

AL AIRE

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

PALABRA LIBRE

Gremio

21 SEPTIEMBRE 2023

NO. 676 AÑO 14

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**De todo como
en botica**

Página 02

**El ritmo de
la vida**

Página 05

**RUTA
RECREATIVA**

Página 07

**LUZ Y SOMBRA
GATO
ENCERRADO**

Páginas 11

**Canelo Álvarez sorprende
y anuncia la fecha de su
retiro del boxeo**

Página 10

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

Informe de resultados negativos al pueblo nayarita



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



“Lobos con piel de oveja”

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Como en los tiempos aquellos cuando llegan las mal llamadas graduaciones escolares, así se dejaron ver los principales festivales del lucimiento político en Nayarit. Con bombo y platillo se anunciaron, se promovieron de manera especial y se llevaron a cabo los fabulosos “informes de resultados” de dos de los tres poderes de la entidad, el legislativo y el judicial.

De pronto me pareció que fue el anuncio no oficial, pero sí disimulado, de la apertura de la nueva contienda electoral que está casi tocando el clarín típico del hipódromo ¡arraaaancan! Es ya una costumbre que, con sus lucidas ceremonias



de “rendimiento de cuentas”, los suspirantes y “suspirantas” a los huesos del próximo trienio o sexenio (en el caso de diputaciones federales y senadurías) están diciendo a grito abierto YO QUIERO.

Llamó mucho la atención la fastuosa ceremonia de la patrona de la “casa del pueblo” (según el decir de la diputada Alba Cristal) quien con su sonrisa entre seductora y maléfica, enfatizó en su discurso que se ha entregado en cuerpo y alma (a su trabajo) no se me espanten antes de tiempo. Entre muchos otros choros propios de estos asuntos de la “discursiada” y la promesa a destajo, se ofrendó a sí misma ante el “pueblo” presente como desinteresada y sacrificada abanderada de cualquier otro encargo político, desde presidenta de Tepic o de Compostela, diputada federal o, ya pobrememente, senadora por Nayarit, sin considerar que tal vez repetiría en la diputación local.

Se notó el poderío presupuestal del Congreso de Nayarit al organizar el evento en el mismísimo teatro “Alí Chumacero”. Retacar el aforo del teatro más grande de Tepic, con los costos de las invitaciones, anuncios impresos, videos, acarreo de invitados y demás artilugios de una parafernalia que solo el

informe del gobernador podrá competirle, no es cualquier cosa, pero veremos si resulta lo rentable que proyectó la voluntariosa jefa de la cámara estatal. Con esto quiero decir que, si el “montón” de gente que, como sea, logró reunir, tendrá la representatividad idónea y el peso específico que se necesita a la hora de mostrar el “músculo” para resultar ungida por el dedo todopoderoso.

Al parecer no hicieron acto de presencia muchos presidentes municipales y varios diputados locales, no estoy seguro de haber visto los diputados federales y senadores, pero bueno yo estoy muy cegatón y aparte que la transmisión en vivo dejó mucho que desear, pero en fin, una cosa es llenar hasta el copete un local y otra es que la gente que fue sea la que “tendría” que ir. La otra cuestión es que las ausencias mencionadas solo reflejan los conflictos y desacuerdos entre los miembros de la clase política afín al partido en el poder.

En cuestión de logros o “resultados”, como han dado en llamarlos, se dijo que sus gestiones fueron auténticos veneros de iniciativas, más de una por día, eso lo que arrojan sus alegres números, aunque no debemos olvidar el pequeño detalle del equilibrio intrínseco entre la cantidad y la calidad. Hay muchas de esas iniciativas que no necesariamente traen aparejadas la satisfacción y

el beneficio para todos los sectores de la sociedad. No quiero entrar a fondo en este tema de la bondad de las leyes aprobadas, creo que para muestra basta un botón, si no que les pregunten a los maestros y burócratas. Así como ellos hay muchos otros sectores que pudieran dar cuenta de esa situación. Dicen por ahí que “no todo lo que brilla es oro”.

Pues así pintan las cosas en este preámbulo de las nuevas campañas políticas, con miras a junio del año próximo. El informe de la diputada presidenta (conste que no es un intencional juego de palabras) es pues el banderazo de salida para sus compañeros legisladores y legisladoras que ya andan calientes (me refiero a sus intenciones políticas, no sean mal pensados). No tarda en desgranarse la mazorca, como dicen coloquialmente. Pronto van a aparecer nuevos avisos en redes, radio, televisión y anuncios espectaculares en los que convocan a sus informes de resultados que, desde mi punto de vista, a muchos debiera darles vergüenza insinuar siquiera que lo van a hacer.

No hay como parar la avalancha que se nos viene encima. Otra vez los gastos superfluos y tendenciosos en propaganda personal de sus campañas anticipadas. Las más comunes, aquellos costosos espectaculares en los que destacan los nombres del diputado o diputada que quiere nuevo hueso y ponen la palabra PRESIDENTE con letras gigantes y, abajo, unas pequeñas que indican “de la Comisión de Obras Públicas”. La verdad no sé si es para dar risa o dar lástima, pero es una práctica muy generalizada que la autoridad electoral debiera vigilar y remediar. Es una auténtica burla.

Pues ni modos, así como no se pueden evitar los huracanes en su temporada, así tampoco podemos eliminar ese añejo y pesado mal de las campañas electorales. Tenemos que soportar la malaria, la fiebre de la demagogia y la simulación. Ya no tarda la metamorfosis de los ogros panzones y mamones en auténticos ángeles de la bondad. Llegó la época en que el pinche vecino odioso de la colonia, sí ese que nunca te saluda y estaciona su carro tapando tu cochera, en irte a visitar, a saludarte de abrazo y decirte “hermano”. ¿Hermano? (Ni que yo tuviera las rodillas al revés).

En fin, no queda más que esperar esos tiempos difíciles. Espero que los ciudadanos no se dejen engañar por los tradicionales lobos con piel de oveja. Por lo menos háganlo para que no se coman a su abuelita.

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com.- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



MÉXICO MÁGICO; PUEBLOS DE NAYARIT

Una de las grandes riquezas culturales que tiene nuestro país, son sus innumerables lugares hermosos que, en verdad, vale la pena visitar y disfrutar.

Hoy hablaremos un poco de nuestra entidad, Nayarit, que al igual que el resto de México cuenta con pueblos dignos de ser reconocidos a nivel mundial; y de esto dan cuenta los millones de turistas provenientes de diversos países del mundo, que cada año llegan a nuestras playas, montañas y por supuesto, a los hoy llamados "Pueblos Mágicos", para disfrutar de su gran colorido, su historia, gastronomía, artesanía, hotelería y por supuesto, la calidez de nuestra gente mexicana.

La designación de Pueblo Mágico es otorgada por el gobierno federal a comunidades que han conservado sus tradiciones, historia, cultura y arquitectura originales a lo largo del tiempo. Estos lugares simbólicos y llenos de leyendas conectan a los visitantes con la esencia misma de México.



Por ello, la Secretaría de Turismo federal dio a conocer que en Nayarit se agregaron otros cinco Pueblos Mágicos a los cuatro que ya habían sido catalogados, ya que nuestro estado sí cautiva a los viajeros más exigentes, con sus playas vírgenes o de emocionantes olas de surf en el puerto de San Blas, pasando por la rica historia de la Colonia Penal de las Islas Marías en Puerto Balleto; cada uno de estos destinos ofrece experiencias únicas.

Nayarit está situado en el oeste de México, entre las montañas boscosas de la Sierra Madre Occidental y el océano Pacífico. El encanto de Nayarit radica en su diversidad natural y cultural. Aquí, los exuberantes verdes de los bosques tropicales se mezclan con la terracota de las montañas y los acantilados, mientras que el cielo azul refleja el inmenso Océano Pacífico.

Estos destinos han mejorado recientemente sus

servicios para brindar una experiencia fascinante a los viajeros para que disfruten de playas vírgenes, imponentes montañas, islas llenas de aves migratorias y endémicas, y manantiales de aguas cristalinas donde uno puede sumergirse en una tarde de paz.

Cada pueblo cuenta con una arquitectura novohispana encantadora y una tradición culinaria única en el mundo:

El primer punto que comentaremos está en el pintoresco Ahuacatlán, que deleita con su oferta gastronómica. Su Centro Histórico, con sus hermosas geometrías de color naranja alrededor del Templo de San Francisco de Asís del siglo XVII, ofrece un banquete visual. Los balnearios de aguas termales como Las Tinajas o Acatique son perfectos para darse un chapuzón. Y cuando llegue el hambre, los restaurantes locales ofrecen delicias como el menudo, las tostadas de pata, los tacos de tripa de cerdo y la torta de carne adobada. No se puede dejar de probar la deliciosa cajeta de mango, una especialidad local que dejará a los visitantes con ganas de más.

Tocará el turno de subir a Amatlán de las Cañas, el lugar ideal para comenzar la exploración y encontrar restos geológicos del volcán del Ceboruco, cuevas que evocan su pasado minero en el pueblo cercano de "El Pilón" y calles empedradas cuidadas que invitan a pasear en bicicleta. Los visitantes pueden detenerse en el Templo de Jesús Nazareno, construido en 1750, y disfrutar de la pintoresca belleza de las casitas de techos rojos que parecen sacadas de una acuarela costumbrista. Durante el recorrido, ha que probar el licor de jamaica, la producción de cacahuete fresco y los deliciosos guisados de pescado, mariscos o lengua de res. También se puede disfrutar de las refrescantes pozas del manantial en El Manto, donde el río se desvía ligeramente para crear un impresionante cañón.

Luego podemos avanzar 50 kilómetros, para encontrarnos con Ixtlán del Río, el lugar perfecto

para que los amantes de la arqueología disfruten de "Los Toriles", donde observamos uno de los pocos templos circulares descubiertos en Mesoamérica. Desde Ixtlán, se pueden contratar tours en bote para explorar ríos y avistar fauna endémica. Además, hay estancias y hoteles boutique en medio del bosque tropical que ofrecen una experiencia única. Pero la verdadera joya de Ixtlán radica en su gastronomía, famosa por sus sabores picantes, como la birria de chivo, el pollo de la Picha y sus fragantes postres, como los dulces de leche y la nieve de garrafa de coco o fresa.

Del otro lado de Nayarit, podemos ver un litoral de playas vírgenes y las mejores olas el surf en el puerto de San Blas para quienes buscan más aventura; es conocido por su fusión de selva tropical, mar, playa, manglares y altas montañas con bosques de pino. Aquí, los amantes de la fauna pueden contratar guías para explorar varios ecosistemas y disfrutar de la observación de aves. Los amantes del surf también pueden deleitarse con las famosas olas, consideradas



las más largas del mundo y perfectas para principiantes. Además, se pueden realizar tours para nadar junto a tiburones ballena, delfines y mantarrayas gigantes durante todo el año, y en invierno se pueden avistar las majestuosas ballenas jorobadas.

Finamente, el Puerto Balleto, ubicado en la Isla de María Madre, ofrece una experiencia única. Se puede llegar a esta isla a través de un barco desde San Blas, pero se requiere una reserva previa, ya que se trata de un equilibrio natural que debe protegerse. Puerto Balleto fue una Colonia Penal Federal y hoy en día ofrece rutas de caminata y bicicleta, estancias cortas en hostales con villas con terrazas y vistas al mar, así como una deliciosa oferta culinaria, todo en armonía con la flora y fauna local.

Escaparse a Nayarit, brinda una experiencia inolvidable para los sentidos. Los verdes de la selva, el blanco de la espuma del mar, el azul del Pacífico... sus montañas y valles llenos de historia y nuevas experiencias en México... todo se combina para crear un paisaje impresionante. Seamos nayaritas, mexicanos o de cualquier otro país, visitemos y disfrutemos cada rincón de nuestro México.

En nuestra próxima colaboración, descubriremos cuáles son los diez Pueblos Mágicos más visitados.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

CAMINITO DE LUZ

Por Gaby Alvarado

Los milagros del agua de coco

“Aguita de coco que está muy buena, aguita de coco y nada más”

En la época en la que el mundo se vio sacudido por un bicho que puso a temblar a la humanidad inevitablemente, también caí en enfermedad y por supuesto que me dio mucho temor, pero tuve una decisión: iba a salir adelante. Me acompañé de plantas, abrí los ventanales para mirar la vegetación y tener la cercanía de mis mascotas. Hice mis oraciones, me encomendé y pedí al universo por la salud, de todos. Y tomé agua. Natural y de coco. De acuerdo con el doctor Frank Suárez el agua de coco es rica en minerales de todo el complejo B, contiene altos niveles de yodo, selenio; azufre, que produce el llamado glutatión; manganeso, aminoácidos,



enzimas digestivas, antioxidantes, electrolitos que contiene elementos como el potasio y magnesio así como bajo nivel de azúcar, calorías y carbohidratos; contiene sustancias que se llaman citoquininas que son hormonas naturales que tienen las plantas por lo que tiene un efecto anti envejecimiento; es alcanina pues saca los ácidos del cuerpo además de disminuir los niveles de azúcar en la sangre; mejora el rendimiento deportivo y es antiinflamatorio; previene y trata los problemas relacionados con los riñones. En un estudio en el 2008 se les dio agua de coco a unos ratoncitos, después de 45 días se descubrió que hubo una disminución del colesterol en la sangre de los mismos. Por otro lado, hay un estudio que se llama “El coco, su función en la prevención y promoción de la salud. COCONUT: IN HEALTH PROMOTION AND PREVENTION, del DR.

DEBMANDAL en este estudio se llegó a la conclusión de que actúa contra los virus y parásitos. En la India le llaman “El árbol que lo da todo” y es que en la época en la que casi todos los alimentos contienen químicos, el agua de coco es en realidad un super alimento. En los estados tropicales se cuenta con un tesoro repleto de salud que es la palmera cocotera pues podrá llegar a salvar vidas con su consumo. Nayarit es un estado rico en recursos naturales en sus costas y litorales abundan las palmeras cocoteras por lo que me viene a la mente el pensamiento de Hipócrates quien fue también llamado el padre de la medicina que decía: “Que tu comida sea tu alimento y el alimento sea tu medicina” La medicina naturista está en nuestras manos, antes que la enfermedad se encuentra la prevención. Te recomiendo los canales de youtube de los especialistas Frank Suárez, Dr. Saldivar, Dr. Sebastián La Rosa, Dr. Jaramillo, Dr. Beller quienes contienen información científica en relación a la medicina preventiva.





El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Trabajo en equipo, clave para el mejoramiento de la impartición de justicia

El trabajo en equipo y el respaldo interinstitucional, son claves para el mejoramiento de la impartición de justicia, expresó la presidenta del Tribunal Superior de Justicia y el Consejo de la Judicatura, magistrada Norma Alicia Haro Cruz, al rendir el informe de labores 2022-2023 del Poder Judicial de Nayarit, aprobado en su oportunidad por los respectivos Plenos de la institución.

Previo a ello, Haro Cruz había acudido a la sede del Congreso del Estado, acompañada por servidoras y servidores judiciales, donde hizo entrega a la presidenta de la Comisión de Gobierno legislativo, Alba Cristal Espinoza Peña, del documento del informe anual, con lo cual dio cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 86 de la Constitución Política de Nayarit.

Ya en el acto de socialización del informe en el edificio del Poder Judicial ubicado en el cruce de la calle Zacatecas y la avenida Juárez de la capital nayarita, donde se contó con la presencia del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, así como de la presidenta del Congreso y otras autoridades civiles y militar, abogadas y abogados, la magistrada líder Norma Alicia Haro Cruz, presentó un resumen de logros de la labor jurisdiccional y administrativa del propio Poder Judicial del Estado, dentro del período comprendido del 1 de octubre de 2022 al 15 de agosto de 2023.

También con la asistencia de la presidenta de los Sistemas DIF y Voluntariado, Beatriz Estrada Martínez,

Haro Cruz dio a conocer cifras del trabajo de las Salas del Tribunal Superior de Justicia, entre ellas que el 49.4 por ciento de sus resoluciones confirmaron las sentencias de primera instancia, 11.6 por ciento las modificaron, 11.9 por ciento las revocaron, 1.7 por ciento fueron declaradas insubsistentes y el restante 24.4 por ciento terminaron por otras causas.

Sobre la justicia de primera instancia dio a conocer que se crearon el Juzgado Quinto Familiar de Tepic y dos tribunales laborales; la operación de estos últimos obtuvo un reconocimiento de las autoridades federales del ramo. Luego dijo que a los 45 juzgados de Primera Instancia ingresaron 26,706 expedientes, de los cuales el 38.7 por ciento son de la materia familiar y 20.2 por ciento de la mercantil, así como 12.3 por ciento de la materia civil. El resto son asuntos penales, laborales y de justicia para adolescentes.

Señaló la magistrada Haro Cruz que en el trámite de dichos asuntos se realizaron 288, 333 promociones y los respectivos juzgados dictaron 10 mil 535 sentencias. De los expedientes recibidos, terminaron 12 mil 848.

En el acto realizado en el auditorio Rey Nayar, dio a conocer la presidenta del Poder Judicial que los seis Centros Regionales de Justicia Penal realizaron en total 25 mil 204 audiencias públicas y que la cuarta parte de ellas correspondieron al delito de violencia familiar, respecto al cual se emitieron 420 órdenes de protección y además se abrió una Sala de Oralidad Especializada en Bucerías, municipio de Bahía de

Banderas

En cuanto a la función administrativa a cargo del Consejo de la Judicatura, señaló que se efectuaron seis concursos de oposición para designar juezas y jueces, además de tres exámenes de aptitud para la designación de secretarios de juzgados y las salas del Tribunal Superior. De igual forma se hizo notar las actividades de capacitación que incluyeron maestrías, diplomados, y la realización de 39 conferencias y 62 cursos.

Al titular del Poder Ejecutivo estatal le expresó Haro Cruz le expresó su reconocimiento por haber autorizado del 50 por ciento de aumento a titulares de juzgados y a secretarios, lo que no había ocurrido desde hace una década. También le agradeció la entrega reciente de 12 vehículos a la institución y un nuevo elevador para el edificio sede, lo que dio lugar al nutrido aplauso de los asistentes.

Tras mencionar diversas acciones coordinadas con los poderes Ejecutivo y Legislativo del Estado, manifestó Haro Cruz, por último su reconocimiento al personal judicial que con responsabilidad y en equipo contribuye de manera eficiente al servicio de impartición de justicia.

A su vez, el gobernador Navarro Quintero refrendó su disposición a seguir trabajando en unidad con el Poder Judicial, y destacó que sus integrantes con el eslabón perfecto para lograr la justicia a que aspira la sociedad nayarita.

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "EL HIMNO NACIONAL COMPLETO", Letra de Francisco González Bocanegra y Música de Jaime Nunó. Con motivo de las Fiestas Patrias.

El himno Nacional Mexicano se compuso en 1853 por el poeta Potosino, Francisco González Bocanegra y la música de concertista Español, Jaime Nunó.

En su versión original tenía 10 estrofas y en los 90 años que pasaron para su oficialización hubo varias versiones quedando reducido a 4 estrofas y un estribillo en 1943.

En su versión larga entonarlo dura 10 minutos, por ello se redujo a solo 2 minutos.

Mexicanos al grito de guerra
El acero aprestad y el bridón
Y retiémbale en sus centros la tierra
Al sonoro rugir del cañón.
Y retiémbale en sus centros la tierra
Al sonoro rugir del cañón.

Ciña ¡oh patria! Tus sienas de oliva
De la paz el arcángel divino
Que en el cielo tú eterno destino
Por el dedo de dios se escribió;
Más si osare un extraño enemigo
Profanar con su planta tu suelo
Piensa ¡oh patria querida! Que el cielo
Un soldado encada hijo te dio.
Un soldado en cada hijo te dio
(Estribillo)

En sangrientos combates los viste
Por tu amor palpitando sus senos
Arrostrar la metralla serenos
Y la muerte o la gloria buscar
Si el recuerdo de antiguas hazañas
De tus hijos inflama la mente
Los recuerdos del triunfo, tu frente
Volverán inmortales a ornar.
Volverán inmortales a ornar
(Estribillo)

Como el golpe del rayo la encina
Se derrumba hasta el hondo torrente



La discordia vencida, impotente,
A los pies del arcángel cayó
Ya no más de tus hijos la sangre
Se derrame en contienda de hermanos
Solo encuentra el acero en sus manos
Quien tú nombre sagrado insultó
Quien tú nombre sagrado insultó
(estribillo)

Del guerrero inmortal de
Zempoala
Te defiende la espada terrible,
Y sostiene su brazo invencible
Tu sagrado pendón tricolor
El será el feliz mexicano
En la paz y en la guerra, el
caudillo

Porque él supo sus armas de brillo
Circundar en los campos de honor
Circundar en los campos de honor
(estribillo)

¡Guerra, guerra sin tregua al que intente
De la patria manchar los blasones!
¡Guerra, guerra! Los patrios pendones
En las olas de sangre empapad;
¡Guerra, guerra! En el monte, en el valle
Los cañones horrisonos truenen
Y los ecos sonoros resuenen
Con las voces de ¡Unión! ¡Libertad!
Con las voces de ¡Unión! ¡Libertad!
(estribillo)

Antes, patria, que inermes tus hijos
Bajo el yugo su cuello dobleguen
Tus campiñas con sangre se rieguen
Sobre sangre se estampe su pie;
Y tus templos, palacios y torres
Se derrumben con hórrido estruendo,
Y tus ruinas existan diciendo:
De mil héroes la patria aquí fue
De mil héroes la patria aquí fue.
(Estribillo)

Si a la lid contra hueste enemiga
Nos convoca la tropa guerrera
De Iturbide la sacra bandera
¡Mexicanos, valientes seguid!
Y a los fieles bridones les sirvan
Las vencidas enseñas de alfombra;
Los laureles del triunfo den sombra
A la frente del bravo adalid
A la frente del bravo adalid
(estribillo)

Vuelva altivo a los patrios hogares

El guerrero a cantar su victoria,
Ostentando las palmas de gloria
Que supiera en la lid conquistar:
Tornáranse sus lauros sangrientos
En guirnaldas de mirtos y rosas
Que el amor de las hijas y esposas
También sabe a los bravos premiar
También sabe a los bravos premiar
(estribillo)

Y el que al golpe de ardiente metralla
De la patria en las áras sucumba
OBTENDRÁN recompensa una tumba
Donde brille de gloria la luz;
Y de Iguala la enseña querida
A su espada sangrienta enlazada
De laurel inmortal coronada
Formará de su fosa la cruz
Formará de su fosa la cruz
(estribillo)

¡Patria! ¡Patria! Tus hijos te juran
Exhalar en tus aras su aliento,
Si el clarín con su bélico acento
Los convoca a lidiar con valor
¡Para ti las guirnaldas de oliva!
¡Un recuerdo para ellos de gloria!
¡Un laurel para ti de victoria!
¡Un sepulcro para ellos de honor!
¡Un sepulcro para ellos de honor
(Estribillo Final)

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"EL OCIO ES LA PÉRDIDA DEL SALARIO."

Pedro Luis Domínguez Quevedo (2001-); Cantante y compositor Español.

"A QUIEN DICES EL SECRETO DAS TU LIBERTAD"

Fernando de Rojas (1465-1541); Escritor Español.

HUMORISMO

*** ¿A qué le llaman los jubilados un largo almuerzo?

A todos

*** ¿Qué es lo que más le gusta a un jubilado?

Su sofá, su cama y planear reuniones.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

RUTA RECREATIVA

Por: Estrella Ortiz

Aquí les compartimos las próximas actividades artísticas y culturales para salir de la rutina

1. Jolgorio

Este viernes 22 hay jolgorio en el Museo de los Cinco Pueblos. Con danza, música, antojitos mexicanos, juegos populares y mucho más, sé parte de las celebraciones enmarcadas en este mes patrio, donde el municipio de Jala es invitado de honor. Entrada libre a partir de las 6 de la tarde.

2. Señas

En el marco del Día Internacional de las Lenguas de Señas, se presentará el proyecto de Video cápsulas literarias en Lengua de Señas Mexicana. ¡Súmame a este ejercicio de inclusión y universalidad literaria el 22 de septiembre a las 5 de la tarde en el patio central del Congreso del Estado






PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE VIDEO CÁPSULAS LITERARIAS EN LSM

en el marco del Día Internacional de las Lenguas de Señas

Viernes 22 de septiembre de 2023, 17:00 horas
Patio central Presidente Venustiano Carranza Garza
del H. Congreso del Estado de Nayarit

H. CONGRESO DEL ESTADO DE NAYARIT
Av. México No. 38 Nte., Col. Centro, Tepic, Nayarit.

www.congresonayarit.gob.mx

3. Demencialmente

Llega a Tepic la obra de teatro Demencialmente, un espectáculo teatral de terror psicológico y de suspenso, en el que se actuarán 3 casos donde se abordan trastornos mentales, el doctor Rivera atenderá a sus pacientes y los asistentes vivirán las historias más impresionantes dentro del manicomio. La cita es el sábado 23 de septiembre a las 8:30 de la noche en el teatro del IMSS

VaZquez Producciones presenta:

DEMENCIALMENTE
Obra de Teatro

50 boletos a
\$100 pesos

Aplica únicamente de la fila 0 a la R

ÚLTIMOS LUGARES

23 DE SEPTIEMBRE 8:30 PM | TEATRO DEL IMSS DE TEPIC

ADQUIERE TUS BOLETOS EN LÍNEA O EN EL TEATRO UNA HORA ANTES DE LA FUNCIÓN.

4. Aladdino

No te puedes perder una puesta en escena, repleta de magia, fantasía y diversión, Aladdino los Misterios de Agrabah estará en el Teatro del Pueblo Alí Chumacero. Visita las tierras lejanas y místicas de Agrabah, en donde se esconden secretos, tesoros y muchas aventuras. Este 22 de septiembre a las 6 de la tarde

5. Ahuacatlán

Las fiestas patronales de Ahuacatlán, darán inicio este sábado 23 de septiembre con los carros alegóricos del desfile del rompimiento a las 7:30 de la tarde y luego habrá baile completamente gratis con la presentación de Vaqueros musical y grupo el cajoncito en la plaza principal a las 9.30 de la noche.

FERIA Ahuacatlán 2023
Vive la magia de tus fiestas

GRAN DESFILE DE ROMPIMIENTO

23 SEPT. | 20 DE NOVIEMBRE | 7:30 PM

ESQUINA CON ZARAGOZA
A DIRECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL

Gobierno de Ahuacatlán | PUEBLOS MÁGICOS

6. Virrey

El psicodelico sonido de Virrey Music con su gira Asamblea Primera se presentará en Tepic en el teatro Miguel Alemán este 22 de septiembre a las 8 de la noche.

HOROSCOPO SEMANAL

El horóscopo semanal del 18 al 24 de septiembre con las predicciones de los próximos siete días por cada signo del zodiaco. Para ello hemos utilizado la astrología que, [explicada científicamente](#), tiene la labor de registrar los constantes movimientos del universo para acto seguido analizarlos e interpretarlos de cara a cómo nos afecta tanto personal como socialmente.

Es la última semana en la que la temporada de Virgo estará vigente, ya que el día 23 el Sol viajará hasta Libra dando por inaugurada la 'season' más romántica del año. Será momento de afianzar grandes relaciones, aunque también habrá lugar para las dudas. Además, se dará el equinoccio de otoño, cuando el día y la noche tendrán la misma duración. Un equilibrio que te debe servir de inspiración para practicar el balance y la objetividad en tu vida. No te viene nada mal tras un verano lleno de locuras y actos sin consecuencia. Aquí tienes el horóscopo de COSMOPOLITAN de la semana, del 18 al 24 de septiembre, para que nada de lo que ocurra en los próximos siete días te pille desprevenida.

[Predicción de Aries](#)

[En el amor... Desconfías bastante de la familia política y más si te demuestran demasiada adulación sin que venga a cuento. Si no tienes una relación estable, los astros te predisponen para conocer gente nueva que te puede ilusionar más de lo que imaginas. En el dinero... No consigues ahorrar debido a gastos imprevistos y eso te pone de mal humor, así que procura no despilfarrar invitando a amigos o compañeros. Utiliza colonias suaves para potenciar tu suerte. En la salud... Un resfriado te tendrá algo fastidiada con picor y lagrimeo en los ojos.](#)

[No te automediques y acude al médico.](#)

[Predicción de Tauro](#)

[En el amor... Responde a llamadas o mensajes que te manden con cariño o para invitarte a salir. Romper con la monotonía te vendrá bien y levantarás el ánimo. En el dinero... Si tienes en mente dar un giro a tu vida, sigue tu intuición y monta tu propio negocio. Será lo más acertado. Incluso sería bueno cambiar de lugar de trabajo o de ciudad. En la salud... Te alteras con facilidad y discutes por todo. Procura relajarte y dormir un poco más. Toma infusiones para los nervios y notarás el cambio.](#)

[Predicción de Géminis](#)

[En el amor... Corresponde como se merece a tu pareja. Está siendo más que generosa. Te muestra todo su cariño y atención, así que vale la pena que mantengas tu relación porque es estable y hay amor. En el dinero... Piénsate bien una oferta de trabajo que te van a hacer, aunque no tenga nada que ver con lo que has hecho hasta ahora. Podría ser un buen cambio para evolucionar y mejorar incluso tu economía. En la salud... Debes vigilar el colesterol y no abusar de los fritos. Las infusiones de cola de caballo te sentirás mucho mejor.](#)

[Predicción de Cáncer](#)

[En el amor... Cuidado con las aventuras esporádicas que se pueden complicar después. No te van a compensar en ningún caso. Recibirás una visita inesperada que te alegrará mucho. En el dinero... Si viajas, podrías tener suerte en el tema económico gracias a las nuevas amistades que hagas en otros países. Si te deben dinero, no dejes de reclamarlo porque corres el riesgo de no cobrarlo a tiempo. En la salud... No te obsesiones con tu apariencia física. Estás bien, así que solamente no descuides tu alimentación y haz ejercicio. Te sentirás mucho mejor.](#)

[Predicción de Leo](#)

[En el amor... Venus influye en tu signo para conseguir la estabilidad en tu relación. Te sentirás muy querida, como hace tiempo que no te pasaba. Te harán muy feliz los detalles que tu familia tendrá contigo y con los que una vez más te muestran todo su cariño y afecto. En el dinero... Intenta no agobiar a tu familia con los gastos que se avecinan y da ejemplo. No derroches dinero con los amigos e intenta ahorrar. Tendrás un pago extra que no esperabas con el coche y eso te creará cierta inseguridad. En la salud... Procura poner un poco más de tu parte y duerme las horas necesarias. Tanto trasnochar te puede comenzar a hacer factura.](#)

[Predicción de Virgo](#)

[En el amor... No mires hacia atrás y olvídate de los acontecimientos negativos del pasado. Afortunadamente lo que está por venir es mucho mejor y tendrás la oportunidad de demostrar todo el cariño que puedes dar. Una persona muy atractiva te sorprenderá. En el dinero... Gente que has tenido cerca, tanto compañeros como jefes, te van a decepcionar como nunca hubieras imaginado. Te va a costar olvidarlo. No te obsesiones. Los números pares potencian tu suerte. En la salud... Podrás combatir pequeñas dolencias aplicando gasas de agua templada. Evita coger peso para no tener contracturas musculares.](#)

[Predicción de Libra](#)

[En el amor... Recibirás invitaciones para salir por parte de las numerosas amistades que tienes y están deseando complacerte. Vive el momento y saca provecho del buen rollo que tienes ahora con ellos. En el dinero... No comentes con nadie tus proyectos, se pueden estropear. El momento no es bueno para realizar compras importantes, pero en tu caso es posible que realices una venta muy bien remunerada. En la salud... Cuidado con los cambios bruscos de temperatura. Las infusiones de tomillo con una cucharada de miel de romero y limón son muy buenas.](#)

pueden estropear. El momento no es bueno para realizar compras importantes, pero en tu caso es posible que realices una venta muy bien remunerada. En la salud... Cuidado con los cambios bruscos de temperatura. Las infusiones de tomillo con una cucharada de miel de romero y limón son muy buenas.

Predicción de Escorpio

En el amor... Necesitas el apoyo y comprensión de tu pareja más que nunca y también de la fuerza que te proporciona tu entorno familiar. Realizarás un viaje en compañía de amigos para levantar la moral y sentirte más feliz. En él vas a descubrir muchas cosas de ti misma. En el dinero... Hay cambios en el trabajo, pero tus jefes te aprecian, por lo que tu trabajo no peligra. ¡Estate tranquilo! Cuidado con hacer caso de los consejos que te den, hay gente que intenta fastidiarte por envidia. En la salud... Te puedes sentir un poco decaída por el cambio de estación. No te vendría mal tomar la jalea real para sentirte con más fuerza y ánimo.

Predicción de Sagitario

En el amor... Para que prospere tu relación

debes hacer que tu pareja se sienta bien. Dale más mimos y quíerela. La familia política te aprecia más de lo que crees. No seas tan negativa con ellos porque no se lo merecen. En el dinero... Alguien a quien ayudaste te traicionará. Esto hará que te sientas un poco decaída. Procura superarlo cuanto antes. Si tienes la idea de cambiar de coche o de casa, tendrás que esperar un poco. En la salud... Te vendrían bien unos días de dieta más depurativa. Necesitas limpiar tu organismo de la comida basura. Bebe mucha agua y haz más ejercicio.

Predicción de Capricornio

En el amor... Con tu pareja tienes buena armonía y compartirás tus proyectos presentes y futuros. Tendrás un encuentro familiar en el que estarás a gusto, ya que te reunirás con la familia que tanto quieres. En el dinero... No confíes en créditos o avales, podría complicarse aún más tu situación económica actual. Cuidado con inversiones: es probable que pierdas los ahorros que tienes por una decisión precipitada. Piénsalo y mira la letra pequeña. En la salud... Para gozar de buena, acostúmbrate a comer varias veces al día en pequeñas cantidades y evita tomar azúcar en exceso. Haz un poco más de ejercicio.

Predicción de Acuario

En el amor... Venus hace que te sientas muy apasionado y le des mucha importancia a tu vida sexual. Recibirás una llamada de un antiguo amor, así que ten cuidado, no vaya a hacerte el lío. En el dinero... Cuidado con los despistes, ya que podrías perder algo muy valioso sentimentalmente para ti. Suerte en pruebas o entrevistas de trabajo que tengas que realizar. En la salud... Tu organismo es sensible a los cambios bruscos de temperatura. Ten cuidado y cuídate un poco más. Para el dolor de lumbares aplícate alcohol de romero.

Predicción de Piscis

En el amor... Cuenta más con tu pareja a la hora de tomar decisiones de futuro. Con tu silencio y tu excesiva discreción a veces da la sensación de desconfianza hacia tu gente. En el dinero... Siempre te vuelcas en ayudar a todo el mundo y no recibes la compensación que te mereces, o al menos no la que tú esperas. Los negocios familiares atraviesan un momento complicado. Ten paciencia y actúa con sensatez. Suerte con el 6. En la salud... Los nervios alteran tus hormonas y sería aconsejable que tomes un depurativo. Podrías tener alguna alergia. Visita a tu médico.

HORÓSCOPO SEMANAL



Canelo Álvarez sorprende y anuncia la fecha de su retiro del boxeo

El boxeador mexicano Saúl "Canelo" Álvarez aprovechó el marco de su siguiente pelea para anunciar la fecha de su retiro.

Por César O. Rivera Barajas

En la vida de Saúl "Canelo" Álvarez todo está planeado, ya sus 33 años lo refrendó.

El boxeador mexicano tiene claro la edad a la que quiere retirarse. Así lo compartió en una entrevista con Hugo Sánchez, en la que habló de los momentos más importantes de su carrera.

Y también dejó claro que después de ser boxeador, quiere disfrutar todo lo que ha cosechado, y ante la pregunta de Hugo Sánchez ¿Cuándo te piensas retirar? **"Consideró que la mejor edad para decir adiós a los encordados es a los 37 años"**. Pero no quiere hacerlo sin cumplir un último deseo.

¿Tu deseo más anhelado es tener una lucha en el estadio Azteca? "Sí me llama la atención (pelear en el Azteca). Me encantaría tener una pelea en el Azteca antes de retirarme"

Admitió Canelo, quien en mayo pasado peleó en el estadio de las Chivas de Guadalajara, pero sabe que para compararse con leyendas como Julio César Chávez. **Antes necesita llenar un escenario así de importante como**



el estadio Azteca, el escenario que encumbró la carrera de Julio César.

"De los 28-29 años, a esta edad es donde mejor me he sentido. Siempre he dicho que a los 37 años es buena edad para disfrutar lo que he hecho, disfrutarlo con mi familia"

Añadió en pugilista tapatío, aunque sabe que las circunstancias y las decisiones pueden ir cambiando: **"Dije que debutaría a los 18 y lo hice a los 15"**.

En una sincera charla, Canelo recordó algunos de los momentos que han marcado

su carrera, incluidas las dos derrotas que ha sufrido.

"En mi carrera es difícil elegir un momento, pero hubo uno antes y después de la pelea con Miguel Àngel Coto. El momento más difícil, cuando pierdes. He perdido dos veces en mi vida y son momentos difíciles porque no te preparas para perder. Así como uno festeja, hay que aceptar cuando pierdes"

También reveló el campeón de boxeo tapatío que la talentosa cantante Danna Paola será la encargada de entonar el himno nacional en su próxima pelea contra Jermell Charlo, programada para el 30 de septiembre en la icónica T-Mobile Arena de Las Vegas, Nevada.



De Luz y Sombra



Gato encerrado

Por Isabel Guzmán

La semana anterior, los nayaritas tuvimos que desalojar lugares de trabajo y centros educativos debido al tremendo alboroto que causó el primero de una serie de sismos que se han registrado en la zona pacífico desde los primeros días de septiembre, pero eso no fue todo, tal parece que la naturaleza le quiso hacer un "paro" a la fiscalía general del estado ya que el día anterior, dentro de las instalaciones de esa nada honorable institución, se registró la detención de varios funcionarios investigados desde la FGR por diversos delitos de índole federal graves y tan graves como la desaparición forzada, el homicidio y el secuestro; ninguno de los medios fidelizados del gobierno estatal hizo pública esa noticia por obvias razones, las mujeres y hombres requeridos para responder ante la autoridad federal no son cualquier hijo o hija de vecino, son nada más y nada menos que gente que sirvió al ex fiscal hoy preso en los Estados Unidos, Edgar "el diablo" Veytia. Es decir, gente que no sólo le hizo daño a la sociedad durante el sexenio de Roberto Sandoval Castañeda, sino que se mantuvo al interior fiscalía cuando Toñito Echeverría fue gobernado y siguió por el tiempo que lleva el ginecólogo Miguel Ángel Navarro Quintero. Nadie se explica como es que los verdugos del diablo siguieron vigentes al interior de esa dependencia, mucho menos, como es que escalaron incluso a nombramientos que se supone, son reservados para ciudadanos ejemplares, empáticos, preparados y sobre todo, honestos.

El día viernes, elementos de la fiscalía general del estado irrumpieron un domicilio para detener a un funcionario del ayuntamiento acusado de un delito que no es menor pero que tampoco ameritaba el despliegue de decenas de elementos, varias patrullas y reporteros zalameros que acudieron al llamado del fiscal para tratar de desviar la atención del la ciudadanía hacia un asunto que más bien tenía tintes de revancha y desquite por la mega exhibida que le dieron a las joyitas heredadas de Veytia, lograron

a medias su propósito de mantenernos ocupados en seguimiento de la detención de Alejandro Galván, a quien sospechosamente lo detuvieron muy rápido señalado como imputado en el delito de violencia familiar cuando se sabe que hay cientos o miles de expedientes en rezago en las mesas de los ministerios públicos de la entidad que ni prosperan, que no son siquiera revisados y cuyas víctimas (mujeres e infantes) siguen esperando la aplicación de la justicia, misma que jamás verán llegar y es que, no es lo mismo que una madre soltera sin recursos económicos y sin recomendación acuda por ayuda ante las instancias correspondientes, a que por mostrar la fuerza del estado y la obediencia ciega que le tienen los otros poderes al ejecutivo, armen tremendo circo para tratar de tapar el sol con un dedo.

La fiscalía no ha dado todavía una declaración sobre el asunto de sus empleados llevados ante un juez de Puebla, aunque se sabe que ya quedaron libres, es deber de Petronilo Días Ponce de León aclarar dudas y callar bocas, pero tampoco ha salido a decir por qué gastaron tanto recurso para entrar a la casa de Geraldine Ponce y ejecutar una orden de arresto en un domicilio diferente al del acusado. Aquí hay gato encerrado, una fiscalía que es literalmente secuestrada por las fuerzas federales y que luego, monta un circo para demostrar eficacia y justicia, cosa que se percibe falsa porque en su misma casa tienen y mantienen delincuentes de alta peligrosidad con nombramientos de lujo.

Aunque, tampoco es descabellado pensar que alguien de más arriba está empeñado en hacer quedar mal al fiscal, tal parece que ha caído de la gracia del que manda, no me sorprendería que en cualquier momento, Petronilo presente su renuncia por motivos de salud o por motivos personales o por lo que sea que tenga que irse, no hay que olvidar que por ahí anda un notario ex funcionario que se quedó como el perro de las dos tortas, por querer abarcar más le dijeron que no podía ser magistrado,

pero tampoco regresó al puesto de Secretario General de Gobierno y si mis artes adivinatorias no me fallan, es muy posible que el odioso de Echegaray esté suspirando por tener otro hueso jugoso pronto y que no quiera esperar a aparecer en una boleta electoral o recibir una pluri.

Me acordé del maestro Germán Rodríguez, tan honesto, tan sabio y tan ingenuo que aceptó ser procurador (en aquel entonces) y luego, por las pistolas de Veytia, así, literalmente, quedó fuera y tuvo que presentar su renuncia por salud y por seguridad, por miedo y por sobrevivencia. No es para menos, la fiscalía es una boca de lobo, siempre lo fue y siempre lo será. No me sorprendería que los funcionarios exhibidos y detenidos la semana pasada y liberados esta semana, regresen tan campantes a sus puestos y que además, les pongan escolta personal para evitar otro madrugete, la corrupción, la opacidad en el desempeño de quienes deberían vigilar que esa gente quede fuera de las instituciones y la protección que según algunos medios, les otorgó la propia autoridad local para conseguir su libertad son un indicador de que no sólo hay gato encerrado en ese asunto reclamado incluso por las Naciones Unidas, sino que son muchos los misterios y secretos que se guardan en la fiscalía en asuntos relacionados con todos los crímenes cometidos por el diablo y sus cómplices.

Por lo pronto, así como fue de rápida la reacción contra Alejandro Galván, esperamos que a todas esas mujeres que esperan sentencias en los juicios de alimentos o cárcel para los miles de golpeadores que andan sueltos vean resultados tan eficientes como los que presume el gobernador. Que la justicia ha llegado a Nayarit dice, que se procurará que todos y todas tengamos acceso a la misma, dice y que Nayarit es nuevo, pero lo que no dice es que sigue con las mismas prácticas y mañas viejas. Eso se lo tiene bien calladito.

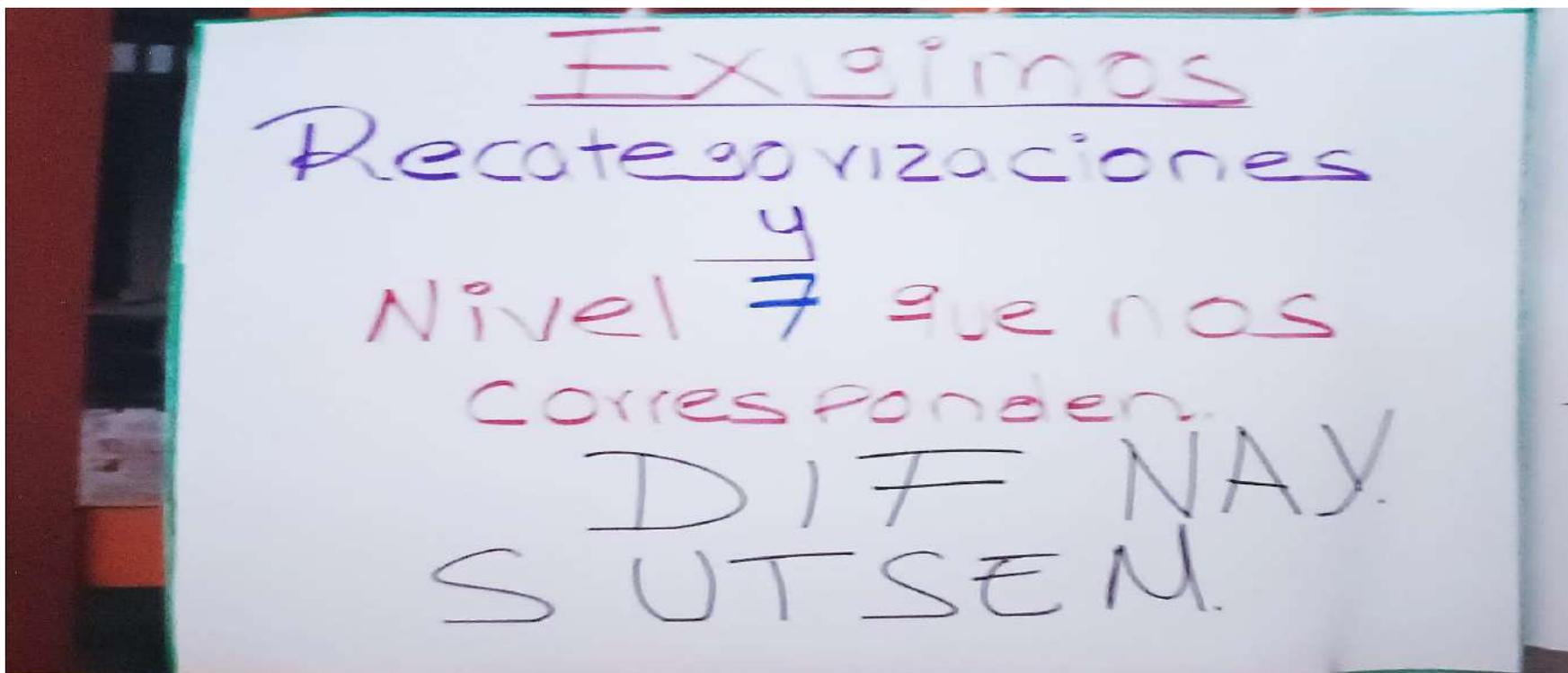
“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

El Centro Nacional de Promoción Social bajo la dirección del Lic. José Merced González Guerra, se realizaban reuniones de trabajo con dirigentes de organizaciones sindicales nacionales.



Los trabajadores SUTSEMistas siempre han exigido a las autoridades al cumplimiento de sus derechos desde hace 11 años, Gobierno priístas, panistas y morenistas han hecho lo mismo; robar el dinero de los trabajadores.



ORGULLOSAMENTE SUTSEM

En el Cendi Núm. 2 "Antonio Echevarría Domínguez" se realizaban bonitos festejos con el apoyo irrestricto del gobierno del estado en diferentes fechas.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgulloosamente

La compañera Felicitas Valenzuela (EPD) dirigió con mucho amor la ciudad del niño en el tiempo del exgobernador don Toño Echevarría, dejando una huella profunda en los corazones de muchos niños.



Chicas SUTSEMistas en convivencia.



**ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente**



**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

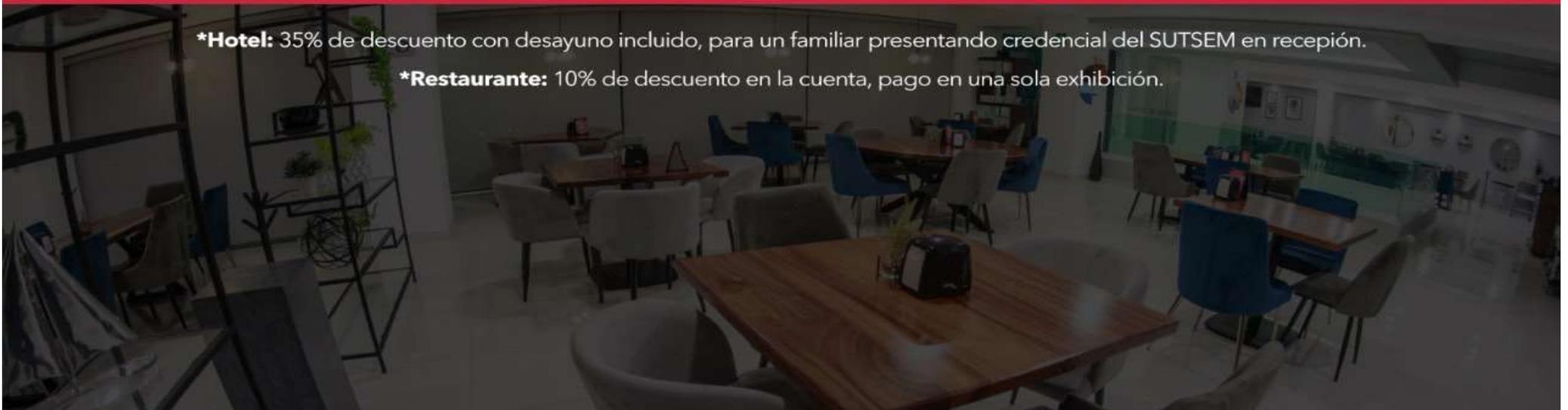


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL