos que ocurrirán esta noche.

No olvides echar un vistazo al cielo estas noches, pues habrá Luna Llena, pues como sucede habitualmente son los primeros días del mes, o los últimos del mes anterior, cuando el satélite natural alcanza esta fase, la más famosa de todas, debido a que la Luna se ilumina en todo su esplendor, confiriendo a las y los habitantes de la Tierra de un firmamento que se avista sólo una noche por mes, pero ¿qué es lo que produce la que la Luna luzca completamente redonda?

La Luna Llena ocurre cuando el lado de la Luna que ve hacia la Tierra es iluminada por el Sol, provocando que toda su superficie este "coloreada", por usar un término que ejemplifique que luce completamente redonda. Y aunque todos los meses hay una Luna Llena, no todos los meses se produce una Superluna, pero ¿cuál es la diferencia entre una y otra?

Si el avistamiento de una Luna Llena cumple con tus expectativas, espera que se produzca una Superluna pues, una de las cualidades que distinguen a una de la otra es que, cuando se ocurre una Superluna, sus



dimensiones lucen mucho más grandes que las que toma un plenilunio -como también se le conoce a esta fase lunar-, ya que el satélite natural se encuentra más cerca de la Tierra de lo habitual, pues la elipticidad con la que órbita alrededor de nuestro planeta se inclina con mucha más proximidad.

De hecho, existe un término científico para denominar este fenómeno, pues las y los astrónomos nos suelen llamarlas "Superlunas" (pero comenzaron a denominarles así en 1970 para comprensión de la sociedad civil), sino Luna Llena en perigeo, haciendo alusión de que la Luna se encuentra en el punto más cercano que su órbita se lo permite. Esta distancia -estiman las mediciones del astrofísico Fred Espenak- alcanzan una distancia de tan sólo 224 mil 895 millas, equivalentes a 361 mil 934 kilómetros.

Podrás comprobar que, además que una Superluna es más grande, también es más brillante, pues se ha demostrado que una Luna Llena en perigeo supera en un 8% el disco de la Luna Llena común, y en un 14% su brillo.

Fred Espenak, además, ha ofrecido un panorama de la cercanía que las Superlunas que precederán a la Superluna de Ciervo, que es la de este mes, en los tres meses posteriores, siendo la de finales de agosto la que más expectativas genera, ya que será la que alcance mayor cercanía a la Tierra:

2 y 3 de julio: 224 895 millas (361 934 km)

1 de agosto: 222 158 millas (357 530 km)

30 y 31 de agosto: 222 043 millas (357 344 km)

28 y 29 de septiembre: 224 658 millas (361 552 km)

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "PREGUNTAS A LA VIDA" que circula en redes sociales.



Le pregunté a la vida: ¿Qué necesitaría hacer para que ésta me durara muchos años?

Me contestó: ¡Solo víveme!

Le respondí: Pero todo lo que se usa se acaba y lo que no usas caduca.

Me replicó: Así que disfrútame sin pensar cuanto dure, víveme sin pensar en el tiempo, gózame porque solo una vez pasaré por tu existencia.

Tras una pausa siguió diciéndome: Soy solo momentos, a veces miel, otras limón amargo.

Camina, no corras, deléitate en el recorrido.

Baila bajo las bendiciones que caen en forma de lluvia, desde el cielo.

Da gracias cada día por la suerte de existir, las ganas de esperar, la fuerza de resistir, pero sobre todo la humildad de agradecer.

No siempre tienes que ser fuerte, también se vale respirar las debilidades.

Lucha, valora, sé feliz con lo que tienes y no sufras por lo que te falta. La felicidad no tiene receta, cada quien la prepara con sus propios ingredientes.

El ejercicio físico, el despertar temprano, la alimentación balanceada, reír, la buena actitud, dormir, meditar, amar a alguien, ser amado, la gratitud, dejar las ofensas a un lado, dejarse sorprender, cantar, abrazar a los tuyos, pensar correctamente, confiar y creer en ti, tener buenos amigos, ser

perdonado y perdonar a los demás, tomar baños de sol, conversar sin agredir, Amar a Dios y confiar en él creador, quien nos presta la vida por un tiempo para cuidarla, disfrutarla y vivirla.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 24 al 30 de julio del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

24 de julio de 1811.- Se otorga a Tepic el título de Noble y Leal ciudad en reconocimiento a su apoyo al gobierno español.

25 de julio de 2023.- Festejos en honor al apóstol Santiago, en varias partes de Nayarit

26 de julio de 2023.- Festejos en honor a Santa Ana en varias partes de Nayarit.

27 de julio de 1887.- Se confirmó el nombramiento al general Leopoldo Romano como jefe político del territorio de Tepic.

28 de julio de 1910.- La villa de Ixtlán fue elevada a la categoría de Ciudad

29 de julio de 1949.- El gobernador del estado Gilberto Flores Muñoz, inauguró el museo regional de Nayarit.

30 de julio de 1879.- Nació Cristóbal Limón, representante del territorio de Tepic al congreso constituyente de Querétaro.

NACIONALES

24 de julio de 1832.- Natalicio de Antonio García Cubas, Escritor y Geógrafo oriundo del Distrito Federal.

25 de julio de 1797.- Natalicio de Francisco Javier Echeverría, Empresario y político Veracruzano. Fue presidente interino de México del 22 de septiembre al 10 de octubre de 1841.

26 de julio de 1802.- Natalicio de Mariano Arista, militar y político

Potosino. Fue presidente de México de 1851 a 1853.

27 de julio de 1855.- Natalicio de Carlos A. Carrillo, relevante educador Veracruzano.

28 de julio de 1829.- Para reconquistar México, Isidro Barradas con 3500 hombres y apoyo de España, desembarco en Cabo Rojo, Tamaulipas, pero fue derrotado por las fuerzas comandadas por los generales Antonio López de Santa Anna y Manuel Mier.

29 de julio de 1936.- Fundación en la ciudad de México de la Escuela Normal Superior, para preparación de Docentes en diversas especialidades.

30 de julio de 1811.- Fue fusilado en Chihuahua Don Miguel Hidalgo y Costilla, iniciador de la independencia de la Nueva España, hoy México.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"ES DELICIOSO DAR CON ALGUIEN QUE ACEPTE LAS PEQUEÑAS IRONÍAS COMO EXPRESIONES DE LA MAYOR SERIEDAD."

Aldous Huxley (1894-1963); Escritor y Filósofo Británico

"ENTRE UN HÉROE Y UN HOMBRE QUE PASA OSCURO EN LA VIDA, NO HA HABIDO FRECUENTEMENTE SINO LA OCASIÓN"

Antonio Aparisi y Guijarro (1815-1872); Político y Periodista Español

HUMORISMO:

***** Piropos y frases románticas para conquistar en este tiempo.**

Eres tan hermosa como una rosa..... Babosa

Si se juntan los mares y los ríos, porque no juntamos tus calzones con los míos

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“NO PUEDE SER SINO MI PROPIA GRATITUD LA QUE ME GANO”



(Lección 197 UCDM)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En ésta ocasión les comparto la Lección 197: “No puede ser sino mi propia GRATITUD la que me gana” basada en Un Curso de Milagros y con la Reflexión de la Maestra: Sarah Huemmert, quién nos afirma claramente que la gratitud sólo se encuentra en nuestras propias mentes y no es algo que dependa de nada fuera de nosotros. La gratitud y el Amor van de la mano porque ambos reflejan la Unicidad de la realidad. Al igual que el ataque proviene sólo de nuestras propias mentes, lo mismo se dice aquí de la gratitud. La gratitud es un regalo que nos damos a nosotros mismos, y si le entrego cualquier cosa a alguien, y no responde como espero que debería, puedo retirar el regalo, a menos que, por supuesto, vea que sólo me lo estoy dando a mí misma, en cuyo caso no me gustaría retirar el regalo. Nuestros regalos se convierten en ataques si no responden de la manera que lo esperamos, con alguna forma

de reciprocidad, ya sea de gratitud, aprecio, atención, lealtad, o un regalo a cambio. En efecto, estamos diciendo: “Lo hice por ti, y espero algo a cambio” y no nos damos cuenta que siempre nos estamos dando a nosotros mismos. Es la condición de la relación especial del regateo, donde damos con la expectativa o el requisito de un regalo a cambio, esperando algo mejor de lo que hemos dado. Si no consigo lo que espero de ti, abrigo un resentimiento en mi mente y ya no opto por dar., es cuando el Amor se convierte en resentimiento y amargura; pero esto no es dar y claramente no es Amor, ya que las condiciones que hemos puesto sobre el regalo hacen que sea una forma de manipulación, si demuestras que eres indigno de mi regalo, lo retiro”. Todo ello son creencias de los pensamientos del ego en la separación.

➤ **“¡Cuán fácilmente confunden a Dios con la culpabilidad los que no saben lo que sus pensamientos pueden hacer!” (W.197.2.1) Jesús explica esto al decirnos: “Una de las causas principales del estado de desequilibrio del ego es su falta de discernimiento entre lo que es el cuerpo y lo que son los Pensamientos de Dios”.**

Jesús nos asegura: “...sin embargo, jamás te darás cuenta de que Sus regalos son seguros, eternos, inalterables e ilimitados; de que dan perpetuamente, de que extienden amor y de que incrementan tu interminable júbilo.” Cuando negamos la fortaleza de Dios en nosotros, todo lo de lo cual tenemos que depender es de la debilidad del ego. (UCDM L.197) Ésta lección nos centra en mantenernos conscientes del apego que tenemos con los resultados de nuestro dar. Recordamos que cuando damos verdaderamente, nos ganamos nuestra propia gratitud, ya que cada regalo que damos es recibido, así como toda bendición que damos a nuestro hermano es recibida, incluso si no es evidente para nosotros.

“Hay una parte en su mente que se une a la tuya para darte las gracias.” Tus regalos son recibidos y “...el Propio Corazón de Dios los reconoce con gratitud.” No importa si los demás expresan aprecio o no, solamente nos damos cuenta de que dar y recibir son en verdad lo mismo.

En la Unicidad, sólo existe el único Ser para dar y recibir el regalo, ya sea el regalo del perdón o la curación o algún otro tipo de regalo, es todo lo mismo. Todo es un regalo para nosotros mismos. Estar preocupados por si el regalo se ha recibido o



no es ver a los demás como separados y eso es un ataque. Somos un único Ser, uno con los demás, y uno con Dios. El núcleo del regalo dado a nuestros hermanos, independientemente de la forma en que venga, es el perdón. Cuando el regalo del perdón es dado y, por lo tanto, recibido, experimentamos nuestra propia inocencia. Cuando retiramos el regalo, reforzamos la culpa en nuestras mentes. Una vez más, estás dando para conseguir. Por ejemplo, podemos ser amables con alguien porque hay algo que deseamos para nosotros. Somos amables y serviciales, porque creemos que vamos a conseguir amor y aprecio a cambio.

Esto es diferente de simplemente permitir que el Amor del Espíritu Santo venga a través de nosotros, sin ninguna preocupación por cualquier tipo de respuesta, acompañados de los regalos del Amor y perdón, los cuales son el núcleo de todo nuestro dar”

Hoy, date cuenta de cuando quieres negarle la gratitud a las personas en tu vida, cuando te sientes injustamente tratado por cualquier persona, cuando estés tentado de excluir a alguien de tu vida, cuando estés inclinado a abrigar resentimientos cuando tus expectativas no sean cumplidas, o en cualquier situación en la que tus pensamientos y sentimientos no sean pacíficos. Todos ellos son oportunidades para ver cómo estás reteniendo la dicha que Dios te da para que resplandezca a través de ti. No puede ser sino mi propia gratitud la que me gana.” (L.197)

Están todas y todos invitados para integrarse a Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo en el SUTSEM todos los lunes a las 6 de la tarde con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR**. Les recuerdo de los horarios de la “Sala de Lectura; La Magia en el Leer” los martes, miércoles y jueves desde las 5:30 de la tarde, donde tenemos préstamo de libros a domicilio. Si deseas que te comparta el libro en digital y la lección del día de Un Curso de Milagros envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

“El Niño”, fenómeno climático que nos haría alcanzar las más altas temperaturas

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

La Organización Meteorológica Mundial pide a los gobiernos tomar medidas para salvaguardar a sus poblaciones:

Se pronostica que los efectos de “El Niño” se extenderán a lo largo del segundo semestre del 2023 y serán más visibles en 2024.

La Organización Meteorológica Mundial (OMM), acaba de dar a conocer que “El Niño”, un evento climático que aumenta las temperaturas a escala global, entre cada dos a siete años, ya comenzó, por lo que piden a los gobiernos mundiales tomar medidas oportunas que protejan la vida tanto de sus ecosistemas como de sus pobladores pues, de acuerdo a los pronósticos, este fenómeno climático se extenderá en lo que resta del 2023 y, su impacto como sus consecuencias, serán más evidentes en 2024.

A poco tiempo de que esta misma organización confirmara el fin de “La Niña”, a principios de año, ahora declara el inicio de “El Niño”, el cual probablemente nos haga alcanzar las temperaturas más altas jamás registradas pues, de acuerdo con la denominación que la OMM ofrece, se trata de un patrón climático que ocurre cuando la temperatura de la superficie de los océanos aumenta de forma anómala.

Este tiende a suscitarse de entre cada dos a siete años, de hecho, la última vez que se registró este evento fue en 2016, hace exactamente siete años.

En esta ocasión informa la OMM que se ha desarrollado a partir del Pacífico tropical, el cual comprende el territorio del centro y sur de América, a lo largo de 2 millones de kilómetros cuadrados.

Pero, para comprender mejor cómo se suscitó, es importante mencionar a “La Niña” que, en sentido opuesto a lo que produce “El Niño”, es responsable del enfriamiento anómalo de los océanos, por lo que al comenzar una etapa activa de “El Niño” seremos

testigos de altas en la temperatura como no estamos acostumbradas ni acostumbrados.

Esta resolución de la OMM sucedió luego de observar que, a finales de junio, las temperaturas promedio aumentaron alrededor de medio grado Celsius, por encima del promedio, con un valor de +0,9 grados centígrados. Para que te des una idea de las diferencias de temperaturas que experimentamos hoy con las que vivimos en 2022, el año pasado se registraba en un promedio de -0,44.

Entre los pronósticos que la organización meteorológica ha hecho de “El Niño”, se espera que este perdure en lo que resta del 2023 pues, otra de sus características es que se mantiene activo entre seis a 12 meses. Otro de los pormenores de los que se habla en el comunicado es que su fuerza alcanzará una magnitud media que, en comparación de la que tuvo en 2016, será más moderada pues ese año fue calificada como “excepcionalmente fuerte”. De hecho, ese es el año que cuenta con las temperaturas más cálidas registradas, sin embargo, en otro documento publicado hace tan sólo unas semanas la OMM señala que, lo más probable, es que dicho récord de temperatura sea superado en cualquiera de los cinco años que están por venir.

Los porcentajes sugieren que, entre el 2023 al 2027, habrá en 66% de probabilidad de que la temperatura global anual alcance los 1,5 °C, precisamente la cifra que -mediante el Acuerdo de París- los gobiernos mundiales se han comprometido a combatir.

Frente a “El Niño”, las voces de expertos piden comenzar a tomar precauciones

En el comunicado de la OMM se comparten, además, una serie de declaraciones de un grupo de expertos de la OMM que, preocupados por los efectos que este evento climático pueda causar, solicitan la atención



y el compromiso de los gobiernos de alrededor del mundo para combatir sus consecuencias de forma oportuna, ya que -de no tomar las medidas adecuadas- este aumento de temperaturas podría poner en peligro a la población.

“La aparición de El Niño aumentará en gran medida la probabilidad de romper récords de temperatura y desencadenar un calor más extremo en muchas partes del mundo y en el océano”, estima Petteri Taalas, secretario general de la OMM.

“Las alertas tempranas y la acción anticipatoria de los fenómenos meteorológicos extremos asociados con este importante fenómeno climático son vitales para salvar vidas y medios de subsistencia”, sentenció, por lo que espera que dicha declaración se convierta en una señal para que los gobiernos de todo el mundo movilicen los preparativos y limiten el impacto que “El Niño” puede producir a la salud.

“(Se trata) de una llamada de atención, o una advertencia temprana, de que aún no vamos en la dirección correcta para limitar el calentamiento dentro de los objetivos establecidos en París en 2015, diseñados para reducir sustancialmente los impactos del cambio climático”, esto según Chris Hewitt, director de servicios climáticos de la organización.

El horóscopo semanal

Esta es la predicción del horóscopo del jueves 26 de julio al miércoles 1 de agosto del 2023 de todos los signos del zodiaco:

ARIES

Intenta relacionarte lo más posible ya que así lograrás conectar con personas de lo más pintorescas que alegrarán a tu persona y a tu vida. Suerte en azar y en asuntos de inversiones, ve a tope.

TAURO

Son posibles los viajes o desplazamientos sorprendidos. Todo ello te ayudará a encontrarte mejor y a descubrir momentos nuevos y agradables. Sensualidad que crece y te hará ganar nuevos amores.

GÉMINIS

Tu estado anímico un tanto alterado por nervios o ansiedades de días pasados te volverán un tanto exaltado en la expresión. Relájate y goza, hoy con tranquilidad lograrás todos tus deseos.

CÁNCER

Se van desvaneciendo las tensiones y sobresaltos de los problemas pasados. Tu inteligencia vuelve a funcionar a tope y te encontrarás en plena forma. Inicias una nueva etapa brillante.

LEO

Enfrentamientos con el sexo opuesto por disparidad de caracteres o por objetivos distintos aportarán conflictos en la familia y en el ambiente social, calma. Buen momento para invertir y el azar.

VIRGO

Una jornada agradable en lo que corresponde a tu relación con la sociedad y sus juegos. Estarás rodeado de gente siendo atracción de muchos, pero cuida los celos que estás despertando en alguien.

LIBRA

Fuerte actividad en el hogar y poca compensación emocional te aportará cierto grado depresivo el que deberás controlar para no perder ocasiones. Céntrate más en lo tuyo que hoy hay opciones.

ESCORPIO

Un poco de relax, unas salidas al campo o cualquier actividad que te lleve a olvidarte de responsabilidades equilibrarán tus ansiedades y frustraciones. Un empuje anímico te llevará al éxito.

SAGITARIO

Durante el día controla más tu imaginación, de lo contrario te verás envuelto en una historia que más tarde no entenderás ni tú mismo, relájate. La noche promete momentos de pasión y sexo.

CAPRICORNIO

Fuertes ganas de aventuras y de experimentar cosas distintas te llevarán a correr algunos riesgos e incluso a asociarte con personas algo dudosas. Hoy usa tu intuición en todo lo que hagas.

ACUARIO

Desde primeras horas del día cumple ordenadamente con todo tu trabajo. Alguien cercano espera que cometes algún pequeño error y echártelo en cara, imponte más discreción y conseguirás éxitos.

PISCIS

No esperes de la pareja o de las personas que te rodean un total asentimiento a las cosas que tú piensas. Si deseas amor espera el avance del otro. La diosa de la Fortuna te dará una sorpresa.



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Cómo olvidar al gran maestro de música el cubano José Ferrer Hinojosa trabajador del Gobierno del Estado.



En una de las reuniones del Frente Único de Trabajadores del Estado de Nayarit con la presencia del líder nacional de trabajadores Francisco Hernández Juárez.



SUTSEM Orguilloosamente

Todo el tiempo los trabajadores del SIAPA Tepic trabajan con equipo obsoleto, oxidado y sin los implementos de seguridad. Para eso no hay dinero.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

El SUTSEM siempre en pie de lucha cuando hay necesidad de repartir manifiestos de protesta dando a conocer a la opinión pública los agravios del gobierno.



SUTSEM Orgullosamente



CRÉDITO A TRAVÉZ DE VALES



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



CONSULTA MÉDICA

**-10%
DESCUENTO**



ANÁLISIS CLÍNICOS

**-10%
DESCUENTO**



PRUEBA COVID DE ANTÍGENOS

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



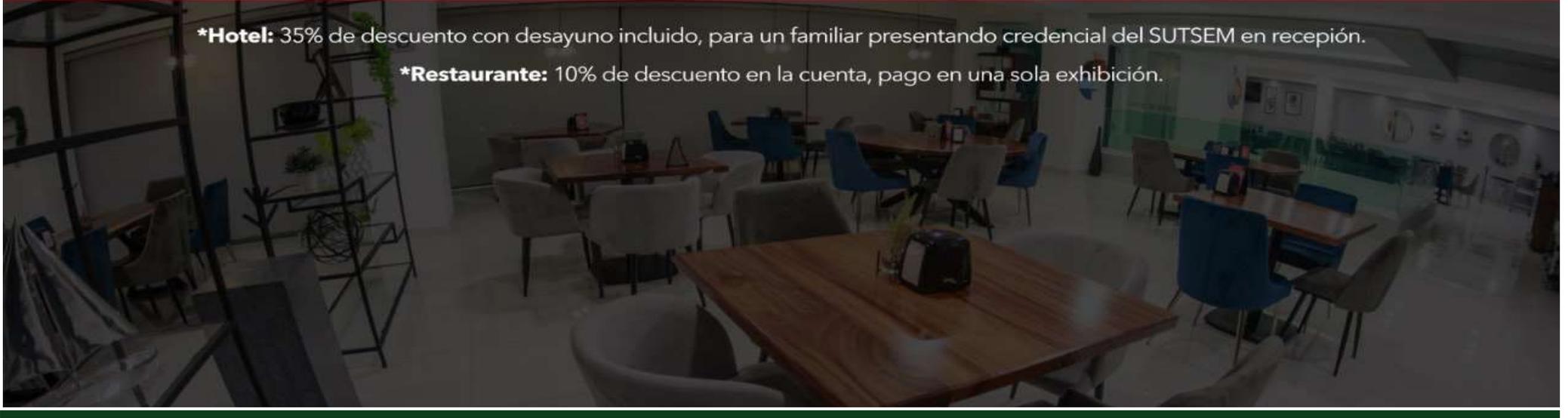
Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.



CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% 10%
DE DESCUENTO



***Hotel:** 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

***Restaurante:** 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.

Messi 'se luce' en debut con el Inter Miami: Marca gol del triunfo vs. Cruz Azul en Leagues Cup

Por César O. Rivera Barajas

Messi ya debutó oficialmente con el Inter Miami en el encuentro disputado esta tarde contra el Cruz Azul de la Liga MX en lo que fue el **partido inaugural de la Leagues Cup**. Y no solo eso, también **marcó el gol del triunfo**, provocando otra 'cruzazuleada' del equipo mexicano.

Ambos equipos intentaron ser los primeros en anotar un gol, y aunque buscaban ejercer presión sobre el otro, la acción no llegaba, salvo un par de jugadas que aparentaban ser de peligro, sin concretar nada.

Robert Taylor fue el primero en tirar y abrir el marcador en favor del equipo de Florida con un remate desde el lado izquierdo del interior del área en la primera mitad del partido; para ser más precisos, al minuto 44.

Ya **durante el segundo tiempo dio inicio la 'era Messi'** en el Inter Miami de la MLS, pues al **minuto 54** del partido frente al Cruz Azul entró en sustitución de Benjamin Cremaschi, lo que causó gran entusiasmo entre los asistentes.

El astro argentino entró al mismo tiempo que el español Sergio Busquets,



otro refuerzo estelar del Inter Miami y que reemplazó a David Ruiz en el encuentro frente a 'la Máquina'.

A pesar de que 'Lio' entró, al poco tiempo el Inter

Miami **recibió el gol del empate por parte de Uriel Antuna al minuto 65** con un remate desde la derecha que atravesó la portería custodiada por el portero del Inter Miami, poniendo el marcador 1-1.

La presión empezaba a llegar para ambos equipos, pues si querían ganar el partido debían 'ponerse las pilas' y anotar un segundo gol, aunque lo único que ocurrió a partir del minuto 66 fueron remates que no

terminaban de concretarse.

Sin embargo, el argentino no quiso que su debut en la MLS se quedara 'en blanco' por lo que **al minuto 90+4**, a unos segundos de terminar el partido, **anotó su primer gol con el Inter** gracias a un tiro libre directo. La jugada del futbolista argentino le valió a su equipo para ganar el primero de tres partidos que jugará en la fase de grupos de la Leagues Cup.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

SE ELEVAN EL NÚMERO DE PERSONAS QUE REQUIEREN ASILO EN NAYARIT POR SER VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Tepic. - Miriam Tapia presidenta del instituto Nayarita de apoyo y prevención de violencia intrafamiliar A.C. mediante una entrevista informativa dio a conocer la situación actual en relación a las incidencias por violencia en los hogares.

Cometó Miriam Tapia que durante el proceso de reinstalación de la casa hogar la violencia en Nayarit sigue aumentando, además mencionó que son más las personas las que requieren apoyo y refugio por lo que se ven en la necesidad de canalizarlos a casas refugio que se encuentran en otro estado de la república.

Reiteró que las patrullas moradas si están atento a las denuncias, pero mostró una impaciente sorpresa al mencionar que se dio un bajón en la atención a las víctimas, la carente atención se da cuando alguna victima solicita refugio en la casa violeta.

Expresó su confianza en la implementación de

la ley 3 de 3 por que le restara poder a las personas que deseen aspirar por un cargo público pero que no son capaces de reconocer a hijos, no de pensión alimentaria en caso de estar divorciado o tener antecedentes de ser un violentador

En cuanto al caso de Bahía de Bandera en dónde una trabajadora del ayuntamiento del mencionado municipio denunció que fue víctima de violencia sexual por parte de la pareja sentimental de la actual presidenta Mirtha Villalvazo

indicó que ellos como parte del instituto nayarita de apoyo y prevención fueron los que acompañaron a la victima a realizar su denuncia federal.

Por Marco Bautista.



PREOCUPACIÓN POR CAMBIO EN LAS CARGAS HORARIAS EN EL CONALEP NAYARIT: JOSÉ LUIS FLORES

Tepec.- José Luis flores Rosas secretario general del SITRAyD mencionó que los desacuerdos en el CONALEP NAYARIT inicio desde la entrada en funciones de la maestra María Teresa Mascorro Ramos quién es la directora general del Conalep Nayarit.

Dijo José Luis flores que el sindicato ha encontrado una barrera enorme para poder acercarse a la actual directora del CONALEP para poder platicar y en su caso comentar las problemáticas que tenemos al interior del sindicato con los agremiados específicamente en ésta temporada de cargas horarias.

Específicamente puntualizó el Secretario del SITRAyD que en ésta temporada de julio es el tiempo en el que se construye la carga horaria que habrá de hacerse efectiva para el inicio del siguiente semestre es decir a partir de los últimos días de agosto.

Señaló José Luis Flores que el sindicato tiene convenios firmados con el colegio en dónde esa construcción de la carga horaria se realiza de manera conjunta es decir ambas partes se juntan (sindicato y conalep) y de manera bipartita acuerdan cómo serán las cargas de trabajo que tendrán los docentes y maestros, la carga horaria esta en función del salario.

“Lamentablemente la maestra María Teresa se ha negado primero a recibir el sindicato para acordar esos temas segundo de manera unilateral está trabajando la carga horaria sin tomar en cuenta los acuerdos y la voz del sindicato pero lo más grave Es que en esa pretensión de trabajar de manera unilateral la dirección Estatal de Conalep pretende que en este semestre que viene los compañeros solo trabajen sus horas base”.- agregó.

Mencionó que lamentablemente que la

maestra María Teresa al otorgar únicamente las cargas horarias esto reduciría el salario de los maestros del conalep y las oras que faltarían por completar y que se trabajen todas las plazas en el conalep se tiene la intención de ponerlas a concurso a la sociedad el problema es que en un intento por ahorrarse recursos del Conalep Nayarit esas horas que se pagan por contrato es sin pago de prestaciones.

“Como ejemplo yo pongo el caso de los maestros de bahía que es el caso más drástico que tenemos en dónde los compañeros de Bahía de Banderas tienen 8 horas basificadas pero normalmente han

trabajado 30,32 hasta 40 horas, significa esta situación que implementa la maestra es que esos compañeros maestros deberían disminuir su carga horaria hasta en 32 horas, prácticamente los estaría despidiendo eso es un golpe tremendo a la economía de nuestros compañeros que nuestro sindicato por supuesto no puede pasar por alto.- concluyó el secretario José Luis Flores

Un tanto preocupado compartió que la situación de las cargas horarias y la solución a un salario digno se tendrá que solucionar antes de iniciar el nuevo ciclo escolar que iniciará a finales del mes de agosto.

Por Marco Bautista.

