

AL AIRE

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

PALABRA LIBRE

Gremio

18 OCTUBRE 2023

NO. 680 AÑO 14

EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**De todo
como en botica**
Página 02

**LEYendo la
verdad**
Página 05

**¡TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!**
Página 09

**AGUAS CON LAS
ENFERMEDADES
TRAS EL HURACÁN**
Páginas 17

**LAS JUGADAS
DEL BECERRO**
Página 24

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**XÓCHITL, LA DEFENSORA DE NUESTRAS
LIBERTADES Y DE LOS DERECHOS**

XÓCHITL
EN
NAYARIT

Jueves
19 de octubre
4:00 p.m.



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



¿Regaño en puerta?

Por: José Manuel Elizondo Cuevas.

Una de las temáticas que estuvieron más tiempo en los medios locales y nacionales fue sin duda la expectación causada por el arribo del huracán "Lidia" a las costas occidentales de México. Al parecer, por lo menos a estas alturas, el saldo parece ser no tan desfavorable como ha sucedido en anteriores meteoros. Espero que próximamente pueda comentar y confirmar esa situación.

Por ahora, quiero mencionar una noticia previa que pasó casi inadvertida en los espacios noticiosos. Me



refiero a un operativo que realizaron elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) en el municipio de Rosamorada, en la localidad de San Juan Bautista para ser más preciso, aquí en el norte de nuestra entidad, a través del cual aseguraron un laboratorio clandestino que contaba con todo tipo de equipamiento e insumos a buena escala para la producción de drogas sintéticas

No es que quiera decir que la noticia fue ignorada por los medios ya que sí apareció en varios de alcance nacional, como Aristegui Noticias, Infobae, La Verdad Noticias, Ríodoce, entre otros, mientras que de los medios nayaritas que me di cuenta que la incluyeron en sus páginas (digitales la mayoría) fueron: Crítica DN, Meganoticias y SentidoComún sino me refiero a la poca importancia que, a mi parecer, le concedieron.

Desde mi punto de vista, es una noticia de mucho impacto. El "descubrimiento" de un laboratorio de esas características en terrenos nayaritas, muestra una parte de esa realidad que sí ha sido ignorada o quizá un tanto disimulada, en aras de seguir sumando puntos en la escalera de los premios nacionales de seguridad y honestidad. El caso no es algo que resulte ajeno a nuestra historia reciente, pero sí reviste cierta importancia debido a las circunstancias en el acontecer político.

Con lo anterior quiero dar a entender que, si bien es cierto, no somos el único estado que está viviendo esa situación en el mundo de las drogas, el suceso ocurre precisamente unos días después que el presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) recibió la visita de funcionarios de la Casa Blanca, precisamente para tratar asuntos relacionados con las drogas. Aunque es importante señalar que la atención principal de estas pláticas, fue el Fentanilo, no se puede ignorar o minimizar que cualquier otro tipo de drogas sintéticas se estén produciendo en Nayarit. Sobre todo que aún persiste, al menos en la teoría, que nuestro estado sigue siendo solo territorio de trasiego y no de producción.

Por otro lado, resta saber (si es que se difunde el dictamen) qué tipo de droga se estaba "cocinando" en el laboratorio asegurado en nuestra geografía, ya que pudiera ser Fentanilo, de acuerdo con los "ingredientes" y/o precursores encontrados en la escena. Si no se trata de esa, entonces ver si se ha "suavizado" el combate a las otras drogas, como el cristal que ha visto aumentado su consumo con cifras alarmantes en Estados Unidos y México.

Creo que no resultó nada agradable la sorpresita

de la noticia recibida por AMLO acerca de este aseguramiento del laboratorio. Ya que el presidente es uno de los más férreos defensores de la tesis que en México no se producen ciertas drogas y que solo circulan por el territorio. Creo que no deja de ser por demás inoportuno ese suceso. Por un lado, porque ocurre en un estado al que le ha demostrado un considerable aprecio (más allá del origen del mismo) condición que se ha demostrado con creces. Segundo, porque acaba de decir que no hay laboratorios productores y salen con su "domingo siete". Tercero, porque no son pocas las llamadas de atención que le han hecho al gobernador del estado para que deje de estar dando de qué hablar (negativamente por supuesto) en estos momentos en que ya se avizoran las primeras olas de la marea electoral.

Las altas esferas políticas del partido en el poder, empiezan a preocuparse por lo que sucede en Nayarit, estado que, a pesar de solo aportar una mínima suma de votos al mapa nacional, siempre ha sido considerado como un laboratorio de pruebas electorales y no ayudaría mucho a su causa que sigan ocurriendo detalles que hagan más visible (quizá hasta crítica) la decadencia en el porcentaje de aprobación popular del mandatario nayarita. Solo es suficiente con observar las láminas estadísticas de las casas de encuestas más reconocidas del país que lo mostraban en el lugar 18 y en las más recientes lo "balconean" en el Top 5 de los gobernadores peores evaluados, situándolo cerca de los lugares de abajo, entre los 32 dignatarios.

Regresando al punto de inicio, reitero que me pareció que la prensa, la local principalmente, no le dio importancia a esa preocupante noticia del laboratorio de droga asegurado. ¿Dónde están las tremendas plataformas informativas que dan vida y soporte a los hechos "sobresalientes" de los gobiernos locales? En fin, hay muchas interrogantes en ese sentido. Me pregunto, entre otras, la razón por la que el titular del ejecutivo no dio un posicionamiento al respecto. Me hubiera parecido muy oportuno que lo hiciera en una de sus "mañaneras" y que hubiese generado un montón de preguntas incómodas de los medios locales, que siempre están ávidos de "cuestionar" al mandatario, al grado que hasta lo hacen sonrojar. (Si el gobernador habló de ese asunto y dio su punto de vista en su intervención, entonces ofrezco una disculpa por mi sordera).

RECIBAN UN SALUDO AFECTUOSO.- LOS ESPERO LA SIGUIENTE SEMANA - COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO: elizondojm@hotmail.com .- MIEMBRO ACTIVO FRECONAY, A.C.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Domicilio: Edificio del SUTSEM
(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



LAS MUJERES MANDAN

El resultado electoral del primer domingo de junio del próximo año no será ninguna sorpresa: cientos de mujeres llegarán a los cargos de gobierno en diversos municipios, estados y, si las cosas continúan como hasta hoy, también será una mujer la que ocupará la silla presidencial de México.

Todo parece indicar que el Instituto Nacional Electoral (INE) ordenará a los partidos políticos postular al menos a cinco mujeres para las gubernaturas y la jefatura de Gobierno que tendrán elecciones en 2024, en el marco de los 70 años desde que las mexicanas obtuvieron el voto ciudadano y luego de que 16 mujeres en 44 años han llegado a ser gobernadoras. Esa decisión del INE, en 2024, podría sumar 21 gobernadoras en todas estas décadas.

Jalisco, Puebla, Morelos, Yucatán, Tabasco, Veracruz, Guanajuato, Chiapas y la Ciudad de México, son entidades donde se renovarán las gubernaturas y jefatura de gobierno.

Jalisco, Puebla y Yucatán están obligados a presentar mitad mujeres y mitad hombres como candidatos para la gubernatura.

La propuesta del INE señalaba que "Los partidos políticos deberán postular al menos cinco mujeres en las nueve entidades donde se elige la gubernatura y la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México". Tras la aprobación de la comisión, el proyecto fue discutido en el Consejo General del INE.

Pero... ¿Qué tan fácil ha sido llegar a este punto, para las féminas? La elección de las gobernadoras en 70 años se dio 25 años después de logrado el sufragio, en 1979, con la primera; ahora son 16 elegidas durante los últimos 44 años. Mientras eran elegidas congresistas y presidentas municipales, no se pensaba en las mujeres para encabezar los gobiernos de las entidades del país.

La demanda por el voto ciudadano data de hace casi 200 años y el movimiento sufragista surgió organizadamente, desde la mitad del siglo XIX. Cobró fuerza durante el desarrollo de la Revolución Mexicana y tuvo frutos hasta 5 décadas después.

Una crónica escrita en la revista El Abanico, de Zacatecas, señala que en 1824 las mujeres pidieron participar en el gobierno independiente, el de los criollos, y con voto ciudadano, eso fue hace 199 años. Pasaron 129 años desde aquella demanda, para que un 17 de octubre de 1953 las mexicanas finalmente obtuvieran el voto "universal", con derecho a elegir y ser elegidas, votar y decidir.

Antes, las mujeres pudieron votar localmente en 1922, en Yucatán y a partir de 1947 en todas las entidades del país podrían votar para elegir a sus gobernadores y sus presidencias municipales. Al principio de los años 50's, ya habían sido elegidas unas 50 presidentas municipales.

Fue el gobierno de Felipe Carrillo Puerto, que decidió dar derechos ciudadanos a las yucatecas. En 1922 se eligieron 2 diputadas locales y una regidora, luego se hizo a cuentagotas la elección de presidentas municipales en todo el país... hasta el año 2014 sólo hubo mujeres en el 7 por ciento de los ayuntamientos. Hace 2 años ya había 535 municipios gobernados por mujeres.

El poder en los ayuntamientos continúa siendo un espacio masculino, y el más difícil de conquistar para las mujeres. La paradoja es que en México se obtuvo el voto y el derecho a ser electas precisamente incursionando políticamente en los municipios y las cámaras estatales.

La vanguardia de las mujeres yucatecas provino de su importante movilización social en los años 20. Fue en Yucatán, el primer estado que reconoció el sufragio femenino (1922-1924), como consigna del análisis de la llegada a los gobiernos locales en el libro Las Indispensables –editado por el Instituto Nacional de las Mujeres en 2018–, en un texto de Sonia del Valle Lavín. En México, históricamente las alcaldías han sido espacios deshabitados por las mujeres, afirma.

A lo largo de la historia y desde 1936, por primera vez una mujer, Aurora Mesa Andraca, quien asumió el cargo de presidenta municipal en Chilpancingo, Guerrero.

En México habían gobernado hasta 2018, mil 573 presidentas, en un total de dos mil 469 municipios de todas las entidades del país.

El caso de las gobernadoras es idéntico, en 2021 hubo que "obligar" a los partidos políticos para armar listas paritarias en los gobiernos que iban a cambiar, eran 15 los estados donde elegir y surgieron por primera vez de manera simultánea 6 gobernadoras.

Así, 7 décadas después han sido elegidas o designadas en total 16 mujeres en los gobiernos estatales. Entre el logro del voto y la elección de la primera gobernadora, en Colima, en 1979, habían pasado 26 años.

Luego, se agregarían a la lista más mujeres al frente de gobiernos estatales.

Sabían que tenían un reto mayor: demostrar que las mujeres sí sabían y sí podían gobernar. Y no lo hicieron tan mal...

En nuestra próxima colaboración, analizaremos quiénes fueron esas primeras

gobernadoras y algunos aspectos relevantes de sus encomiendas electorales.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com



LAS YUCATECAS, PIONERAS



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

El problema en Nayarit fueron los árboles

Ahora que tuvimos huracán de visita en Nayarit, el ahora famoso Lidia, el problema fue la gran cantidad de árboles arrancados por el viento. Y qué bueno. La afectación mayor ocurrió en los límites del Estado de Jalisco con nuestra entidad, de Puerto Vallarta hacia el sur, ya que de haber entrado el meteoro a tierra firme, de San Blas hacia el norte, algo más grave pudo haber ocurrido como en años anteriores en que la ruta de este tipo de fenómenos atmosféricos había tirado siempre con rumbo hacia los límites con Sinaloa, o como aquel denominado Kenna que se ensañó con el puerto de San Blas, Nayarit, en el 2002, y de ahí hacia la mera capital Tepic donde nos dio viento y lluvia en abundancia, y árboles y más árboles caídos por dondequiera.

De cualquier manera, el susto mayor en esta ocasión para Nayarit fue para los municipios de la zona sur, como Bahía de Banderas y Compostela, o sea los costeros, y los que siempre habían permanecido a salvo de los embates, con apenas pequeñas lluvias y algo de viento, San Pedro Lagunillas, Jala, Ahuacatlán, Ixtlán del Río y Amatlán de Cañas (me dicen que algo también le tocó a Santa María del Oro) con algunas viviendas afectadas, debido a que la línea de ataque del

huracán tuvo que cruzar por esa zona antes protegida por la naturaleza para continuar hacia el este del país. Parece que La Yesca tuvo igual lo suyo con destrozos en carreteras, deslaves, derrumbes y, sin faltar, los árboles caídos en toda esa zona serrana.

Sólo el norte del Estado de Nayarit tuvo tarde y noche tranquilas, y de Tepic ya ni se diga: lluvia nocturna muy tranquila, sin haber faltado la preocupación que durante todo el tiempo de veranos lluviosos se llevan quienes habitan a un lado del río Mololoa, siempre amenazando con desbordarse.

En fin, otra vez fue el vecino Estado de Jalisco y primero Dios nuestros protectores, y en lo que toca a Tepic, el gigantesco cerro de San Juan que también nos salva de los fuertes vientos huracanados, muy a pesar de quienes pretenden destruirlos y del que hace buen negocio la gente de mala entraña.

PASANDO A OTRA COSA, prácticamente estamos ya en camino hacia el proceso electoral 2024, con las precampañas a la vuelta de la esquina, a partir de noviembre próximo, aunque se afirma que el movimiento fuerte de partidos y candidatos será hasta febrero del año que viene y de ahí hasta el final de mayo, hasta llegar a la fecha de los comicios

para presidente de la república, diputaciones locales y nacionales, senadurías y todo lo demás que está por venir.

En nuestro estado, se afirma, hay expectación por el nuevo partido político local, Levántate Nayarit, del cual se esperan grandes resultados a raíz de las ganas y del enorme entusiasmo que le imprimen su cada vez más creciente fuerza humana y su organización.

Se trata de un partido político que ya tiene tiempo abarcando la totalidad de los municipios nayaritas, superior a lo que hacen otras organizaciones de ese tipo que, a diferencia de Levántate Nayarit, van decreciendo luego de haber permanecido en los cuernos de la Luna.

DE ACUERDO a las voces que se escuchan por ahí, los capitalinos tepicenses siguen en espera de que se normalice el ahora lento movimiento vehicular que baja de la avenida Insurgentes y la calle Puebla hacia el centro de la ciudad. Por ahí circula un buen número de rutas camioneras que se hacen bolas a un lado del mercado Juan Escutia, luego de la lentitud con que descienden de sur a norte y provocan caos vial que la gente ya no soporta. ¿O así pretende mantener tal situación la muy estimable secretaria de Movilidad?

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

PEMEX REGALA COMBUSTIBLE A CUBA Y ES SANCIONADO POR LOS ESTADOS UNIDOS

-Petróleos Mexicanos Es Sancionado Por Los Estados Unidos Después De Ser Descubiertos Que Regalaron Combustible A Cuba.

-Mientras Tanto Los Mexicanos Pagamos La Gasolina Más Cara Del Mundo Aun Y Cuando AMLO Prometió Que Bajaría Su Precio a 10 Pesos.

El Exim Bank es un banco de exportaciones e importaciones de los Estados Unidos de Norte América que se encarga de financiar exportaciones de bienes y servicios. México ha contratado diferentes tipos de créditos ante esta institución para invertir en diferentes sectores. En días recientes, esta institución financiera extranjera retiró una línea de crédito para México por la cantidad de 800 millones de dólares, como sanción por los envíos de combustible que México envió gratis, ¡sin costo alguno!, a Cuba a través de petróleos mexicanos (PEMEX) en los últimos meses. La molestia de esta institución fue porque petróleos mexicanos ocultó haber hecho estos envíos y además los realizó a un País que se encuentra en un embargo comercial por parte de los norte americanos. El documento sancionatorio visto por un medio nacional de comunicación indicaría que Exim Bank informó que Pemex retiró su solicitud de crédito el 23 de agosto de 2023 sin explicar el motivo. Pero esta sanción solo aplica a petróleos mexicanos, no es para todo el aparato de gobierno mexicano, por lo cual Exim Bank seguirá otorgando créditos a inversionistas estadounidenses que quieran invertir en nuestro País. México ocultó irresponsablemente estos envíos de combustible gratuito por el temor de ser sancionado, pero si todos conocemos del conflicto político comercial entre los Estados Unidos y Cuba, porque el gobierno

mexicano insiste en involucrarse en conflictos internacionales que no son de nuestro interés, en pocas palabras, porque AMLO mete sus narices donde no debe. Según datos oficiales, en el mes de junio nuestro País envió 350 mil barriles de crudo a Cuba a través de Petróleos Mexicanos, pero para el siguiente mes de julio, los cargamentos aumentaron al doble, es decir, 700,000 barriles fueron enviados gratuitamente, sin costo alguno, desde México hasta la habana Cuba. El medio de comunicación nacional Milenio aseguró que se pretendía no hacer pública la cancelación del crédito, porque así lo había solicitado petróleos mexicanos, para evitar un escándalo diplomático que afectaría más la desgastada relación entre el gobierno de Andrés Manuel López Obrador y el gobierno de los Estados Unidos de Norte América, el cual no consiente ni ve con buenos ojos que Andrés Manuel Lopez Obrador públicamente se declare como un aliado de Cuba y mucho menos les agrada que los apoye regalando combustible por un valor de cientos de millones de dólares. Pero como es posible que el gobierno mexicano de la cuarta transformación autorice que se regale combustible a otro País, independientemente del País que sea, cuando en nuestro propio país el combustible se vende a precio muy caro, de lo más caro que se pueda encontrar en el mundo. Además la situación de PEMEX no es la óptima económicamente, desde

hace años esta histórica institución petrolera mexicana se encuentra en una grave crisis, imagínense con esta situación, peor será para Pemex con la cancelación de este crédito, peor será para los mexicanos que tendremos que seguir pagando la gasolina cara, todo gracias a Andrés Manuel y la cuarta transformación que se le ocurrió regalarle combustible a Cuba, Petróleos mexicanos ahora se encuentra en la lista negra de Eximbank, ahora forma parte del denominado programa de limitación que aplica como castigo. Una de las tantas promesas incumplidas de Andrés Manuel López Obrador fue que iba a congelar el precio de los combustibles y las gasolinas. Precisamente aquí en el estado de Nayarit, en su gira como candidato presidencial, el Presidente López dijo que si el ganaba las elecciones congelaría el precio de las gasolinas, y que en dos años de su gobierno reduciría el precio de los combustibles, ¿ya se le olvidó a López Obrador que nos prometió que cuando morena gobernara la gasolina iba a costar diez pesos el litro? a quienes tenemos memoria no se nos olvidan sus mentiras y sus engaños, quienes tenemos conciencia crítica y política no caemos en sus artimañas. No es posible y resulta increíble que a estas alturas de su gobierno todavía haya quien le siga creyendo, lo mismo que a Claudia Sheinbaum, quien dice que continuara la cuarta transformación del Presidente López, que dios nos libre.

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, una información sobre "LA SARCOPENIA", que publico @TIKURIOSO a través de TIK TOK.

Un fenómeno biológico que aparece en la vejez es la SARCOPENIA, que no es otra cosa que la pérdida de masa muscular como resultado de la propia edad.

Es una experiencia nada agradable, pero claramente si se puede frenar con algunas recomendaciones.

Primero.- Adquiera el hábito de estar de pie, no se limite a sentarse, y si lo hace no se acueste.

Segundo.- Si una persona mayor se enferma y es ingresada en el hospital, no le pida que descansa más tiempo, o que se acueste y descansa y no se levante de la cama. Al acostarse durante una semana, se perderá al menos el 5% de la masa muscular y a los ancianos les cuesta mucho o no pueden recuperar sus músculos.

Por lo general muchas personas mayores, que contratan asistentes, pierden músculo más rápido.

Tercero.- La Sarcopenia es peor que la osteoporosis. En la segunda solo hay que tener cuidado de no caerse, mientras que la primera, no solo afecta la calidad de vida, sino que también provoca un alto nivel de azúcar en sangre, debido a una masa muscular insuficiente.

Cuarto.- La pérdida más rápida de atrofia muscular, está en los músculos de las piernas, porque cuando una persona está sentada o acostada, las piernas no se mueven y la fuerza de los músculos de las piernas se ve afectada.

Esto es especialmente importante, hay que tener mucho cuidado con la Sarcopenia. Subir y bajar escaleras, caminar enérgico, correr y andar en bicicleta, son excelentes ejercicios y pueden desarrollar masa muscular. Solo muévase y hágalo harto. Vamos por una mejor calidad de vida para todos. Muévase, no desperdicie sus músculos, el envejecimiento comienza en los pies y piernas. Mantenga sus piernas activas y fuertes.



Con el aumento de la edad y el envejecimiento diario, nuestros pies deben permanecer siempre activos y fuertes.

Si no mueve las piernas durante dos semanas, la fuerza real de sus piernas disminuye aproximadamente 10 años. Por lo tanto, el ejercicio regular como caminar, es vital. Las piernas son una especie de columna que soporta todo el peso del cuerpo humano.

Hágase el hábito de caminar todos los días. Curiosamente el 50% de los huesos de una persona y el 50% de sus músculos, están en los pies. Las articulaciones y los huesos más grandes y fuertes del cuerpo humano, también se encuentran en las piernas.

El 70% de la actividad humana y la quema de energía en la vida humana, es realizada por bípedos, en los que los pies son el centro del movimiento del cuerpo, ambas piernas contienen el 50% de los nervios del todo el cuerpo humano, el 50% de los vasos sanguíneos y el 50% de la sangre que circula por ellos.

El envejecimiento empieza desde los pies hacia arriba, nunca es tarde para ejercitar las piernas, incluso después de los 70 u 80. Camine al menos 30 o 40 minutos al día, para asegurarse de que sus piernas, hagan suficiente ejercicio y sus músculos se mantengan saludables.

Compartir información útil es cuidar a quienes amamos.

LAS EFEMERIDES MÁS IMPORTANTES DE NAYARIT Y MÉXICO, DEL 16 al 22 DE OCTUBRE DEL 2023

DE NAYARIT

16 de octubre de 1869.- Se nombró al Maestro Fernando Montaña Puga socio corresponsal de la Compañía Lancasteriana en Tepic.

17 de octubre de 1937.- Se inauguró el mercado "Héroes de la Revolución" de Santiago Ixcuintla.

18 de octubre de 1940.- Se dotó de tierras al ejido de La Cruz de Huanacastle, municipio de Bahía de Banderas.

19 de octubre de 1858.- Ixtlán del Río se pronuncia a favor de la causa liberal, al iniciar la guerra de Reforma.

20 de octubre de 1989.- Falleció el Profesor Salvador Langarica Cabrera, Director de la Escuela Normal Superior de Nayarit

21 de octubre de 1876.- Se designa al general

Leopoldo Romano como jefe político y militar del Distrito de Tepic.

22 de octubre de 1916.- Se dota de tierras al ejido de Mexcaltitán, municipio de Santiago Ixcuintla.

DE MEXICO

16 de octubre de 1832.- Natalicio de Vicente Riva Palacio, abogado, político y Escritor, oriundo de la ciudad de México.

17 de octubre de 1762.- Se funda la biblioteca de la Real y Pontificia Universidad de México por el Dr. Manuel Ignacio Beye de Cisneros y Quijano.

18 de octubre de 1765.- Natalicio de Fray Servando Teresa de Mier, Doctor en Teología Regiomontano, que apoyo la independencia de México.

19 de octubre de 1970.- Muerte del general Lázaro Cárdenas del Río, Militar y Político Michoacano. Presidente de México de 1934 a 1940

20 de octubre de 1895.- Se realiza en México el primer censo general de población. La cifra fue de 12,570,195 habitantes.

21 de octubre de 1865.- Muerte de José María Arteaga, Militar y político Hidrocálido.

22 de octubre de 1814.- José María Morelos y Pavón promulgo la Constitución de Apatzingán. Contaba con 242 artículos y su nombre fue: Decreto Constitucional para la libertad de la América Latina.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"CREE DE AQUELLOS QUE BUSCAN LA VERDAD, DUDA DE LOS QUE LA HAYAN ENCONTRADO"

André Paul Guillaume Gide (1869-1951); Escritor Francés

"EL SABIO CONSIGUE MÁS VENTAJAS POR SUS ENEMIGOS, QUE EL NECIO POR SUS AMIGOS"

Benjamín Franklin (1706-1790); Político, Polímata, Científico e Inventor Estadounidense

HUMORISMO

*** Un hombre vio pasar a una mujer frente a él y le dice:

¿Cómo amaneció mi chiquita? Y ella le contesta: Yo que voy a saber, pues mírecela

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

VIENE A NAYARIT LA COORDINADORA DEL FRENTE AMPLIO POR MEXICO

Existe mucho entusiasmo entre dirigentes y destacados miembros del Frente Amplio Por México ante la próxima visita a Nayarit de su coordinadora nacional, Xóchitl Gálvez, quien estará presidiendo un evento el jueves 19 de Octubre en el salón Imperial, a las 4 de la tarde. Xóchitl, originaria de Hidalgo, tuvo una carrera política muy amplia, pues fue candidata a gobernadora por su estado; Jefa de la Delegación Miguel Hidalgo en el 2015 y Senadora de la República en 2018. Llego a representar al Frente, integrado el partido Acción Nacional, Revolucionario Institucional y de la Revolución Democrática, tras debates y encuestas, en que participaron los priistas muy sobresalientes, Beatriz Paredes, Enrique De La Madrid y los panistas Santiago Creel y la misma Gálvez. Por otra parte, este sábado se ofreció un desayuno en la CNC Nayarit para recordar el día Internacional de la Mujer Rural, asistiendo Toño Vega como representante del líder del PRI estatal, Armando Velez, el líder de la liga de comunicaciones agrarias Carlos Castillon; la Diputada local Sofía Bautista, la Regidora Magalí Hermosillo. Y entre otros invitados a este acontecimiento se encontraban: Jose Neil Paredes Márquez, Presidente de acción ciudadana del Ahuacate, Salvador Hernández

destacado líder y Paola Vargas de comunicación social. Durante el desarrollo del evento se entregaron reconocimientos a mujeres por su desempeño y dedicación

en el cuidado de la tierra y por contribuir de manera constante a la promoción del desarrollo rural. Hasta la próxima. Brígido Ramírez Guillén, Decano del periodismo



XÓCHITL
EN
NAYARIT

Jueves
19 de octubre
4:00 p.m.

Salón Imperial
(antes Los Agaves)
Libramiento al lado
del Restaurant
El Diamante

CATEQUESIS

Estudio Bíblico y Oración

"Aprehede la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios" Catequista: Víctor Alegría

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

229.- TEMA: OBJETIVO DE SATANÁS

El objetivo de satanás "la mente" el intelecto humano. Su propósito:

- Que usted ignore la Voluntad de Dios.
- Que te impaciente la Voluntad de Dios.
- Que seas independiente a la Voluntad de Dios

El principal deseo de Satanás es alejarnos de Dios, con sabiduría intelectual que "el hombre puede vivir sin Dios"

El padre de la mentira. Jn 8,44-45. **El diablo:** El traidor y artero que sabe insinuarse en nosotros por medio de los sentidos, la imaginación, la concupiscencia, los contactos sociales desordenados, experiencias sensuales licenciosas, experiencias destructoras de los estupefacientes, seducciones ideológicas. Amenaza insidiosamente el equilibrio moral del hombre y tener cuidado con los ministros (masones) de Satanás. Cfr. Mateo 24,24

En la predicación de Jesús, Satanás quiere ser el gran adversario, que sin embargo "no tiene ningún poder sobre ÉL" (Cfr. Jn 14, 30) porque Jesús ha roto su poder; el príncipe de este mundo ya está juzgado (Cfr. Jn 16,11) **Satanás no es el centro de la predicación de Jesús**, pero "la lucha contra el poder de los demonios forma parte de la misión de Jesús, que ha venido a este mundo, para destruir las obras del diablo Cfr. 1 Jn 3,8.

Sabemos que somos de Dios y que el mundo entero está bajo el poder del maligno. (Cfr. 1 Jn 5,19) Los demonios son ángeles caídos: (cfr. Gén 6,4. Is 14, 12-15. Ezq 28, 12-16. Lc 10,18.) Y el dragón, que es la antigua serpiente, que tiene por nombre Diablo y Satanás y anda seduciendo a todo el mundo, fue arrojado a la tierra junto con sus ángeles. Cfr. Ap 12,9. Es un enemigo oculto que siembre el error y la desgracia en la historia humana. **La oscura presencia**

del mal y del maligno está en el corazón del hombre y en el seno de la sociedad; guerras, secuestros, gobiernos corruptos, explotación de niños y mujeres, la inmoral tan extendida en vicios, infidelidad, divorcios, adulterios, prostitución e ideologías etc. si no están en eso los demonios ¿en dónde van estar? El maligno tiene poder en este mundo, lo vemos y lo experimentamos continuamente; él tiene poder porque nuestra libertad se deja alejar continuamente de Dios. El primer libro de la biblia el Génesis 3, 1-6 nos enseña que el mal proviene del fuerte desequilibrio que brota cuando el hombre se olvida de su ser de hombre y quiere ser más. No se conforma con ser creatura, pretende ser Dios. Las palabras de la serpiente llevan todo el veneno de la tentación y tratan de confundir: **Siembra en su corazón la ambición.**

Hoy en día el dinero, el poder y el placer siguen atenazando el corazón del hombre y siguen siendo sus principales tentaciones encubiertas en justificaciones que nada justifican y que van dejando una estela de injusticias y de mentiras. El maligno, se disfraza de bondad y nos aleja de Dios. **El demonio se hace presente donde parecería que todo está bien y se nos mete en los ambientes más sinceros.** Cada vez que pretendemos buscar a Dios, se hace presente el adversario con sus tentaciones.

El mundo pagano con sus formas alternativas: falsas doctrinas, (nueva era) falsos sistemas FILOSÓFICOS y PSICOLÓGICOS sutiles y engañosas han penetrado tan profundamente en nuestra cultura y también en nuestra iglesia, conceptos filosóficos (no pasa nada) que han envenenado nuestro modo de pensar y nos han llevado a este estado de confusión y división, que nos lleva a la pérdida de la fe.

LA FIESTA SATANICA "HALLOWEEN" Usted está en libertad de creer o no creer en este hecho, pero eso no cambia las cosas...sí es importante que toda nuestra sociedad católica sepa que Dios reprueba este tipo de celebraciones paganas que tienen que ver con hechicerías, brujería y muerte. En este mes se lleva a cabo una festividad polémica, nuestros niños y adolescentes y adultos la celebran, una fiesta a muertos, brujas y demonios año tras año, y algunos se dejan llevar por ella; muchos acuden a lugares recreativos para experimentarla en los antros, y negocios adornados, es decir, consagrados al ocultismo. "No entres en tratos con ellos ni con sus dioses, ni los dejes quedarse en tu país, para que no te hagan pecar contra mí. Pues llegarías a adorar a sus dioses, y eso sería tu perdición." (Ex 23,32-33)

La noche de brujas, los que se disfrazan, los que adornan y los que festejan en CASA o cualquier tipo de antros, quien da caramelos o dinero o cualquier otro tipo es aceptar el trato, la calabaza significa maldecir tu casa. "No sigas el mal ejemplo de esos pueblos. No te arrodilles ante sus dioses, ni los adores; al contrario, destruye por completo sus ídolos y piedras sagradas" (Ex 23.24)

Respuesta que dirán algunos padres de familia católicos: «Uno es libre de hacer lo que quiera con uno y sus hijos.» Es cierto, pero no todo conviene. Sí, uno es libre de hacer lo que quiera, pero no todo edifica la comunidad (familia) Cfr. 1Cor 10, 23-24.

¿QUÉ TIENE EL CRISTIANISMO QUE OFRECER ENTONCES EN ESTE MUNDO? El católico sabe, en definitiva, que sólo en el Dios de Jesucristo se colma un deseo insaciable que habita en el corazón humano. El reto de la evangelización es precisamente mostrar, con el testimonio de la propia vida, la belleza de la fe».

- Porque mi Dios es Señor de la vida y no de la muerte (Cfr. Juan 14,6)
- Porque sirvo a un Dios de luz y no de tinieblas (Cfr. Juan 8,12)
- Porque no quiero adornar mi casa con brujitas, fantasmas, y emblemas satánicos. (Cfr. Levítico 18:30)
- Porque me interesa hacer el bien y no el mal (Cfr. Efesios 5,10-11)

Halloween se distancia de los valores de la Iglesia, situándose lejos de la conmemoración de los Fieles Difuntos.

El Papa Francisco invitó a pedir al Señor, que por la intercesión del arcángel Miguel nos defienda de las insidias, del encanto, de las seducciones de esta antigua serpiente que se llama Satanás.

OREMOS. Señor, no quiero formar parte de nada que pueda ofenderte. Quiero ser tuyo, me entrego enteramente a Ti y confieso que Tú, Jesús, eres mi Señor. Revísteme con tu Sangre, Señor. Que tu Sangre sea barrera insuperable entre el enemigo y yo. Que el enemigo sea sometido, Jesús, y se postre a los pies de Tu Cruz. Señor Jesucristo, por Tu Santa Cruz, por Tus Llagas, por Tu Preciosísima Sangre, por Tu Santo y temible Nombre, renuncio de todo corazón: **A Satanás, a todas sus seducciones y obras, a sus mentiras.** En el Nombre de Jesús, suplico que San Miguel Arcángel deshaga, corte todas las ligaciones, uniones y sus efectos de la participación en encuentros. Destruye, Señor, todas las consagraciones, pactos, bautismos y otras señales de consagración al espiritismo, a la magia o a cualquier secta. **Amén.**

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“LOS LÍMITES DE LA PSICOTERAPIA” (CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores (en digital). En esta ocasión les comparto un tema súper interesante que estamos reflexionando en las clases de Un Curso de Milagros que es: “La Psicoterapia”; Su Propósito y su Proceso en la Práctica. En el tema anterior les compartí que: “La única función de la psicoterapia consiste en última instancia, en ayudar al paciente a lidiar con un error fundamental: la creencia de que la ira le puede proporcionar algo que él realmente desea y de que al justificar su ataque se está protegiendo a sí mismo”. Al comienzo del proceso de la psicoterapia, es inevitable que tanto pacientes como terapeutas acepten por igual metas poco realistas que no están completamente libres de matices mágicos, para que finalmente, durante el proceso de dichas metas puedan abandonarse en las mentes de ambos. Hoy les comparto “Los Límites de la psicoterapia”, donde podrán estar seguros que pueden llegar tan lejos en su aprendizaje tal como estén dispuestos a aprender. Sin embargo, los niveles de disposición cambian, y cuando el terapeuta o el paciente han alcanzado el siguiente nivel se les ofrece una relación que se ajusta a su nueva necesidad. Tal vez se vuelvan a encontrar de nuevo y sigan adelante en la misma relación, haciéndola más santa. O quizá cada uno de ellos adquiera un nuevo compromiso. Más una cosa es segura: los dos progresarán. Los retrocesos son temporales. La dirección general es siempre



una de progreso hacia la verdad. (Anexo de Un Curso de Milagros 2.1;3-9)

- **Es decir, los límites son:** que tanto quieres cambiar tus pensamientos de la mente errada, que tanto estás dispuesto aprender, a practicar, a entregar al Espíritu Santo, una vez que identificas con el acompañamiento y relación de terapeuta-paciente para lograr sanar poco a poco subiendo de nivel, haciendo un compromiso con el progreso hacia la verdad.

Uno de los errores que el ego fomenta: que él es capaz de un verdadero cambio y, por lo tanto, de verdadera creatividad. Cuando hablamos de la “ilusión salvadora” o “el sueño final” no es eso lo que queremos decir, más aquí radica la última defensa del ego. La “resistencia” es su manera de ver las cosas; su interpretación del

progreso y del crecimiento. **Éstas** interpretaciones son necesariamente erróneas, puesto que son ilusorias. Los cambios que el ego busca hacer no son realmente cambios. Son sólo sombras más profundas, o tal vez diferentes patrones de nubosidad. Más lo que está hecho de nada no puede calificarse como nuevo o diferente. “Las ilusiones son ilusiones; la verdad, verdad”. (Anexo de Un Curso de Milagros 2.1;2-9)

- **“Tenemos que observar nuestros pensamientos e identificar los errores que fomenta el ego: entre ellos la resistencia a reconocer la verdad de las ilusiones”**

“La resistencia, como se define aquí, puede ser un rasgo típico tanto en el terapeuta como en el paciente. En cualquier caso “limita la psicoterapia” porque restringe sus miras. El Espíritu Santo no puede luchar con las intrusiones del ego en el proceso terapéutico. Pero Él esperará y Su Paciencia es infinita. Su meta es por siempre completamente indivisa. Sean cuales fueran las resoluciones a las que arriben paciente y terapeuta con respecto a sus propias metas divergentes, no

podrán reconciliarse completamente cual uno solo hasta que no se unan a la meta del Espíritu Santo. Sólo entonces acaba todo conflicto, pues solo entonces puede haber certeza. De manera ideal, la psicoterapia consiste en una serie de “encuentros santos” en los que los dos hermanos se encuentran para bendecirse y recibir la paz de Dios. Y llegará un día en que esto sea así para todo “paciente” sobre la faz de la tierra, pues ¿quiénes sino pacientes podrían haber venido aquí? El terapeuta es solo un maestro un poco más especializado. Aprende enseñando, y cuanto más avanzado, más enseña y más aprende. Mas sea cual sea la fase en la que se encuentre, habrá pacientes que lo necesitarán tal como es. Pues no pueden asimilar más de lo que por el momento él puede dar. no obstante, ambos finalmente hallarán la cordura” (Anexo El Proceso de la psicoterapia; I; 3 y 4 pag.6)

En el próximo tema reflexionaremos de “El lugar de la religión en la psicoterapia”. Están todas y todos invitados para integrarse a Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo en el SUTSEM todos los Lunes a las 6 de la tarde con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR**. Además, te informo que continuamos con el programa de Fomento a la Lectura, y tenemos libros de “préstamo a domicilio” en la Sala de Lectura “La Magia en el Leer”, donde te puedes llevar el libro que elijas de una gran variedad de títulos por una semana, los requisitos son: dejar tus datos en el libro de registro y dejar una copia de tu credencial del SUTSEM. También si deseas que te comparta el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) y la lección del día, puedes enviarme un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!



Mexicanos endeudados contra el Buen Fin

Por: Jona Ortiz. / FRECONAY

Se viene el Buen Fin y cerca del 49% de quienes van a realizar alguna compra durante el Buen Fin tiene algún compromiso financiero que, en la mayoría de los casos, se liquidará hasta el próximo año.

Analistas consideran que el consumo será fuerte en las festividades de fin de año, aunque la tendencia puede ser vulnerable ante altas tasas de interés y el nivel de endeudamiento.

En medio de la alta inflación y tasas de interés en máximos históricos, los consumidores en el país mantienen el optimismo por realizar compras en la temporada navideña y El Buen Fin, pero su nivel de endeudamiento es mayor y genera inquietud a los analistas.

Datos de Google e Ipsos muestran que 53% de los usuarios en México apuestan por aprovechar las ofertas e incluso gastar en eventos comerciales como Black Friday y Cyber Monday.

Sin embargo, su bolsillo ha resentido el impacto del escenario macroeconómico y provocará que los consumidores lleguen con más deudas al cierre de año.

¿Cuándo es El Buen Fin 2023? Se acerca la época de promociones y descuentos, de acuerdo con cifras de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV), al cierre de agosto pasado el índice de morosidad de las tarjetas de crédito se ubicó en 3.23%, contrastando con el nivel de 2.60% que tenía en el mismo mes del año anterior.

En el caso de los créditos personales, las estadísticas de la comisión registraron un aumento en su índice de morosidad, al ubicarse en 4.78% al cierre de agosto, desde una tasa de 4.30% que tenía en el mismo mes de 2022.

Créditos, al alza

En medio de ese escenario, la contratación de crédito al consumo no se ha detenido en el país, muestran las cifras de la CNBV.

Así, la tarjeta de crédito mantiene un crecimiento de 22.6%; el crédito de nómina

15.6%, y los préstamos personales 12.9%.

En opinión del grupo financiero Intercam, es preocupante el alto nivel de endeudamiento de los hogares mexicanos, dentro de un contexto en donde el gasto con tarjeta de crédito ha crecido más que los ingresos.

“Sabemos que los ahorros se han deteriorado, por lo que es probable que exista un fuerte aumento de cartera vencida y de morosidad en el mediano plazo”, alertó la empresa del sector financiero.

Se espera que el consumo se mantenga fuerte por las festividades de fin de año, aunque la tendencia puede ser vulnerable ante las elevadas tasas de interés y el alto nivel de endeudamiento, lo cual puede ser parcialmente contrarrestado por una originación de créditos menos estricta por los bancos, con la finalidad de seguir expandiendo su cartera de crédito en el mercado nacional.

Sin embargo, en términos generales, la morosidad sigue baja entre los bancos y el sistema cuenta con una sólida cobertura, tomando en cuenta que al cierre de junio pasado el IMOR fue de apenas 2.18%.

Más compras y tarjetas

De acuerdo con el monitor de consumo de BBVA México, en septiembre pasado se reportó una ligera caída de 0.5% respecto al mes anterior, con cifras reales ajustadas por estacionalidad.

Según la institución financiera, con esta cifra el consumo en terminales punto de venta registra una caída de 1% en el tercer trimestre de 2023, aunque aún se ubica 8.5% por arriba del monto observado en diciembre del año pasado. Con base en ello, se tiene una previsión positiva del comportamiento de los consumidores hacia el cierre de año.

“Anticipamos que el consumo privado mostrará una evolución positiva en los próximos meses, ante el dinamismo del ingreso formal y el empleo, con cambios en las preferencias de los hogares hacia menor ahorro financiero. El buen desempeño de la economía en la segunda mitad del año mejora el punto de partida para 2024”.

En ese entorno, la colocación de tarjetas de crédito en México se mantiene con un buen desempeño, con un máximo histórico de 33.2 millones de plásticos circulando en el país, según datos de la CNBV, en un momento donde hay un segmento de consumidores que quiere aprender a utilizar estos productos financieros y aprovechar los meses sin intereses en las ventas de fin de año.

En opinión del líder de la industria financiera en Google México, Javid Franco, hay un mayor interés de un segmento de los usuarios por conocer el mejor uso de las tarjetas de crédito, además de que se dispara la búsqueda a partir de este mes en información relacionada con los plásticos.

“Los tres días antes de El Buen Fin es donde tenemos el máximo histórico de toda la temporalidad en las búsquedas relacionadas a una tarjeta de crédito. Ahí vienen los descuentos y las promociones y no se quieren desaprovechar”.

“Es cuando quieren adquirir una tarjeta de crédito porque saben que hay un beneficio y un incentivo, más allá de simplemente ser un método de pago. Es una extensión hacia estirar la liga lo más que se pueda al ingreso familiar” hoy en día.



De Luz y Sombra



La tierra del “siempre no”

Por Isabel Guzmán

Apenas hace un par de semanas pude ver y escuchar algunos trabajadores denominados “de confianza” y de contrato muy felices y contentos de que su patrón, el gobernador recién había emitido un decreto para regular los horarios laborales con la supuesta intención de regular la atención al público, la entrada fue a partir del día 02 del presente mes y año, aunque el anuncio fue hecho desde el pasado 30 de septiembre.

Pero como aquí en Nayarit, las buenas intenciones de los políticos siempre vienen seguidas de una conveniencia, rápidamente los ujieres del rey hicieron cuentas y avizoraron que, es justamente el personal de honorarios, contrato y confianza quienes asisten a sus acarreo de carácter obligatorio para servir como extras en los eventos de campaña y como de rayo, seguramente bajo el mando del tal Camarena, los medios de comunicación vendidos publicaron la cancelación de la recién nacida disposición, me hicieron recordar la conocida frase “que dijo mi mamá que siempre no” y el decreto murió tan solo 24 horas después de haberse oficializado en la entidad. Miles de empleados no sindicalizados que cobran por estar al servicio exclusivo de los funcionarios del gobierno estatal se quedaron como las novias de rancho, vestidos y alborotados, frustrados, enojados y condenados a estar disponibles 24/7 y por si fuera poco, después de la charrita burlesca de que fueron objeto, los mandaron a usar las matracas, cornetas y pompones al edificio que funge como elefante blanco y es pomposamente llamado auditorio en el rumbo de las canteras; cabe señalar que esos montones de acarreados salieron del mitote masivo muy, muy tarde y sin derecho a quejarse. Así es la vida, tienen chamba, hueso y sueldo porque anduvieron en campaña y como nada es gratis, de la misma manera tienen que pagar por el pase a la nómina dorada de

Nayarit.

El desconocimiento de las leyes y sus alcances es el pan nuestro de cada día entre la clase política y en esa ignorancia con que operan y se desenvuelven muestran toda la ineptitud de que son capaces, el ejecutivo, en un afán por mostrar poder envía al congreso cuanto disparate se le ocurre a su patrón, digo, a su consejero Camarena, odioso sujeto que se da el lujo de callar al gobernador públicamente y de pasar por encima del pueblo sin que el médico meta las manos, ni siquiera en defensa propia. Bueno, pues en ese derroche de oscurantismo legal con que se mueven, hacen que la ciudadanía no solo dude de los políticos en cuanto a sus capacidades legales, si no que también pone en tela de juicio sus capacidades mentales. Yo todavía no me explico como es que llevaron gente que se supone está en horario laboral a un acto masivo de campaña cuando ni siquiera han arrancado las pre campañas oficialmente, es cierto que cuando el viejo PRI gobernaba también lo hacía, el problema es que estos prometieron ser diferentes. Por supuesto, lo son, porque al menos con la clase trabajadora han sostenido una serie de agravios y violaciones a sus derechos que los del viejo y del nuevo PRI nunca intentaron, ahora, la mezcla de ex militantes de otros partidos infiltrados en las filas de MORENA logró que la ciudadanía, la clase trabajadora y la clase empresarial tengan en la mira un solo objetivo: Que esos grupos de poder pierdan la elección federal del 2024.

En la tierra del siempre no, como reguero de pólvora, se difundió la noticia de que el odiado ex gobernador de Nayarit, padre maléfico de la llamada ley burocrática había sido premiado por su nefasto desempeño en esta pequeña aldea con una consejería independiente de la Comisión Federal de Electricidad, cargo que por supuesto le daría a ganar millones de pesos solo por poner su firma en contratos y proyectos de la

paraestatal y por asistir a las reuniones de los altos funcionarios de la empresa de clase mundial, igual que la noticia sobre el decreto fallido, la gente se indignó y en redes sociales dieron rienda suelta al gusto de insultar y reprobar la posibilidad de que el tontito, digo, el Toñito fuera galardonado con un puesto que debe estar reservado para mexicanos y mexicanas inteligentes, intachables y decentes. Pero ¡Oh desilusión para la familia Echeverría y sus aliados! También resultó que dijo su mamá que siempre no.

Y es que quienes han estado o están en el poder olvidan que la ambición y el oportunismo pesa mucho más que la lealtad ya que trascendió que desde el senado le mandaron decir a Toño junior que por sus antecedentes como empresario metido a político, dejó una ola de intrínsecos rencores entre la clase trabajadora pero también entre el pueblo que no trabaja para el gobierno, que no hemos olvidado todas las raterías que él y sus protegidos hicieron al erario y que quienes antes fueron sus vasallos hoy son sus enemigos por obvias razones; el hombre fue lo que fue gracias a que lo abanderó un partido político que ofrecía la alternancia por segunda vez en Nayarit y también, gracias a la esperanza que el pueblo tuvo de que al menos, tuviera la decencia de mantener la palabra de su padre quien en sus tiempos de gobierno ofreció (y cumplió) respetar a los trabajadores y sus contratos colectivos de trabajo. Pero de tal palo no salió tal astilla y ahora, el vástago de uno de los empresarios más ricos de la región y quizá del país, es el hazmerreír del momento. El Toñito ya es historia en Nayarit, olvidó que, en esta, la tierra del siempre no, al que obra mal se le pudre el tamal y pues no, no será consejero de la CFE. Este sí, que lo que sembró, está cosechando. Si no que le pregunten a quien no votó por él en el senado.

“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

Los SUTSEMistas del SIAPA Tepic siempre han sido combativos. Ni el sol ni el frío o la lluvia les impedía realizar plantones porque ellos saben que en esa empresa ni hay dinero para todo, menos para los trabajadores.



SUTSEM Orgullosamente

En las clausuras de los cursos de capacitación artística se evaluaban lo aprendido ante la presencia de los familiares de los jovencitos en el SUTSEM, ahora todos esos jovencitos deben ser adultos que tal vez sean profesionistas, pero siempre con el gusto por las artes.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente



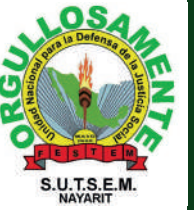
ORGULLOSAMENTE

El pago de las becas a los hijos de los trabajadores con buenos promedios, es un pequeño apoyo para la familia y un estímulo para el estudiante.



ORGULLOSAMENTE

En reunión con los representantes sindicales de las diferentes áreas del Ayuntamiento se disertó sobre el pago del laudo a los trabajadores. El Ayuntamiento da largas para no pagar.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
Orgullosamente

ROSTRO SINDICAL

Soy Benito Altamirano y opino que la ley de pensiones, he visto detalles en las redes sociales que es muy perjudicial a parte que ya nos está perjudicando a los trabajadores ya que dicha pensión nos permite vivir en la extrema pobreza después de haber trabajado más de 30 años y no se me hace justo.

A Óscar Cedano le tengo un profundo respeto ya que siempre ha apoyado a los trabajadores y yo creo que vamos a salir adelante con los trabajos y acciones que nuestro líder óscar está haciendo ya que el pueblo cree lo que dice el gobernador y no reconoce nuestras luchas sindicales.

La jefa Águeda es una buena persona siempre la he tratado y me ha atendido bastante bien y yo he visto que trata de forma agradable a la clase trabajadora ya que siempre el líder Óscar y la señora Águeda nos dicen que cumplamos con el horario, que trabajemos a gusto y seamos respetuosos y de mi parte tenemos los mejores lideres que son muy confiables.

Y mi consejo para las nuevas generaciones de SUTSEMistas que deben cumplir con su chamba y que siempre se mantengan unidos con el comité que es el que nos hace fuerte.



AGUAS CON LAS ENFERMEDADES TRAS EL HURACÁN

Por Verónica Ramírez

Las torrenciales lluvias registradas por el paso del huracán "Lidia" podría propagar una serie de enfermedades transmitidas por el agua y vectores, brotes infecciosos derivados de la orina de las ratas que es común después de un huracán, que se deben prevenir y combatir, informó el Secretario de Salud de Nayarit, Francisco Munguía.

A través del Comité Estatal de Emergencia Sanitaria delineó un plan de acción para evitar la propagación de enfermedades producto de este tipo de desastres.

"Vamos a abatir -hasta donde se pueda-, la posibilidad de transmisión de enfermedades de origen hídrico o sea a través del agua, las más importante son los cuadros diarreicos por gérmenes como la salmonela", explicó.

Otra de las preocupaciones es la aparición de leptospirosis que en aparece casi siempre después de un huracán o lluvias torrenciales.

"Ésta es una enfermedad transmitida por la orina de las ratas y de algunos otros roedores. Se manifiesta habitualmente con un cuadro febril importante y de tipo gastrointestinal, nosotros tenemos que estar prevenidos con eso para cortar el ciclo de transmisión".

Ya se hizo el desplazamiento de una brigada de salud enviada la comunidad de El Conde, municipio de San Pedro Lagunillas, lugar donde se desbordó el río y llevan todo lo necesario para revisar si hay alguna afectación entre los habitantes.

De igual forma, el Secretario de Salud dijo que se retomó el operativo de combate al mosquito transmisor del dengue -suspendido por el huracán- e invitó a la población a eliminar de sus patios todo cacharro donde se almacene el agua de lluvias.

Por otro lado, Francisco Munguía confirmó el nacimiento de un bebé en pleno huracán, originalmente el parto de la madre se llevaría en la clínica de Tondoroque pero por el fenómeno meteorológico, se quedó sin energía eléctrica y fue trasladada a la unidad médica de San Francisco, municipio de Bahía de Banderas donde fue atendida y el bebé nació sin complicaciones y con la mejor atención por parte del personal médico.

RECUEENTO DE DAÑOS

Por Verónica Ramírez

Tras el paso del Huracán "Lidia" por tierras nayaritas, el Consejo Estatal de Protección Civil, dio a conocer el recuento de daños registrados en la entidad.

El titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), Benito Rodríguez Martínez, confirmó que sólo se presentó el fallecimiento de un masculino en Bahía de Banderas, quien perdió la vida al caer un árbol sobre su coche mientras circulaba por el kilómetro 13 de Punta de Mita. Su acompañante sufrió heridas menores.

Previo al fenómeno meteorológico se salvaguardaron más de 500 personas en 31 albergues distribuidos en San Blas, Bahía de Banderas, Amatlán de Cañas, Ixtlán del Río, Compostela, La Yesca, Huajicori y Tepic, mismos que la mañana del miércoles fueron desocupados.

Otra de las afectaciones se dio en la red eléctrica de los municipios de Bahía de Banderas, Amatlán de Cañas, Ahuacatlán e Ixtlán del Río, de la que se ha recuperado el 61 por ciento de ésta y se espera que para mañana jueves, ya esté completamente restablecida.

Sobre la infraestructura educativa, una escuela primaria tuvo daños en la comunidad de El Conde, municipio San Pedro Lagunillas, donde se realizan las reparaciones necesarias. En ese mismo poblado, una casa se derrumbó y otras fueron dañadas.

Asimismo, se registró en el municipio costero de San Blas la desaparición de una mujer de origen canadiense que fue localizada al filo del medio día de este miércoles con huellas de violencia, muerte que es investigada por las autoridades.

En las carreteras estatales y federales se generaron derrumbes y caída de árboles, pero no hay vías incomunicadas dado a los trabajos del personal de diversas dependencias.

No hay desborde de ríos y las presas están en niveles óptimos, sin embargo habrá que esperar las siguientes horas para ver el comportamiento de las aguas que viene de otros puntos del estado.

LOS GOBIERNOS DE MÉXICO Y NAYARIT EVALÚAN DAÑOS DE LIDIA

El gobierno de México y el de Nayarit, preocupados por el impacto que dejó el huracán Lidia por los municipios de esta entidad, realizaron una minuciosa evaluación para determinar los daños y las medidas que se deben tomar para la reconstrucción y cubrir las efectuaciones que sufrieron las poblaciones. Sobre el particular informó el Jefe del Ejecutivo, Miguel Ángel Navarro Quintero, que representantes de distintas secretarías de la administración federal, se reunieron este viernes para presentar un detallado informe de las afectaciones. Estuvieron aquí el Secretario de Infraestructura, Comunicación y Transporte, Lic. Jorge Nuño, la Secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel; la Coordinadora Nacional de Protección Civil, Lic. Laura Velázquez Alzúa; así como personal de la Armada de México. "Presentamos" expuso el mandatario nayarita, un informe de afectaciones para que el gobierno de México pueda continuar con su labor solidaria de reconstrucción, acompañando la propia de las y los nayaritas, coordinado por este gobierno. A otro tema.... La Presidenta de Tepic, Geraldine Ponce, anuncio que con el objetivo de seguir cerca de todos y todas, tendrá audiencias públicas los miércoles, audiencias libres en la "ciudad que sonrío" En lo que va de esta administración, la alcaldesa no hacía este tipo de eventos con la ciudadanía, más es posible los efectúe acompañada de sus más cercanos colaboradores para atender y dar solución a sus demandas y problemas, así como las denuncias de los problemas. Hasta la próxima. Brígido Ramírez Guillén. Decano del periodismo



**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**

**TOTAL
SALUD**
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

**PROMOCIÓN EXTENSIVA A
FAMILIARES DIRECTOS**



**CONSULTA
MÉDICA**

**-10%
DESCUENTO**



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

**-10%
DESCUENTO**



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

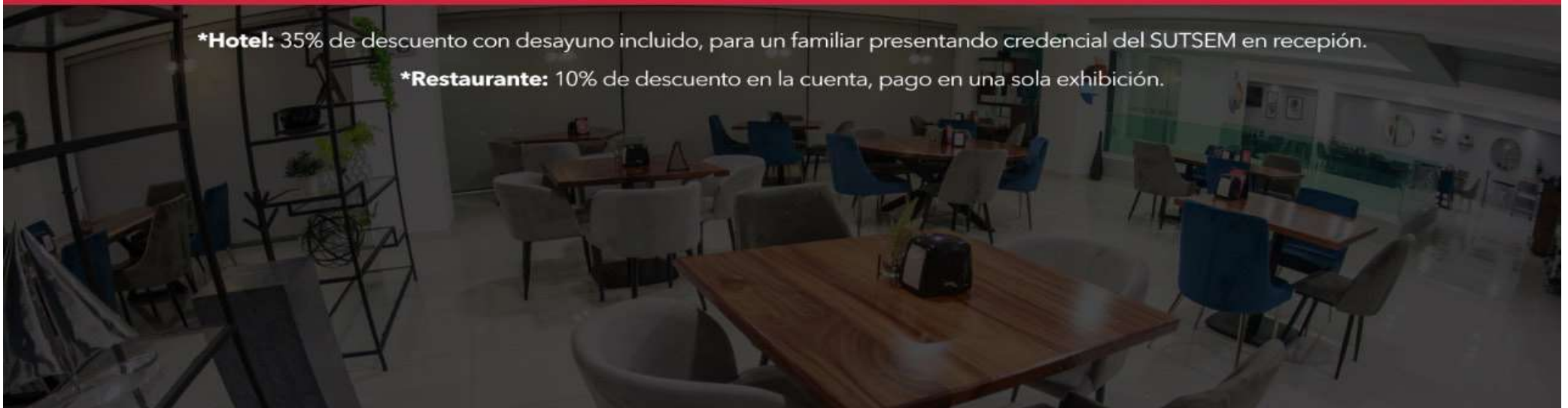


CONVENIO
SUTSEM
 TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
 DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

LAS JUGADAS DEL BECERRO

Por: José Luís Núñez

CONSTRUCCION CAMPEON DEL TORNEO DEL CAMINERO.

Una gran fiesta futbolera se vivió la mañana del pasado sábado 14 de octubre en la cancha de la Hermosa Provincia, donde concluyó el tradicional torneo del caminero, organizado este año por el amigo Ernesto Gonzalez Gonzalez "Neto", en el cual participan trabajadores de la Secretaria de Obras Públicas del Estado de Nayarit.

Este torneo fue denominado con el nombre de José Gabriel "el negro" De La Cruz González, en honor al gran jugador ex profesional en un gran detalle del amigo "Neto" quien hace este reconocimiento en vida, a la trayectoria de un gran jugador que pudo asistir a la inauguración del torneo junto con su familia y ser homenajeado.

Mucha familia de los trabajadores asistió para presenciar dos partidos de futbol, a las 9:30 a.m. el equipo de MANTENIMIENTO ganó el encuentro por el tercer lugar al vencer al equipo de MARABUNTAS que no se completó.

En la gran final a las 11:30 de la mañana eclipsada, CONSTRUCCION venció 3 goles a 1 a su similar de CMIC, en un muy buen encuentro donde CMIC trató de dar la pelea, pero no le alcanzó y la contundencia de los delanteros de CONSTRUCCION ayudó aniquilar este partido.

En la premiación estuvo presente y apoyando el amigo Anthoniony Berumen Diaz, hijo del gran Goleador Antonio "El Berumen" Partida, quien fuera una enorme figura, goleador en los equipos de León y Espinazo del Diablo entre otros.

FELICIDADES al equipo de CONSTRUCCION por el campeonato y a todos los equipos participantes, así como al amigo Neto por la excelente organización, todo concluyó en paz, sin pleitos y con una gran fiesta, como debe ser el Futbol.

AYUNTAMIENTO ABUSIVO QUITA FIESTAS RELIGIOSAS

Por Verónica Ramírez

Vecinos y la comunidad católica de Vista de la Cantera se manifestaron la mañana de este lunes frente al Congreso del Estado y Palacio de Gobierno para exigir respeto a la organización de las fiestas patronales del templo Juan Pablo II a desarrollarse del 13 al 22 de octubre.

Los inconformes denuncian que el Ayuntamiento de Tepic a través del Comité de Acción Ciudadana de la colonia se quiere "apoderar" de las ganancias de los eventos que serán destinados a la construcción de esta Iglesia que está en obra negra.

Eduardo González Pajarito, integrante del Patronato Pro-construcción de este templo ubicado en la avenida Villa de León y Villa Montalvo en el Fraccionamiento Vistas de la Cantera informó que año con año, llevan a cabo eventos religiosos, artísticos, deportivos y culturales que fomentan el esparcimiento y el dinero obtenido se destina a la construcción de este templo.

Pero al igual que el año pasado, el Ayuntamiento de Tepic les pone trabas porque quiere politizar el evento, organizarlo y quedarse con el dinero que va para terminar de construir la iglesia.

Cada año, los vecinos organizan estas fiestas patronales a San Juan Pablo II, en las tres secciones del fraccionamiento Vistas de la Cantera, siendo el día principal es el 22 de octubre.

Ya solicitaron los permisos para la instalación de juegos mecánicos y puestos comerciales alrededor del templo y para su sorpresa llegó Alejandro Galván a "negociar" estas fiestas.

Pese a esta suspendido como Secretario Técnico del Gabinete, Alejandro Galván acudió a la Cantera para obstaculizar las fiestas, quien "mochada" para el CAC, politizarla y lucirse con miras al proceso electoral del 2024.

lamentablemente han recibido insultos, amenazas y abuso de poder presuntamente por parte del Comité de Acción Ciudadana quien busca quitar la festividad religiosa con un "festival de las Canteras" como pretexto para quitarles el espacio.

Piden al gobierno del estado su intervención para realizar las fiestas patronales como cada año las celebran en bien de la comunidad católica.