

AL AIRE

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Adolescentes: Propensos a desarrollar una adicción

Gremio

30 AGOSTO 2023
NO. 673 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

De todo como en botica

Página 02

LEYendo la verdad

Página 03

TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO

Página 09

VIOLENCIA VS MUJERES

Páginas 22

Joaquín Moreno: El rompe rachas de Cruz Azul; buscará hacer la proeza ante América

Página 16

Las columnas de opinión y las notas informativas aquí expresadas son responsabilidad de su autor o autora.

El gobierno del morenista Miguel Ángel Navarro asesta otro golpe a los trabajadores modificando el sistema de pensiones

PERIODICO OFICIAL



ORGANO DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE NAYARIT

Registrado como Artículo de Segunda Clase el 1o. de Diciembre de 1921

Directora: Lic. María de la Luz Pérez López
Sección Quinta

Tomo CCXIII

Tepic, Nayarit; 10 de Agosto de 2023

Número: 026
Tiraje: 030

SUMARIO

ACUERDO ADMINISTRATIVO QUE ESTABLECE LOS LINEAMIENTOS PARA EL PROCEDIMIENTO TRANSITORIO DE INDIVIDUALIZACIÓN DE LAS CUENTAS DE LOS TRABAJADORES Y LAS TRABAJADORAS ADHERIDAS AL FONDO DE PENSIONES A AFORE XXI BANORTE

¡ÚNETE A LOS FUERTES!



“Caminito de la escuela”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Varias temáticas destacan al momento de retomar la actividad periodística. Una de ellas es la efervescencia causada por el inminente regreso a clases del alumnado del nivel básico. Este tópico tiene más de una vertiente por no decir aristas.

Por un lado, el polémico asunto de los nuevos libros de texto que incluso ya pasaron hasta por la “santa inquisición”



No entraré en los detalles, en los puntos específicos que sirven de sustento a esa campaña, los que aseguran que estos “siniestros” libros son prácticamente panfletos comunistas que adoctrinan a los niños para convertirlos en émulos de Mao-Tse-Tung, lo que me parece una verdadera alucinación. Se trata de comentar las delicadas implicaciones que oscilan en torno a la educación. Los elementos disímbolos que pueden esgrimirse para cuestionar las políticas públicas en torno al intrincado asunto de la enseñanza. No cabe duda que es muy cierto aquel dicho que “en la guerra y en el amor todo se vale” haciendo un comparativo de la guerra con la política, aunque el amor pocas veces existe en ella, bueno quizá sí, el amor al dinero y al poder.

He seguido la opinión de los conocedores del tema educativo. Tanto los profesionales expertos en la materia, que son eruditos consultores nacionales e internacionales y, de manera especial, a quienes considero tienen el mejor pulso en ese ámbito: los maestros y maestras activos (as) y algunos otros (as) que ya se han jubilado. La mayoría de ellos comentan que no encuentran los elementos adoctrinadores que señalan los promotores de la campaña que sataniza a los libros. También mencionan que los libros no son la parte más importante de la educación, que son auxiliares del aprendizaje, que los elementos más importantes son ellos y ellas, los docentes, claro también los niños, como parte del binomio inseparable. Creo que los profesores son el filtro más importante en este peliagudo asunto que dio y seguramente seguirá dando mucho de que hablar.

Por otro lado, un aspecto no menos importante del regreso a clases es la angustia de los padres de familia. Esta es generada por la adquisición de la lista de útiles escolares, los uniformes, zapatos de vestir, tenis y todo lo que implica ese fenómeno social y económico que ocurre cada verano. No es para menos. La preocupación es más que justificada. La situación económica de

las familias no es como para echar las campanas al vuelo. Quizá los únicos que no sienten ninguna aflicción por el apuro económico son las familias adineradas que incluso mandan a sus hijos a escuelas particulares y se pueden dar los lujos de adquirir los artículos escolares y prendas de vestir de calidad sin mayor problema. Lo mismo se podría decir de los hijos de los políticos, sobre todo de aquellos que han hecho sus buenos ahorritos y le han succionado con fruición a la ubre presupuestal. En este mismo cómodo esquema entran los diputados y diputadas que gozan de excelente condición económica por “servir” al pueblo. El problema está puesto para las familias que se ubican por debajo de la media estatal de ingreso y muy especialmente para las de muy bajos ingresos que se sustentan con un salario mínimo o incluso con menos. No escapan del todo de esta maldición cíclica las familias de los burócratas estatales, ya que no han recibido aumento directo al salario desde el año 2013, mientras que el precio de los productos de la canasta básica y todos los que se mencionan como parte del regreso a clases se han incrementado cada año debido a un persistente proceso inflacionario.

A estos aspectos que he comentado se puede unir un tercero, que es la desaparición de la fluidez del tráfico vehicular. Sin duda que a partir que los niños y los adolescentes del nivel básico escolar regresen a clases se incrementará la cantidad de automotores en las calles. El tránsito volverá a ser lento y tedioso, sobre todo en las vialidades en las que se ubican los centros escolares. Se volverán a ver muchos sitios con taponamientos, con presencia de vehículos estacionados en doble fila y otras barbaridades muy propias de nuestro entorno y nuestra deficiente cultura vial.

En fin, el regreso a clases es todo un fenómeno. Creo que debemos asumirlo como un evento afortunado y gratificante. Un suceso que debe ser la génesis de una nueva ilusión. El inicio, para los niños y niñas de nuevo ingreso, y la continuidad del camino para aquellos (as) que ya han cursado uno o más grados escolares. Más allá de toda controversia y de la férrea lucha entre las disímbolas corrientes que subyacen en el cuadrilátero de las luchas políticas, la educación sigue siendo el pilar del futuro nacional. No existe mejor inversión para el desarrollo de nuestro país que apostarle a la ciencia, la tecnología, al arte y la cultura. Deseo pues, un exitoso regreso a clases a docentes y alumnos. Por supuesto que espero que los padres de familia logren resolver la difícil ecuación económica que hoy les exige este momento, con la seguridad que el esfuerzo que hoy realizan, tendrá una grandiosa recompensa el día de mañana.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org

LEYendo La VERDAD

Por José Luis Nuñez “El Baque”

REGRESANDO A CLASES EN MEDIO DE LA CRISIS ECONOMICA

-Se Calcula Un Aumento Del 30% En los Costos De Uniformes, Zapatos, Útiles Y libros De Texto, En Comparación Con 2022.

Esta semana millones de niños y jóvenes regresaron a clases después del periodo vacacional otorgado por la secretaria de educación pública en México. Lamentablemente este regreso a clases será caótico a nivel nacional por la terrible crisis económica que aqueja a los padres de familia y por las inconformidades que se han generado con los libros de texto, ya que en algunos estados de la república mexicana no se permitirá la distribución y entrega de los mismos. Además, será un regreso a clases angustiante por la terrible violencia que continua todos los días, sin respetar sexo, edad o condición. Es lamentable ver en las noticias imágenes crudas de asesinatos a plena luz del día contra jóvenes mujeres inocentes y que los medios de comunicación nacional tal parece que tratan de que veamos estos hechos con normalidad. En la capital Nayarita en el horario de entradas y salidas a los centros escolares se presentan terribles caos viales, peor aún con las calles cerradas y limitado el tráfico por las obras. Los padres de familia este año tuvieron que hacer milagros para lograr adquirir los útiles escolares. Muchas familias se tuvieron que endeudar para lograr comprar los útiles escolares para sus hijos. Los precios se dispararon de manera desorbitante, libros, cuadernos, mochilas, lonchera, uniformes, calzado, inscripciones, exámenes médicos, colegiaturas, todo incrementó su precio y para los padres de familia que tienen más de un hijo tuvieron que desembolsar en algunos casos más de 5 mil pesos por niño para poder adquirir

todo lo necesario para el regreso a clases. En una encuesta de plataforma de salud financiera Zenfi se informa que los padres de familia gastaron hasta el 30.5% del dinero destinado al regreso a clases en útiles escolares, el 27.4% en compra de uniformes y zapatos, el 24.2% en inscripción o cuota voluntaria, el 5% en libros y el 2% en transporte. La lista de útiles escolares costo por lo mínimo \$ 1,600.00 o hasta 2 mil pesos, Zapatos y Tennis para la escuela 1,200.00, los uniformes nuevos salieron en \$ 1,900.00 dependiendo de la escuela, una mochila sencilla cuesta de 400 a 500 pesos, dando un gasto total aproximado de 5,200 pesos, sin contar las cuotas escolares o supuestamente cuotas voluntarias y los gastos agregados por cada escuela, que llegan a implicar mínimamente 2,000 pesos más. En Tepic sin duda este regreso a clases será un caos vial, sobre todo en las escuelas que se encuentran ubicadas en la zona centro, colonias Mololoa, Sandino, San Antonio, Heriberto Casas, Emiliano Zapata y todas las que se encuentren cercanas a la zona centro, por las Obras mal planeadas y peor ejecutadas que están entorpeciendo el tránsito y flujo vehicular, pero que además ponen en riesgo la integridad de miles de familias que muy temprano transportan a sus hijos a la escuela. La avenida Zapopan se encuentra cerrada del tramo de Proyecto a Tenochtitlan, la México también está cerrada a la altura del puente ubicado por avenida Proyecto y Colosio. En los cruces de la avenida Victoria y México, así como Victoria y calle Zacatecas no hay paso,

la Zacatecas se encuentra cerrada de Bravo a Victoria, la calle San Luis a la altura del puente del río Mololoa la redujeron a un solo carril, lo que colapsó más el tráfico y pone en riesgo la integridad de los peatones que transitan por una angosta banquetta. Estas obras no se ven para cuando puedan estar concluidas, el Gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero y la alcaldesa municipal que ya regresa de su licencia, Geraldine Ponce seguido acuden a supervisar la obra y tomarse fotos, pero no dan respuesta a la súplica de los comerciantes y vecinos de la zona que están desesperados y anhelan que esta obra concluya. La violencia es otro factor que genera incertidumbre, el año pasado en nuestro País por primera vez nos dimos cuenta de hechos violentos que jamás se habían presentado, niños armados en las escuelas, un estudiante de primer año de secundaria ingresó armado a la escuela Secundaria 80 en la colonia Los Reyes Acaquilpan municipio de La Paz, el Estado de México y realizó varios disparos. Padres de familia agreden y encañonan a una maestra en un kínder del estado de México, en el año 2022 un estudiante de secundaria despertó alertas, luego de que sacó de su mochila una pistola y apuntó a una de sus compañeras en una escuela de Guadalajara. Estos son hechos que antes no se daban en nuestro País y que nos deben alarmar como sociedad, no podemos permitir que la violencia se generalice y se normalice. ¡YA BASTA!

Adolescentes: Propensos a desarrollar una adicción

Por: Jona Ortiz / FRECONAY

Debido a que su cerebro aún no ha alcanzado la plena madurez, tienen problemas de impulsividad; además, no pueden prever a largo plazo las consecuencias de sus acciones.

Aunque la adicción a las redes sociales todavía no representa un problema de salud pública en nuestro país, porque el número de casos no es significativo, podría crecer y desbordarse en el futuro si no se pondera correctamente y no se toman las medidas necesarias para prevenirla.

De acuerdo con Hugo Sánchez Castillo, académico de la Facultad de Psicología de la UNAM, una adicción es una conducta compulsiva con una pérdida del control de la tasa limitante que busca lo que produce placer.

“En este sentido, hay adicciones a sustancias químicas como el alcohol, la cocaína, la heroína y las anfetaminas, pero también a ciertas actividades como el juego, el sexo, el trabajo y las redes sociales, entre otras”, añade.

¿Cómo se sabe si un individuo está en riesgo de desarrollar una adicción? Al respecto, el académico responde: “No es uno, sino son varios los signos que permiten establecer esto. Así pues, si alguien interrumpe sus actividades cotidianas para dedicarse exclusivamente a la que le proporciona placer, si no es capaz de alejar ésta de su mente, si muestra desapego hacia otras actividades que antes llevaba a cabo, como practicar algún deporte, ir al cine o leer un libro, si no duerme bien y experimenta una irritabilidad persistente, si baja su rendimiento escolar o laboral, y si comienza a justificar su comportamiento y a tener problemas de interacción social por culpa de él, puede decirse que está cerca de volverse un adicto.”

Regulación, necesaria

Por lo que se refiere específicamente a la adicción a las redes sociales, la población en riesgo es la que está integrada, sobre todo, por individuos de 12 a 18 años, es decir, por adolescentes.

“Debido a que su cerebro aún no ha alcanzado la plena madurez, los adolescentes tienen problemas de impulsividad; además, no pueden prever a largo plazo las consecuencias de sus acciones. Esto genera las condiciones idóneas para que corran peligro frente a las adicciones. De ahí que, al principio, con la finalidad de engancharlos, los narcomenudistas les ofrezcan gratis muchas drogas de abuso. En cuanto a las redes sociales, como resultan muy importantes para los adolescentes, éstos también pueden engancharse fácilmente a ellas en una conducta compulsiva.”

Según Sánchez Castillo, para encarar con éxito el reto que implican las redes sociales, la sociedad en su conjunto debe aceptar que, frente a ellas, tiene una corresponsabilidad.

“No podemos satanizarlas porque, per se, no causan adicción. Lo que causa adicción es la interacción entre el sujeto, ellas y el ambiente. Les tenemos miedo a —o hablamos mal de— Facebook, Instagram y TikTok, pero deberíamos pensar que nosotros, como sociedad, somos los que les proporcionamos un celular, una tablet o una computadora a nuestros adolescentes y les permitimos pasar tanto tiempo en esas redes sociales. Si un joven pasa ocho horas al día en Facebook, Instagram y/o TikTok, significa que no ha habido una buena supervisión por parte de quienes están a cargo de él. Hay que darnos cuenta de que el celular, la tablet y la computadora no son niñeras al cuidado de nuestros hijos, y empezar a regular estos dispositivos electrónicos de una manera más clara, porque se ha observado que su uso constante puede desencadenar en los adolescentes cambios en la morfología del



cerebro, en los procesos atencionales y en los procesos de toma de decisiones”.

Ayuda profesional

Como ya se dijo, los casos de adicción a las redes sociales son hoy por hoy muy pocos en México. Sin embargo, si alguien detecta que su hijo o hija pasa demasiado tiempo en ellas, no quiere hacer otra cosa, no puede conciliar el sueño, está irritable, tiene un bajo rendimiento escolar, ya no se relaciona con los demás..., debe considerar que quizás éstos son avisos de una obsesión que podría derivar en una adicción.

“Lo más recomendable es acudir a un profesional de la salud mental. Afortunadamente, las facultades de Psicología y de Medicina de la UNAM cuentan con diversos centros de atención. También es posible buscar ayuda en los institutos nacionales de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” y de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”, y en los Centros de Atención Primaria en Adicciones. La salud mental es fundamental. Así como vamos con un ortopedista cuando nos rompemos un brazo, debemos ir con un profesional de la salud mental cuando aparece un proceso de adicción, ya que éste se asocia a una disfunción del sistema nervioso central”, finaliza el académico universitario.

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, LAS SIETE LLAVES PARA ABRIR SIETE PUERTAS Y AVANZAR ""'. Publicado por el grupo de WhatsApp "Diosas y Seres de Luz" a través de redes sociales. Practíquenlos y verán mejoras en sus vidas y relaciones personales y sociales.

Primera llave: GRATITUD.- Doy gracias por aquello que tengo. Lo que no tengo nada me hace falta, ni me hace infeliz.

Segunda llave: HUMILDAD.- Acepto mis limitaciones. Me separo del ego y la necesidad de demostrar que soy mejor que otros.

Tercera llave: OPTIMISMO.- Veo una oportunidad donde los demás ven una calamidad. Sé que no controlo todo lo que me rodea, mas puedo adaptarme a la realidad de mi vida.

Cuarta llave: GENEROSIDAD.- Coopero con los demás ya sea con mi tiempo, dinero o apoyo emocional. Esto me permite experimentar bienestar y calma conmigo mismo.

Quinta llave: PERDÓN.- Suelto y dejo ir. Abandono el resentimiento y la venganza. Cuando perdono, beneficio mi salud mental, física y emocional y crezco como persona.

Sexta llave: INTENCIÓN.- Enfoco mi energía en lo que elijo para mi bienestar. Defino mis intenciones de forma positiva y fijo mi intención conscientemente en el momento presente.

Séptima llave: ESPERANZA.- Elimino las dudas que siento hacia mí, mantengo mis propósitos y sueños. Mantengo encendida mi luz.

Es hora de romper con viejos hábitos, que solo conducen a la aceptación y a ser uno más del montón.

Somos más, mucho más.

28 DE AGOSTO DIA DEL ABUELO Y LA ABUELA

Los festejos a nuestros abuelos y abuelas se remonta al año 1998 en que la ONG "Mensajeros de la Paz" estableció el día internacional de los abuelos el 26 de julio, para conmemorar a San Joaquín y Santa Ana padres de la virgen María y abuelos de Jesús, su hijo terrenal.



El Papa Francisco estableció la "Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores" el cuarto domingo de julio del 2021.

La ONU promueve la celebración global del "Día Internacional de las Personas de Edad" el primero de octubre de cada año.

En México en el gobierno de Abelardo L. Rodríguez (1932-1934) y ratificado en el del general Lázaro Cárdenas del Río (1934-1940) se decidió festejarlos el 28 de agosto de cada año, como día del Anciano y después como día nacional del adulto mayor.

En 1982 se decretó conmemorar a nivel internacional el mes de agosto como de "La Vejez" y el 28 del mismo mes, en México el INAPAM lo estableció como "día del abuelo".

Tomando en cuenta estos datos, el Partido local "Movimiento Levántate para Nayarit y el SUTSEM felicitaron a quienes son una inagotable fuente de sabiduría y consejos invaluable que ayudan a comprender el pasado y proyectar un mejor futuro.

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 28 de agosto al 03 de septiembre del 2023, son las siguientes:

NAYARITAS:

28 de agosto de 1899.- Nació Agustín Godínez Lomelí, Profesor y Político oriundo de Ahuacatlán. Fue gobernador interino de Nayarit en 1934

29 de agosto de 1962.- El instituto del Estado cambio su nombre por el de "Instituto de Ciencias y Letras del Estado de Nayarit".

30 de agosto de 1850.- Natalicio de Rosa Navarro Flores, Periodista y Poetisa Compostelense

31 de agosto de 1961.- Nació en Acaponeta, Vladimir Cora Contreras Medina. Reconocido en las Artes Plásticas.

01 de septiembre de 1867.- El Presidente de la República Benito Juárez, nombro a Juan Sanromán, como Jefe Político del Distrito Militar de Tepic.

02 de septiembre de 1920.- Nació el ejido de Xalisco con 7871 hectáreas, siendo presidente de México Adolfo de la Huerta

03 de septiembre de 1916.- Nació en Compostela, Trinidad Ríos Aguayo, Director del Mariachi Tradicional de Nayarit

NACIONALES

28 de agosto de 1829.- Nació en Chihuahua, Agustín Melgar, Cadete del Colegio Militar, abatido en la defensa del Castillo de Chapultepec en 1847.

29 de agosto de 1576.- Inauguración del Colegio Máximo de San Pedro y San Pablo por los Jesuitas.

30 de agosto de 1850.- Natalicio en Guadalajara, Jalisco de Bernardo Reyes. Militar y Político

31 de agosto de 1519.- Hernán Cortés invade a los Tlaxcaltecas y al vencerlos los suma para la conquista de la Gran Tenochtitlán Azteca.

01 de septiembre de 2023.- Apertura del H. Congreso de la Unión y Lectura del Informe del Presidente de la República Mexicana.

02 de septiembre de 1856.- Muerte de Luis de la Rosa, Abogado, Periodista, Político y Diplomático Zacatecano.

03 de septiembre de 1827.- Natalicio de José María Roa Bárcenas, Literato, Poeta, Historiador y Periodista Veracruzano.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"CINCO AÑOS ESTUDIANDO LEYES, PARA VER POLÍTICOS SIN ESTUDIOS HACIENDO LEYES."

Mario Fortino Alfonso Moreno Reyes "Cantinflas" (1911-1993); Mimo, Actor, Productor, Guionista y Comediante Mexicano

"LA AUDACIA SE ADQUIERE CONOCIENDO EL MUNDO, Y LA DISCRECIÓN CONOCIENDO AL HOMBRE"

Ángel Ganivet García (1865-1898); Escritor y Diplomático Español.

HUMORISMO:

BOMBAS YUCATECAS

*** Esta noche voy a verte, te lo digo para que salgas, primero me das un beso y luego me das las pompis. Bomba

*** Aquel que está ahí, presume de ser muy rico, si lo viera su novia, trepado como perico, en luneta del circo. Bomba.

*** Ayer pase por tu casa y me ladraron los perros, quise agarrar una piedra y que me embarro los dedos. Bomba

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

Peso mexicano avanza por debajo de la línea de 17 unidades por dólar

Por: Jona Ortiz / FRECONAY

La moneda aprovecha un debilitamiento global de la divisa estadounidense y más temprano consiguió alcanzar un nivel que no veía desde principios de este mes.

El peso mexicano opera con ganancias ante el dólar estadounidense la mañana de este martes. La moneda avanza impulsada por un mayor apetito por el riesgo en los mercados en espera del discurso del presidente de la Reserva Federal, Jerome Powell, en Jackson Hole.

El tipo de cambio spot se ubica en un nivel de 16.9185 unidades por dólar. Comparado con un cierre oficial de 17.0071 unidades que hubo días atrás, con el dato del Banco de México (Banxico), el movimiento significa para la divisa local una ganancia de 8.86 centavos, equivalentes a 0.52 por ciento.

El par opera en un rango acotado entre un techo de 17.0300 unidades y un nivel mínimo

de 16.9121 unidades. La moneda aprovecha un debilitamiento global del dólar estadounidense y más temprano consiguió alcanzar un nivel que no veía desde principios de este mes.

En el aspecto local, los participantes del mercado cambiario se preparan para la divulgación, de cifras de inflación en México en la primera quincena de agosto. También esperan el acta sobre el más reciente encuentro de política monetaria del Banco de México.

“El peso aprovecha la debilidad de

la divisa estadounidense y cotiza de nuevamente por debajo de 17 unidades por dólar. Los soportes técnicos por vigilar se mantienen en 16.70/16.95 unidades”, explicó Actinver en una nota de análisis.

“El mercado sigue en espera de señales sobre el futuro de la política monetaria de la Fed”, dijo Banco Base en una nota de análisis. Por lo pronto se espera que el peso oscile en un rango de 16.88 y 17.03 por dólar el resto de la jornada, de acuerdo con analistas de CI Banco.



HORÓSCOPO SEMANAL

Estas predicciones abarcan desde el lunes 28 de agosto hasta el domingo 3 de septiembre. No importa cuál sea tu signo, prepárate para conocer las perspectivas en áreas como el amor, las finanzas y la salud.

ARIES

En el amor, mantén la mente abierta: podrías encontrar a alguien especial en un lugar inesperado, cambiando tu vida. Acepta la invitación de tus amigos para un fin de semana divertido. Financieramente, la influencia planetaria fortalece tu estabilidad y personalidad. Prepárate para éxitos en exámenes o entrevistas. Sé cauteloso ante aquellos que intenten aprovecharse de ti. En salud, estás lleno de energía para nuevos proyectos. Cuida tu bienestar y evita problemas estomacales con una infusión de poleo después de comer.

• TAURO

En el amor, evita decisiones precipitadas sin consultar a tus seres queridos para evitar arrepentimientos. Prepárate para una posible decepción en relación a una herencia esperada. En finanzas, mantén la calma al comprar o vender, la prisa no es favorable. Abordarás un proyecto desafiante con resultados gratificantes. En salud, el cansancio puede afectar tu apetito, así que no saltes comidas. Un buen descanso te ayudará a recuperar energías.

• GÉMINIS

En el amor, una fiesta familiar te espera, reuniendo a seres queridos que no has visto en mucho tiempo. Mantén el contacto a través de mensajes y llamadas para no perder conexiones importantes. Financieramente, comienza proyectos con precaución y evita riesgos económicos. Un viaje breve por un capricho te brindará diversión. El número 7 traerá buena suerte. En salud, cuida tu dieta

reduciendo grasas y dulces. La sandía, un antioxidante natural, puede ser un snack saludable entre comidas, evitando después de ellas.

• CÁNCER

En el amor, la influencia lunar trae estabilidad emocional reforzada, una etapa de ilusión y reciprocidad única. Tu encanto natural te hace querido, generando numerosas invitaciones sociales. Financieramente, te permitirás un ansiado capricho. Evita actitudes egoístas con la familia, su apoyo podría ser clave. La suerte está con el número 9. En salud, equilibra tus salidas nocturnas para descansar y recuperar energías efectivamente. Reconoce la importancia del descanso para tu bienestar.

• LEO

En el amor, goza de los momentos positivos en tu relación, sientes seguridad y amor, una sensación que no habías experimentado en mucho tiempo. Mantén la discreción al hablar con amigas sobre asuntos íntimos para evitar complicaciones. No dudes en comunicarte con esa persona especial a la que valoras. En finanzas, es el momento

adecuado para convertir en realidad una idea que has considerado, relacionada con un negocio compartido con un familiar. Personas mayores y respetadas confían en ti y pueden brindarte apoyo. En salud, cuidado con posibles caídas en casa o trabajo, aparentemente leves pero que pueden causar molestias. El antiguo remedio del aceite de romero puede ser efectivo para aliviar dolores.

• VIRGO

En el amor, aprecias sentirte amada pero no toleras celos injustificados ni control excesivo. Mantén tu personalidad y no permitas la opresión. En un próximo encuentro con familia y amigos, serás el foco de atención. En finanzas, asegúrate de reclamar deudas pendientes para evitar olvidos. Si consideras cambios laborales, ten en cuenta que podría llevar más tiempo. En salud, cuidado con la digestión; come porciones pequeñas a lo largo del día para mejorar tu bienestar.

• LIBRA

En el amor, valora si estás aportando alegría a tu pareja o si la relación está



Horóscopo semanal

estancada. Reflexiona sobre volver al pasado, reconociendo su falta de utilidad. En finanzas, cuidado al ser excesivamente generosa con nuevos conocidos para evitar malentendidos sobre tu situación financiera. Mantén en mente el número 0, que podría traer una grata sorpresa. En salud, el estrés ha afectado tu equilibrio y digestión. Aprende a relajarte; considera yoga o consultar a un psicólogo para beneficios importantes.

- **ESCORPIO**

En el amor, evita la distancia emocional con tu pareja para prevenir problemas en la relación. Reduce las discusiones con la familia política para mantener la armonía. En finanzas, tus planes de negocio, como ventas o alquileres, avanzarán positivamente. Lleva una hoja de laurel a entrevistas de trabajo para simbolizar éxito. En salud, cuidado con molestias en la zona lumbar; masajes con alcohol de romero pueden aliviar el dolor. Considera ayuda profesional para tu bienestar.

- **SAGITARIO**

En el amor, mantén tu vida privada discreta para evitar malentendidos y no te inquietes por los comentarios externos. Evita entrar en

disputas, ya que no es el momento adecuado. En cuanto a las finanzas, si enfrentas desafíos en el trabajo, negocia acuerdos económicos y reflexiona sobre quedarte o explorar nuevas oportunidades. Confía en ti mismo. El número 2 es favorable en juegos de azar. En salud, el ritmo agitado te está agotando y causando insomnio. Una infusión de valeriana antes de dormir puede relajarte. Prioriza tu bienestar físico y mental.

- **CAPRICORNIO**

En el amor, cambia la perspectiva y sorprende a tu pareja en lugar de esperar que siempre tome la iniciativa. Demuestra tu cariño y deseo de protegerlo. No temas mostrar afecto excesivo, ya que es preferible excederse en atenciones que quedarse corto. En finanzas, el influjo positivo de Júpiter te impulsa con entusiasmo. Aprovecha tus contactos para impulsar tus proyectos profesionales y elige colores vivos en eventos importantes para atraer buena suerte. En salud, estás en buena forma, pero considera un complejo vitamínico para fortalecer tus defensas. Evita excesiva preocupación por enfermedades ajenas y prioriza tu bienestar.

- **ACUARIO**

En el amor, evita imponer constantemente tus deseos a tu pareja, ya que esto podría generar agotamiento. Mantén la pasión y previene que la relación se enfríe. En términos financieros, practica la paciencia con quienes te rodean y fomenta relaciones positivas con tus colegas. Si consideras iniciar un negocio pequeño, este es el momento adecuado. En cuanto a la salud, cuidado con los cambios bruscos de temperatura, ya que pueden causar dolores articulares, especialmente en las rodillas. Adoptar medidas preventivas es esencial para mantener el bienestar.

- **PISCIS**

En el amor, considera tu actitud egoísta hacia tus seres queridos, valora su amor y sé más comprensivo tanto con ellos como con tu pareja. Planea una reunión para recordar momentos especiales y fortalecer la conexión. En finanzas, mantén tu determinación en proyectos y no dejes que las opiniones externas influyan. La persistencia te llevará al éxito deseado. En salud, no pierdas oportunidades de viajar para recargar energías y relajarte. Aprovecha al máximo estas pausas para descansar y revitalizarte.

Horóscopo

Lunes - Domingo



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“LA PRÁCTICA DE UN CURSO DE MILAGROS TE LLEVA A LA PAZ”



Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores. En esta ocasión les comparto la reflexión de la Segunda Parte del Libro de Ejercicios de Un Curso de Milagros, donde las palabras apenas significarán nada a partir de ahora, ya que solamente las utilizaremos como guías, pues lo único que nos interesa ahora es tener una experiencia directa de la verdad. Las lecciones que aún nos quedan por hacer no son más que introducciones a los períodos en que abandonamos el mundo del dolor y nos adentramos en la paz, es así como empezamos a alcanzar el objetivo que este curso ha fijado y a hallar la meta hacia la que nuestras prácticas han estado siempre encaminadas. Lo que nos proponemos ahora es que los ejercicios sean sólo un preámbulo, pues aguardamos con serena expectación a nuestro Dios y Padre, Él nos ha prometido que Él Mismo dará el paso final, y nosotros estamos seguros de que Él cumple Sus promesas. Hemos recorrido un largo trecho durante el inicio del curso y ahora

lo aguardamos a Él. Seguiremos pasando un rato con Él cada mañana y cada noche, mientras ello nos haga felices. No vamos a considerar el tiempo ahora como una cuestión de duración, dedicaremos tanto tiempo como sea necesario a fin de lograr el objetivo que perseguimos, no nos olvidaremos tampoco de nuestros recordatorios de cada hora, y recurriremos a Dios siempre que nos sintamos tentados de olvidarnos de nuestro objetivo.

➤ **Durante el resto de los días venideros seguiremos utilizando un pensamiento central para introducir nuestros períodos de descanso y para calmar nuestras mentes, según lo dicte la necesidad. (Libro de Ejercicios, de Un Curso de Milagros)**

No obstante, no nos contentaremos únicamente con practicar los demás instantes santos con los que concluye este año que le hemos dedicado a Dios. Diremos más bien algunas palabras sencillas a modo de bienvenida y luego esperaremos que nuestro Padre se revele a Sí Mismo, tal como ha prometido que hará. Lo hemos invocado y Él ha prometido que Su Hijo recibirá respuesta siempre que invoque Su Nombre. Ahora venimos a Él teniendo únicamente Su Palabra en nuestras mentes y en nuestros corazones, y esperamos a que dé el paso hacia nosotros que nos ha dicho, a través de Su Voz, que no dejaría de dar una vez que Lo invitásemos. No ha dejado solo a Su Hijo en su locura ni traicionado la confianza que éste tiene en Él. ¿No le ha hecho acaso Su Fidelidad acreedor a la invitación que Él espera para hacernos felices? Le extenderemos esa invitación y Él la aceptará. Así es como transcurrirán nuestros momentos con Él. Expresaremos las palabras de invitación que Su Voz sugiere y luego esperaremos a que Él venga a nosotros.

Pues en esta última etapa llegaremos a entender que sólo con invocar a Dios toda tentación desaparece. En lugar de palabras, sólo necesitamos sentir Su Amor. En lugar de oraciones, sólo necesitamos invocar Su Nombre. Y en lugar de juzgar, sólo necesitamos aquietarnos y dejar que todas las cosas sean sanadas. Aceptaremos la manera en que el plan de Dios ha de terminar, tal como aceptamos la manera en que comenzó. Ahora ya se ha consumado. Este año nos ha

llevado a la eternidad. Las palabras tendrán todavía cierta utilidad. Cada cierto tiempo se incluirán temas de especial relevancia, cuya lectura debe preceder a la de nuestras lecciones diarias y a los períodos de experiencia profunda e inefable que deben seguir a éstas. Estos temas especiales deberán repasarse cada día hasta que se te ofrezca el siguiente, debes leerlos lentamente y reflexionar sobre ellos por un rato antes de cada uno de esos santos y benditos instantes del día.

TEMA A REFLEXIONAR: ¿QUÉ ES LA SALVACIÓN? El Pensamiento de la paz le fue dado al Hijo en el mismo instante en que su mente concibió el pensamiento de la guerra. Antes de eso no había necesidad de ese Pensamiento, pues la paz se había otorgado sin opuestos y simplemente era. Una mente dividida, no obstante, tiene necesidad de curación. Y así, el Pensamiento que tiene el poder de subsanar la división pasó a formar parte de cada fragmento de la mente que seguía siendo una, pero no reconocía su unidad. Al no conocerse a sí misma, pensó que había perdido su Identidad. (Tema 2. UCDM)

MEDITACIÓN: Siéntate en silencio y aguarda a tu Padre; Él ha dispuesto que vendrá una vez que hayas reconocido que tu voluntad es que Él venga, tú nunca habrías podido llegar tan lejos si no hubieras reconocido, por muy vagamente que fuese, que ésa es tu voluntad. Te entregamos estos santos momentos como muestra de agradecimiento por Aquel que nos enseñó a abandonar el mundo del pesar a cambio del que Tú nos diste como sustituto, ahora aguardamos en silencio, sin miedo y seguros de Tu Llegada. Hemos procurado encontrar el camino siguiendo al Guía que nos enviaste. Desconocíamos el camino, pero Tú no te olvidaste de nosotros. Y sabemos que tampoco Te olvidarás de nosotros ahora. Sólo pedimos que Tus promesas de antaño se cumplan tal como es Tu Voluntad.

Están invitadas e invitados todos para integrarse al grupo de Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo en el SUTSEM todos los Lunes a las 6 de la tarde con el Objetivo de lograr TU PAZ INTERIOR. Si deseas que te comparta el libro en digital y la lección del día de Un Curso de Milagros envíame un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

¿CÓMO CUIDAR

EL MEDIO AMBIENTE?

TODOS LO PODEMOS LOGRAR

Minimizar los efectos de la contaminación, es tarea de todos; gobierno, empresas y sociedad civil

5 CONSEJOS PARA CUIDARLO



SÍMBOLOS DEL RECICLAJE

- Símbolo del reciclaje
- Símbolo punto verde
- Tidyman
- Vidrio
- Residuos electrónicos

¿Qué significan?

- SÍMBOLO DE RECICLAJE**
El producto está elaborado con materiales que pueden ser reciclados.
- SÍMBOLO PUNTO VERDE**
La empresa cuenta con puntos limpios para el reciclaje de los productos.
- TIDYMAN**
Este símbolo responsabiliza al consumidor a deshacerse del producto en el lugar adecuado.
- VIDRIO**
Este producto debe ir en un contenedor de reciclaje.
- RESIDUOS ELECTRÓNICOS**
Estos residuos no pueden depositarse en los contenedores de basura normal, y se deben llevarse a los puntos autorizados.

MILLONES DESVIADOS

Por Verónica Ramírez

El desfalco a las arcas universitarias al operar ilegalmente escuelas de educación básica con dinero de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), asciende a 44 millones de pesos que debieron aplicarse en las unidades académicas y en programas así como infraestructura de la Máxima Casa de Estudios.

De acuerdo a la Ley, el deber ser de la universidad es la educación media superior y superior nada más, pero en el pasado, se dieron privilegios laborales por quedar "bien" con sus trabajadores.

Y parte de estos "favores" fue abrir en terrenos universitarios el CENDI de la UAN y la

Primaria y Secundaria "Mártires 20 de Febrero" en beneficio de los hijos de los agremiados del SETUAN que operaron con dinero destinado al Alma Máter.

El titular de la Auditoría Superior de Nayarit (ASEN), Salvador Cabrera indicó que en Auditoría realizada a la Cuenta Pública 2021 de la universidad se observó el desvío de recursos públicos a dichas instituciones de educación básica.

"La anomalía principal es que el deber ser de la universidad es la educación media superior y superior y uno de los señalamientos fue ese, señalar que se salía del deber ser de la universidad al inyectarle recursos a los planteles de educación básica", explicó el Auditor.

Dichos expedientes donde consta que el dinero universitario se aplicó en la primaria y secundaria y no en la educación media superior y superior están por enviarse al Tribunal de Justicia Administrativa donde se determinarán la sanciones correspondientes a quién o quiénes resulte responsable por estas anomalías.

"Se habla de un desfalco cercano a los 44 millones anuales por lo señalado que es el el dinero que se daba por parte de la universidad como subsidio que incluya sueldos, gastos recordemos que la universidad aportaba el recurso y la administración de los CENDIS era llevado a cabo por los administradores", sostuvo Salvador Cabrera.

Aclaró que las autoridades universitarias tienen la oportunidad de resarcir las observaciones porque la Auditoría hace los señalamientos en base a la documentación y la normativa que se está infringiendo y ellos, tienen todavía un citatorio para una

audiencia.

Posterior a la audiencia, se enviará los aspectos "graves" al Tribunal de Justicia Administrativa y a los Órganos Internos de Control los señalamientos que no sean graves y ellos son quienes emitirán las sanciones.

Los resultados son públicos y la población puede observarlos en la página oficial de la ASEN.

Sobre el "nepotismo" en UAN así como presunto conflicto de interés por el parentesco de la rectora Norma Galván y su esposo, Daniel Maldonado Félix quien actualmente se desempeña como Director de la Unidad Académica de Salud Integral, indicó que eso se investiga como parte de la Auditoría de la Cuenta Pública del 2022 que actualmente está en marcha.

Pero, los resultados de la misma se darán a conocer a más tardar el próximo 31 de octubre como lo estipula la ley.



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

En muchas navidades el SUTSEM organizaba pastorelas con hijos e trabajadores



Como no recordar a funcionarios que establecían un diálogo cordial y con soluciones con la representación sindical



SUTSEM Orguilloosamente

Con el bien recordado amigo Profe. José Luis Lizaola



Durante mucho tiempo los trabajadores disfrutaron de las bellezas de Barranquitas, hoy por hoy destruido por los caprichos del gobernador.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas



Ante las inquietudes de los trabajadores que exigen solución a sus demandas el SUTSEM atiende gestiones de manera inmediata



Reivindicación Sindical



Reivindicación Sindical

El SUTSEM continúa abriendo puertas de posibilidades para que los trabajadores culminen su preparación con un título profesional



El edificio sindical del SUTSEM recibe atención e inversión en la reparación de daños que se regeneran

SUTSEM Orgullosamente

Joaquín Moreno: El rompe rachas de Cruz Azul; buscará hacer la proeza ante América

CASI DOS AÑOS SIN TRIUNFO ANTE AMÉRICA

Por César O. Rivera Barajas

Se ha convertido en el amuleto de **Cruz Azul**. El entrenador **Joaquín Moreno** es el hombre de confianza en la institución cementera cuando las cosas no funcionan y también el que se ha encargado de romper algunas rachas sin ganar ante equipos de la **Liga MX**, que otros personajes de mayor renombre y experiencia en el banquillo no pudieron hacerlo. **Él ha tenido la fórmula ideal.**

En este **Apertura 2023**, el Ingeniero ya lo consiguió un par de veces. **La Máquina** tenía más de una década sin ganar en la casa de **Rayados de Monterrey** y nunca había podido obtener un triunfo en el **Gigante de Acero** en partidos de Liga desde su inauguración en 2015. En la reciente sexta jornada, y contra todo pronóstico, el director técnico mexicano pudo crear una buena estrategia para derrotar a los nortños con un buen juego y mayor efectividad que su rival. De esa forma y para sorpresa de todos, **rompió con 10 años, 3 meses y 23 días sin ganar en territorio albiazul.**

Eso no fue todo. Cuando el **Potro Gutiérrez** salió de la institución en febrero pasado, **Joaquín Moreno** entró al quite mientras la directiva escogía a un nuevo timonel. Como interino y sin mucha esperanza, el equipo cementero se metió al estadio **Cuauhtémoc** y venció a Puebla con autoridad. De esa manera se rompió



una larga racha de **9 años, 5 meses y 21 días** sin que los capitalinos pudieran triunfar en la Angelópolis en partidos de Liga MX.

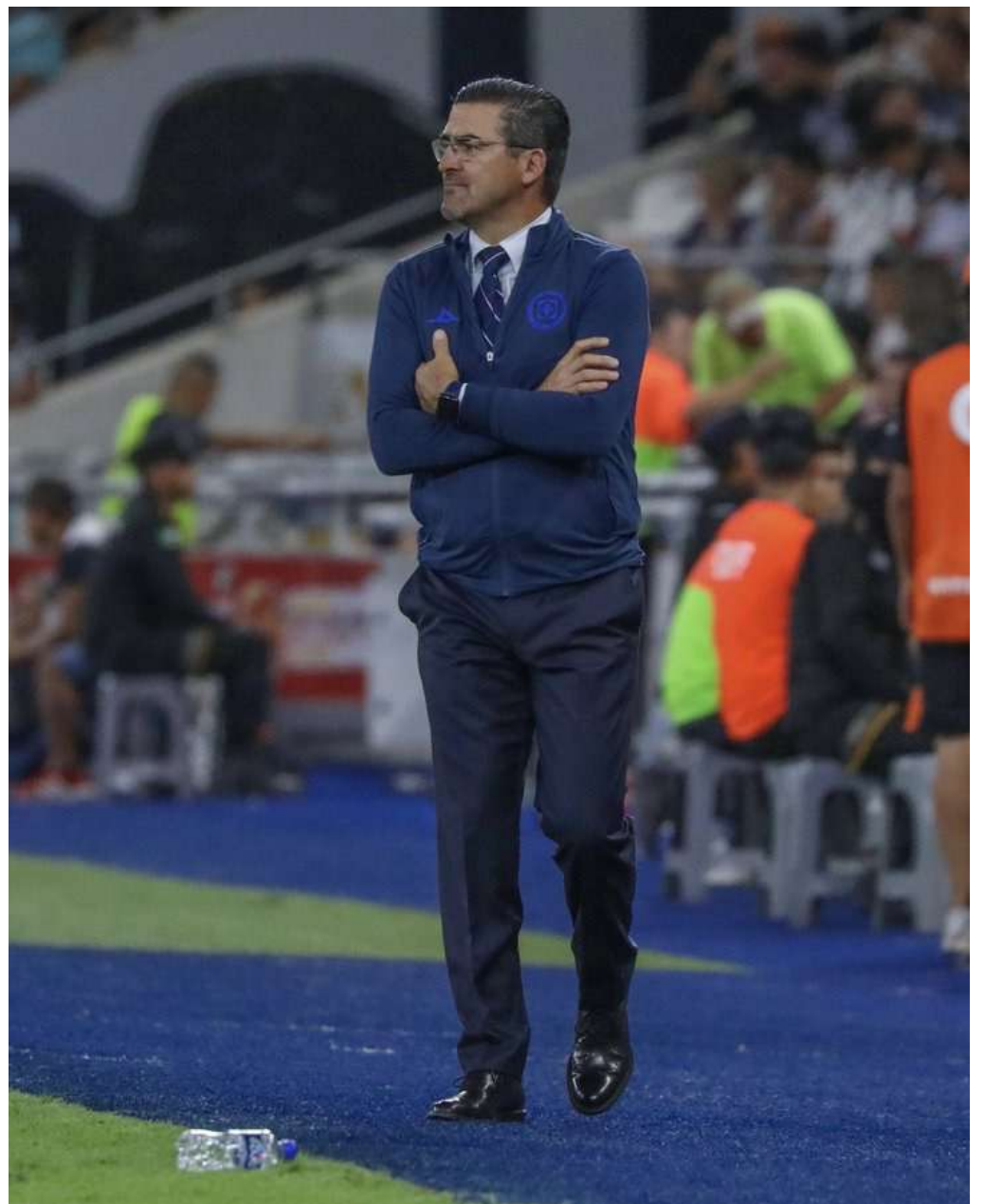
Las rachas negativas

que tenía **La Máquina** han quedado en la historia y ya son cosas del pasado. Joaquín Moreno y sus pupilos se han encargado de destruirlas y ahora va por una más.

El **Clásico Joven** es el próximo reto que tendrá el director técnico Joaquín Moreno en Cruz Azul. Ante **América**, el Ingeniero tendrá la oportunidad de romper una nueva racha negativa, que no es tan larga como las anteriores, pero que sí pesa en la institución por la rivalidad que existe ante las Águilas.

Contra el equipo azulcrema, el equipo celeste sumará el

siguiente sábado un tiempo de **1 año y 10 meses sin obtener una victoria**, que significan un total de tres partidos sin ganar, con dos derrotas de forma consecutiva, incluido el peor revés en su historia, **ese 7-0 que todavía cala en el interior de la institución.**





**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

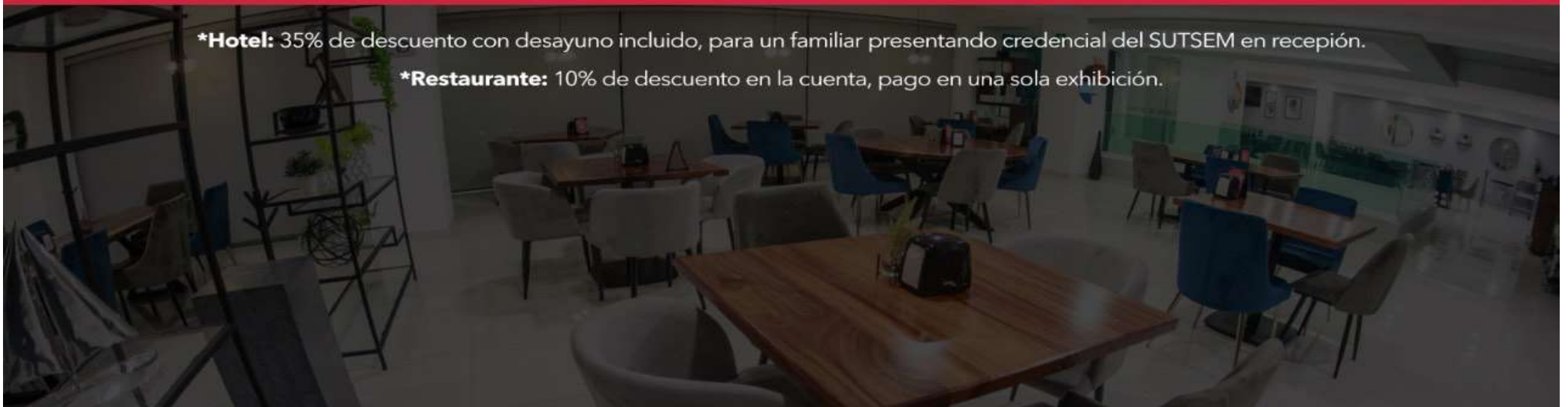


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

VIOLENCIA VS MUJERES

Por Verónica Ramírez

Como parte de su gira por el país para que Congresos locales y sociedad en general conozcan qué es un feminicidio y cómo debe aplicarse la justicia con perspectiva de género, estuvo en la sede del Poder Legislativo de Nayarit, Irinea Buendía, madre de Mariana Lima asesinada en 2010 por su pareja, un ex policía del Estado de México.

La lucha incansable por más de 13 años de esta madre de familia logró recientemente, se dictara una pena de

70 años para el criminal de su hija pero además, que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) denominó dicha sentencia con el nombre de Mariana Lima Buendía.

En palabra de la luchadora social, ninguna pena es suficiente porque no le regresará a sus hija quien sufrió violencia de todo tipo por parte de su pareja y cuando por fin se decidió a dejarlo, el ex policía la asesinó y con sus influencias logró que la escena del crimen se modificara para hacerlo ver como un

suicidio.

Pero el tesón de esta madre por más de una logró que el asesino se pudra en la cárcel con sus 70 años de condena.

En su participación, Irinea Buendía, afirmó que de acuerdo con una Radiografía del Feminicidio presentada en el Congreso de la Unión, se informó que en México existen 20 muertes violentas contra una mujer cada 24 horas.

Además, durante todo el tiempo que duró la investigación sobre el caso

de su hija se registraron más de 193 mil muertes violentas de mujeres entre homicidios, suicidios y accidentes.

Otra de sus metas por las que lucha incansablemente es que se legisle en todo el país para que se tipifique un nuevo delito en el que aquellos servidores públicos que obstruyan, minimicen, cierren carpetas de investigación sin motivo o cometan una omisión en los casos de mujeres asesinadas ya sean policías, ministerios públicos reciban un castigo.

