

SUTSEM en
Gráficas

“Recordar es vivir”
Del archivo del SUTSEM

PALABRA LIBRE

Gremio

12 NOVIEMBRE 2023
NO. 683 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

El ritmo de
la vida
Página 02

LEYendo la
verdad
Página 05

¡TU PUEDES SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO!
Página 09

EL GOBIERNO
ESTATAL ENTREGA AL
CONGRESO EL PAQUETE
ECONÓMICO 2024
Páginas 17

QUE RENUNCIEN
LOS CALIENTES
Página 23

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

El SUTSEM asiste a escuchar el informe
de Geraldine Ponce quien promete
cumplir con algunas prestaciones



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

¿Cuánto tiempo más nos durará el mejor defensor contra huracanes en Tepic?

Fue en octubre del 2002 cuando el huracán Kenna embistió con mucha violencia la zona de Puerto Vallarta, en el vecino estado de Jalisco, y el puerto de San Blas en Nayarit- se asegura que con una fuerza del tipo 5-, para luego enfilarse directamente hacia la ciudad de Tepic, aunque ya bastante disminuido a categoría 2. Tal como ocurrió en octubre de este 2023 en que el meteoro denominado Lidia sacudió bárbaramente a tierras jaliscienses con parecida ruta por Vallarta, Bahía de Banderas en vez de San Blas, y posteriormente el sureste nayarita desde el municipio de Santa María del Oro para rematar desde San Pedro Lagunillas hasta

Amatlán de Cañas.

De haber repetido su entrada por San Blas, Lidia hubiera vuelto a tocar la capital nayarita, donde por su desviación hacia la zona costera del municipio de Compostela únicamente nos acarrió a los tepicenses una medianoche de lluvia tranquila.

Es decir, las ráfagas llegaron a ser frenadas por el gigantesco Cerro de San Juan, mientras que en el 2002, por lo directo del recorrido de la tormenta, sí nos llegó a soplar el Kenna durante algunas horas del mediodía, igualmente con la protección de la formidable montaña del San Juan, y principalmente con el favor de Dios.

En Tepic, la población le tiene mucho respeto y mucha fe al hermoso cerro con que nos dotó la naturaleza, ya que además de la protección que nos brinda contra los fuertes vientos ciclónicos del verano y comienzo del otoño, es un importante regulador del clima y nivelador del ecosistema. Sus nutridos bosques podrían presumirse como únicos en el país, una especie de gran adorno natural para nuestra ciudad capital, un formidable pulmón que nos mantiene sanos de nuestro sistema respiratorio. En suma, una chulada de cerro al que asciende la gente en caravanas para celebrar allá

arriba la llegada de la primavera después de los meses de crudo invierno.

Lástima que existan personas desalmadas, valemadradas, ignorantes por completo, dispuestas a incrementar sus fortunas mediante la destrucción del San Juan con la excavación, programada y brutal, de materiales de construcción que extraen de dicho cerro para llevarlo en venta y de compromiso a otros estados del país donde lo pagan bien. Quienes burlan la ley de esa manera, con el usual desprecio a la prohibición antidepredadora por parte de las autoridades competentes, atentan al mismo tiempo contra la rica vegetación y la fauna de la colosal montaña.

Y no les importa que se les advierta sobre el riesgo de que algún día ya no exista dicho cerro, no solamente por la acción de los extractores y acarreadores de materiales de construcción, sino también por la acción de los multimillonarios fraccionadores que no cesan de crear zonas habitacionales tanto en las faldas como allá arriba del gigante natural, y de los provocadores de incendios forestales que ya desde enero o febrero de cada año convierten al San Juan en un verdadero infierno que se observa a kilómetros de distancia.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



PERIODISTAS: ¿FIN A LA IMPUNIDAD?

En los recientes años, los crímenes contra miles de periodistas, hombres y mujeres, han quedado impunes. Por ello, durante los días 2 y 3 de noviembre de este 2023, en la sede de la Organización de Estados Americanos (OEA), en Washington D.C., se llevaron a cabo eventos organizados por la UNESCO, para conmemorar el "Día Internacional para poner fin a la Impunidad de los Crímenes contra periodistas", un evento global que ha dado de qué hablar en el mundo periodístico.

En estos eventos conmemorativos, también participaron la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) y su Relatoría Especial para la Libertad de Expresión (RELE); y el evento se centró en la violencia contra los periodistas, la integridad de las elecciones y el papel del liderazgo público.

Con paneles y debates donde participaron académicos, organizaciones de la sociedad civil, estados, agencias de las Naciones Unidas y personas dedicadas a mejorar la seguridad de los periodistas en todo el mundo.



Durante este evento en el vecino país del norte, también se conmemoraron el 25° aniversario del establecimiento de la Relatoría Especial de la OEA y el 30° aniversario del Procedimiento Especial de las Naciones Unidas, dos oficinas especializadas que desempeñan un papel fundamental en la promoción y salvaguarda de la libertad de expresión a nivel mundial.

Las y los periodistas no deben ser objeto de amenazas ni ataques, ni privados de informar con plena libertad en ningún momento.

Tawfik Jelassi Asistente del Director General de Comunicaciones e Información de la UNESCO, alzó la voz para instar "a los gobiernos a tomar medidas adicionales para garantizar la seguridad de los periodistas, el derecho a la libertad de expresión y al acceso a la información, incluso durante los periodos electorales. Estos derechos humanos fundamentales son cruciales para el funcionamiento de la democracia".

La UNESCO publica datos alarmantes que destacan el incremento de la violencia contra los periodistas en los periodos electorales. Entre enero de 2019 y junio de 2022 se documentaron 759 agresiones individuales contra periodistas, incluyendo 5 asesinatos, durante 89 elecciones en 70 países.

En este momento, los riesgos para los periodistas son más altos que nunca, y esto se manifiesta de manera más dramática en Oriente Próximo, donde la UNESCO recientemente lamentó "la semana más letal para los periodistas en cualquier conflicto reciente". Sin embargo, es importante destacar que los datos también revelan que los periodistas enfrentan riesgos significativos incluso en situaciones que no son de crisis.

El próximo año 2024, 2600 millones de personas acudirán a las urnas en diferentes países del mundo. Los periodistas desempeñarán un papel fundamental a la hora de garantizar que el público tenga acceso a información precisa mientras se prepara para emitir su voto. Estos datos se han recopilado como parte del nuevo informe temático de la UNESCO titulado "El rol de los agentes y las fuerzas del orden: garantizar la seguridad de las y los periodistas durante las manifestaciones públicas y las elecciones". Este informe expone las formas en las que se obstaculiza a los periodistas para informar libremente.

Que no haya duda: la libertad de expresión y las protestas pacíficas son fundamentales para la

gobernanza participativa, para que los gobiernos de cualquier país rindan cuentas y promover cambios en actitudes, políticas y leyes. Durante protestas y elecciones, la policía y las fuerzas de seguridad deben proteger estos derechos democráticos y asegurar un entorno seguro.

CAPACITACIÓN JURÍDICA

A pesar del preocupante incremento en el uso indebido del sistema judicial dirigido a periodistas, a menudo a través de demandas estratégicas contra la participación pública y casos de difamación penal y civil, el 80 % de los países del mundo todavía criminalizan la difamación, incluidos 38 países de la región de Asia y el Pacífico.

Por ello, la Unión Nacional de Periodistas de Filipinas (NUJP) concluyó con éxito dos capacitaciones a periodistas filipinos, en persona o virtualmente, para que puedan operar en el complejo panorama jurídico, tanto dentro del país como en cumplimiento de la normativa internacional sobre libertad de expresión y seguridad de los periodistas.

Este es sólo uno de los muchos pasos para fortalecer la seguridad y el bienestar de los periodistas en Filipinas. La NUJP está en primera línea y conoce de cerca los desafíos que enfrentan los periodistas en Filipinas, desde el acoso en línea y la violencia física hasta el (mal) uso de medidas jurídicas que socavan la libertad de expresión cada día más. Y esto último, desafortunadamente, se está convirtiendo en una tendencia en el mundo entero.

La capacitación se centró específicamente en brindar a los periodistas información práctica para ayudarlos a comprender sus derechos como miembros de la prensa, los principales desafíos legales que afectan su capacidad para desempeñar sus funciones de manera libre y segura, y cómo anticiparse y responder a las amenazas jurídicas potenciales o existentes, con un enfoque especial en asuntos de difamación y calumnia.

35.000 participantes, incluidos los socios del Fondo Mundial de Defensa de los Medios, de más de 160 países participaron en la iniciativa durante la última década. Este programa innovador ofrece una formación integral y práctica a los actores judiciales sobre la libertad de expresión y la normativa internacional que la rige.

Todavía hay mucho por hacer en el tema de protección a las y los periodistas, y más aún, en el ejercicio de su diario quehacer. Empecemos pues, por entender cuál es el rol y papel de cada actor en este mundo: los gobernantes a gobernar y los periodistas a informar.

****MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.****

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

Por Miguel Ángel Ocegueda Guerrero

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, la reflexión sobre "LA TRANSITORIEDAD DE LA EXISTENCIA" que publico en redes sociales Susana Rangél.

¿Alguna vez has pensado en esto?

Dentro de 100 años, como en 2123, ya todos nosotros habremos sido enterrados con nuestros familiares y amigos. Extraños vivirán en nuestros hogares, que tanto luchamos por construir, y serán dueños de todo lo que tenemos hoy.

Todas nuestras propiedades serán de los no nacidos todavía, incluido el coche en el que te gastaste una fortuna, y probablemente será chatarra, o si fuera un clásico, entonces estará en manos de un coleccionista desconocido.

Nuestros descendientes muy apenas o apenas sabrán quienes fuimos, ni se acordarán de nosotros. Cuantos conocen al padre de nuestros abuelos. Después de morir, seremos recordados durante unos años más, luego seremos solo un retrato en la estantería de alguien, y unos años más tarde, nuestra historia, nuestras fotografías y nuestros hechos desaparecerán en el olvido de la historia. Ni siquiera seremos recuerdos. Si un día nos detuviéramos a analizar estas cuestiones, tal vez entenderíamos cuán ignorante y débil, fue el sueño de conseguirlo todo. Si tan solo pudiéramos pensar en esto, seguramente nuestros enfoques y nuestros pensamientos cambiarían. Seríamos personas diferentes, pero siempre queremos estar teniendo más, sin hacernos tiempo para lo realmente valioso en esta vida. Cambiaría todo esto por vivir y disfrutar de los paseos que nunca he dado, de esos abrazos que negué, de esos besos para mis hijos y para mis seres queridos, de esas bromas para las que no tenía tiempo. Seguramente serían los momentos más bellos para recordar, al fin y al cabo llenarían mi vida de alegría, y es que algunos de nosotros lo desperdiciamos día tras día con avaricia, egoísmo e intolerancia. Cada minuto de la vida no tiene precio y nunca se repetirá, así que tómate un tiempo para disfrutar, agradecer y celebrar tu existencia, pues es que en el flujo eterno del tiempo es fácil perder de vista la verdadera esencia de la vida.

A menudo nos sumergimos en la búsqueda incansable de posesiones materiales y

reconocimiento externo, sin darnos cuenta de que nuestro legado más significativo, reside en las huellas que dejamos en los corazones de aquellos que tocamos.

Esta reflexión sobre la transitoriedad de la existencia, es una llamada a la humildad y la gratitud. Imagina que tu legado no se mide por tus posesiones terrenales, sino por el amor que compartiste, por las sonrisas que regalaste y por las vidas que tocaste positivamente. Es cierto que la memoria de generaciones futuras se desvanecerá con el tiempo, pero eso no debe impedirnos vivir con autenticidad y compasión, cada día es un regalo, una oportunidad para abrazar a nuestros seres queridos, para crear recuerdos invaluable y para ser una fuerza positiva en el mundo. En lugar de centrarnos en acumular riqueza material, deberíamos invertir en enriquecer nuestras relaciones y experiencias.

La alegría de un paseo al atardecer, la calidez de un abrazo sincero, y la dulzura de un beso a un ser querido, son tesoros que no tienen precio. La avaricia, el egoísmo y la intolerancia, solo nos alejan de la verdadera esencia de la vida. Aprendamos a valorar cada minuto, a apreciar la belleza en las pequeñas cosas y a valorar la bondad en nuestros corazones. La vida es efímera, pero su belleza, esa radica en su fragilidad. Así que celebremos cada día, vivamos con amor y gratitud, y dejemos una huella perdurable en el mundo a través de nuestras acciones y nuestro afecto. En definitiva, esto es la esencia de una vida plena y significativa.

LAS EFEMERIDES MÁS IMPORTANTES DE NAYARIT Y MÉXICO, DEL 30 DE OCTUBRE AL 05 DE NOVIEMBRE DEL 2023.

DE NAYARIT

30 de octubre de 1949.- Se erigió el monumento a Cristo Rey, en Ixtlán del Río, por ideas del sacerdote Justo Barajas.

31 de octubre de 1995.- La XXIV legislatura local, rechazó las pruebas nucleares de Francia en el atolón de Mururoa, y enviaron el escrito a la embajada Francesa en México.

01 de noviembre de 1859.- Manuel Lozada tomó Tepic y estableció un gobierno independiente en el séptimo Cantón de Jalisco.

02 de noviembre de 2023.- Conmemoración por el "día de muertos" en todo el estado de Nayarit.

03 de noviembre de 2023.- Festejos en honor a San Martín de Porres en Santiago Ixcuintla y Tepic.

04 de noviembre de 1936.- Se dota de tierras al ejido de Mora con 723 Hectáreas.

05 de noviembre de 1861.- El pueblo de Xalisco sufrió embates de Conservadores que ordenaron el desalojo de la población, y de Manuel Lozada, que mandó incendiar las casas.

DE MEXICO

30 de octubre de 1873.- Natalicio en Parras de la Fuente, Coahuila, de Francisco I. Madero, iniciador de la revolución Mexicana y presidente de México del 06 de noviembre de 1911 al 19 de febrero de 1913.

31 de octubre de 1811.- Natalicio de Santos Degollado, militar y político Guanajuatense.

01 de noviembre de 1922.- Muerte de Francisco Murguía, Militar revolucionario, oriundo de Zacatecas.

02 de noviembre de 2023.- Conmemoración por el "día de muertos" en toda la república mexicana.

03 de noviembre de 1871.- Natalicio de Carlos Pereyra, Escritor, Periodista e Investigador Coahuilense.

04 de noviembre de 1785.- Se inauguró la Academia de San Carlos, de artes plásticas, en la ciudad de México.

05 de noviembre de 1851.- Se inauguró el servicio de Telégrafos en México, por gestiones de Juan de la Granja.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"BUSCANDO EL BIEN DE NUESTROS SEMEJANTES, ENCONTRAREMOS EL NUESTRO"

Platón (427-347 a. C.); Filósofo Griego

"LO QUE QUIERES QUE OTROS NO DIGAN, TU LO HAS DE CALLAR PRIMERO"

Juan Luis Vives (1493-1540); Humanista, Filósofo, Psicólogo y Pedagogo Español.

HUMORISMO

*** Los únicos fieles en este mundo son los difuntos.

*** ¿Que le dice un jardinero a otro?

Nos vemos cuando podamos.

*** Van dos ciegos y le dice uno al otro

Ojalá lloviera

Ojalá yo también

(Publicados por Jorge Cascaron)

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

LEYendo La VERDAD



Por José Luis Nuñez “El Baque”

INDOLENCIA DE AMLO DESESPERA A LOS AFECTADOS DEL “HURACAN OTIS” EN GUERRERO

A las 00:25 horas tiempo del centro de México, el miércoles 25 de octubre, el Huracán Otis tocó tierra impactando severamente en las inmediaciones del Municipio de Acapulco, Guerrero, como categoría 5; con vientos máximos sostenidos de 270 kilómetros por hora y rachas de hasta 330 kilómetros por hora. Fue un huracán de gran magnitud que en muy poco tiempo se potencializó y que fue minimizado por las autoridades locales y federales, que se vieron sorprendidas y rebasadas por el fenómeno y por la población desesperada ante la falta de ayuda. Esa falta de ayuda, falta de respuesta, esa indolencia, pasividad y desinformación del Presidente Andrés Manuel López Obrador generó la furia del pueblo guerrerense que no quiere saber nada de su Presidente. Después de la catástrofe, el Ejecutivo Federal en lugar de apoyar de inmediato, quiso minimizar el Huracán, pero las afectaciones fueron sumamente graves. Al siguiente día de la catástrofe se vivió el caos por la falta de agua, luz y telefonía; iniciaron los saqueos injustificados y desmedidos en prácticamente todos los comercios. La realidad que se veía por todos lados eran edificios, casas, mercados, escuelas derrumbadas, colchones que volaron desde los condominios, junto con muebles, aparatos domésticos, pedazos de madera y vidrio por todos lados, muchos postes y torres de electricidad fueron derrumbadas por el aire, las ramas de árboles obstruían el paso y también las láminas que volaron de los techos de las casas. En su clásica conferencia mañanera López Obrador dijo que “no nos fue tan mal”, con el Huracán, porque no hubo tantos muertos, en la primer mañanera en la que habló sobre el tema, reportó que solo había 27 muertos, pero los medios de comunicación y la población indignada

ante las irresponsables declaraciones del Presidente, declaraban que seguían apareciendo cuerpos y muchos ciudadanos se encontraban desaparecidos. Los cuerpos no eran levantados por las autoridades, porque no había autoridad alguna, la gente tapó con lonas como pudo a sus familiares fallecidos y tuvieron que soportar los fétidos olores por varios días. Mientras tanto el Presidente sostenía que los daños eran menores y culpaba a los conservadores de desinformar y atacarlo a través de los medios, mientras tanto los turistas que se querían regresar a sus lugares de origen no podían salir por la falta de transporte, por el bloqueo de arterias viales y la escasez de gasolina. Injustificables lo saqueos, hubo gente desesperada que ante la falta de agua y comida acudió a los supermercados y tiendas de conveniencia a tomar lo que necesitaban, pero otros fueron más allá y se robaron lo que pudieron, no se salvaron los grandes almacenes, agencias de autos, gasolineras, hospitales y hasta una empresa de paquetería de donde no sólo sustrajeron los envíos, sino **también la gasolina de las camionetas** repartidoras y las baterías. Una mujer desesperada gritaba ante medios de comunicación: “Aquí no hay autoridad, no sabemos nada de la Alcaldesa Abelina López, ni de la Gobernadora Evelyn Salgado. ¿Dónde están? Los morenistas se mostraron muy quitados de la pena, como el senador Félix Salgado Macedonio quien tuvo la poca madre de presumir en una transmisión de Facebook desde la azotea de su mansión, que él tenía internet para compartir. Y también dijo en esa transmisión que los daños fueron menores. No es que estén desinformados, tanto Andrés Manuel, como el Senador, la gobernadora y

la alcaldesa saben perfectamente la grave situación que se vive en la población, no es que se quieran hacer pasar por desinformados, sino que quieren desinformar al resto del país, diciendo que no pasa nada, apoco cree usted que ellos ignoran que el impacto del Huracán dañó mil 157 kilómetros de calles y caminos y 187 de carreteras primarias y secundarias, así como 98 kilómetros de líneas de electricidad y telefonía. Saben perfectamente que este huracán inundó calles, arrancó techos de casas y hoteles, sumergió automóviles y cortó las comunicaciones, carreteras y accesos aéreos, dejando un rastro de escombros en Acapulco, una ciudad de casi 900 mil habitantes, también saben perfectamente que se afectaron directamente a 580 mil habitantes del municipio guerrerense y que, entre los destrozos en la zona costera, se incluyen 494 hectáreas del Aeropuerto y 8 puentes y pasos elevados. El Presidente del engaño y de la mentira sabe perfectamente que el daño total de áreas habitadas en el puerto sería de 41 por ciento del suelo construido, mientras que el 8 por ciento habría desaparecido totalmente y que la costera es la región más devastada. Saben perfectamente que sufrieron daños también 59 hectáreas de instalaciones deportivas y recreativas, así como 4 mil 964 hectáreas de bosques, 892 de humedales y 541 de tierra agrícola. Saben que son más de 48 fallecidos, muchos más que eso, ojalá el Presidente López Obrador, el Senador Félix Salgado Macedonio, su hija la Gobernadora o la alcaldesa, nunca se encuentren en una situación como en la que se encontraron varias familias, que ante la falta de dinero y la imposibilidad de encontrar una carroza fúnebre tuvieron que trasladar a sus muertos en taxi o en carretillas.

DÍA DE MUERTOS

Por Verónica Ramírez

Más de 20 mil personas visitaron este 2 de noviembre, "Día de Muertos", los panteones municipales (Hidalgo, Los Fresnos y Jardines de la Cruz) para llevar ofrenda a los fieles difuntos, una tradición mexicana que se niega a morir.

Desde temprana hora de este jueves, las familias acudieron con sus ofrendas florales, coronas, comida y hasta mariachi para honrar y recordar a sus seres queridos que se adelantaron en el camino.

Esta colorida celebración tuvo de todo, altares de muertos, venta de flores de todo

tipo, incluido el tradicional cempasúchil, antojitos mexicanos, frituras, tacos, pan de muertos, juegos mecánicos, módulos de seguridad y primeros auxilios y hasta un puesto de vacunación contra la influenza se colocó al exterior del Panteón de mayor antigüedad en Tepic.

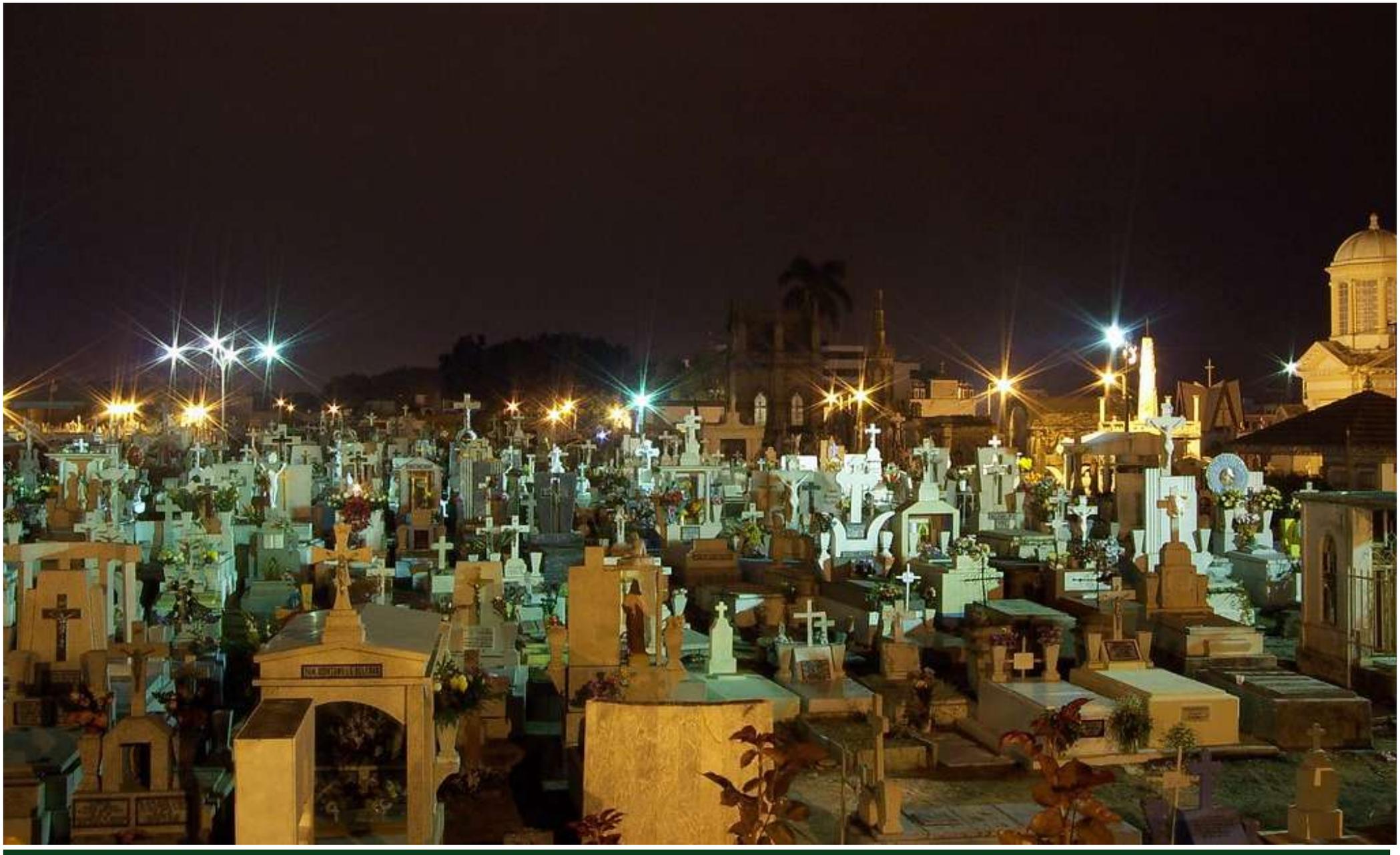
Como todos los años, el Panteón Hidalgo fue el más visitado e incluso, personal de las Bibliotecas Públicas de Tepic, llevaron a cabo un recorrido por 15 tumbas emblemáticas del Panteón Hidalgo a lo largo del día.

El recorrido fue gratuito y se visitaron las criptas de personajes ilustres del Estado como Manuel Lozada, Amado Fletes, el

General Romano, entre otros, recorrido que tenía una duración de 45 minutos.

Desde las siete de la mañana, se encuentran al exterior del Panteón Hidalgo, los "limpiadores de tumbas", por solo 50 pesitos, lavan y dejan las criptas relucientes de limpias. Quienes requirieron el servicio completo de "pinta" y resane de las tumbas, tuvo que desembolsar de 300 a 400 pesos.

Pese a la gran fluencia, de acuerdo a los vendedores, el número de familias que acudieron a visitar a las tumbas de los fieles difuntos, fue menor a la de años anteriores.



MUJERES MORENISTAS TRAS LOS CARGOS DE ELECCION POPULAR

Geraldine Ponce dio un paso más en sus aspiraciones políticas, pues después de ser Diputada Federal y llegar a Presidenta municipal de Tepic, anunció con alegría y esperanza que se inscribió en el proceso interno de MORENA para la elección a Senadora de la República. Lo mismo hizo la diputada local Laura Monts que buscara la candidatura a Diputada Federal. Una

velada insinuación política aparece en pintas de algunas bardas de la periferia acerca de que Alba Cristal, Presidenta del Congreso, también aspira a algún cargo electoral, ya que así reza "En la encuesta #esalba mi respuesta" Lo anterior representa la visible participación de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad y ser agente de cambio en Nayarit. Ante esta situación se tiene que

aprovechar la fuerza y energía de las mujeres, su visión y sensibilidad para darle un mejor destino a la entidad e impulsar su grandeza y desarrollo. Por su parte, Pavel Jarero confirmó que se retiró definitivamente como Delegado de Bienestar al registrarse en el proceso interno de MORENA para ir por la Senaduría. Hasta próxima. Brígido Ramírez Guillén Decano del periodismo



¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD EN LA PSICOTERAPIA”

(2da. PARTE DE UN CURSO DE MILAGROS)

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutaron cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores (en digital). Seguimos reflexionando el tema de la “Psicoterapia” con el punto de vista de Un Curso de Milagros, en esta ocasión continuamos con la 2da. parte de: “El Proceso de la Enfermedad en la Psicoterapia” el punto 4. La palabra “cura” ha caído en desprestigio entre los terapeutas más “respetables” el mundo, y con toda razón. Pues ninguno de ellos puede curar, y ninguno de ellos entiende lo que es la curación. En el peor de los casos le otorgan realidad al cuerpo en sus propias mentes, y una vez que han hecho esto, apelan a la magia para curar los males con los que sus mentes dotaron al cuerpo. ¿Cómo podría este proceso curar? Es ridículo de principio a fin. Más una vez comenzado, del mismo modo ha de concluir. Es como si Dios fuese el diablo y fuera necesario encontrarle en el mal. ¿Cómo podría haber amor ahí? ¿Y cómo podría el enfermo curar? ¿No son acaso estas dos



preguntas la misma? (Anexo 2, IV;4, libro de Un Curso de Milagros)

- **Las contradicciones en el proceso de curar otorgando realidad al cuerpo en sus propias mentes es solamente apelar a la magia para curar los males, y la psicoterapia de un Curso de Milagros es curar en la mente las ilusiones del mal, para dejar solamente los pensamientos en el amor que somos.**

5. En el mejor de los casos, es posible que los “sanadores” del mundo- y el término “sanadores” tal vez sea cuestionable aquí- lleguen a reconocer que la mente es la fuente de la enfermedad. Pero su error estriba en la creencia de

que la mente puede sanarse así misma. Esto tiene algún mérito en un mundo donde el concepto de “grados de error” tiene sentido. No obstante, sus curas siguen siendo provisionales, o bien puede que surja otra enfermedad que reemplaza la anterior, pues mientras no se comprenda el significado del amor, la muerte no se ha superado.

¿Y quién puede comprenderlo sin la palabra de Dios, que Él dio al Espíritu Santo para que fuese Su regalo para ti? (Anexo 2, IV;5, libro de Un Curso de Milagros)

- **Definitivamente la psicoterapia nos dice que podemos llegar a reconocer que la mente es la fuente de la enfermedad, y es muy importante también que se comprenda el significado del amor para superar la muerte, ya que nuestro ser espiritual es eterno, así valoramos Su regalo en el Espíritu Santo, quien nos guía hacia la Verdad del Padre, con nuestra pequeña dosis de buena voluntad.**

6. Cualquier clase de enfermedad puede definirse como el resultado de verse a uno mismo débil, vulnerable, malvado y en peligro, por ende, en constante necesidad de defensa. Sin embargo, si el yo fuese realmente así, cualquier defensa sería inútil. Las defensas que se procuran, por lo tanto, no pueden sino ser mágicas.



Deben superar todos los límites percibidos en uno mismo y, simultáneamente, forjar un nuevo concepto propio en el cual el antiguo no tiene cabida. En resumen, el error se acepta como real y se lidia con él mediante ilusiones. Al haberse llevado la verdad al ámbito de las ilusiones, la realidad se ha vuelto una amenaza y se percibe como algo malvado. El amor se vuelve algo temible porque la realidad es amor. De este modo se cierra el círculo contra las “incuraciones” de la salvación. (Anexo 2, IV;6, libro de Un Curso de Milagros)

- **¿Cómo te ves a ti misma o a ti mismo? Débil, vulnerable, malvado, en peligro, en constante necesidad de defensa, esto es el resultado del inicio de cualquier clase de enfermedad.**

Continuaremos la 3ra, parte del proceso de la enfermedad según la psicoterapia de UCDM. Están todas y todos invitados para integrarse a Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo en el SUTSEM todos los Lunes a las 6 de la tarde, con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR Y CON LA PSICORTERAPIA TU SALUD MENTAL**. Además, te informo que continuamos con el programa de Fomento a la Lectura, y tenemos libros de “préstamo a domicilio” en la Sala de Lectura “La Magia en el Leer”, donde te puedes llevar el libro que elijas de una gran variedad de títulos por una semana, los requisitos son: dejar tus datos en el libro de registro y dejar una copia de tu credencial del SUTSEM. También si deseas que te comparta el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) y la lección del día, puedes enviarme un mensaje a mi WhatsApp: (311)109-41-51. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

Horóscopo semanal

Horóscopo semanal del 13 al 19 de noviembre: predicciones de cada signo sobre amor, dinero y salud

El nuevo **horóscopo semanal con las predicciones por cada signo del zodiaco correspondiente a la semana del 13 al 19 de noviembre** se ha llevado a cabo a través del proceso que la [astrología \(aquí su explicación científica\)](#) sigue para hacerlo posible. Primero, registra todos los movimientos lunares, de los planetas y demás cuerpos celestes, como son como la Luna, Mercurio, [Venus](#) o [Marte](#), sobre los diferentes signos de la rueda zodiacal por los que pasa —es decir, Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Leo, Virgo, Libra, Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario y Piscis—. Después es el turno de analizar los desplazamientos y traducirlos al efecto que tendrán sobre nosotros a nivel individuo o a nivel sociedad. Así, podrás organizar tus próximos siete días de la semana con el horóscopo semanal y saber cuándo tomar ciertas decisiones, como una cita con tu 'crush' o pedir un aumento de sueldo. Porque no, conocer la [fecha de cada uno de los signos del zodiaco](#) o la [carta astral](#) no te dará toda la información que necesitas.

La semana pasada fue bastante tranquila astrológicamente hablando. Pero esta semana, el **horóscopo semanal del 13 al 19 de noviembre** tiene agendado en el [calendario lunar](#) una luna nueva sobre Escorpio, que se dará la madrugada del 13 de noviembre de 2023, que llega para crear vínculos muy fuertes, pero también cortar con aquellos que ya no tienen nada con lo que nutrirnos. Las lunas nuevas siempre han significado inicios y este es justo el que necesitas para empezar con buen pie la época navideña.

Aries, la semana del 13 al 19 de noviembre irá bien en el trabajo —gracias a que Júpiter será tu mayor fan esta semana—, pero las cosas en casa no serán como esperabas. Cuidado con esto. **Aries en el amor esta semana.** Te encanta organizar todo en tu hogar y tu pareja, que lo sabe, te carga con toda la responsabilidad. No dejes que esto sea así. Esto va de llegar a un equilibrio equitativo. **Aries en el dinero esta semana.** Júpiter en tu signo que potencia que se solucionen los problemas económicos. Tendrás suerte en viajes y en inversiones. Ten en cuenta el número 4. **Aries en la salud esta semana.**

Necesitas distraerte más. Aunque eres fuerte y no te gusta mostrar debilidades, el cansancio también se apodera de ti. Relájate y toma zumo de naranja y medio limón en ayunas, te ayuda a estar en forma y empezar bien el día. **El mejor día de la semana para Aries: lunes. El consejo de la semana para Aries:** la paciencia es una virtud que hará que te sientas más feliz contigo mismo y con los demás.

Tauro, Júpiter está mandando muy buenas energías esta semana del 13 al 19 de noviembre de cara al trabajo, por lo que aprovecha para adelantar todo lo posible y así no estar agobiada de cara a navidades. **Tauro en el amor esta semana.** No escuches los cotilleos de la gente sobre tu familia o tu pareja, tienes claro lo que quieres y la envidia nunca fue buena consejera. Deberás ir a cualquier evento que se te presente, encontrarás algo positivo de cara a un futuro cercano. **Tauro en el dinero esta semana.** La gente que trabaja contigo te dará apoyo. Si estás pendiente de hacer un examen o alguna prueba, todo saldrá bien, aunque no al primer intento. Júpiter favorece tu economía. **Tauro en la salud esta semana.** Procura levantar el ánimo para enfrentarte a cualquier circunstancia. Te vendría bien tomar un complejo vitamínico. **El mejor día de la semana para Tauro: miércoles. El consejo de la semana para Tauro:** en el descanso también está la manera de recargar pilas para dar lo mejor de ti en el trabajo.

Géminis, sabemos que lo tuyo es ir a tu bola sin dar explicaciones a nadie. Pero siento decirte que esta semana del 13 al 19 de noviembre sí las tendrás que dar. **Géminis en el amor esta semana.** No te enfades con las personas mayores. Tu familia está muy pendiente de ti y eso puede llegar a agobiarte, aunque sabes que no es lo que pretenden. Necesitas más independencia. **Géminis en el dinero esta semana.** Sentirás el respeto de la gente con la que tratas a diario, pero no seas demasiado exigente. Tienes que poner de tu parte y darte a los demás, no todo el mundo tiene tu paciencia infinita. Suerte con el número 2. **Géminis en la salud esta semana.** Últimamente las grandes comidas te sientan fatal. No te obsesiones con ello y haz más ejercicio, te sentirás mucho mejor. **El mejor día de la semana para Géminis: martes. El consejo de la semana para Géminis:** necesitas confiar más en los demás, así podrás delegar.

Cáncer, esta semana del 13 al 19 de noviembre es un buen momento para sanar heridas, cuidarse y pensar en una misma. La luna nueva que se dará sobre Escorpio y cuyas energías estarán presentes a lo largo de la semana te ayudará. **Cáncer en el amor esta semana** Despiertas interés en gente más joven que tú, aunque estás en un momento tranquilo y sereno en el que no te apetece meterte en líos y mucho menos amorosos. Haz lo que te

apetezca. **Cáncer en el dinero esta semana.** Si estás esperando cobrar un dinero que te deben, procura que sea por las buenas porque de lo contrario lo tendrás que dar por perdido. **Cáncer en la salud esta semana.** Podrías sufrir algo de alergia, lo notarás en tu garganta. Las infusiones de tomillo endulzado con miel de romero o de azahar te irán muy bien. **El mejor día de la semana para Cáncer: viernes. El consejo de la semana para Cáncer:** piensa lo que te juegas antes de comprometer tus sentimientos, luego lo pasas mal.

Leo, tu misión para esta semana del 13 al 19 de noviembre no es otra que pensar las cosas con calma, delicadez y siempre con el punto fijado en el futuro. Si lo haces así, te quitarás más de un disgusto. **Leo en el amor esta semana.** Ten paciencia y trata de conseguir la estabilidad emocional que necesitas y siempre has anhelado. ¡Pero sin agarrarte a un clavo ardiendo! Procura ser algo más amable con tu familia política para que tu pareja esté más relajada y no haya discusiones innecesarias. **Leo en el dinero esta semana.** Si no trabajas, podría salirte una entrevista gracias a una recomendación. No tengas miedo o reparo a viajar porque te vendrá bien. Si trabajas, intenta ser amable con tus compañeros y no entrar en conflictos. **Leo en la salud esta semana.** Evita los picantes y los lácteos porque podrías sufrir ardores. Come despacio, masticando bien y te sentirás mucho mejor. **El mejor día de la semana para Leo: jueves. El consejo de la semana para Leo:** no te tomes a lo personal todo lo que suceda, a veces la gente simplemente no piensa en los demás.

Virgo, esta semana del 13 al 19 de noviembre debes proponerte contestar a los demás con sinceridad. Cuando sea sí, adelante. Cuando sea un no, no dudes en cortar. **Virgo en el amor esta semana.** No escuches los cotilleos de la gente sobre tu familia o tu pareja. Tienes claro lo que quieres y la envidia nunca fue buena consejera. Deberás asistir a un evento al que te invitarán y en el que encontrarás algo positivo de cara a un futuro cercano. **Virgo en el dinero esta semana.** La gente que trabaja contigo te dará apoyo. Si estás pendiente de hacer un examen o alguna prueba, todo saldrá bien. Júpiter favorece tu economía. **Virgo en la salud esta semana.** Procura levantar el ánimo para enfrentarte a cualquier situación. Te vendría bien tomar un complejo vitamínico para potenciar tu energía. **El mejor día de la semana para Virgo: lunes. El consejo de la semana para Virgo:** meditar rodeada de tus piedras espirituales te vendrá

bien para relajarte.

Libra, esta semana del 13 al 19 de noviembre vas a estar irreconocible, porque preferirás tener tu vida hecha un caos a en equilibrio. Sacarás aprendizaje, pero pronto querrás volver a ser tú misma. **Libra en el amor esta semana.** Tu familia te dará todo el apoyo y cariño que necesitas en estos momentos en los que te sientes un poco solo. No discutas con tus seres queridos por tonterías, eso no solucionará tu problema y te hará sentir aún peor. **Libra en el dinero esta semana.** Si tienes entre manos un nuevo negocio puede salirte muy bien gracias a Júpiter. Eso sí, debes dejar a un lado tanta ambición por el dinero. Al principio los beneficios serán escasos, pero no desistas porque acabarás viendo sus frutos. **Libra en la salud esta semana.** Tienes los nervios a flor de piel y discutes con mucha facilidad, incluso te cuesta conciliar el sueño. Las infusiones de valeriana te tranquilizan y te sentirás mucho mejor. **El mejor día de la semana para Libra:** lunes. **El consejo de la semana para Libra:** cuando intentes buscar el equilibrio hazlo siempre pensando desde tu bienestar.

Escorpio, esta semana del 13 al 19 de noviembre aprenderás que no siempre debes quedarte con la primera impresión de una persona. A veces pecas de aparentar y no tienes por qué. **Escorpio en el amor esta semana.** Tendrás buena relación con tu familia y te demostrarán todo el apoyo que tanto necesitas y que te ha faltado en los últimos días. No debes mezclar a la gente del trabajo con la que te rodea en tu vida personal porque podría haber roces innecesarios que solo te causarán problemas. **Escorpio en el dinero esta semana.** Levantas envidias porque la gente piensa que tienes más dinero del real. Buen momento para retomar esos estudios u oposiciones que dejaste abandonados hace tiempo. **Escorpio en la salud esta semana.** Las preocupaciones te llevan a comer más de la cuenta. Procura controlar tu ansiedad, relájate y descansa. **El mejor día de la semana para Escorpio:** sábado. **El consejo de la semana para Escorpio:** si sientes que careces de amor propio, reflexiona mucho sobre ti misma y tus mayores virtudes. Tienes muchas.

Sagitario, con lo positiva que siempre eres, esta semana del 13 al 19 de noviembre sentirás que todo va a salir mal y que el fin del mundo está cerca. Es cosa de la luna nueva en Escorpio, así que respira primero. **Sagitario en el amor esta semana.** Fíate de tu pareja, sus consejos y su colaboración te proporcionará luz en los momentos difíciles en los que no sabes qué decisión tomar. No dudes de su lealtad y fidelidad, sabes que te quiere y que siempre te lo demuestra. **Sagitario en el dinero esta semana.** Unos ahorros que tienes guardados

te servirán para realizar una pequeña inversión muy fructífera. No te fíes de hacer una sociedad con un viejo amigo, será mejor que sigas tu intuición y así te saldrá perfecto. **Sagitario en la salud esta semana.** Sufirás dolores de cabeza debido al estrés y a no descansar lo suficiente. Piensa un poco más en ti y verás cómo te sientes mucho mejor. **El mejor día de la semana para Sagitario:** domingo. **El consejo de la semana para Sagitario:** cuando sientas que necesitas recargar energías, intenta pasar tiempo a solas haciendo algo que te guste.

Capricornio, esta semana del 13 al 19 de noviembre se juntará la influencia de Venus con el luna nueva en Escorpio para que te abras al amor. Será una muy buena semana, prometido. **Capricornio en el amor esta semana.** La influencia de Venus hace que te sientas romántico, cariñoso y que te emociones con cualquier detalle que tenga contigo tu pareja. Retomarás la relación con unos amigos de los que te has distanciado últimamente. **Capricornio en el dinero esta semana.** Ten cuidado con los negocios que te ofrezcan porque no te van a salir bien. No involucres a tu familia en créditos ni avales de los que no puedas responder después o tendrás muchos enfrentamientos. **Capricornio en la salud esta semana.** Tu salud es buena, aunque no debes descuidar la hidratación. Bebe mucha agua e intenta comer mucha fruta como melón o sandía al mediodía. **El mejor día de la semana para Capricornio:** viernes. **El consejo de la semana para Capricornio:** los buenos momentos están para disfrutarlos. No pienses en el pasado, solo en el presente.

Acuario, tu semana del 13 al 19 de noviembre será de estas que preferirás que se acaben cuanto antes, pero la buena noticia es que lo hará. Podrás con ello. **Acuario en el amor esta semana.** Eres tradicional y te gusta estar tranquilo en el hogar y disfrutando de la compañía de tu pareja. Te invitarán a un evento o fiesta divertida donde lo pasarás genial. **Acuario en el dinero esta semana.** No dejes de reclamar un dinero que te deben desde hace tiempo. Harás un corto viaje que, aunque te supondrá un gasto extra, te hará recordar tiempos maravillosos. Puedes salir beneficiado en un reparto o herencia de alguien cercano. **Acuario en la salud esta semana.** Últimamente tienes los nervios a flor de piel. No estaría mal que te tomarás unos días de descanso para liberar tensiones. Las infusiones de jengibre te sentarán bien. **El mejor día de la semana para Acuario:** domingo. **El consejo de la semana para Acuario:** guárdate un día para ti misma. Mimarte te vendrá bien para cargar pilas. Piscis, te espera una semana del 13 al

19 de noviembre de mucha reflexión. La luna nueva en Escorpio te quitará de tu lado a alguien que no te hace bien, pero sabrás que es lo mejor que podía pasar. **Piscis en el amor esta semana.** Debes demostrar a tu pareja el cariño que le tienes, porque se queja del poco tiempo que le dedicas y sabes que no le falta razón. Llevas un tiempo en el que has abandonado un poco tu vida familiar y eso te va a traer consecuencias poco recomendables. Cámbialo.

Piscis, te espera una semana del 13 al 19 de noviembre de mucha reflexión. La luna nueva en Escorpio te quitará de tu lado a alguien que no te hace bien, pero sabrás que es lo mejor que podía pasar.

Piscis en el amor esta semana. Debes demostrar a tu pareja el cariño que le tienes, porque se queja del poco tiempo que le dedicas y sabes que no le falta razón. Llevas un tiempo en el que has abandonado un poco tu vida familiar y eso te va a traer consecuencias poco recomendables. Cámbialo. Piscis en el dinero esta semana. Gracias a una recomendación de un familiar que no esperabas, te puedes beneficiar mejorando tu vida laboral y tu estabilidad económica. No seas egoísta a la hora de compartir comisiones o beneficios. Piscis en la salud esta semana. Procura centrarte en lo que haces. Llevas un tiempo que estás propenso a cualquier golpe o caída tonta. Ten más cuidado. Para los golpes un buen remedio es el alcohol de romero. El mejor día de la semana para Piscis: jueves. El consejo de la semana para Piscis: intenta no caer en la trama de tus propios pensamientos, porque es probable que termines frustrada tras ver que no se cumplen.



“Recordar es vivir”

Del archivo del SUTSEM

En el SUTSEM siempre se ha promovido el arte y la cultura. La elaboración de coronas para el día de los difuntos es buen negocio para quienes se han interesado en aprender.



Todo el tiempo ha sido importante la opinión de la estructura del SUTSEM en la toma de decisiones. En los planes se plantean los asuntos, se analizan y se acuerdan normalmente por voto unánime.



SUTSEM Orgullosamente



Los festejos de aniversarios de la revista del SUTSEM "Gremio, la verdad de los trabajadores", se celebraba en grande como se lo merece.



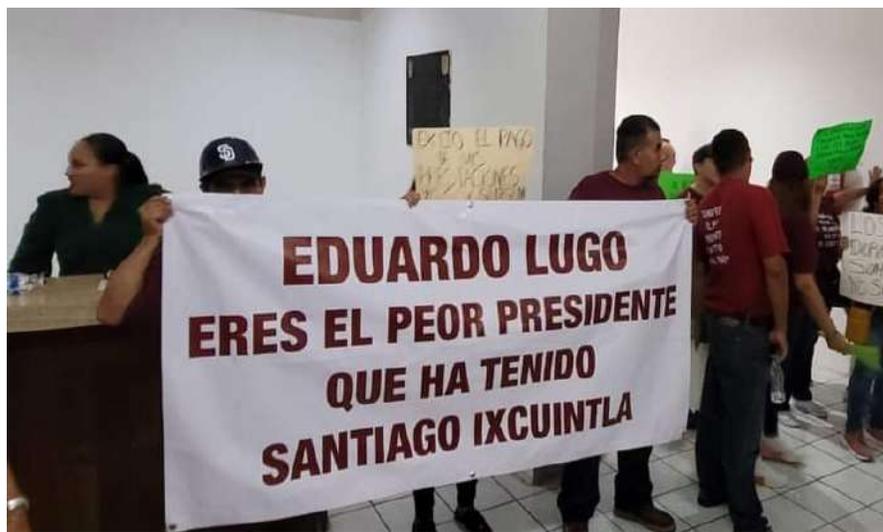
ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



SUTSEM Orgullosamente

SUTSEM en Gráficas

Mucho alboroto realizó los trabajadores del Ayuntamiento de Santiago Ixc. En el informe del presidente Municipal por el desprecio que hace a los adeudos de prestaciones. ¡Y quiere reelegirse!



SUTSEM Orgullosamente

Integrantes del comité realizaron estos bonitos altares de muertos.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente

EL GOBIERNO ESTATAL ENTREGA AL CONGRESO EL PAQUETE ECONÓMICO 2024

Antes de concluir el año 2023, este martes 31 de octubre, el gobierno del Estado hizo entrega del paquete económico 2024 al congreso local, presentándose en representación del doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, Jefe del Ejecutivo, la secretaria general Rocío Esther González García y el secretario de administración y finanzas, Julio César López Ruelas. En una sesión solemne del Legislativo, en la sala de comisiones, Esteban Baca Calderón recibieron la voluminosa documentación los diputados locales de las comisiones legislativas, unidades de Hacienda, Cuenta Pública y Presupuesto, con Administración y Políticas Públicas. Se señaló que el paquete fiscal contiene la iniciativa de la ley de ingresos, estableciendo fuentes de ingresos y administración de las mismas. La presidenta del Congreso del Estado, Alba Cristal Espinoza, señaló que habrán de hacer un profundo y amplio análisis de este paquete con el objetivo de buscar siempre lo mejor para Nayarit. Por otra parte, más de 300 trabajadores de SIAPA iniciaron un paro de tres días por el incumplimiento

de prestaciones económicas y la falta de pago de 45 millones de pesos que les adeudan. Así lo informó Óscar Flavio Cedano Saucedo, Secretario General del SUTSEM, organización a la que pertenecen los paristas. Y agregó "Han sido dos años de diálogos, dos años cansados para los trabajadores, que ya llegaron al tope y al límite, por eso vamos a permanecer aquí en caso de que ellos no pongan

atención en estos temas" lo que se está reclamando es el incumplimiento del convenio colectivo laboral, en el que viene primas vacacionales, pagos de estímulos, homologación salarial de los trabajadores, incremento salarial real a la clase trabajadora; el pago de los seguros de los vehículos y sobre todo la destitución del Director del Sistema Integral de Agua Potable, Joaquín Jara, la

destitución de la Directora de Administración Laura Chavez y la de la Jefa de Recursos Humanos. ¿Y por qué se buscan esas medidas? Porque los trabajadores han estado en constantes diálogos con ellos y no dan muestras positivas de diálogo con los trabajadores. Hasta la próxima. Brígido Ramírez Guillén Decano del periodismo





**CRÉDITO
A TRAVÉZ
DE VALES**

**TOTAL
SALUD**
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS



PROMOCIÓN EXTENSIVA A FAMILIARES DIRECTOS



**CONSULTA
MÉDICA**

-10%
DESCUENTO



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

-10%
DESCUENTO



**PRUEBA COVID
DE ANTÍGENOS**

\$299



C. Zaragoza #175-B
Col. Centro
311-263-2824



Av. Paseo de La Loma #201
Fracc. Fray Junípero Serra
311-230-36-46

RESPONSABLE SANITARIO: Q.F.B. Norma Patricia López Estrada Cédula Profesional: 1829224 por la U.N.A.M. Promoción, no compatible con otras promociones. Precio sujeto a cambios sin previo aviso. Recuerda acudir con tu médico antes de realizarte cualquier análisis diagnóstico.

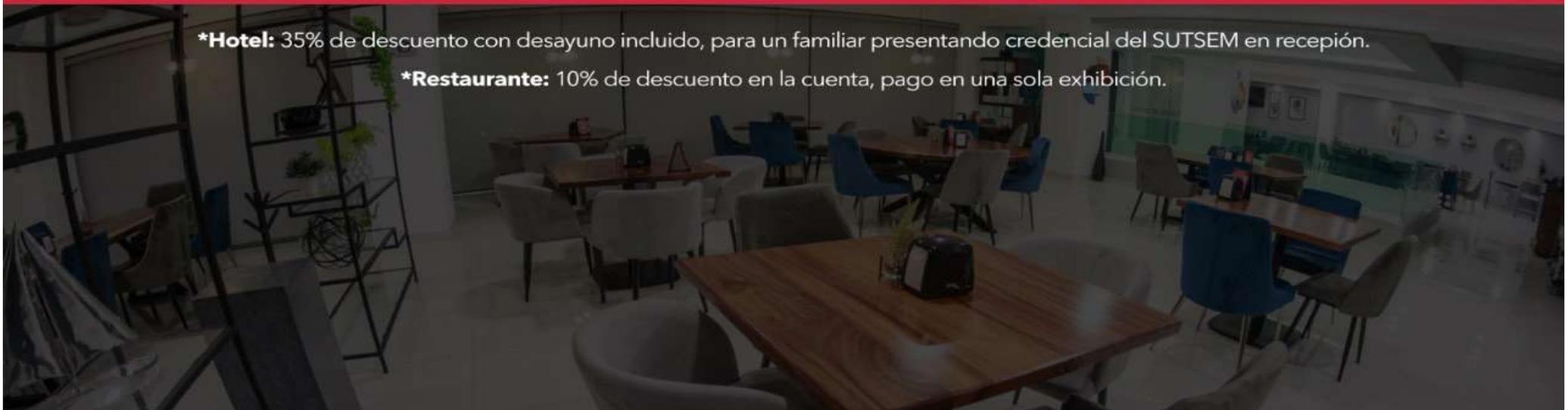


CONVENIO
SUTSEM
TRABAJADORES Y FAMILIARES*

HOTEL & RESTAURANTE
35% **10%**
DE DESCUENTO

*Hotel: 35% de descuento con desayuno incluido, para un familiar presentando credencial del SUTSEM en recepción.

*Restaurante: 10% de descuento en la cuenta, pago en una sola exhibición.





☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



- * DEMOSTRACIONES DE NUESTRO PRODUCTO
- * MANTENIMIENTOS
- * ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
 ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

QUE RENUNCIEN LOS CALIENTES

Por Verónica Ramírez

Hay varios funcionarios "querendones" del Ayuntamiento de Tepic que aspiran a un cargo de elección popular y que están distraídos en el trabajo que se les encomendó por andar como churumbelas posicionando su imagen en las colonias.

A muchos de ellos, se les observa en los eventos políticos tomándose fotos y saludando a quien se deje, mientras el trabajo lo dejan tirado y sin atender al pueblo en su problemática social.

Ante su afán de ser candidatos, es mejor que renuncien a sus puestos para que lleguen servidores públicos dedicados al cien por ciento en su responsabilidad pública, solicitó la regidora Magaly Hermosillo.

"Funcionarios y funcionarias de este Ayuntamiento han andado varios muy activos en temas políticos, tienen su derecho pero primero hay que

cumplir a la ciudadanía. Yo lo he visto en redes sociales", afirmó.

Lo importante en este momento, es darle respuesta a la ciudadanía de Tepic, ellos se comprometieron, protestaron servirle a la ciudadanía y lo tienen que hacer.

"Esos personajes que están en la administración pública son jefas o jefes, yo pienso que van a tener que retirarse ya en este momento, porque ahorita hay que cerrar el año, tenemos

pendiente la Ley de Ingresos y Presupuesto de Egresos para que no se vayan a cobrar más impuestos".

La regidora Magaly Hermosillo, lamentó que el secretario del Ayuntamiento capitalino, Saúl Paredes intente cortar la libertad de expresión de los integrantes del Cabildo que cuestionan las acciones del gobierno municipal.

En la pasada sesión de Cabildo, el Secretario trató de impedir

que cuestionara qué ha pasado con las propiedades apócrifas del Panteón Jardines de la Cruz que se vendieron y el dinero que se invierte en comunicación para difundir la aleta violeta y cuántos descuentos se han hecho para las personas de la tercera edad, respuestas que el pueblo quiere saber y como no informan nada, el Cabildo es la instancia para que se transparente el dinero de la gente, finalizó la regidora.

