

**Recordar es
vivir**

Caminito de Lucha

PALABRA LIBRE

Gremio

30 ENERO 2024
NO. 690 AÑO 14
EJEMPLAR GRATUITO

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

ÍNDICE

**El Ritmo
de la Vida**

Página 02

AL AIRE

Página 04

**Luz y
Sombra**

Página 11

**Alianza Multired
entre bancos
ahorro 767 mdp
a usuarios**

Páginas 6

**“Chicharito”
presentación con
Chivas por fin**

Página 20

Las columnas de opinión y las notas
informativas aquí expresadas son
responsabilidad de su autor o autora.

**El otrora bello paraíso propiedad de los
trabajadores del SUTSEM, ha sido destruido
arbitrariamente por Miguel Ángel Navarro
quien tendrá que responder por esta maldad
que es una entre muchas más**



¡ÚNETE A LOS FUERTES!



El Ritmo de la Vida

Por Pepe Reyna

Veda en la cuestión electoral; hasta el 29 de febrero

Será hasta el día último del próximo mes de febrero cuando llegue a su fin una especie de veda electoral, iniciada hace poco luego de agotarse el período de precampañas en las que los diferentes partidos políticos mantuvieron en acción a sus respectivos precandidatos.

PRI, PAN y PRD con la hidalguense Xóchitl Gálvez, Morena con el PT y el PVEM, y Movimiento Ciudadano con Jorge Álvarez Máynez. Eso en lo que toca a nivel nacional por la presidencia de la República.

Por cierto, durante el reciente viernes

en la noche estuve escuchando una transmisión radiofónica de opiniones originada en la capital del país, en la que expertos en el tema político electoral no descartaron la posibilidad de que se registraran sorpresas al término de la veda de 42 días, algunas de ellas bastante inquietantes como sería la definición de candidatos presidenciales que no serían ni la Sheinbaum ni la Gálvez.

Intuían que al final de cuentas habría necesidad de que el PRI lograra meter a Beatriz Paredes dizque “por la escasa capacidad de Xóchitl para gobernar el país”, mientras que del otro lado consideraban a Claudia un tanto “acartonada”.

En vez de la hidalguense se atrevían a vaticinar algunos de los expertos opinadores que la candidatura de la prístia Paredes se impondría el 29 de febrero, mientras que por el lado de Morena consideraban como probable a Marcelo Ebrard. ¿De cuál fumarían?, pregunta obligada de este servidor. Aunque como están las cosas...

Mientras sucede lo que habrá de suceder, el mes de la veda, cercano

febrero, llegará como siempre cargado de celebraciones. El día 2 con los tamales de La Calendaria, el 5 y la Constitución mexicana, el 14 Día del Amor y la Amistad, el 15 día sagrado del pago de quincena a los trabajadores, y así hasta el 29 o sea la víspera de la reanudación del proceso electoral o, para ser más exactos, el inicio de las campañas electorales. Y con más ganas de festejar.

De ahí en adelante, sólo 90 días para la elección del domingo 2 de junio, con el surgimiento de quien quedará al frente de la nación y de la bola de nuevos senadores, diputados, alcaldes, síndicos y regidores.

Entre las últimas iniciativas enviadas por el Ejecutivo Federal al Congreso nacional, figura la correspondiente a tratar de convertir en ley los aumentos salariales en favor del magisterio nacional.

¿En qué situación se encuentra actualmente el partido Levántate para Nayarit en la lucha por posiciones políticas en este 2024? Buscaremos mayor información con Agueda y el doctor Diego.

Gremio

LA VERDAD DE LOS TRABAJADORES

En estas elecciones somos afines a la equidad en la justicia electoral por lo que se dará información de todos los partidos políticos. Ponemos a su disposición este correo electrónico para recibir información referente a las campañas electorales para su difusión en este medio.

E-mail: laverdadnay@hotmail.com

Impresión: INDEPENDIENTE

Diseño: L.C. César O. Rivera Barajas

Dirección Gral: Águeda Galicia Jiménez

Domicilio: Edificio del SUTSEM

(Frac. Las Aves Tepic Nayarit)

Tel. 210 40 14, 16 y 17

www.sutsem.org



MÉXICO: FEMINICIDIOS, A LA ALZA

Hay gobernantes insensibles que no quieren ver el grave problema al que se enfrentan miles de mujeres en todo el país; las agresiones en su contra, son una realidad que, lamentablemente, muchos de esos casos terminan en feminicidio.

Hace poco más de un mes, la artista y activista María Fernanda Rejón Molina, fue reportada como desaparecida; el 21 de diciembre fue localizada sin vida "víctima de feminicidio", denunció su familia. Tres días después, Mafer, como era llamada de

manera cariñosa por sus amigos y familiares, fue localizada sin vida sobre la autopista México- Acapulco a la altura del Puente Sin Fin, situado en la colonia Lázaro Cárdenas del municipio de Cuernavaca. La familia reportó su desaparición ante la

Fiscalía de Morelos y en redes sociales; finalmente fue identificada y entregada a sus familiares hasta el 29 de diciembre. 18 días después de su desaparición y 8 días después de la identificación de su cuerpo sin vida, hubo una protesta pública en la capital de Morelos...

Marifer fue integrante de la organización Fundación Comunidad e integró diversos colectivos feministas y de promoción de arte y cultura; además integró grupos donde cantaba. Mariana Molina, madre de Marifer, dijo en entrevista que su hija presentaba indicios de feminicidio; llamó a las autoridades a que apliquen acciones para garantizar una vida libre de violencia en Morelos: "queremos que deje de haber feminicidios".

Una vez que dejaron de tener contacto con Marifer reportaron la desaparición en la Fiscalía General del Estado de Morelos (FGE) y subrayó que la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución del Delito de Feminicidios ya inició una carpeta de investigación. Personal de la FGE reveló que se iniciaron las investigaciones aplicando el Protocolo de Investigación del Delito

de Feminicidio.

Minutos antes de que concluyeran el 2023 y en los primeros minutos del 2024 en redes sociales principalmente Facebook y X, difundieron una fotografía de María Fernanda Rejón Molina, donde luce cabello largo y rizado, usando un vestido tradicional y sosteniendo una flor. La imagen va acompañada de la siguiente leyenda: "Por un 2024 con paz y justicia para las mujeres" y adicionalmente el hashtag #JUSTICIAPARAMAFER.

Desde los perfiles de las activistas, familiares y amigos añadieron algunos textos en los que exigen un alto a los feminicidios que ocurren en Morelos. "Por un 2024 sin feminicidios y sin violencias para las mujeres. Justicia para mí, querida Mafer,

artista y activista, que vivió sembrando semillas de conciencia y lucha", se lee.

A lo largo del 2023 Morelos ocupó el primero y segundo lugar en feminicidios de acuerdo a informes del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de

Seguridad Pública, hasta noviembre Morelos registró 41 feminicidios reconocidos por la Fiscalía General del Estado (FGE). Sin embargo, de acuerdo con la activista y feminista, Andrea Acevedo en el año pasado se documentaron 91 feminicidios. Morelos tiene activa la Alerta de Violencia de Género (AVG) desde agosto del 2015 en al menos ocho municipios incluido Cuernavaca.

CIUDAD JUÁREZ, MÁS FEMINICIDIOS

En el año 2023, Ciudad Juárez se consolidó de nuevo como el epicentro de la violencia contra las mujeres en México, con 155 asesinatos de mujeres, de los que 25 se tipificaron como feminicidios, la cifra más alta a nivel nacional.

"Son 30 años en los que Ciudad Juárez ha estado sumergida en una violencia muy grande por cuestiones de género en los que la mujer ha

vivido situaciones de homicidios, feminicidios, ahorcamientos, ahogamientos, de cuerpos tirados, desapariciones y esto ha generado un nivel muy grande de impunidad", dijo Yadira Cortés Castillo, coordinadora de la Red Mesa de Mujeres, una organización de activistas anti violencia contra la mujer, quien cuestionó la falta de eficacia de las instancias de gobierno a nivel municipal, estatal y federal para evitar que Ciudad Juárez siga siendo una de las ciudades más afectadas por la violencia de género.

La principal causa del feminicidio en Juárez es la impunidad, pues es muy raro que capturen, procesen y encarcelen a los homicidas. "Puedo hablar de 155 homicidios dolosos, pero si busco el dato de cuántos presuntos responsables por estos asesinatos hay detenidos pues son mínimos, los contamos con una mano y ¿cuántos han sido sentenciados? ninguno todavía", señaló Cortés luego de criticar que en menos de una semana de 2024 ya se han presentado casos graves que incluyen a una mujer asesinada cuyo cuerpo fue tirado, estaba "encobijado" y enterrado en esta ciudad.

"Golpean a la mujer, la asfixian, la encobijan y la tiran, eso nos habla del nivel de impunidad que priva en nuestra ciudad es muy grande, que los agresores, los homicidas sienten que pueden hacer estas cosas y nada pasa... Se cerró el año con un registro de 155 mujeres víctimas de homicidio doloso. De estas se tipificaron como feminicidios 25, y lo que es muy importante decir es que la segunda ciudad (Manzanillo) tiene un registro de 11 feminicidios, y Ciudad Juárez tiene más del doble", agregó Cortés Castillo.

Los feminicidios son el resultado de una nula acción contra la violencia familiar, que también se refleja en las estadísticas oficiales. En 2023 se abrieron más de 6,800 diligencias por Violencia familiar. A pesar de los programas que existen y los señalamientos constantes de activistas y organizaciones sociales, la autoridad no ha logrado controlar este problema que crece año tras año en Ciudad Juárez, donde la migración aporta una carga cultural de machismo y violencia contra las mujeres que se refleja en estadísticas. Las mujeres migrantes, generalmente no traen una red de apoyo y eso las vuelve más vulnerables todavía.

¿Será momento de que el respeto hacia todas las personas, especialmente a las niñas y mujeres, se enseñe y replique en y desde el seno familiar?

MIEMBRO FUNDADOR DE FRECONAY, A.C.

Agradeceremos sus comentarios y sugerencias en el celular y Whatsapp (311) 910 77 77 o bien, en el correo electrónico enriquelibre@gmail.com

AL AIRE

POR MIGUEL ANGEL OCEGUEDA GUERRERO

Compañeras y Compañeros Trabajadores y lectores en general, hoy traigo para ustedes, "RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN Y DEPORTE", que en una entrevista indica el doctor Luis Miguel Hernández, Director Médico del Centro de Rehabilitación y Rejuvenecimiento, en Puerto Fermín de Isla Margarita, Venezuela. Que, circula en redes sociales.



Pregunta 1.-: ¿Los ejercicios cardiovasculares prolongan la vida?

Respuesta: Su corazón fue hecho para latir una cantidad determinada de veces y listo. No desperdicie esos latidos en ejercicios. Eventualmente todo se gasta. Acelerar su corazón no le hará vivir más. Eso es como decir que usted, puede prolongar la vida de su automóvil conduciendo más rápido. ¿Quiere vivir más? Duerma una siesta.

Pregunta 2.- ¿Hay que dejar de comer carne roja y comer más frutas y vegetales?

Respuesta: Hay que entender la logística de la eficiencia. ¿Qué come la vaca? Pasto, forraje y leguminosas. ¿Qué son esas cosas? ¡Vegetales!. Entonces un churrasco o un asado, no es más que un mecanismo eficaz de colocar vegetales en su sistema. ¿Necesita granos? ¡Coma pollo!

Pregunta 3.- ¿Es necesario reducir el consumo de alcohol?

Respuesta: De ninguna manera, el vino está hecho de fruta. El brandy es un vino destilado, lo que significa que ellos sacan el agua de la fruta y así uno la aprovecha mejor. La cerveza también está hecha de granos. ¡Emborráchese tranquilo!

Pregunta 4.- ¿Cuáles son las ventajas de un programa regular de ejercicios?

Respuesta: Mi filosofía es: si no te duele nada, quiere decir que estás bien, por lo que no tienes que hacer nada. Si estas gordo o flaco, ve al nutricionista.

Pregunta 5.- ¿Las flexiones ayudan a reducir la gordura?

Respuesta: ¡Absolutamente NO! Ejercitar un músculo solo hace que este aumente de tamaño.

Pregunta 6.- ¿El Chocolate hace mal?

Respuesta: ¿Está loco? CACAO, otro vegetal, es una comida muy buena para quedar contento.

Pregunta 7.- ¿Las frituras son perjudiciales?

Respuesta: ¡NO! Hoy en día la comida se fríe en aceite vegetal. ¿Cómo puede algo vegetal ser perjudicial? Si no le gusta hágala a la parrilla.

RECUERDE: La vida no es un viaje a la tumba, con la intención de llegar allá sano y salvo, con un cuerpo atractivo y bien preservado. Es mejor excederse: Cerveza en una mano, aperitivo en la otra, mucho sexo y un cuerpo totalmente gastado, completamente usado y gritando: Valió la pena, qué viaje.

Si caminar fuera saludable, el cartero sería inmortal. La ballena nada todo el día, solo come pescado, solo toma agua y es gorda. El conejo come bien, corre, salta y vive solamente 15 años. La tortuga no corre ni hace nada y vive 450 años.

Si no encuentra la mitad de su naranja, no se desanime. Busque la mitad de un limón, agréguele ron, hielo, coca cola y....Salud. SEA FELIZ..... DISFRUTE LA VIDA

LAS EFEMERIDES NAYARITAS Y NACIONALES más importantes del 22 al 28 de enero del 2024, son las siguientes:

NAYARITAS:

22 de enero de 1909.- El poeta nayarita Amado Nervo, fue ascendido a primer secretario de la Delegación de México en España.

23 de enero de 1939.- Mediante decreto se creó el consejo estatal de educación física, en el gobierno del general Juventino Espinosa.

24 de enero de 1825.- Prisciliano Sánchez, originario de Ahuacatlan, Nayarit, tomó posesión como gobernador del estado de Jalisco.

25 de enero de 1853.- Nació en Guadalajara, Jalisco, Ignacio Díaz y Macedo, primer obispo de la Diócesis de Tepic, Nayarit.

26 de enero de 1924.- En combate contra las tropas rebeldes Delahuertistas, fue herido de muerte el general Heriberto Casas.

27 de enero de 1967.- Por decreto se colocó el busto de Venustiano Carranza en el pasillo central del Congreso Local y se escribieron con letras de oro los nombres de los constituyentes Juan Espinosa Bávara, Marcelino Cedano Mora y Cristóbal Limón.

28 de enero de 1925.- Nació en el Trapichillo,

municipio de Tepic, Julián Gascón Mercado, Médico, Político y Poeta. Gobernó Nayarit de 1964 a 1969.

NACIONALES

22 de enero de 1889.- Natalicio de Rafael Alducín, Periodista poblano impulsor a través del periódico Excelsión del "Día de la Madre el 10 de mayo de cada año.

23 de enero de 1905.- Natalicio de Antonio Bribiesca, virtuoso guitarrista, oriundo de la ciudad de México.

24 de enero de 1812.- Se abolió la pena de horca para los reos, por las cortes generales y extraordinarias insurgentes.

25 de enero de 1553.- Se inauguró la Universidad de México, siendo virrey de la Nueva España, Luis de Velasco

26 de enero de 1848.- Natalicio de Justo Sierra Méndez; Maestro, Poeta, Periodista e historiador, Campechano

27 de enero de 1790.- Natalicio de Juan Álvarez, Militar y político Guerrerense. Fue presidente provisional de México en 1855. Dirigió la revolución de Ayutla.

28 de enero de 1875.- Natalicio de Julián Carrillo, Músico nacido en San Luis potosí, creador del sonido 13 basado en divisiones menores que el semitono.

LAS FRASES CÉLEBRES DE LA SEMANA:

"LA NECESIDAD DE CONOCER Y ENTENDER SE VEN EN EL PRIMERA Y SEGUNDA INFANCIA, MÁS FUERTEMENTE QUE EN LA EDAD ADULTA."

Abraham Maslow (1908-1970); Psicólogo Estadounidense

"LA AUSENCIA AVIVA NUESTRO AMOR Y ENALTECE NUESTROS AFECTOS. LA AUSENCIA ES LA MADRE INVISIBLE E INCORPÓREA DE LA BELLEZA IDEAL"

Walter Savage Landor (1775-1864); Poeta y Escritor Inglés

HUMORISMO:

*** Le pregunta un Psicólogo a su paciente: ¿Desde cuándo tiene usted la obsesión de que es un perro?

El paciente le contesta: Desde cachorro, Doctor.

*** Le preguntan a Pedrito: ¿Qué pasó con el Loro que no lo veo en su jaula? Y este contesta: No se mama, pero hace un rato el gato estaba hablando.

Es mi aportación por hoy, soy el más humilde de sus amigos y les recomiendo, no hagan la guerra, mejor practiquen el amor en todas sus formas. Sean felices, Dios los bendice.

CAMINITO DE LUCHA

Por Gaby Alvarado

Los elefantes blancos son como el caldo que sale más caro que las albóndigas

En mis años de estudiante y en la tierra de los mangos y el azúcar de caña, se organizó una fiesta, para ello tuvimos que dar la consabida cooperación para los gastos de la misma. Todo iba bien hasta que después de la bailada se nos pidió un pago extra porque el agua de mango había sido preparada con ingredientes de importación y no lo habían considerado en su valor agregado, el gasto fue tan oneroso que proporcionalmente costó más el agua, que la fiesta en su conjunto. Nota, el que no pagara sería señalado como pobre, codo, egoísta, ignorante y sin clase por no saber distinguir entre lo fino de lo ordinario. Resultado, todos pagaron,

pues nadie quería llevar de por vida esos epítetos. El tema del agua fresca me llevó a recordar otro relacionado con los elefantes Blancos. Pero ¿Qué es un elefante blanco? dícese que es una obra arquitectónica ostentosa, llamativa, costosa, rara con escaso o nulo provecho social e incluso, representa un costo agregado por gastos de mantenimiento y que, por lo mismo, son



olvidados hasta quedar en ruinas. Los elefantes blancos tienen como función principal desviar recursos de la administración pública y de los impuestos de los ciudadanos para hacer una obra

no consultada, barata, mal hecha, poco funcional y hasta peligrosa para tazarla en un valor muy superior a su costo original, una especie de caja chica útil para justificar el desvío y extracción de recurso del erario para beneficio propio y/o para disponer de recursos para pagar las próximas campañas políticas que les permita perpetuarse como especie política y alimentar el ego del poderío. En Nayarit existen elefantes blancos que se realizaron a espaldas del pueblo con la plena aprobación de leyes a modo en el congreso por los diputados para hacer legal los despojos y también de los cabildos a través de los regidores, con un alto costo cargados al erario y que la ciudadanía cargará sobre sus espaldas pagando altos impuestos. En Nayarit tenemos a los ejidatarios de las tierras expropiadas en donde se construyó la presa "El Cajón" pero hasta la fecha no se les han pagado; en otros casos los propietarios tienen juicios en defensa de su propiedad

pero que duran décadas sin resolver y que sexenio tras sexenio los gobiernos en turno no se responsabilizan de indemnizar; lo que es peor, es que esas construcciones al final son concedidas a particulares. En Nayarit tenemos varios ejemplos: La ciudad de las artesanías, una obra faraónica de la actual administración y que tanto han peleado por adjudicársela entre Navarro Quintero y la familia Galván-Ponce, una obra que iniciaron de manera ilegal ya que parte del inmueble es propiedad de particulares que tienen un amparo concedido por cortes federales. No puede faltar el Estadio Cora, el parque lineal y "El sombrero" elefantes de tomo y lomo construidos por un exmandatario que actualmente se encuentra preso en la penal de alta seguridad del Rincón por delitos contra la salud; sin olvidar, por supuesto, el desfalco que representó para los nayaritas la demolición de los antiguos estadios que fueron derruidos por Ney González y en su lugar improvisaron una llamada "ciudad de las artes" que hoy por hoy, no representa más que una construcción mal hecha, sin funcionalidad y costosa. La capital del estado de Nayarit requiere mejora en las redes de agua y alcantarillado, saneamiento real y permanente del río Mololoa, la mejora y el cuidado de las áreas verdes que deberían ser protegidas por ser patrimonio natural, como lo son los terrenos en donde se construyó FORUM que es área natural santuario de las aves migratorias provenientes de Estados Unidos y Canadá... pero como las aves, los árboles y el agua no votan... ¿pues para qué invertirlo? Nayarit tiene prioridades así que el recurso se va en mantener a puercos, cochinos, marranos y cerdos ¡Más que la verdad!

CUESTA MÁS CARO EL CALDO QUE LAS ALBÓNDIGAS:



Alianza Multired entre bancos ahorro 767 mdp a usuarios

Por: Jona Ortiz R. / FRECONAY

La alianza Multired conformada por seis bancos en México generó ahorros por 767 millones 500 mil pesos en retiros de efectivo y consultas de saldo por comisiones a sus usuarios, a un año de entrar en operaciones.

El acuerdo, integrado por HSBC, Scotiabank, BanBajío, Inbursa, Banregio y Banca Mifel, permite que sus clientes retiren efectivo o consulten saldos en sus cuentas en cualquiera de sus más de 9 mil 400 cajeros automáticos con los que cuentan dichas instituciones en conjunto y de acuerdo con datos proporcionados por HSBC y Scotiabank, los usuarios de Multired realizaron más de 37 millones 400 mil consultas de saldo y disposiciones de efectivo entre enero y noviembre de

2023.

“Este volumen representa alrededor de 23% del total de transacciones interbancarias en cajeros automáticos que se hicieron en todo el sistema financiero en el país en el mismo periodo”.

Se calcula que son 14 millones de clientes los que concentran los seis bancos de Multired y, de acuerdo con cifras de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV), y tienen en conjunto 21% de los activos del sistema y 26% de la cartera de crédito total de las 49 instituciones bancarias que operan en México.

Multired complementa los servicios de banca por internet y digital, sucursales físicas, así como de corresponsales bancarios que cada uno de los seis bancos

participantes ofrece a sus clientes.

“Con Multired cada institución participante extiende a sus clientes el beneficio de consultar su saldo o disponer de efectivo sin comisiones en una red de cajeros automáticos más grande, como si lo hicieran en su propio banco. Ése es el objetivo de compartir infraestructura a favor de nuestros clientes, acercar los servicios financieros y hacerlos más accesibles”, detallaron.

Esto permite a los más de 14 millones de clientes de los seis bancos, realizar consultas de saldo y retiros de efectivo de sus tarjetas de débito y crédito, cuantas veces lo requieran, en todos los cajeros que participan en la alianza, sin costo alguno.



CATEQUESIS

Estudio Bíblico y Oración

Por gracia de Dios les comparto temas sencillos, para aprehender, es decir, la hago mía, la construyo, formo parte del resultado, se queda en mi corazón. Que tenga sentido para mí y llegar a aprehender la enseñanza y vivir para enseñar, con la Palabra de Dios a los demás.

237.- TEMA: SED DE CRISTO

EL Evangelio de San Juan (4,5-42) nos relata el encuentro de la samaritana con el Señor. Llegó una mujer samaritana a sacar agua del pozo de Jacob. Esta mujer se sentía sin horizonte, sola, angustiada, sin saber por qué vivía, sufría, buscaba felicidad y no la encontraba. Acudía cada día al pozo para saciar su sed y la de los suyos. Bebían, pero volvían a tener sed. La sed de la samaritana es búsqueda e insatisfacción. **La samaritana andaba sedienta de paz, de felicidad, de vida. Había buscado, pero no había encontrado;** había perdido sus raíces, no sabía de dónde venía ni a dónde iba. No se resignaba a seguir bebiendo del agua turbia.

Y allá estaba, Jesús, "cansado del camino, sentado junto al manantial", esperando a la samaritana, pues siempre es Jesús el que salía al encuentro de los pecadores y sedientos. "Antes me muero de sed que pedirle un vaso de agua", se dice en algunos sitios. Sin embargo, Jesús se adelanta y pide a una samaritana, de otra cultura enemiga: "Dame de beber". Jesús se hace el contradicho con aquella mujer en la vida de cada día, junto al pozo, allí donde la mujer va a sacar agua para su casa. Después del encuentro con Cristo, la samaritana se transforma, deja su cántaro y corre entusiasmada al pueblo y va diciendo a todos: "Venid a ver a un hombre", que es el Hijo del hombre, el Mesías que esperamos. Muchos de los samaritanos fueron y creyeron en él por la palabra de la mujer, que daba testimonio. Y los samaritanos confesaron su fe: "Ya no creemos por lo que tú dices, nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo"

"El corazón del ser humano es un depósito inagotable de sed"

También nosotros tenemos sed, Cada ser humano tiene sed: sed de amor, sed de reconocimiento, sed de relación, sed de felicidad, sed de éxitos, sed de verdaderos amigos, sed de la verdad, sed de dignidad, sed de diálogo, sed de encuentro, sed de humanidad, sed de plenitud, sed de salud, sed de vida y mucha sed de Dios; el que no tiene sed, no busca fuentes de agua. "Me doy cuenta de que estoy sediento": una sed "de nada" a veces; la paradoja de "beber para su propia sed"; las "formas del deseo"; "Bebemos de tantas fuentes y la sed vuelve siempre", "Dios tiene sed de que tengamos sed de él esta sed habita en cada hombre.

Miremos a este Jesús que nos propone: que aceptemos que Él pone en nuestros corazones una fuente y que descubramos en nosotros la fuente de la vida divina.

"Todos los que beben de esta agua volverán a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca volverá a tener sed; y el agua que yo le daré se convertirá en él en una fuente de agua que brotará para la vida eterna." (Juan 4, 13-14).

Diálogo de Jesús con la Samaritana:

Su sed de cariño y de una vida plena que no ha tenido con sus cinco maridos, al contrario, ha tenido experiencias decepcionantes y de engaños. Por eso la mujer está impactada por el respeto que Jesús tiene por ella cuando le habla de la verdadera fe como de una relación con Dios Padre "en espíritu y verdad", entonces ella tiene la intuición de que este hombre podría ser el Mesías, y Jesús – cosa rarísima – le confirma: "Yo soy, el que te está hablando". Él dice ser el Mesías a una mujer que había tenido una vida desordenada.

LA SED

La sed simboliza el deseo profundo de nuestra alma. Aspiramos no solamente a mantenernos con vida, sino que queremos que nuestra vida merezca la pena ser vivida. **"La sed de Cristo es una puerta de entrada al misterio de Dios, que se hizo sediento para saciarnos, como se hizo pobre para enriquecernos (2 Co 8,9)"**

Por ejemplo, los que tienen hambre y sed

de Dios, y andan en otros caminos.

¿Qué buscan quienes cambian de religión? Muchos lo hacen porque tienen hambre y sed de Dios. Tienen ansia de algo o Alguien que cure su dolor que les desespera, que llene el vacío que sienten, que les ayude a superar su insatisfacción, que mitigue su angustia y soledad que les atormenta. Apasionémonos más por Jesucristo y contagiemos a otros de esta nuestra fe. No le busquemos tantas explicaciones justificatorias a las deserciones de creyentes, para seguir siendo y haciendo lo mismo de siempre, sin convertirnos pastoralmente. No nos hagamos sordos a los signos de los tiempos, en los cuales el Espíritu nos puede estar invitando a una renovación personal y eclesial. (Papa Benedicto XVI)

La oración y en la Eucaristía es el encuentro de la sed de Dios con nuestra sed.

En la oración, vemos todo a la luz de Cristo, dejamos caer nuestras máscaras y nos sumergimos en la verdad y en la escucha de Dios, alimentando el fuego del amor y sobre todo esforzarnos no por el alimento transitorio, sino el permanente, el que da vida eterna, la Eucaristía.

Jesús dijo "EL QUE VIENE A MÍ NO TENDRÁ HAMBRE, EL QUE CREE EN MÍ NUNCA TENDRÁ SED", pero ustedes, como ya les he dicho, no creen.... "Yo les aseguro que si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán vida en Ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré el último día."

Crear en esta presencia, creer en Él, es la exigencia que nos presenta. Si tomáramos en serio este signo, cómo cambiaría nuestra vida en cada comunión Eucarística. Nos unimos a Cristo, Él se une a nosotros, y así también nos unimos a todos los hermanos.

OREMOS: Señor, tú eres el pan de vida, mi alma tiene sed de Ti, del Dios vivo, concédenos creer en ti, en tu Eucaristía y entregarnos para vivir plenamente en comunión contigo y con los demás. Amén.

"Aprehende la enseñanza y vive para enseñar, con la Palabra de Dios"

Catequista: Víctor Alegría



POR: J. ISMAEL ESCOBEDO OCEGUEDA

“QUIJADAS DE LA VIDA”

¡Cada segundo que pasan de vida o muerte en un accidente vial!

Desafortunadamente no hay día en que no haya accidentes viales en todo el mundo, choques, volcaduras, salidas de camino, incendios etc., mismos que en su mayoría dan como resultado graves consecuencias.

Los choques de frente entre dos vehículos son el tipo de accidente más peligroso por la tasa y el número de víctimas que arroja y son los de más gravedad en sus ocupantes, ya que, debido a la fuerza y velocidad del impacto, ocasiona que las dimensiones del vehículo se compacten de una manera en la que se atorán y presan a los ocupantes del vehículo. Comúnmente, los ocupantes que van en la parte delantera son los que quedan más estrechados entre fierros retorcidos, que impiden que por sí solos o aun con la ayuda de otras personas puedan salir del vehículo, aquí es donde hay que esperar que lleguen los equipos de rescate quienes tienen la experiencia y las herramientas adecuadas especial para estos casos, las comúnmente llamadas “QUIJADAS DE LA VIDA” que prácticamente son unas pinzas hidráulicas que funciona con un

compresor que le da energía y fuerza, capaces de comprimir, expandir, cortar o aplastar fierros retorcidos para liberar a una persona que ha quedado prensada o atrapada al interior del vehículo que participo en un accidente vial. Esta herramienta trabaja a diésel y se complementa con cuatro bolsas inflables q pueden levantar el peso de un vehículo y así con más facilidad y precaución poder rescatar a las víctimas

Sin duda que esta herramienta hidráulica muy usual en los cuerpos de rescate, (Cruz Roja Mexicana, Protección Civil y Bomberos), con ella, es más fácil, rápido y seguro el salvamento de personas que han quedado atrapadas o prensadas en los accidentes. Estos equipos cuentan con dos o tres partes importantes, uno que comprime, otro es un cortador y otro que abre para sacar a las personas atrapadas dentro del vehículo accidentado, para ello, se requiere de personas capacitadas para el manejo de estos equipos que pesan aproximadamente entre 25 y 40 kilos que funcionan bajo una fuerte presión de aire que es conducida por mangueras especiales para soportar una presión interna de hasta 60 toneladas, el bombero o rescatista debe estar bien equipado de cuerpo y cara porque al estar cortando, salen literalmente volando partes del vehículo, también vidrios que se quiebran en ese momento.

Un dato importante en este punto y que es una acción llevada a cabo por los rescatistas que al maniobrar con las **Quijadas de la vida** su manejo no es fácil, tienen que quitar el vehículo de la persona, y no la persona del vehículo”, la prioridad en un rescate es preservar la vida, con ello, se debe tener la precaución al momento del rescate de no dañar nervios y músculos, un pequeño descuido o una mala maniobra podría amputarle una mano o una pierna de la persona que está atrapada al interior del vehículo.

Afortunadamente aquí en el Estado de Nayarit, las seis bases regionales que existen de Protección Civil y Bomberos cuentan con esta importante e indispensable herramienta para el rescate de personas en estos hechos de tránsito.

Es lamentable que a pesar de todas las precauciones que tengamos y por más responsabilidad que tomemos al conducir ya sea en la ciudad o en carreteras nos encontremos con personas irresponsables que no respetan las normas de tránsito y que en un instante nos



cambian la vida al ser los responsables principales de un accidente de vialidad en la zona urbana o en carreteras.

Principales factores de riesgos:

Distracciones al conducir

Una de las causas más comunes lo es sin duda el celular mientras se está conduciendo, esto puede resultar sumamente peligroso. Recuerda que para que suceda un accidente, solo se requieren segundos esos que desvían tu mirada para atender una llamada, ver o enviar un mensaje.

Exceso de velocidad

Conducir a mayor velocidad que la permitida es un factor determinante en la responsabilidad en accidentes de tránsito y cada día aumentan más las cifras en accidentes viales por esta irresponsabilidad de parte de los conductores.

Conducir en estado de ebriedad

El consumo de drogas o alcohol disminuye la capacidad de reacción de una persona afecta visión, reflejos, capacidad de juicio y sensatez e induce a comportamientos e incumplimiento de las normas de seguridad. Lo anterior debido a que las bebidas embriagantes entorpecen los procesos del sistema nervioso central y causan efectos como adormecimiento muscular y visual, así como la disminución de la coordinación motora, por lo tanto, reducen la capacidad para maniobrar un vehículo con precisión y seguridad poniendo en riesgo la vida tanto del que maneja como de los acompañantes.

No revisar periódicamente el vehículo

Muy importante darle el mantenimiento necesario al vehículo ya que la falta de este, se corre el riesgo de ocurrir u ocasionar un accidente vial. Principalmente checar frenos y luces.

Si a esto le agregamos las carreteras o caminos en mal estado, las condiciones climáticas etc. por ello, es muy importante, tomar todas las precauciones necesarias al conducir, sobre todo, ser responsables con nuestra propia vida y si lo hacemos, cuidamos también la de los demás actores de la vialidad.

“Recuerda siempre que después de un accidente la vida ya no es igual”

Aprovecho para invitarlos a que juntos hagamos un cambio en la **Cultura vial**

Gracias sus comentarios y sugerencias al correo, j_ismael1959@hotmail.com

¡TU PUEDES SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO!

Por Liliana Hernández:

“PUEDO ESCAPARME DEL MIEDO RENUNCIANDO A MIS PENSAMIENTOS DE ATAQUE”

Hola amigas y amigos; reciban un fuerte abrazo de corazón a corazón especialmente para todas y todos los trabajadores del SUTSEM, y por supuesto también para quienes disfrutan cada semana de la lectura del Semanario: “GREMIO” la Verdad de los Trabajadores (en digital). Continuamos con algunos temas interesantes de lo que es “Un Curso de Milagros” con el objetivo de: “Lograr la Paz interior”, recordándoles que las únicas **reglas generales** a observar a lo largo de todo el entrenamiento son: **Primera**, los ejercicios deben practicarse con gran precisión, tal como se indique. Esto te ayudará a generalizar las ideas en cuestión a toda situación en la que te encuentres, así como a todas las cosas y personas involucradas en ella. **Segunda**, asegúrate de no decidir por tu cuenta que hay ciertas personas, situaciones o cosas a las que estas ideas no son aplicables. Eso interferiría en la transferencia del entrenamiento. La naturaleza misma de la percepción verdadera es que no tiene límites, y es lo opuesto a la manera en que ves las cosas ahora. En esta ocasión reflexionaremos la Lección No. 23: **“Puedo escaparme del mundo que veo (miedo) renunciando a los pensamientos de ataque.”**

La idea de hoy describe la única manera de poder escapar del miedo que jamás tendrá éxito. Nada más



puede lograrlo; nada más tiene sentido. Pero esta manera de escapar no puede fallar. Cada pensamiento que albergas da lugar a algún segmento del mundo que ves. Es con tus pensamientos, pues con los que tenemos que trabajar, si es que tu percepción del mundo ha de cambiar. Si la causa del mundo que ves son los pensamientos de ataque (en tu mente), debes aprender que éstos son los pensamientos que no deseas.

- **De nada sirve lamentarse del mundo, de nada sirve tratar de cambiarlo. No se puede cambiar porque no es más que un efecto. Pero lo que sí puedes hacer es cambiar tus pensamientos acerca de él y en este caso estarás cambiando la causa (tus pensamientos) y el efecto cambiará automáticamente.**

Si el mundo que ves es un mundo vengativo, y todo en él es un símbolo de venganza; es porque cada una de las percepciones que tienes de la “realidad externa” no es más que una representación gráfica de tus propios pensamientos de ataque. Uno podría muy bien preguntarse si a esto se le puede llamar ver. ¿No es acaso “fantasía” una mejor palabra para referirse a ese proceso, y “alucinación” un término más apropiado para su resultado? Ves el mundo que has fabricado, pero no te ves a ti mismo como el que fabrica las imágenes. **No se te puede salvar del mundo, pero te puedes escapar de su causa. Éste es el significado de la salvación**, pues, ¿dónde se encuentra el mundo que ves cuando su causa ha desaparecido? La visión ya tiene un sustituto para todo lo que crees ver ahora. La hermosura puede iluminar tus imágenes y transformarlas de tal manera que las llegues a amar, aun cuando fueron forjadas del odio, pues ya no las estarás forjando solo.

La idea de hoy introduce el pensamiento de que no estás atrapado en el mundo que ves porque su causa se puede cambiar. Este cambio requiere, en primer lugar, que se identifique la causa y luego que se abandone, de modo que pueda ser reemplazada. Los primeros dos pasos de este proceso requieren tu cooperación. El paso final, no. Tus imágenes ya han sido reemplazadas. Al dar los dos primeros pasos, comprobarás que esto es cierto.

Práctica de la idea: Además de usar la idea a lo largo del día según lo dicte la necesidad, se requieren cinco sesiones de práctica para su aplicación. Según miras a tu alrededor, repite primero la idea para



Soy responsable de lo que veo.
Elijo los sentimientos que experimento y decido el objetivo que quiero alcanzar.
Y todo lo que parece sucederme yo mismo lo he pedido, y se me concede tal como lo pedí. (UCDM)

tus adentros lentamente, y luego cierra los ojos y dedica alrededor de un minuto a buscar en tu mente el mayor número posible de pensamientos de ataque que se te ocurran. Conforme cada uno de ellos cruce tu mente, di: **“Puedo escaparme del mundo que veo renunciando a los pensamientos de ataque acerca de.....”** Mantén presente cada pensamiento de ataque mientras repites esto, luego descártalo y pasa al siguiente. Durante las sesiones de práctica, asegúrate de incluir tanto los pensamientos de ataque contra otros como los de ser atacado. Los efectos de ambos son exactamente lo mismo, puesto que ambos son exactamente lo mismo. Aún no reconoces esto, y lo único que se te pide de momento es que durante las sesiones de práctica los trates de igual modo. Todavía nos encontramos en la etapa de identificar la causa del mundo que ves. Cuando finalmente aprendas que los pensamientos de atacar y los de ser atacado no son diferentes, estarás listo para abandonar dicha causa. (Libro de Ejercicios, UCDM)

Están todas y todos invitados para inscribirse a Un Curso de Milagros, que se lleva a cabo los Lunes a las 6 de la tarde, con el Objetivo de lograr **TU PAZ INTERIOR JUNTO CON LA PSICOTERAPIA PARA “TU SALUD EMOCIONAL”**. Además, te informo que continuamos con el programa **de Fomento a la Lectura**, y tenemos libros de **“préstamo a domicilio”** en la **Sala de Lectura del SUTSEM**; “La Magia en el Leer”. También si deseas que te comparta el libro en digital de Un Curso de Milagros (azul) y la lección del día, puedes enviarme un mensaje a mi Whatsapp: (311)109-41-51. Recuerda: ¡Tú puedes ser la mejor versión de ti mismo! Mil gracias por leernos, recibe un abrazo muy fuerte. ¡Sé feliz, bendiciones y hasta la próxima!

Credencialización: más de 100 Millones de Ciudadanos en el Padrón Electoral

- **Nadie puede acusar al INE de querer favorecer a ninguna opción política, el plazo para actualizar la credencial se definió desde el mes de julio: Carla Humphrey**
- **El INE incrementó casi 10 % el número de trámites durante la credencialización intensiva, en comparación con 2018**

INE / Freconay Medios

Cd. de México.- El Instituto Nacional Electoral (INE) informó que, durante la Campaña Anual Intensa de credencialización 2023, se realizaron 8 millones 243 mil 840 trámites en los 855 Módulos de Atención Ciudadana, un 9.53 % más de ciudadanas y ciudadanos credencializados que en el Proceso Electoral de 2018.

En conferencia de prensa, la Consejera Carla Humphrey Jordan, presidenta de la Comisión del Registro Federal de Electores y el Titular de la Dirección Ejecutiva del Registro Federal de Electores, Alejandro Sosa, brindaron datos preliminares sobre la campaña de credencialización que inició el 1 de septiembre de 2023 y concluyó ayer, después de que el Consejo General amplió el plazo un mes y una semana.

La Consejera Humphrey destacó que se trató de una campaña exitosa y que actualmente se cuenta con un Padrón Electoral robusto, "el más grande de la historia", con 100 millones 041 mil 085 ciudadanas y ciudadanos inscritos y una Lista Nominal de 97 millones 539 mil 056 personas.

"El Padrón Electoral también incluye la credencialización que se realizó fuera de México, en los 150 consulados que tiene nuestro país en el extranjero, en donde junto con la Cancillería, el trámite fue gratuito, sin cita y se empadronó a un millón 437 mil 865 personas", agregó.

Precisó que el Padrón Electoral quedó compuesto por 51 millones 852 mil 294 mujeres (51.8 %), 48 millones 188 mil 701 hombres (48.16

%) y 90 personas no binarias solicitaron su credencialización.

Humphrey Jordan aclaró que no se puede aplazar más la credencialización debido a que el calendario marca el cierre de este proceso el 15 de diciembre, con lo cual el plazo se ha extendido por más de un mes.

"Nadie puede acusar al INE de querer favorecer a ninguna opción política o partido político, o querer desalentar la votación en contra de otra de las opciones políticas", estableció.

La Consejera hizo votos porque este interés de la ciudadanía en tener su Credencial para Votar, se traduzca en que acudan a las urnas el próximo 2 de junio.

Se atiende el 97.5 % de la meta en trámites en MAC

En tanto, Alejandro Sosa mencionó que para mejorar la atención a la ciudadanía, se intensificó la apertura de los Módulos de Atención Ciudadana (MAC), donde se atendieron 626 mil 129 trámites, en sábados y domingos con turnos dobles. Tan sólo en enero, abundó, se realizaron 2 millones 340 mil 254 trámites.

"Se ha logrado el 97.5 % de la meta de trámites que se estimaron en sus 855 Módulos de Atención Ciudadana", aseguró.

Destacó que los movimientos más representativos son la reposición de credencial con el 37.86 %; cambios de domicilio 26.13 %; inscripción en el Padrón Electoral 17.83 % y lo que corresponde a los demás trámites que se levantan en los

Módulos de Atención Ciudadana, el 15 %.

Mención especial merecen los jóvenes, pues 1.3 millones entre 17 y 19 años tramitaron su Credencial para Votar en este periodo.

Además, 1.6 millones de credenciales faltan por entregar a la ciudadanía, a más tardar el 14 de marzo, para que puedan votar en la Jornada Electoral del 2 de junio, con lo que se estaría cerrando la campaña de credencialización.

Del 23 de enero al 8 de febrero se estarán atendiendo trámites de reposición de credenciales robadas o extraviadas que estaban vigentes, en los cuales se actualiza fotografía, firma y huellas en la Credencial para Votar, así como la vigencia por 10 años y datos de control. Estas credenciales deben ser recogidas en el mismo módulo donde se hace el trámite, a más tardar el 14 de marzo para poder votar el 2 de junio.

En el periodo del 9 de febrero al 20 de mayo se podrán solicitar trámites de reimpresión de credenciales robadas o extraviadas que estaban vigentes, en los que se entregará la mica con la misma fotografía y datos personales, así como la misma vigencia de la anterior y se actualiza el dato del Código de identificación de la credencial, con el que se consulta su vigencia en los sistemas del Instituto.

Las credenciales de estos trámites pueden ser entregadas hasta el 31 de mayo para poder votar en la Jornada Electoral del 2 de junio.

De Luz y Sombra

Otros datos

Por Isabel Guzmán

“Que alguien me diga si ha visto a mi hijo, es estudiante de pre medicina, se llama Agustín y es un buen muchacho, a veces es terco cuando opina. Lo han detenido, no sé qué fuerza, pantalón blanco, camisa a rayas. Pasó anteayer” Rubén Blades escribió hace muchos años una canción triste, desgarradora, incluso parecía irreal en aquellos años, en sus estrofas de “desapariciones” intentó darle voz a quienes un día dejaron de ver a sus seres queridos sin siquiera conocer su paradero, su destino, sin una pista de los caminos por los que dieron sus últimos pasos, sin una esperanza de encontrarlos.

Hace unos días, colectivos integrados por familiares de cientos de desaparecidos en Nayarit se manifestaron y a manera de protesta, cerraron las oficinas de la Comisión Estatal de Atención a Víctimas, organismo creado por el gobierno local que sirve para dos cosas, para generar una nómina altísima y pagarle a sus integrantes y para pura chingada.

Entre los colectivos que abanderaron el movimiento está uno que se denomina “Por nuestros corazones”, su representante, Rosa María Jara acusó al comisionado Arturo García de varios defectos, entre los que destacó que tiene más de 20 quejas en la Comisión Estatal de los Derechos Humanos (otra chingadera que sirve para lo mismo) por malversación de recursos, omisión en sus obligaciones, prepotencia y abuso de poder. Toda una joyita el mentado comisionado y estoy segura que si le escarban un poco, le van a resultar muchas más manchitas al tigre. Ni tardo ni perezoso, el tal Arturo organizó la contra manifestación y como todo aspirante a vivir del presupuesto por muchos años, hizo lo que Maquiavelo sugiere: Dividió a los colectivos que representa y ahora, unos quieren su renuncia y otros lo defienden. Con el paso de los días sabremos si vencerá a los que lo quieren ver de patitas en la calle o se verá obligado a presentar la renuncia.

Los dimes y diretes entre los grupos de búsqueda

no contribuyen a que las diferentes instancias obligadas a investigar el paradero de los cientos o miles de desaparecidos desde los tiempos en que las células de los cárteles de Sinaloa, Beltrán Leyva y CJNG se adueñaron de Nayarit, la realidad rebasa los números oficiales que dan a conocer la fiscalía y los organismos como la inútil comisión estatal de apoyo a víctimas y la de los derechos humanos. Cuando los funcionarios obligados abren la boca es para mentir, para justificarse y para tratar de engañar a la ciudadanía con cifras maquilladas, ignoran a las familias que buscan desesperadamente a sus familiares, omiten dolosamente los resultados de los hallazgos e incluso, intimidan a los integrantes de los colectivos en un intento absurdo de mantener casi en secreto los hallazgos de las madres, de los padres, de los hermanos, de los hijos y de los amigos de quienes un día fueron “levantados” y jamás fueron vistos de nuevo.

Cuando al loco que despacha en palacio nacional le hablan sobre las cifras de los cientos de miles de hombres, mujeres, niños y familias enteras desaparecidas se hace el sordo, el ignorante, el sorprendido y luego, sale con su estúpida frase “yo tengo otros datos”, el muy cobarde se niega a aceptar que su nefasto gobierno no ha movido un solo dedo para impedir que los cárteles sigan secuestrando personas, desplazando a los habitantes de pueblos enteros, secuestrando a jóvenes para convertirlos en sicarios, asesinando a quienes ya no les sirven. Él, Andrés Manuel López Obrador es tan culpable como los criminales, es el cómplice mayor, es quien en su afán de fingir que vivimos en un país pacífico y seguro prefiere no cumplir con su deber de mandatario, prefiere sostener con nuestros impuestos a instituciones como la guardia nacional que lejos de proteger al pueblo, le sirven al crimen organizado.

AMLO presentó recientemente un supuesto censo, alega que en México solo existen 12,377 desapariciones oficialmente registradas, sin embargo, los diferentes colectivos se plantaron a las afueras del palacio nacional y le restregaron en el hocico su mentira, el número más estimado a la realidad y que en este momento



podría haber aumentado escandalosamente era de 113,460 personas desaparecidas, desde 10/11/1961 al 19/12/2023, cabe destacar que las cifras se han incrementado escandalosa y dolorosamente a partir de la llamada “guerra contra el narcotráfico”, sin

embargo, lejos de mantenerse o decrecer, en este sexenio, el delito de la privación ilegal de la libertad es tan común como el de robo, homicidio o violación. Vivimos en tierra de nadie, vivimos en un país secuestrado por el narcotráfico, vivimos en una nación gobernada por un mitómano al que le importa más ser popular que ser estadista. Vivimos en el sexenio de los otros datos.

Escuchar y ver los testimonios de las familias que buscan desesperadamente a sus familiares desaparecidos resulta desgarrador, van a campo traviesa, sin apoyo de ninguna institución, indagan cualquier pista anónima, cualquier indicio, obedecen a su instinto y a su necesidad de encontrar al menos los restos óseos de sus seres queridos, hace mucho dejaron atrás el duelo y lo convirtieron en fuerza, en esperanza, en voluntad para ir a escarbar con sus propias manos y encontrar uno, dos, muchos cuerpos que fueron arrojados a fosas clandestinas a lo largo y ancho del país, a lo largo y ancho del estado, saben como y donde excavar, luchan contra el sistema, luchan contra los otros datos, luchan contra su propio cansancio y el nulo apoyo económico, luchan y luchan contra sus propios cuerpos cansados, sedientos, hambrientos, trasnochados.

Esas, las familias buscadoras aunque pertenezcan a diferentes colectivos y movimientos se convierten en una sola porque persiguen lo mismo: encontrar a los suyos, sí, ahora están divididos porque cometieron un error, elegir entre uno de sus miembros un representante, ahora, el tal comisionado ya se puso de parte de quienes le pagan, mientras ellos, las y los buscadores volverán a las veredas y a las parcelas solos, sin el apoyo de su propio representante y sin apoyo de los representantes de la ley. Por desgracia, los datos que los colectivos tienen de desaparecidos y de sus propios hallazgos seguirán siendo ignorados por quienes maquillan las cifras para fingir que en México y en Nayarit no pasa nada. Al final, a la luz saldrán los datos reales y los miles de desaparecidos volverán a casa, muertos la mayoría, pero volverán a casa. Y el hombre de los otros datos no podrá evitar ser señalado como lo que es, un cobarde embustero.

Recordar es vivir

del Archivo del SUTSEM

Una de las Asambleas del Ayuntamiento de Tepic donde opinaban decenas de trabajadores sin restricciones ni consignas por parte de la dirigencia del SUTSEM.



SUTSEM ORGULLOSAMENTE



ORGULLOSAMENTE

Preparativos y desarrollo de los cursos de verano en el bello espacio de nombre *Salón de Usos Múltiples "Ney González Sánchez"* en donde los niños en sus vocaciones disfrutaban realizando diversas actividades que ellos disfrutaban



SUTSEM Orgullosamente

Gran convivió entre todos los colaboradores del Semanario Gremio que hacen posible ser leído de manera digital por el inicio del año, se realizó en el restaurant el navegante por parte de la directora general la Sra. Águeda Galicia les deseo un año de muchos logros y buenos deseos.



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM
ORGULLOSAMENTE



ORGULLOSAMENTE
SUTSEM Orgullosamente



☎ **311 317 7717**



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

¡EL SUTSEM A LA VANGUARDIA!

Siempre procurando por la salud física, emocional y estética de sus agremiados y sus familias. Pone a tu disposición una alternativa para elevar tu calidad de vida.



ROMANA
CENTRO MEDICO INTEGRAL

Sera el gerente de que reciban atención medica profesional, etica, personalizada, con sentido humano y calidez en esos momentos de crisis.



Facilidad de pago



Descuentos via Nomina



Descuentos especiales



311 317 7717



Arq. Antonio Rivas Mercado
Ote. 15, Col. Centro entre
Av. Mexico y C. Zacatecas

En busca de

LA MEJOR VERSIÓN DE TI

LETICIA MOSCOSO

ASESORA DE VENTAS



* DEMOSTRACIONES DE
NUESTRO PRODUCTO

* MANTENIMIENTOS

* ETC.



3111617062



Himno del SUTSEM

Compañeros del SUTSEM unidos
 A la marcha por la dignidad
 Nuestras luchas serán siempre justas
 Pues luchamos justicias social.
 Nuestra fuerza es la unión y el trabajo
 Nuestra meta es la liberación
 Solidarios con nuestros hermanos
 Los que sufren tiranía de un patrón

II

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM sí señor.

III

Lucharemos por justos salarios
 Democracia y la libertad
 Como SUTSEM tenemos derechos
 Al trabajo y a la dignidad.
 Nuestros brazos unamos por siempre
 Cual si fueran lazos de unión
 Que no rompan caciques patronos
 Ni gobiernos, ni la corrupción

IV

Todos unidos lucharemos cuando el SUTSEM nos convoque
 Codo con codo marcharemos hasta la victoria lograr
 Piensa que unidos nuestras conquistas logramos
 Si defendemos nuestras causas con honor.
 Servir al pueblo es mi deber y mi trabajo, con valores
 Con gusto lo hago porque esa es mi verdadera vocación
 Somos del pueblo y para el pueblo trabajamos
 Me enorgullece ser del SUTSEM si señor.

AUTOR: ABEL ANDRADE CERVANTES
ARREGLO: GUSTAVO VILLA MONREAL

'Chicharito' presentación con Chivas por fin

Por César O. Rivera Barajas

Javier Hernández vivió este sábado su presentación como refuerzo de Chivas para el Clausura 2024 de la Liga MX, lo que significa su regreso al equipo que lo debutó en el fútbol profesional en busca de un nuevo título en el fútbol mexicano. Hace unos días, el Chicharito Hernández fue anunciado como nuevo jugador del Rebaño Sagrado y el club planeó todo un evento para presentarlo ante su afición en el Estadio Akron.

El evento donde Chicharito Hernández recibió la bienvenida de los aficionados de Chivas como su nuevo jugador fue realizado en el Estadio Akron el sábado 27 de enero, y en punto de las 20:00 horas, tiempo del centro de México. La presentación Javier Hernández con Chivas es un evento que tuvo una gran cobertura, pues el máximo goleador de la selección mexicana volverá a la Liga MX tras casi 14 años. Chivas tuvo la transmisión del evento por medio de sus redes sociales, así como en su plataforma y canal de streaming propio Chivas TV. Por otro lado, Zona TUDN y Claro Sports



también contaron con la transmisión del evento en el que Javier Hernández que fue bien recibido por la afición que ansiaba su regreso.

La presentación de Javier

'Chicharito' Hernández en el Estadio Akron **conmovió hasta las lágrimas al delantero** mexicano que buscará alzar su primer título en **Liga MX** durante el Clausura 2024. Fue ante **más de 45 mil aficionados** del Rebaño donde el -también llamado- '**Hijo pródigo**' de Chivas **caminó por un pasillo de más de 40 metros** para presentarse en la mitad del terreno de juego. Con cánticos como "**Chivas, Chivas, Chivas**" y "**Dale, dale, dale, dale Rebaño**" era como los **aficionados se unían en una sola voz** y mostraban su emoción por tener, nuevamente, en sus filas al delantero que actualmente es el **máximo goleador de la Selección Mexicana**. Ante la compañía de **Fernando Hierro** (Director Deportivo) y el Presidente de la institución Rojiblanca, **Amaury Vergara**, Javier Hernández firmó su nuevo vínculo con el doce veces ganador del fútbol mexicano **hasta junio de 2026**.

