

AL AIRE

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Palabra Libre

Gremio

22 AGOSTO 2023
NO. 672 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**Trapitos
al sol**

Página 02

**LEYendo la
verdad**

Página 04

**LUZ Y
SOMBRA**

Página 11

**RECTORÍA SIN DAR LA
CARA A PADRES DE FAMILIA
DE CENDI UAN, PRIMARIA
Y SECUNDARIA MÁRTIRES
“20 DE FEBRERO”**

Páginas 17

**LIONEL MESSI BRILLA EN
LA LEAGUES CUP 2023 CON
INTER MIAMI: CAMPEÓN, MVP Y
GOLEADOR**

Página 18

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

¡Feliz Día del Bombero!

¡Feliz Día a estos auténticos héroes!



¡ÚNETE A LOS FUERTES!

Trapitos al Sol

Una tras otra. El ídolo de los chairos no se harta de estarla.... Regando. Iba a poner otra palabra más adecuada, pero hay que evitar acorrientar nuestro ilustre semanario. Cómo es posible que ante una tragedia tan sentida pretende hacerse el gracioso contando un chiste sin chiste que lo único que logró fue el repudio generalizado por la forma tan insensible de evadir el tema. No cabe duda que México padece el peor gobierno encabezado por el peor mandatario de que tengamos memoria. En cualquier otro país, por menos ya lo hubieran puesto de patitas en la calle mandándolo mucho a su rancho.

En 5 años el peje ha hecho y dicho cosas que quienes esperábamos que gobernara cumpliendo lo que pregonaba y combatía, lo que criticaba. Pues no. Resulta que lo que criticaba ahora lo hace con descaro. Todo está patas pá arriba en México por culpa de todos, por desconocimiento de nuestros derechos y obligaciones como mexicanos.

Los mexicanos, en la gran mayoría desconocen que el verdadero poder radica en el pueblo.

Por eso todos los gobernantes tienden a manipular, a dividir y a evitar a toda costa la unidad de los mexicanos. Por eso el mandatario en su púlpito mañanero se empeña en profundizar la brecha entre

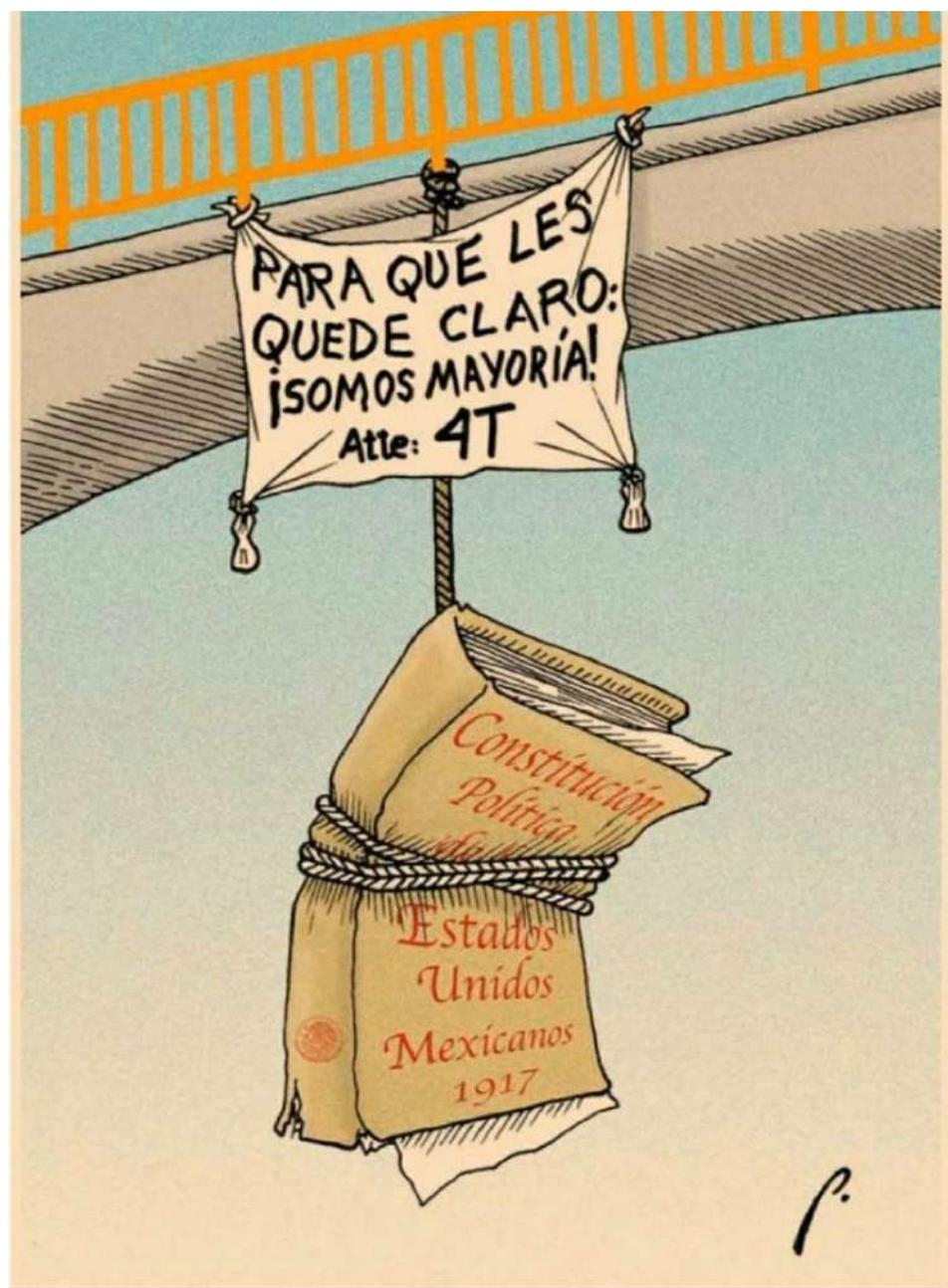
ricos y pobres, entre buenos y malos, entre intelectuales e ignorantes y el ataque sistemático a la clase media. Hasta sus corcholatos y su corcholata favorita andan de la greña disputándose la bendición del dedo todopoderoso.

Mientras tanto la oposición integrada por analistas, intelectuales, comunicadores y afectados por la pésima política en seguridad, salud, educación y abusos de autoridad, se la pasan refunfuñando, maldiciendo y diciéndole al peje hasta de lo que se va a morir, pero sin acciones de protestas contundentes.

Por otro lado, los disques representantes del pueblo, lejos de cumplir con su obligación de defender las causas del pueblo que dicen respetar, en su mayoría por conveniencias y comodidad prefieren aliarse al que creen que es su patrón, porque ni siquiera alcanzan a comprender que su patrón es el pueblo que es quien les paga, y que el ejecutivo únicamente es el administrador. Lamentablemente, hoy por hoy este bloque es el mayoritario, por eso se ufanan ya saben quién, cuando dicen que gracias a los ignorantes él llegó a ser presidente y son esos los que le dan los votos a morena. En las cámaras el grupo opositor es débil, minoritario y lamentablemente, aunque ellos sí saben cuál es su papel como legisladores, muy poco pueden hacer frente a la aplastante

mayoría dirigida por el autoritario.

El otro aspecto es el de aprendiz de tirano, el autócrata que cree que va a ser eterno en el poder y que podrá quedarse de por vida en el palacio del pueblo o hasta es capaz de querer llevárselo a su casa. Ese egocentrista y manipulador con ideas hitlerianas no escucha consejos y se le hace fácil ignorar las obligaciones que le imponen las leyes. Así las cosas. Y ante tanta ignorancia de tantos no hay muchas esperanzas de lograr el tan anhelado cambio. Qué difícil es hacer entender a esa mayoría fanatizada que solo un pueblo Unido y Consciente podrá lograr el cambio con el poder de la unidad en la acción.



Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



LA DEMOCRACIA DEL INE-NAYARIT

El Proceso Electoral Federal 2023-2024 está a unos días de iniciar; el día 4 de septiembre será de gran importancia para nuestro país en materia de democracia, pues no sólo se da inicio a un gran proceso para elegir a la nueva o nuevo mandatario de nuestra nación, sino que también habrá más puestos de elección popular que estarán sujetos a lo que indiquen las boletas electorales depositadas en las urnas el próximo primer domingo de junio del año 2024.

Con este conjunto de elecciones coordinadas entre el Instituto Nacional Electoral (INE) y los Organismos Públicos Locales de Elecciones (OPLE) -como en el caso de Nayarit que será el Instituto Estatal Electoral de Nayarit (IEEN)-, se renovararán los cargos de elección en los poderes Ejecutivo y Legislativo de la Federación, así como otros cargos en 30 entidades mexicanas.

El INE será el encargado directo de organizar la elección federal para el caso del presidente de la república. También se renovararán diputados federales y senadores. Los institutos estatales harán lo propio en las elecciones de gobernador en Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz, Yucatán y Ciudad de México; en todo el país, con excepción de Coahuila, también se renovararán los congresos locales. Y también en 30 de las 32 entidades del país se renovararán los gobiernos municipales o alcaldías; en Nayarit tendremos oportunidad de elegir (hombres o mujeres) presidente municipal y síndico, así como regidores en los 20 municipios.

Se estima que para junio de 2024 estarán en condiciones de votar alrededor de 98 millones de ciudadanas y ciudadanos, lo que implicará la instalación de alrededor de 170,000 casillas en todo lo largo y ancho del país.

Es por ello que la representación en Nayarit del INE realizó una invitación a organizaciones de la sociedad civil nayarita

para analizar, discutir y aprobar 'acuerdos para el fortalecimiento de la democracia nayarita y empoderamiento de la ciudadanía'. En esta reunión, se nos indicó que también participarían partidos políticos, pero no fue así.

El miércoles pasado por la mañana, puntuales acudimos a la cita en las oficinas del Instituto por la calle Country Club; nos recibió un policía privado, quien nos pidió esperar. Luego salieron unas personas del recinto, a los que el policía sí se 'desvivió' por atenderlos; ellos también iban a la citada reunión.

Ya estando en una sala de juntas, fuimos atendidos muy amablemente por quienes al parecer son empleadas del INE-Nayarit. Al menos las cosas iban a mejorar...

Pocoapoco fueron llegando más personas convocadas, como dirigentes de otras dos organizaciones de comunicadores y periodistas de Nayarit, a quienes tuvimos el placer de saludar.

La reunión inició 20 minutos después de la hora, y quien se encontraba al frente de la mesa en forma de "u", tomó la palabra por segunda ocasión para agradecer la presencia de quienes aparecían en una lista que previamente habíamos llenado con datos personales y de la organización que representábamos.

En total, 20 personas de un máximo de 15 organizaciones civiles nayaritas estaban presentes; observamos algunas organizaciones con dos y hasta con cinco integrantes en la mesa.

El de la palabra continuó al frente de la reunión, sin decir quién era y tratando de explicar cuál era la intención de haber convocado a diversas organizaciones, que, en su momento dijo que se había convocado a 15, pero que no todas habían acudido y en cambio estaban presentes otras no invitadas... los números ya no cuadraban.

"Acuerdos de Bellavista", es el documento que, presuntamente se iba a analizar y en su caso proponer puntos y aspectos relevantes que aquejan a la sociedad civil en materia electoral para el ya próximo proceso que culminará el primer domingo de junio con la jornada electoral. De entrada les hicimos ver que el nombre no era tan llamativo, toda vez



que para los nayaritas hablar de Bellavista es sinónimo de lucha por derechos laborales y no se relacionaba con tema electoral y mucho menos de democracia... se indicó que el nombre era porque el próximo 29 de agosto se llevará a cabo la firma de este documento de manera oficial, precisamente en las instalaciones de la ex fábrica textil de Bellavista; evento oficial al que no se precisó quiénes estarían participando, además de las organizaciones presentes, aunque sí se dejó entrever que por parte del INE-Nayarit se invitaría a partidos políticos y algunas autoridades nayaritas. Tema pendiente por definir en los próximos días.

Más de una hora intercambiando opiniones entre el personaje al frente de la mesa y representantes de organizaciones civiles nayaritas, y aún no se presentaba. Ya casi al final de la reunión (más de dos horas) aceptó que sí había incurrido en una omisión: presentarse ante quienes sí lo conocen y quienes no lo conocíamos... pero tampoco en este momento dijo ni su nombre ni su cargo; varios de los presentes sí lo conocían, así lo expresaron, pero tampoco dijeron quién ni qué era...

Este Acuerdo pretende elevar la participación de la sociedad nayarita en las elecciones del 2 de junio de 2024. Una verdadera jornada ciudadana donde se debe informar a la sociedad con total claridad sobre el proceso que se vivirá a partir del próximo mes de septiembre y posterior al primer domingo de junio, cuando verdaderamente concluya el proceso electoral 2023-2024 en nuestro país y nuestra entidad nayarita.

Por nuestra parte, realizamos varias intervenciones; en los primeros 2 de los 20 puntos puestos a consideración en la mesa, realizamos observaciones de forma más que de fondo, como el hecho de que la información a la ciudadanía sea más precisa, sencilla y concisa como lugares y fechas... hasta que, por enésima ocasión, pidieron que el personaje que encabezaba la reunión, concluyera la lectura del documento y después se hicieran aportaciones... sólo para una lectura, era más fácil enviar por correo el texto de la propuesta y por ese mismo medio responder, así se hubieran 'ahorrado' discusiones varias como uno de los varios representantes de Casa de las Muñecas Teresias AC Nayarit con un servidor.

Sin duda, esto representa un reto para el INE-Nayarit, que busca la colaboración de organizaciones civiles para lograr una mayor participación ciudadana y disminuir el abstencionismo entre otros puntos democrático-electorales no menos importantes.

¿Del personaje en cuestión? Nunca supimos quién ni qué es... ya habrá tiempo de indagar, si es que nos vuelven a invitar a otra de sus reuniones 'democráticas' del INE-Nayarit...

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

AGUEDA GALICIA ESCUCHA LAS DEMANDAS Y SE SOLIDARIZA CON EL SECTOR EMPRESARIAL

-Importantes líderes De Comerciantes Se Manifiestan Afectados Por El Gobierno Infumable De la Cuarta Transformación.

La consejera política del Movimiento Levántate Nayarit AGUEDA GALICIA JIMENEZ se encuentra ¡más activa que nunca!, todos los días, desde que amanece hasta que oscurece, sostiene reuniones con diferentes sectores en el Estado. Desde líderes de partidos políticos, dirigentes de asociaciones civiles y sociales, trabajadores del servicio público y pueblo en general, son escuchados y atendidos por la lideresa, en quien ven una esperanza para reconstruir la paz política y el desarrollo integral en el Estado. En algunas de esas reuniones que he tenido la oportunidad de estar presente, junto con el Doctor Diego Calderón Estrada, Presidente del comité estatal de LEVANTATE NAYARIT, he podido escuchar los testimonios de prestigiados comerciantes que tienen décadas sosteniendo sus pequeñas empresas dando trabajo a un gran número de personas en la capital nayarita y contribuyendo al desarrollo de nuestro Estado. Las quejas más sentidas se basan en el desmedido cobro de impuestos y contribuciones que las autoridades Federales, Estatales y Municipales, aplican a todos los pequeños comerciantes sin importar la baja en las ventas y la terrible inflación que se ha disparado en este sexenio de la cuarta transformación. Dicen que ningún gobierno había sido tan exigente como el que actualmente recauda desde el palacio de gobierno y desde la presidencia municipal de Tepic. Incrementaron el impuesto sobre nómina del 2 al 3 por ciento, lo mismo que el impuesto al hospedaje, incrementó la tarifa del impuesto predial y agua potable, las licencias de funcionamiento, nos obligaron

a pagar reemplacamiento, aumentaron el costo en licencias de conducir, muy caros salen los refrendos de permisos de alcoholes en caso de ser negocios con venta de bebidas alcohólicas, aunado a todo lo anterior las mercancías están muy caras y las ventas han disminuido considerablemente. Lo peor son las obras que se están llevando a cabo en el centro de Tepic, en las cuales no consultaron a nadie, simplemente cerraron calles y pintaron de amarillo banquetas para impedir el estacionamiento a los clientes y propios locatarios. En obras como la de la avenida México donde se construirá la ciudad de los indígenas, cimentaron para después tumbar y desbaratar lo que habían construido, tirando el dinero en escombros, mal gastando el dinero del pueblo ante una sociedad que se manifiesta harta por las molestias que generan estas obras chafas, pero que no puede hacer nada porque inmediatamente surgen las amenazas y la represión. Un ejemplo son los locatarios del mercado “Z LARIOS” quienes fueron despojados de sus locales y sin importar a la autoridad estatal los amparos federales, por poco y terminan siendo encarcelados las víctimas comerciantes que pasarían a ser sentenciados como delincuentes. Es increíble que los tránsitos estatales y policías viales se dediquen a impedir que las personas se estacionen, infraccionando y multando a quien desobedezca sus ocurrencias, sin información previa, cambiando las calles de sentido de la noche a la mañana, en lugar de coadyuvar a poner orden en los cruceros del centro donde se han incrementado los accidentes y en lugar

de proteger a los transeúntes que como toreros profesionales cruzan las calles capoteando taxis, camiones, carros y uno que otro moto loco. Bastante indignados se han manifestado en contra del gobernador Navarro Quintero por haber declarado públicamente que los comerciantes son una mala imagen para el turismo, cuando los tiradores o vendedores de droga son la verdadera mala imagen y ellos hacen su agosto impunemente a plena luz del día en las principales calles del centro de Tepic, ya no hablemos la mala imagen que brindan los teporochos del escuadrón de la muerte que sesionan en el río mololoa muy cerca de la avenida México o los indigentes trastornados que andan encuerados por las principales calles de Tepic, agrediendo personas o establecimientos. Uno de los líderes comerciantes decía que lo que nos vendieron fue la cuarta transformación y lo que realmente estamos viviendo en México y en Nayarit es la “CUARTA TRANSTORNACION”. Porque cada día hay más gente trastornada en las calles, y lo peor que muchos de esos trastornados se ostentan como funcionarios de MORENA o servidores de la nación y pregonan ser admiradores del trastornado mayor López Obrador que todos los días en las mañaneras emite mensajes de odio, división y polarización, importándole un comino violar la constitución y desobedeciendo a las instituciones. Por lo pronto ya aseguraron todos estos sectores que no darán ni un voto a MORENA mucho menos votarán por todo aquel o aquella que huela a NAVARRO QUINTERO o LOPEZ OBRADOR.

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, el poema "LA VIDA ES BELLA A CUALQUIER EDAD". Narrado y publicado en redes sociales a través de TIK TOK por @jorgeghp. Ojalá les guste.

Que rico hueles mi vida, que perfumada mi amor. Éramos recién casados, fueron frases de rigor, después del baño el olía a Calvin Klein o que se yo, mientras yo me perfumaba con fragancias de Christian Dior, pero hoy, que diferencia, él huele a ungüentos y yo a la pomada del tigre que me pongo al por mayor.

Cómo han cambiado los tiempos, de cuando él me conoció. Antiguamente lucían encima de la cómoda una rosa, su retrato, un perfume y un reloj, ahora un frasco de aspirinas, el ungüento de rigor, unas vendas, mis anteojos, las píldoras de alcanfor, la jeringa, la ampolleta, el algodón y el alcohol. Y en el suyo amontonados para que quepan mejor, un vaso para sus dientes, el frasco de la fricción, un libro abierto, sus lentes, jarabe para la tos, agua y la aspirina, por si nos viene un dolor.

Sin embargo no añoramos, lo que el viento se llevó. Recordamos lo que fuimos y vivimos nuestro hoy. En las mañanas sin prisas, siempre la misma canción: ¿Cómo dormiste mi cielo?, un dolor me despertó. ¿Cómo te sientes mi vida?, hoy tengo fuerte el dolor.

Y por las noches acaso recordando algo mejor, oliendo a silicilato, a pomadas y a inyección, repetimos lo de siempre, lo mismo de ayer y hoy: que duermas muy bien mi vida, que duermas muy bien mi amor, rezamos un padre nuestro y damos las gracias a Dios.

La vida es bella a cualquier edad.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 21 al 27 de agosto del



2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

21 de agosto de 1935.- El gobernador Francisco Parra, promulgó el primer reglamento interior del Congreso Local.

22 de agosto de 1846.- Por decreto Jalisco se dividió en 8 cantones, siendo Tepic el séptimo.

23 de agosto de 1945.- Se declaró gobernador electo para el periodo 1946-1951 a Gilberto Flores Muñoz.

24 de agosto de 1944.- Nació Alejandro Hernández Téllez, Médico, Científico e Investigador Tepicense.

25 de agosto de 1939.- Por decreto se creó el municipio de El Nayar.

26 de agosto de 1967.- Se inauguró en Santiago Ixcuintla la red telefónica.

27 de agosto de 1870.- Nació en Tepic Amado Nervo Ordaz. Poeta y diplomático.

NACIONALES

21 de agosto de 1887.- Se inauguró el monumento erigido a Cuauhtémoc, último tlatoani Azteca, en Reforma e Insurgentes de la ciudad de México.

22 de agosto de 1913.- Muerte de Serapio Rendón, Abogado y Político Revolucionario, Yucateco

23 de agosto de 1829.- Natalicio de Felipe Berriozábal, Militar y político Zacatecano

24 de agosto de 1821.- Se firma el tratado de Córdoba, con el que se reconoce la independencia de la Nueva España, hoy México.

25 de agosto de 1865.- Natalicio de Luis González Obregón, Historiador Guanajuatense

26 de agosto de 1912.- Murió José María Velasco, Pintor y Paisajista, oriundo de Temascalcingo, Estado de México.

27 de agosto de 1870.- Natalicio del poeta y diplomático nayarita Amado Nervo Ordaz.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"CON VEINTE AÑOS TODOS TIENEN EL ROSTRO QUE DIOS LES HA DADO; CON CUARENTA EL ROSTRO QUE LES HA DADO LA VIDA Y CON SESENTA EL QUE SE MEREZCAN."

Ludwig Philipp Albert Schweitzer (1875-1965); Médico, Filósofo, Teólogo y Músico Franco-Alemán

"LOS INTERESES PARTICULARES HACEN OLVIDAR FÁCILMENTE LOS PÚBLICOS"

Charles Louis de Secondat, varón de Montesquieu (1689-1755); Filósofo y Jurista Francés.

HUMORISMO:

*** Para adultos de amplio criterio, con todo respeto.

Dice una mujer: Amigas ustedes creen que yo quiero un hombre caballeroso, guapo, musculoso, atento, y romántico. Nada de eso. Yo no quiero un príncipe azul, yo lo que quiero, lo que necesito y lo que pido a gritos, es un hombre bien macizo, un guachicolero, de esos que traen una manguerota larga, que me agarre como caguama y me empine todo el fin de semana, que me de masajitos a diario, pero de clítori, útero, ovarios hasta de traje, que me agarre, pero así como el perro infeliz que mordía, de mi vecina. No importa que me dé hasta por donde me ronca el sapo, yo aguanto el dolor, hasta que me acomode los intestinos, que me dé duro contra el piso, contra el muro, hasta contra el ropero, no me importa que me mande hasta el techo. Que me agarre como piñata, a puro palo, que me masacre duro el chango hasta que me acomode la columna o me deje invalida, no hay pedo. Que sea como el señor sol para que me de todos los días. Que le guste escuchar esas bonitas canciones del grupo marrano, mientras me azota, me revuelca y me amarra como puerca y grite coic coic, coic. Escenificado y Publicado por @amyalvaradodog a través de TIK TOK en redes sociales.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

¿Cargas tu celular con funda?

¿Cargas tu celular con todo y carcasa?

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

Este hábito puede ocasionar algunos problemas a tu dispositivo. Conoce cuáles son.

Probablemente alguna vez te ha pasado que la batería de tu dispositivo está completamente descargada justo en el momento que más lo necesitas. Esta situación puede llevar a cualquiera a ser más precavido y generar nuevos hábitos para optimizar la carga del celular.

Sin embargo, es probable que, sin saberlo, alguna de las acciones que haces cotidianamente con tu dispositivo pueda provocar problemas en lugar de beneficios. Una de ellas es mantener la carcasa del celular mientras lo cargas.

Esta es la razón por la que debes quitar la carcasa de tu celular antes de cargarlo

Al momento de cargar el celular es normal limitarse a verificar que el cable y el enchufe estén en buen estado. Sin embargo, el entorno también resulta fundamental para asegurar que la batería se complete en óptimas condiciones.

Por eso, compañías como Apple alertan a los usuarios para que eviten mantener

la carcasa de su celular mientras se está cargando. La recomendación se da porque algunos de estos accesorios pueden calentar el dispositivo y, a su vez, provocar daños a largo plazo en la salud de la batería.

“Si nota que su dispositivo se calienta cuando lo carga, sáquelo primero de su estuche”, se puede leer en el Centro de ayuda de Apple.

Alarga la vida de tu celular con estos consejos.

En ese sentido, la compañía advierte que cargar tu celular mientras está caliente o expuesto a temperaturas ambientales de más de 35° puede afectar de forma irreversible a la batería de tu dispositivo.

“Cargar el dispositivo a temperaturas ambiente altas puede dañarlo aún más”, advierte Apple en su Centro de ayuda.

Otros tips para optimizar la carga de tu celular

Además de Apple, otras compañías como Huawei y Samsung alertan sobre las consecuencias que puede generar cargar tu dispositivo mientras experimenta un sobrecalentamiento.

Así que para evitar este tipo de situaciones, Huawei recuerda evitar cargar el dispositivo en entornos con temperaturas extremadamente



bajas, altas o inestables, mientras que Samsung recomienda no dejar el celular sobre mantas, cobijas, sofás y objetos similares que pueden generar exceso de calor.

¿Es peligroso usar el celular mientras se está cargando?

De igual forma, ambos coinciden en el uso de cargadores estándar y oficiales de la marca, así como abstenerse de utilizar aplicaciones que consumen demasiada energía y memoria, como transmisiones en vivo, reproducción de videos en HD, juegos, entre otros, mientras se completa la carga. De acuerdo con el Centro de ayuda de Huawei esto puede provocar un “sobrecalentamiento y degradar el rendimiento de la batería”.





POR: JUAN ISMAEL ESCOBEDO OCE-
GUEDA

“CINTURÓN DE SEGURIDAD Y CASCO EN MOTOCICLISTAS”

**¡SU USO ES
OBLIGATORIO,
PERO MAS, ¡DE
RESPONSABILIDAD
Y CONCIENCIA!**

Más allá de la obligatoriedad del uso del cinturón de seguridad en conductores de vehículos y pasajeros, así como el casco de protección en motociclistas y acompañante, lo deben hacer de manera consiente y, sobre todo, por seguridad.

Lamentablemente siguen en aumento los accidentes tanto de vehículos como de motociclistas y muchos de los conductores de estos vehículos automotores han fallecido porque al momento del impacto no traían



puesto el cinturón de seguridad o el casco de protección.

Cinturón de seguridad

El máximo elemento de protección dentro de un auto en circulación es el **cinturón de seguridad**, es el único que puede evitar que el cuerpo se golpee contra el volante, parabrisas, cristales y contra las demás personas o que salga despedido fuera del vehículo a cierta velocidad. Se ha comprobado que un 75 % de las personas que sobreviven a un accidente en vehículos, llevaban el cinturón puesto ya que al momento del impacto inmoviliza al ocupante de un automóvil en el asiento durante el tiempo que dura el accidente, minimizando los daños.

Así es que, si aún no eres consciente de la importancia del uso del cinturón de seguridad y de la vital función de este elemento de

seguridad pasivo que fue inventado hace varias décadas y que ha salvado a más de un millón de personas en todo el mundo y que hasta la fecha, lo sigue haciendo ¡claro, a quienes lo utilizan! Por ello, te pido tomes en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Siempre antes de iniciar la marcha del vehículo, debes ponértelo y abrocharlo correctamente
- El cinturón no debe estar torcido, ni mordido, siempre deberá permanecer plana la cinta sobre el área de contacto del cuerpo.
- La banda del hombro debe deslizarse aproximadamente por el centro del mismo, en ningún caso sobre el cuello, debiendo quedar ajustada sobre el pecho del pasajero.

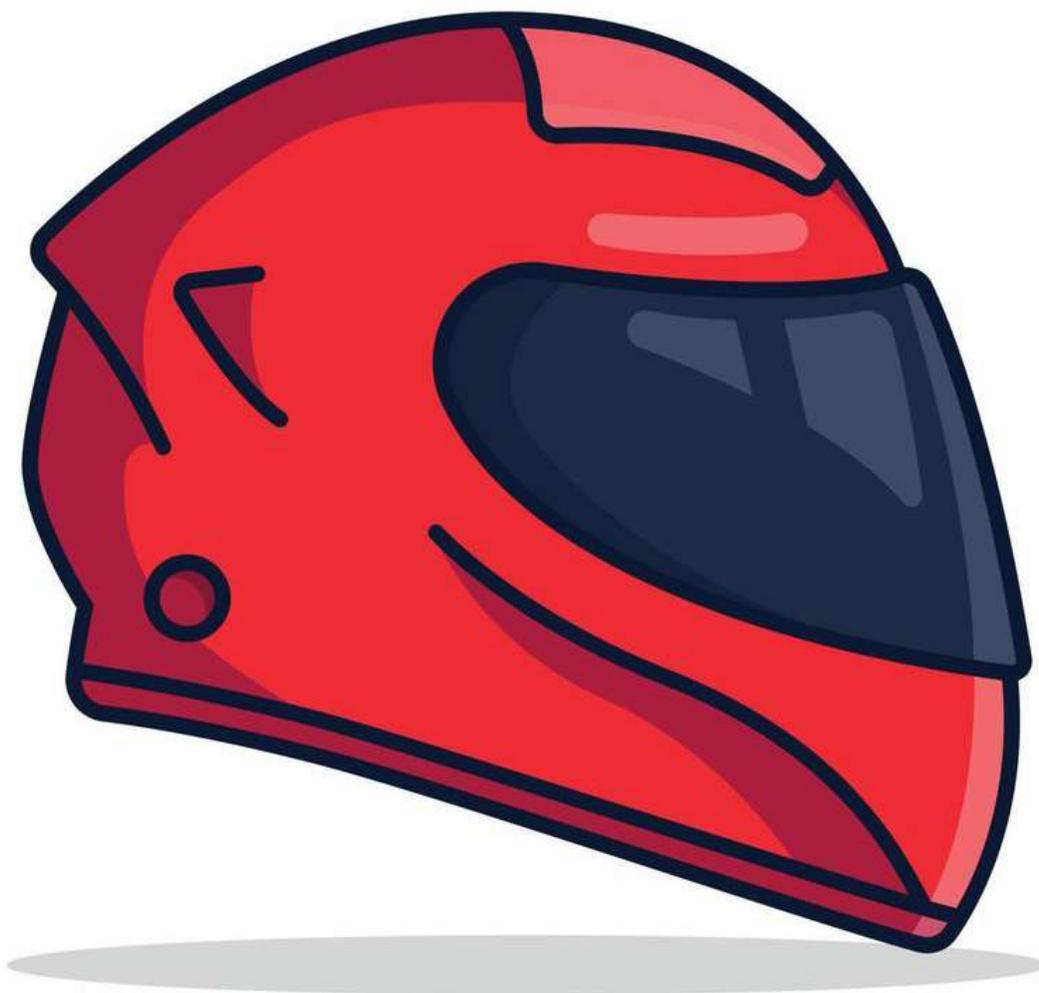
- La cinta abdominal debe pasar a la altura de la cadera, siempre bien ajustada.
- Si ya tuvieron un choque fuerte en su vehículo es necesario cambiar todos los elementos vinculados con el cinturón de seguridad y revisar minuciosamente el estado de los anclajes de éste.
- Como conductor pide siempre a los acompañantes que antes de arrancar el vehículo, se abrochen el cinturón de seguridad.
- Si transportas a niños menores de 12 años, estos, deberán ir siempre en el asiento de atrás ya sea con cinturón y/o sillas de retención infantil homologadas de acuerdo a su edad, peso y talla. (más de la mitad de los casos de mortalidad infantil a consecuencia de un accidente de tránsito ocurre por no traer o por el uso indebido del cinturón o silla portainfante).

Esmuyimportanteseguir las recomendaciones de su uso para efectos de tener la máxima efectividad y protección. Para que te des una idea, un impacto contra un elemento en el interior del vehículo tan solo a una velocidad de 50 km./h equivale a caer desde 20 metros de altura, y tras un impacto con el vehículo una persona que utiliza el cinturón de seguridad tiene cinco veces más probabilidad de sobrevivir que otra que no lo use.

A si es que no hay de otra, recuerda que el uso del cinturón de seguridad es obligatorio pero lo importante es la responsabilidad y, sobre todo, que puede salvarte la vida en un accidente, aun sea un trayecto de 20 metros, 100 metros, 200 kilómetros etc. igual, ya sea en el campo, en la ciudad, en carretera, en autopista, no importa ¡úsalo siempre!, aun vayas a una cuadra.

Casco para motociclista

Desgraciadamente siguen los accidentes en motociclistas en su mayoría jóvenes, quienes en su generalidad siguen haciendo caso omiso a las normativas de tránsito (exceso de velocidad, estado de ebriedad, circular entre carriles, pasarse los altos, pero sobre todo **“NO USAR CASCO DE PROTECCION”**, o gran parte de los que lo utilizan, son cascos simples que



al momento de un choque no les ha servido de nada, al igual de aquellos que lo usan pero no lo traen abrochado, de tal manera que al momento de una caída o un impacto el casco vuela por un lado y el conductor por otro, como es común que sucedan estos casos y como resultado, la muerte o una discapacidad de por vida del motociclista y/o acompañante.

Recomendaciones:

- Utilizar casco certificado (que ha superado las pruebas de laboratorio que certifican el cumplimiento de estándares de seguridad y las normas de calidad internacional, ejemplos ((DOT-(USA), ECE R22-05, (EUROPA), SNELL(USA), ECE/ONU(USA).
- Antes de abordar la motocicleta deberá abrochar correctamente el casco.
- Si lleva acompañante pídale que traiga su casco de protección y que lo sujete correctamente.
- Prohibido llevar niños como acompañantes en la motocicleta.
- No escoja un casco por diseño bonito o por barato, elija el que cumpla las normas

de seguridad.

- Que sea a la medida de su cabeza y que cierre completamente en la zona del mentón.
- Si en un choque o en una caída, por el impacto el casco queda en mal estado, ya no lo debe utilizar, es obligatorio cambiarlo de inmediato por uno nuevo, porque ya no le servirá como medida de seguridad
- Si adquirió un casco es para usarlo en todo momento que circule en la motocicleta y no para tenerlo guardado o traerlo colgado o amarrado.

El encargo es seguir estos consejos y mantenerlos presentes al momento de circular como usuario en la movilidad y hacerlo siempre con responsabilidad. y dar gracias a Dios por un día más de vida, por tener salud, alimento y un trabajo digno y los invito a que juntos hagamos un cambio en la **Cultura Vial.**

Reciban un cordial saludo. Gracias por sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com o al cel. 311 168 85 67.

De Luz y Sombra



Entre el sueño y la vigilia

Por Isabel Guzmán

Se dice que el ciclo de sueño-vigilia es el lapso de alternancia entre el estado de estar despierto y estar dormido. Mientras vemos como algunos políticos y remedos de políticos le entran como burros desbocados a la carrera por la elección del 2024, vemos también en cada uno de ellos y de ellas sus verdaderas personalidades y aunque ya conocemos a los de su clase, no deja de sorprendernos lo ingenuos y sobrados que pueden ser al mismo tiempo. Así, mientras esperamos a que llegue el momento de ver a unos cuantos entrar a los canales de aguas negras que atraviesan la ciudad a modo de parecer muy comprometidos, a otros bailar las rolitas de moda en compañía de sus matraqueros y a la mayoría, bañar al pueblo con toneladas de saliva salpicadas de promesas, también vemos lo que hay detrás de cada aspirante, suspirante, corcholata o como les llamen a esos y esas que ya les anda por lanzarse a buscar la reelección o un hueso por primera vez.

Pero no todo aquel o aquella que quiere aparecer en la boleta tiene posibilidades reales de ganar y es que, no basta ostentar ya un puesto de elección popular o servirse de alguna dependencia para tratar de ganar simpatizantes o votos, el arraigo y el carisma deben ir acompañados de humanismo verdadero, de don de gentes y también, de trabajo en equipo con todos los sectores sociales. Bueno, pues esto último es lo que mi abuela llamaba "sueños güajiros", y es que no es un secreto que la mayoría de los y las funcionarias actuales o representantes populares están utilizando recursos públicos para enaltecer su imagen y llevar agua a su molino con miras a resultar favorecidos en las urnas, en las pluris o con los dedazos divinos de los de más arriba para filtrarse en las dependencias en las que se mueven millones de pesos de presupuesto y luego, como queriendo y no, hundir sus tamañas uñas para robarse lo que más puedan.

De ese modo, vimos a la presidenta del congreso

querer apantallar con un absurdo discurso sobre los pueblos originarios ante gente de las etnias, pero francamente, desentonó la oradora fífi, elegantemente ataviada con ropa de diseñador, rodeada de todo un séquito de perfumadas y perfumados que sinceramente, no hacían juego con la sencillez y humildad de los atuendos indígenas que portaron los festejados que además, parecían no entender nada de la perorata de Alba; en sus rostros se le notaba el hambre, el cansancio, la sed y el hartazgo. Resulta indignante que utilizando a las etnias con fines electorales en sus conmemoraciones pedorras cuando evidentemente los y las políticas en turno, los ignoran y los detestan como los han ignorado y detestado todos sus antecesores, todos.

Luego, vemos a cierto funcionario que fue alcalde de Santiago y no entregó las mejores cuentas, el mismo que luego fue diputado local, diputado federal y ahora entrega tarjetas del bienestar, le avizoro un puesto pero pluri, porque por elección no gana ni en su cuadra y es que no basta tratar de explotar la imagen de la dependencia a la cual representa, al final de cuentas, el pueblo ya está despertando y entiende que él, de su propia bolsa no les está dando absolutamente nada, es más, la gente que recibe los apoyos sociales no le agradecen a nadie más que el blandengue presidente, ser joven no basta, el funcionario no tiene el capital político ni el arraigo suficientes para contender por la alcaldía capitalina, supuesta puerta para aspirar a la gobernatura. Esa ya está apartada para alguna de las barbies y no, no para él. Y es que, los gatos se juntan con los gatos, los perros se juntan con los perros y los arrogantes se juntan con los arrogantes. Ni como ayudarle, al hombre lo rodean puros elegantes buenos para nada, es más, ni siquiera tiene un buen representante de medios, ni para escribir boletines de prensa sirven, menos para ayudarle a mejorar su imagen, pero también es cierto que los milagros están escasos hoy en día. ¿Y ahora quién podrá ayudarle?

Dicen por ahí que soñar no cuesta nada, pero en

este caso, que esos rufianes y rufianas sueñen con alcanzar otros puestos o repetir en los que están, nos cuestan a nosotros los contribuyentes, es totalmente recriminable que toda esa caterva de sinvergüenzas despierten cada día buscando la manera de chingar a las arcas públicas y desviar el dinero para pagarse sus pre campañas y además, usar otro tanto para ayudarle a los presidenciables a pagar las suyas, tal es el caso de la ex alcaldesa de Tepic con licencia pero en funciones, que además de usar los dineros para viajar gratis por donde ella quiera y llevar sobre equipaje (pagado por todos nosotros), cargar con la suegra, con el marido y con la nana, use dinero de los capitalinos nayaritas para promover la imagen de la tal Claudia Sheinbaum, quien no tiene la bendición del viejito de Palacio Nacional todavía pero tiene la ayuda de Geraldine Ponce, una genio en el arte de convertir el oro en cobre...o en caca, como la que fluye por el Mololoa.

Según el internet, "Dormir en el sueño de los justos" es una expresión popular que mucha gente usa pero desconoce el significado, el cual se aplica para alguna historia, documento, archivo o personaje no grato, o una actividad que ha sido olvidada por resultar incómoda, creo entonces, que es momento de que despertemos de la pesadilla llamada cuarta en Nayarit y mandemos todos esos jijitos y jijitas a dormir el sueño de los justos desde las urnas; ahora están crecidos por el fenómeno López Obrador y su política asistencialista, la misma que treta que usaron todos los anteriores pero disfrazada de justicia social y se la creen muy fácil, pero estoy segura que más de un hijo de su mal dormir se quedará con las ganas de seguir mamando de la ubre llamada presupuesto, espero que nosotros, los electores, dejemos la modorra y amanezcamos en la vigilia desde el arranque de las pre campañas. Tenemos que hacerlo o la pandilla de pseudo MORENA en Nayarit nos va agarrar otra vez dormidos. Porque no hay que olvidar que camarón que se duerme, lo gobiernan con las patas. Ah no, así no era pero la idea es esa. A despertar se ha dicho.

Ruta Recreativa

Por: Estrella Ortiz

ANTÍPODAS VISUALES

La exposición Antípodas Visuales ya se encuentra en el Centro de Arte Contemporáneo Emilia Ortiz.

Visita esta muestra de Vargas Bravo y Erik Zermeño, que aborda las artes plásticas desde distintas narrativas y propuestas que te llevarán a experimentar tus sentidos en otro nivel. La entrada libre. Abierto de martes a domingo, en un horario de 09:00 - 19:00 horas, calle Hidalgo #17, Centro histórico de Tepic.



CELEBREMOS A AMADO NERVO

En el marco del 153 aniversario del nacimiento del poeta nayarita, habrá una jornada conmemorativa en su honor. Asiste a las actividades donde te podrás ganar un ejemplar de "Amado Nervo: el periodista", de

la autora Mayra Elena Fonseca. Este jueves 24 de agosto a las 5 de la tarde en Casa Museo Amado Nervo



Y para continuar con el homenaje sé parte de los Versos Autobiográficos; disfruta de la lectura en voz alta con los poemas más emblemáticos de nuestro bardo nayarita, además, no te pierdas la participación especial del violinista Carlos Ariel

Morales Ricoy, el domingo 27 de agosto a las 12 horas.

OBRA DE TEATRO

El Programa de Fomento a las Artes Escénicas llega a San Pancho, con la puesta en escena "Nayarit: o de cómo no soy pez, soy ave", escrita e interpretada por la actriz Zamira Franco y el acompañamiento artístico de Luisa Pardo. El sábado 26 de agosto de 2023 a las 19:00 horas en la Bodega Teatro (avenida Tercer Mundo 21, localidad de San Pancho, municipio de Compostela).

OPERA Y ZARZUELA

¡Vuelve la ópera al Centro de Arte Contemporáneo Emilia Ortiz. No te pierdas un viaje a través de la ópera, la zarzuela y la canción de concierto, en compañía del tenor Emmanuel Martín del Campo y el pianista Rubén Real Martínez. La entrada es libre este viernes 25 de agosto a las 19:00 horas.

MARISELA

Marisela, "La Dama de Hierro" se encuentra lista para presentarse en Tepic el próximo 25 de agosto en el Palenque de la Feria con su espectacular show "Zaz World Tour" que hará cantar y vibrar de emoción a los asistentes. La cita es a las 9 de la noche.



HORÓSCOPO SEMANAL

Aries 21/3 al 20/4

AMOR: Golpe de suerte para quienes decidan iniciar una convivencia pero también para quienes fantaseaban con vivir solos. Se cumplen deseos.

DINERO: Aumenta la chance de cortar toda atadura. Ante una situación laboral de extrema importancia. Celebre sin gastar a cuenta.

CLAVE DE LA SEMANA: No deje para mañana lo que urge resolver hoy.

Tauro 21/4 al 21/5

AMOR: Adiós a los problemas de dinero que afectaban a la pareja. La ilusión perdida ya renacerá.

DINERO: Sorpresas positivas en su profesión. Fantástica etapa para las cuestiones financieras y para probarse a sí mismo.

CLAVE DE LA SEMANA: Antes de jugarse por una causa perdida evalúe riesgos.

Géminis 22/5 al 21/6

AMOR: No se confíe. Un romance que se inicia con bombos y platillos podría entrar en crisis. Celos, ofensas y reproches que se interponen.

DINERO: Será cuestión de aprovechar la buena oportunidad que se presente. Estudiantes y comerciantes con buena fortuna.

CLAVE DE LA SEMANA: Encamine sus proyectos sin forzar a nadie a seguirlo.

Cáncer 22/6 al 22/7

AMOR: Será quien lidere un grupo de amigos muy unido. Tiempo de enamorarse. El encuentro profundo de corazón a corazón es hoy posible.

DINERO: Cáncer es afectuoso y las relaciones

de trabajo le resultan complicadas. Esta semana mejorará su trato, aprovéchelo.

CLAVE DE LA SEMANA: Relájese, se debe dar el permiso de disfrutar.

Leo 23/7 al 23/8

AMOR: En equilibrio, sin estrés, ni preocupaciones, ni miedos. Intente decir lo que siente, de esta forma los demás lo comprenderán.

DINERO: El objetivo consiste en asociarse con alguien apto. Recibirá una recompensa y se lucirá en el arte de negociar.

CLAVE DE LA SEMANA: Póngase un límite, no haga más de la cuenta.

Virgo 24/8 al 23/9

AMOR: Período de creciente encanto, ideal para que prospere un nuevo romance. El intercambio con los demás será perfecto.

DINERO: Se impondrá con mucho estilo en los negocios. Habrá muchas personas dispuestas a apostar por usted.

CLAVE DE LA SEMANA: Encontrará soluciones audaces.

Libra 24/9 al 23/10

AMOR: Si un compromiso lo agobia ponga el límite correcto. A veces es imposible que nadie salga lastimado. Su futuro sentimental es muy bueno.

DINERO: Aunque la economía general tambalee, sabrá seguir adelante como si nada. Los números por ahora cierran cómodamente.

CLAVE DE LA SEMANA: Enseñe a sus colaboradores a resolver problemas por sí mismos.

Escorpio 24/10 al 23/11

AMOR: Las demandas afectivas de toda la familia lo superan. Aunque su primer impulso sea el de irse ... piénselo. Pronto recupera el equilibrio.

DINERO: Si lo desafían se defenderá con elegancia. Rechace exigencias que no considera justas. Reconocerán su trabajo.

CLAVE DE LA SEMANA: Perdona a quien lo hizo enojar.

Sagitario 24/11 al 22/12

AMOR: Resuelve definitivamente esos antiguos asuntos familiares que lo preocupaban. Encuentra una compañía amorosa, leal y altamente estable.

DINERO: Se encaminan sus asuntos financieros. Tome distancia cuando surjan desacuerdos. Sabrá involucrarse con éxito.

CLAVE DE LA SEMANA: A no comprometerse seriamente con gente infantil.

Capricornio 23/12 al 20/01

AMOR: Un poco de independencia suele alimentar la llama de la pasión; trate de no aferrarse compulsivamente al otro; ponga algunos límites.

DINERO: Si alguien cercano le da la espalda averigüe qué le sucede. La rutina atenta contra la creatividad, haga cambios.

CLAVE DE LA SEMANA: No deje que se involucren terceros en su relación.

Acuario 21/1 al 19/2

AMOR: Inicios y finales en los vínculos amorosos. De usted dependerá casi por completo el curso de una actual relación. Elija bien.

DINERO: Trate de escuchar atentamente lo que otros le digan, en vez de reaccionar en forma infantil con un "yo lo sé".

CLAVE DE LA SEMANA: Deje que sus oponentes se descuiden, prepare la contraofensiva.

Piscis 20/2 al 20/3

AMOR: No es el momento de pensar sino de sentir. Tome partido en los problemas familiares y les encontrará feliz solución.

DINERO: Etapa perfecta para prosperar. Hará valer un don de su signo: la intuición. Alcanza la meta propuesta.

CLAVE DE LA SEMANA: No se fíe de quien humilla a los demás.

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Uno de los históricos congresos de la Federación Nacional que dirigió la Sra. Águeda Galicia Jiménez.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE



¡Equipazo!



Bonitos recuerdos de acciones que hicieron historia con la unidad de la clase trabajadora. En la foto algunos de los integrantes del Frente Único de Trabajadores de Nayarit



El compañero Víctor Licona Cervantes (Primero de Izquierda a derecha) siempre a la vanguardia en la lucha sindical, continua injustamente en la cárcel por defender los derechos de los trabajadores.



ORGULLOSAMENTE

Bonita foto de la estructura que estuvieron frente al SUTSEM.



El interprete de la canción ranchera el compañero SUTSEMista César (El Cora) Alvarado, siempre solidario con su sindicato SUTSEM.



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas

El SUTSEM propicia la capacitación para el trabajo para que la gente pueda tener una mejor calidad de vida. Culmino el curso de corte de cabello.



El SUTSEM realizó un pleno extraordinario para explicar sobre los formatos de solicitudes de jubilación y pensión por edad y tiempo de servicio.



Gran festejo se celebró con motivo del día del burócrata en la sección de Ixtlán del Río con el importante apoyo de la presidenta municipal.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE

El SUTSEM atento a las necesidades y problemas laborales, propicia el diálogo con las autoridades municipales.



El SUTSEM continúa firmando convenios de colaboración mutua en beneficio de los trabajadores.



SUTSEM Orgullosamente



RECTORÍA SIN DAR LA CARA A PADRES DE FAMILIA DE CENDI UAN, PRIMARIA Y SECUNDARIA MÁRTIRES “20 DE FEBRERO”

Por Verónica Ramírez

Ante los problemas legales por los que atraviesa que incluye el aseguramiento de sus instalaciones, no hay para arrancar el ciclo escolar en la Primaria y Secundaria “Mártires 20 de febrero” así como el CENDI de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN).

Al estar estos planteles educativos investigados por presuntos actos de corrupción, no hay condiciones para que se dé la apertura de las instalaciones que -en este momento- están aseguradas por la autoridad competente.

Así lo señaló la secretaria General de

Gobierno, Esther González García, tras insistir que es la Fiscalía General del Estado quien investiga situaciones anómalas presuntamente constitutivas de delito en estos planteles educativos que operan con recursos de la UAN.

“Definitivamente, el hecho de que el CENDI esté en estas condiciones con un tema de investigación, no creo que sea posible que estando en un proceso de investigación se dé la apertura”, especificó.

Agregó que el Gobierno del Estado es respetuoso de la autonomía universitaria y del trabajo de la Fiscalía quien debe hacer las investigaciones hasta determinar si hay

delito qué perseguir.

González García, dijo que la autoridad universitaria tiene opciones para que los padres de familia de dichos planteles puedan colocar a sus hijos en escuelas públicas.

“Tenemos entendido que ellos ya tienen acercamiento con autoridades de la Universidad Autónoma de Nayarit en donde muy seguramente habrán de abordar la problemática”, dijo.

Y es que se requiere analizar las atribuciones que tiene la SEP y los SEPEN basados en la normativa y ordenamientos para determinar qué pasará con los docentes y alumnos.



LIONEL MESSI BRILLA EN LA LEAGUES CUP 2023 CON INTER MIAMI: CAMPEÓN, MVP Y GOLEADOR

POR CÉSAR O. RIVERA BARAJAS

Lionel Messi demostró una vez más por qué es considerado uno de los mejores futbolistas de todos los tiempos al llevar a **Inter Miami** a la victoria en la **Leagues Cup 2023**. En un partido lleno de tensión y emoción, **Messi** y su equipo lograron imponerse en una dramática tanda de penales que incluso llegó a las instancias de muerte súbita.

El astro argentino, quien recientemente se consagró campeón del mundo en Qatar 2022 con la **Selección de Argentina**, se alzó con el premio al Jugador Más Valioso (MVP) del torneo, consolidando su impacto en cada uno de los partidos en los que participó. A pesar de comenzar en la banca en su debut ante **Cruz Azul**, **Messi** rápidamente se convirtió en pieza fundamental del once inicial en los siguientes seis encuentros bajo la dirección de **Gerardo «Tata» Martino**.

Pero el brillo de **Messi** no se limitó a su influencia en el campo, ya que también se llevó el título de Campeón de Goleo Individual. Con una



impresionante marca de 10 goles anotados a lo largo de los siete juegos que disputó en el torneo, el delantero argentino dejó su huella en cada enfrentamiento,

asegurándose de marcar al menos un gol en cada uno de ellos.

Con esta victoria, **Lionel Messi** suma su título profesional número 44, igualando la marca de **Dani Alves** como el jugador con más títulos en la historia del deporte. Un logro que destaca la trascendencia y la influencia duradera que **Messi** ha tenido en la escena futbolística

mundial.

Además del título y los reconocimientos individuales, **Messi** también aseguró para **Inter Miami** el pase a la próxima edición de la **Concacaf Champions Cup 2024**. Este logro resalta la importancia del equipo en el escenario futbolístico internacional y promete emocionantes enfrentamientos en el futuro.





**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**

**TOTAL
SALUD**
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

**PROMOCIÓN EXTENSIVA A
FAMILIARES DIRECTOS**



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

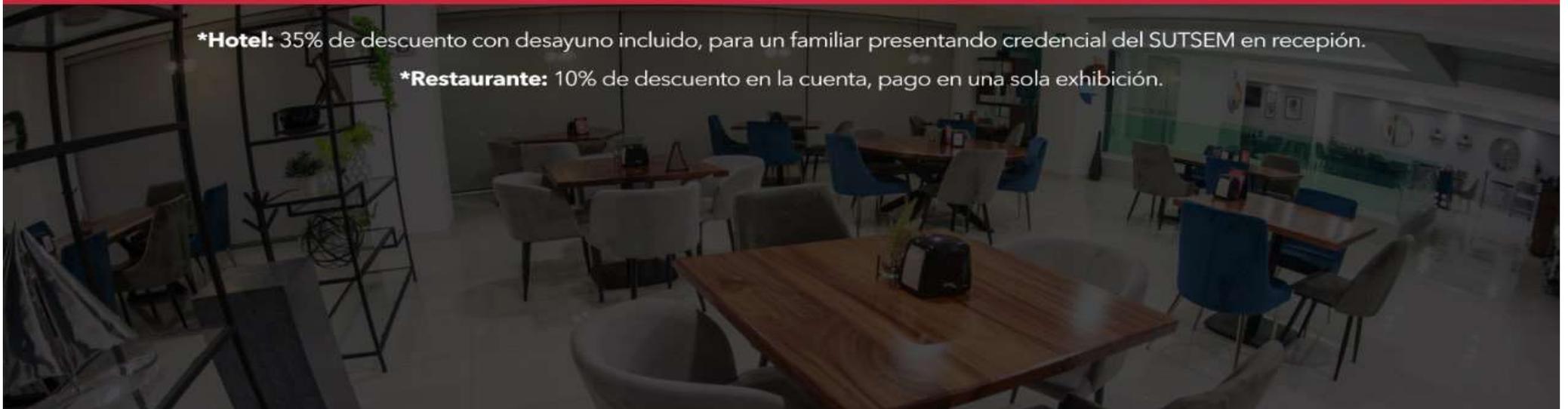


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

VISITA MARCELO EBRARD NAYARIT

Este viernes por la tarde el aspirante a la candidatura del Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA), Marcelo Ebrard, en su visita a Nayarit como parte de la campaña interna de la alianza "Juntos Haremos Historia", sostuvo un encuentro con la prensa.

Durante su intervención en torno al proceso de elección de dicha coalición, comentó que hasta el momento ha recolectado 28 evidencias sobre las anomalías que se están registrando durante el proceso, mismas que ya fueron entregadas a la

diligencia del ente político.

Durante esta mañana señaló que incluso encontró gente borrando sus pintas para colocar las de Claudia y aunque preguntó quiénes fueron los que pagaron, se negaron a contestarle.

Para finalizar, desmintió las

declaraciones del también aspirante a la candidatura, Gerardo Fernández Noroña en relación a que brincaré a Movimiento Ciudadano, pues dijo que no tiene necesidad de ello, ya que el triunfara en el proceso interno de selección.

